

# 좋은병원들

앞선의학, 좋은병원  
2023 Autumn Vol.70



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002  
좋은산정병원 | 울산 (052)220-7500  
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988  
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900  
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000  
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900  
좋은선림요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900  
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700  
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900  
[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

# CONTENTS



## Column Section

### 04

#### 여는 이야기

의료계의 유토피아

그 우월한 그림자

- 최진국 좋은문화병원 산부인과 부원장

## Issue Section

### 06

#### 좋은병원들 이야기 ①

구정희 이사장

삼성생명 월간매거진 「WEALTH」 인터뷰

경영은 마음을 얻는 일이다

### 07

#### 좋은병원들 이야기 ②

구자성 부이사장

다양한 사회공헌 활동

### 08

#### 좋은병원들 이야기 ③

좋은병원들

2023 부산국제의료관광컨벤션 &

좋은강안병원

외국인이 많이 찾는 한국의 의료기관 선정

### 09

#### 좋은병원들 이야기 ④

일본 사회의료법인재단 카마치 그룹

좋은병원들 방문

### 10

#### 좋은병원들 이야기 ⑤

좋은병원들

SI 기반 스마트 병원화 구축 협약

### 11

#### 좋은병원들 이야기 ⑥

좋은병원들 '굿 스타트' 후원금 1억 원 전달식 &

좋은병원들 '호우피해' 성금 1억 원 기탁

### 12

#### 좋은병원들 이야기 ⑦

좋은문화병원 개원 45주년

발행일 2023. 10. 4

발행인 은성의료재단 이사장 구정희

편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협

발행처 좋은문화병원, 좋은상선병원, 좋은강안병원

좋은상정병원, 좋은선린병원

좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원

좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원

좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원

TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295

www.goodhospital.or.kr

편집위원 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 배지혜

좋은상선병원 의학도서실 유정화

좋은강안병원 기획총무팀 송효원, 백수민

좋은상정병원 기획관리팀 문석한

좋은선린병원 기획총무팀 송육진

좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈

좋은연인요양병원 원무팀 조병재

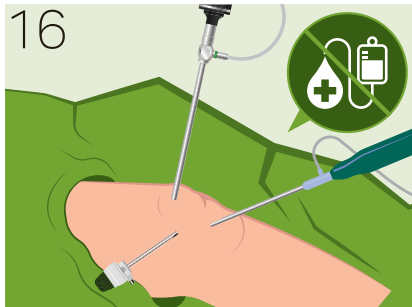
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이채욱

좋은부산요양병원 행정부 이관구

좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집·인쇄 디자인글꼴

TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



Medical Section

**14**

건강칼럼 ①

성장장애의 원인?

설소대 단축증

- 최재연 좋은문화병원 성형외과 과장

**16**

건강칼럼 ②

최소절개

무수혈 인공관절 수술

- 진흥기 좋은삼선병원 정형외과 과장

**18**

건강칼럼 ③

반측안면경련증

원인과 치료법

- 주상욱 좋은강안병원 신경외과 과장

**20**

좋은언론정보 ①

[국제신문] 자궁 미세병변 잡는 로봇수술

조직 손상 줄여 가임력 보존 극대화

- 남경일 좋은문화병원 산부인과 과장

**22**

좋은언론정보 ②

[국제신문] 멈추지 않는 설사·구토

빠져버린 수분 하루 1ℓ 채워주세요

- 이태영 좋은삼선병원 소화기내과 진료부장

**24**

좋은언론정보 ③

[바이오타임즈] 초기증상 없는 체장암,

내시경초음파 통해 체장암 진단 가능해

- 이진욱 좋은강안병원 소화기내과 과장

**26**

좋은언론정보 ④

[TBN부산교통방송]

비염은 괴로워

- 진효승 좋은삼선병원 이비인후과 과장

**28**

진료기 <5>

문학치료

- 조현두 좋은부산요양병원 부인과 과장

Culture·Hospital Section

**30**

여행을 떠나요

경주 남산 문화재 순례 <2>

심산유곡

바위 절벽에 펼쳐진 화엄세계

**34** 감사의 편지

**36** 좋은병원들 3대 천왕

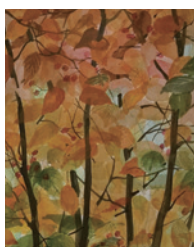
**37** 좋은병원들 유튜브

**38** 좋은병원들 뉴스

**42** 언론에 비친 좋은병원들

**44** 병원진료안내

**45** 독자퀴즈



COVER  
晩秋(만추)  
作 정미경

좋은병원들  
카카오톡 채널  
친구 추가



좋은병원들  
소식지  
바로 보기



# 의료계의 유토피아

## 그 우울한 그림자

최진국

좋은문화병원 산부인과 부원장



달그락거리는 소리에 눈이 떠졌다. 아침 6시. 아침 준비하는 아내의 부지런함에 느껴진다. 식사용으로 음료 팩과 영양제 한 알로 식사를 대신하는 가정이 대부분이 된 지 꽤 됐는데... 아직도 내가 출근하는 아침이면 그래도 우리나라 사람은 밥 힘이며, 국이 힘의 원천이라고 아내가 애를 쓴다. 일주일에 한 번 부산 본원으로 출근하는 날이 오늘이다. 대부분의 환자 진료나 수술은 집에 셋팅되어 있는 화상진료기와 원격 수술 장비로 진행을 한다. 오늘처럼 타과와 수술이 공동으로 진행하여야 되어야 할 경우에는 본원의 수술 장비를 이용해야 한다. 이 곳 남해로 이사 온지도 5년이 지났는데, 병원에서 지급된 도심형 자가용 비행기를 이용하면 30분 정도면 병원에 출근할 수 있으니 불편함은 없다. 병원 내 착륙장이 비좁아서 아우성이지만, 수술 집도의에게는 우선권이 있어서 쉽게 착륙장을 이용할 수 있다. 아내가 챙겨준 아침을 든든히 먹고 잠시 비행기에 몸을 맡기니 본원에 도착했다. 인공지능 비행기라 자동으로 본원 착륙장으로 이동한다. 연식이 오래된 비행기라

바뀌야 되는데. 이번 보너스로 병원에서 바꿔 줄지 모르겠다. 순전히 나의 바람이다.

수고하고 무거운 짐 진 자들아 다 내게로 오라. 내가 너희를 쉬게 하리라. 나는 마음이 온유하고 겸손하니 나의 멍에를 메고 내게 배우라. 그러면 너희 마음이 쉼을 얻으리니

- 마태복음 11장 28절 29절

1층 복도 끝 엘리베이터 앞 작은 액자의 내가 좋아하는 글귀이다. 오늘 수술도 잘 진행되기를 기도한다. 병원 분위기가 사뭇 다르다. 6개월 만에 이번 주에 본원에서 분만이 있을 모양이다. 방송국에서 중계방송도 한다고 한다. 임신과 출산을 장려하기 위한 이벤트라고 한다.

자연분만 200회 정도의 분만 경험이 있는 일본 동경대학의 산과 전문의가 주치의로 정해져 있다고 한다. 본원에는 아직 분만을 안전하게 수행할 수 있는 전문의가 없다. 임신과 출산이 워낙

없다 보니, 분만을 위한 수련이 어려운 형편이다. 다음 달에 예정되어 있는 분만은 중국 북경대학의 의사와 협의 중이라는데 아직 확정이 되지 않아 노심초사하고 있다고 한다. 20층 병원 건물에 50개의 수술실이 있는데 오늘은 10층 2호 수술실이다. 외래 병동은 지능형 질병진단기 20여대가 줄지어 놓여있는 넓은 강당 같은 구조이다. 외래로 방문한 환자가 지정받은 진단기에 누우면 30분정도면 모든 질병이 진단되고 처방이 나온다. 진단기의 처방에 따라 약물치료나 수술 여부가 결정되는데, 이 결정을 바꾸려면 전문의 3명의 합의가 필요하니 특별한 경우가 아니면 지능형 질병진단기의 처방을 따라야 한다. 진단기가 고가지만 일부 부유층에서는 개인용으로 집에서 사용하고 있는 추세다.

오늘 수술할 환자는 130세 고령 여성인데 부인과 수술만 10번째다. 성경 속 므두셀라<sup>노아의 할아버지</sup>는 969년을 장수했으니 환자의 나이가 그렇게 많은 것도 아니다. 인간의 수명은 늘었지만 세포재생능력과 자연 치유 능력의 향상은 제한이 있어 악성 종양 환자의 경우 계속적인 재발로 여러 차례 수술하는 경우가 많다.

수술환자의 경우 수술 전 도표화 중요한데, 혈관·신경망·종양 위치와 정상 장기의 위치 등을 전부 상세히 도표화해서 지능형 수술기에 입력하면 수술이 진행된다. 수술은 인간과 비슷한 기계인 humanoid<sup>휴먼로이드</sup>와 같이 진행하는데 수술하면서 농담도하고 의논도 할 수 있는 사람 어시스트가 그림이지만 옛날 이야기일 뿐이다. 집도의는 수술실에서 수술 전 입력된 데이터와 실제 상태의 일치 여부를 확인하거나 수정하고, 지능형 수술기와 휴먼로이드가 진행하는 수술 과정을 감독하는 것이 우선이다. 수술 과정 중 문제가 생기면 수술기 회사와 휴먼로이드 회사에서 모든 문제를 해결해주니 스트레스는 적다. 하지만 응급 종료 버튼은 꼭 집도의가 눌러야한다. 버튼 작동 시기가 문제가 될 때는 집도의 책임이 발생한다.

“버튼이 작동 안 된다. 어찌지! 큰일 났다. Help Me!”

지금까지 여러분이 읽은 글은 현재의 과학기술과 의료 기술의 발달 추세로 보면 멀지 않을 것 같은 미래의 모습을 그려본 저의 공상 과학 소설 Science Fiction입니다.

30년 가까이 산부인과 전문의로 지내면서 격세지감이라는 말이 정말 피부에 닿는 요즘입니다. 합계 출산율이 1이하 인지도 오래됐고(결혼한 여성이 한 명의 출산도 하지 않음), 출산율 저하의 여파는 거대한 쓰나미처럼 우리의 생활에 영향력을 비치며 몰려올 겁니다.

개인의 행복 추구가 지상 목표가 된 지금, 출산이라는 위대하고 아름다운 의무가 뒤로 밀려난 것이 안타까울 따름입니다.

부인과 수술도 로봇과 기계의 역할이 점점 커지고, 점점 기계 의존도가 높아질 것입니다. 소위 말하는 더럽고 Dirty, 힘들고 Difficult, 위험한 Dangerous 3D기피 현상이 의료계를 강타 하고 있고, 이 또한 더 심해지리라 생각됩니다. 히포크라테스 선서까지 들먹이지 않더라도 의사로서의 의무와 자부심과 명예를 지키는 것도 힘들어져 갑니다.

인간의 행복, 우리 모두가 찾고자 하는 유토피아 Utopia는 동전의 양면처럼 디스토피아 Dystopia와 공존한다는 생각이 듭니다. 사람다운 생각과 행동, 의사다운 의사, 환자스러운 환자가 의료계의 유토피아의 기초가 되어야 한다는 생각입니다.

기본이 무시되고, 기초가 없고, 외부의 군더더기만 커져 가는 거대 괴물이 사는 디스토피아를 바라는 이는 아무도 없을 겁니다. 자라나는 미래의 세대를 위해 지금 이 땅에 사는 우리는, 아니 나 자신은 무엇을 해야 할까? 심각히 고민하고 행동으로 옮겨야 할 때라 생각이 듭니다. 지금이 바로 그때이고, 마지막 때라는 생각에 가슴이 뛰니다.

**‘처음처럼’ 가슴 뛰던 그때,  
땀 흘렸던 그때로 돌아갑시다.**

# 구정회 이사장 삼성생명 월간매거진 「WEALTH」 인터뷰

## 경영은 마음을 얻는 일이다



### WEALTH(2023년 9월호)

부산과 영남 지역에서 ‘좋은병원들’ 브랜드 열한 곳을 거느린 은성 의료재단. 구정회 이사장은 지역사회 의료 발전을 위해 45년간 의사이자 CEO로 열심히 일해왔다. 좋은문화병원 개원 45주년을 맞아 구정회 이사장을 만났다.



은성의료재단은 부산과 영남 지역을 대표하는 의료 재단입니다. 소개 부탁드립니다.

‘좋은○○병원’이라는 이름으로 11개 병원을 운영 중입니다. 직원은 모두 약 4500명, 병상수는 3000여 개입니다. 1978년 아내 문화숙 원장과 부산 범일동에 구정회정형 외과와 문화숙산부인과를 개원하면서 시작했습니다. 함께 열심히 일하다 보니 병원 규모가 점점 커졌고, 바로 옆에 있던 땅을 사서 1986년에 문화병원을 세웠습니다. 그렇게 시작한 병원이 어느덧 개원 45주년을 맞았습니다.

**11개 개별 병원은 분야와 지역을 특화해 운영 중입니다. 병원 운영이 힘들지는 않은가요?**

경영학적으로 접근하면 대형 종합병원으로 키우는 게 나을지도 모릅니다. 하지만 CEO가 핸들링할 수 있는 적정 범위를 넘어서지 않는 것이 중요합니다. 현실적으로 대형 종합병원 수준의 큰 병원을 지으려면 우리나라 의료 시스템 아래에선 대학병원이 아니면 쉽지 않아요. 수도권이 아닌 지방에서는 인력을 확보하는 것이 거의 불가능하죠. 그러니 대기업을 배경으로 둔 대학만 종합병원을 세우고 있는 것입니다. 지금도 지역마다 의대를 만들어야 한다고 하지만 구조상 어렵고, 대형 종합병원에 걸맞은 인적 네트워크를 갖추는 것 역시 너무 어렵습니다.

**대한민국 윤리경영대상, 의료경영대상, 존경받는 병원인상 CEO 부문을 수상하셨습니다. CEO로서 철학은 무엇인가요?**

은성의료재단 좋은병원들의 캐치프레이즈는 ‘환자, 직원, 사회가 가장 좋아하는 병원’입니다. 의사가 감히 경영 철학을 말하기는 어렵지만, 제게 주어진 사람과 시간 등의 환경을 가치있게 만드는 기술자가 경영인이라 생각합니다. 그 기술 중 가장 큰 것이 바로 사람이고요. 저와 함께하는 사람들이 최상의 컨디션으로 일할 수 있는 조직과 환경을 갖추는 것이 무엇보다 중요합니다. 경영자는 자기 자리에서 본인의 역할이 무엇인지 끊임없이 고민하고 자기 관리에도 힘을 쏟아야 합니다.

좋은병원들 구자성 부이사장은 지난 7월 6일(금), 초록우산 어린이재단 75주년을 기념하는 ‘제3회 그린노블 클럽연합회’에 참석하였습니다. 이날 행사는 부·울·경 후원자 130여 명이 참석한 가운데 12개 부문으로 ‘그린노블어워드’ 시상이 진행되었고, 구자성 부이사장이 다문화가정을 위한 ‘굿 스타트(GOOD START)’ 사회사업이 함께하는 좋은 사회의 모범이 되고 기획성이 우수하며 좋은 후원의 모범사례로 선정되어 **사회공헌 작품상**을 수상하였습니다. 특히 행사 마지막에 현장에서 초록우산어린이재단의 서포터즈 및 실습생들인 MZ가 뽑은 ‘베스트 드레서상’이 선정되었습니다. 좋은 병원들은 앞으로도 어린이들이 행복하고 건강하게 살아가길 수 있는 좋은 사회를 만들어 나가는데 힘쓰며 좋은병원들이 함께 하겠습니다.

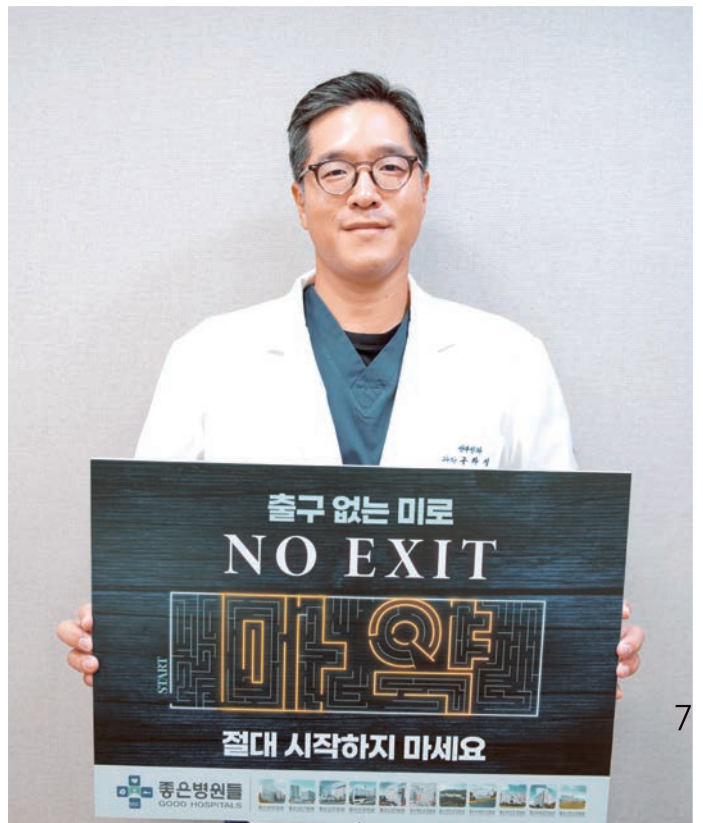


행복하고 건강한  
좋은 사회를  
만들기 위해  
좋은 병원들이  
함께 하겠습니다.

또한 구자성 부이사장은 지난 9월 4일(월), 마약에 대한 심각성 출구 없는 미로와 같은 마약 중독 방지와 마약 근절을 위한 ‘NO EXIT 캠페인’에 동참하였습니다. 이번 캠페인은 마약에 대한 심각성을 일깨우고 마약 중독 방지와 근절을 위해 국민 대상으로 펼쳐지고 있습니다. 앞으로도 좋은문화병원은 마약 범죄 근절 캠페인에도 관심을 가지며 건강한 나라를 만드는데 좋은 영향을 미칠 수 있도록 함께 기여하겠습니다.

## 구자성 부이사장 다양한 사회공헌 활동

### 초록우산 어린이재단 사회공헌 작품상 수상 ‘마약근절 NO EXIT 캠페인’ 동참





## 좋은병원들 2023 부산국제의료관광컨벤션

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 9월 1일(금)~2일(토), 양일간 BEXCO 제1전시장 2B홀에서 개최된 ‘2023 부산국제의료관광컨벤션’에 참가하였습니다.

좋은병원들은 ▲ 문화-로봇수술센터, 척추센터 ▲ 삼선-로봇인공관절센터의 홍보 및 안압 검사 및 상담 행사 ▲ 강안-안센터, 안과센터 통합부스를 진행하였습니다. 좋은병원들은 해마다 의료관광컨벤션에 참가하여, 부산지역을 대표해 의료기술 소개 및 팸투어 행사를 진행하였습니다.

한편 올해 부산국제의료관광컨벤션의 슬로건은 ‘국제의료관광의 관문, 부산’으로 코로나 팬데믹 이후 의료산업의 중요성이 커지고 한국의료의 위상이 높아진 가운데, 부산 의료의 저력을 알리는 관문이 되겠다는 의미와, 2030세계엑스포 개최지 결정을 앞두고 부산 유치에 힘을 보태기 위해 ‘세계인이 모여드는 엑스포의 도시’라는 의미를 함께 담았습니다.



### 좋은강안병원 외국인이 많이 찾는 한국의 의료기관 선정

재단 내 좋은강안 병원은 부산광역시 외국인 환자 선도의료기관이자, 2009년부터 외국인 환자 유치기관으로 지정된 이래 공공기관 뿐만 아니라 개별적으로 다양한 의료관광 사업 등을 진행해 오고 있습니다. 최근에는 한국보건산업진흥원이 발간한 책자에 ‘외국인이 많이 찾는 한국의 의료기관’으로도 선정되었습니다.







## 일본 사회의료법인재단 카마치 그룹 좋은병원들 방문



일본 후쿠오카의 사회의료법인재단인 카마치 그룹(Kamachi Group Associated Hospitals) 관계자들이 지난 7월 25일(월), 좋은병원들(좋은문화·강안병원)을 방문하였습니다. 이번 방문단은 카마치 그룹 회장을 포함하여 총 10명이 방문하였으며, 병원 시설과 운영현황을 둘러보았습니다.

구정회 이사장은 방문단에게 환영의 인사를 전하며 “코로나로 인해 지난 몇 년 동안 왕래가 많지 않았지만, 서로 좋은 인상과 추억을 가지고 있다. 2010년부터 지금까지 이렇게 양 병원이 지속적

으로 교류를 이어올 수 있었던 것은 서로의 다음 속에서 발전을 위한 해답을 찾기 위한 노력이 있었기에 가능했다”며 “이번 방문이 서로를 도와 발전할 수 있도록 지속적인 교류를 이어가자”고 전하였습니다. 좋은병원들과 일본 카마치 그룹은 2010년 업무교류를 위한 협약을 맺고 양측 시설 탐방 및 의료시스템 교류를 위해 비정기적으로 방문해 오고 있습니다.



# 좋은병원들 AI 기반 스마트 병원화 구축 협약

## ‘에이아이트릭스’와 MOU 체결 AI 활용 의료서비스 발전 기대



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 8월 7일 (월) 의료 AI(인공지능) 기업인 에이아이트릭스(AITRICS·대표 김광준)와 ‘인공지능 기반 스마트 병원화 구축’을 위한 업무협약(MOU)을 체결하였습니다.

양측은 이에 따라 은성의료재단 산하 좋은병원들의 축적된 임상 자료를 활용해 환자의 상태를 조기 예측하는 모델을 검증하는데 주력할 예정입니다. 또한 AI 기반의 환자 중심 스마트 병원을 구축하고, 환자들에게 선진형 의료서비스를 제공하기 위한 공동 연구개발을 수행할 계획입니다.

구자성 부이사장은 “이번 협약을 계기로 좋은병원들이 AI 기반 스마트병원으로 도약 발전하는데 도움이 될 것으로 기대한다. 앞으로도 첨단 기술을 활용한 환자 중심 의료서비스 구현에 더욱 박차를 가하겠다”고 말하였습니다.





## 좋은병원들 '굿 스타트' 후원금 1억 원 전달식

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 7월 27일(목), 좋은문화병원 15층 대강당에서 2023년도 다문화가정을 위한 사회사업 프로젝트 '굿 스타트(GOOD START)' 후원금 1억 원 전달식을 가졌습니다.

올해로 3년째 진행하고 있는 '굿 스타트' 사회사업은 사각지대에 있는 다문화 가정의 교육·의료 지원, 양육 물품 지원, 재능 기부 등 건강하고 행복한 사회가 되도록 선도하고 다 함께 봉사하는 문화 조성을 위해 기획된 사회사업 프로젝트입니다. 특히 좋은 병원들의 굿 스타트 사회사업은 지난 6일 초록우산어린이재단 75주년을 기념하는 제3회 그린노블클럽연찬회에서 사회공헌 작품상을 수상해 사업의 모범성과 기획성을 인정받았습니다. 구자성 부이사장은 "이달 초 초록우산어린이재단 그린노블클럽연찬회에서 진행한 그린노블어워드에서 'GOOD START' 사회사업이 사회공헌 작품상을 수상해 의미 있는 사회사업이 됐다"며 "사회공헌을 하나의 작품이라 생각하고 많은 사람들의 섬세한 노력을 기울여 더 훌륭한 사회사업으로 이어나갈 수 있길 바란다"고 사회사업 후원 및 발대식 소감을 전하였습니다.



## 좋은병원들 '호우피해' 성금 1억 원 기탁

좋은병원들 임직원들은 지난 7월 27일(목), 부산사회복지공동모금회에 호우피해 성금 1억 원을 기탁하였습니다. 이날 전달식에는 부산사랑의열매 최금식 회장을 비롯하여 좋은병원들 김종택 본부장과 좋은문화·삼선·강안병원 직원 봉사대장들이 참석하였습니다.

이번 성금은 좋은병원들 임직원들이 5천만원의 성금을 모았으며 이에 병원에서도 성금 5천만원 더하여 총 1억원의 성금이 호우피해에 어려움을 겪는 국민들을 위해 모금되었습니다.

구정희 이사장은 "이번 호우로 인해 피해를 입으신 국민들에게 위로의 말씀을 드린다"며 "국민들의 건강과 행복이 우리들의 희망이다"라고 전하였습니다.

나눔을  
실천하는  
좋은병원들



# 좋은문화병원 개원 45주년



좋은문화병원은 지난 7월 7일(금) 오후 6시 30분, 롯데호텔부산 크리스탈 볼룸에서 **개원 45주년 기념식**을 개최하였습니다.

이번 개원 45주년 기념식은 각 계층의 주요 외부 귀빈 및 임직원 600여 명이 참석한 가운데 좋은문화병원이 걸어온 지난 45년간의 행보와 성과, 새로운 비전을 제시하고 좋은문화병원의 사회적 소임과 역할을 공감하는 의미 있는 시간들로 채워졌습니다. 기념식 행사에는 45년간 한 자리를 지켜온 좋은문화병원이기예 가능한 요소들로 가득 차 있었습니다. 먼저 기념식의 진행을 맡은 윤지향 기상캐스터는 1984년 좋은문화병원에서 출생하였습니다. 그리고 피아노 독주로 축하공연을 선보인 박호경 피아니스트 역시 1988년 좋은문화병원에서 출생했으며, 본인이 태어난 병원을 향한 애정을 담아 재능기부로 기념식 축하공연에 참여하게 되었습니다.





특히 이번 행사의 포문을 연 오프닝 퍼포먼스는 좋은문화병원의 개원 연도인 1978년부터 2023년까지 좋은문화병원에서 출생한 시민들이 의료진 및 직원들과 무대에 올라 역사와 미래를 한 자리에서 보여주며 기념식에 참석한 많은 내·외빈들에게 따뜻한 감동을 선사하였습니다.

또한, 이웃사랑 실천과 봉사하는 사회문화를 위해 2021년부터 시작한 다문화가정을 위한 의료 및 교육 후원 ‘GOOD START’ 사업의 후원증서 전달식도 진행되었습니다. 행사 말미에 축하행사로 세계 최초 청각장애아동으로 구성된 아이소리양상들의 아름다운 공연이 진행돼 기념식 참석자들의 뜨거운 호응을 받았습니다.

45년간 좋은문화병원을 믿어주시고 사랑해주시고 가르쳐주신 수없이 많은 여러분 한 분 한 분께 머리 숙여 감사드립니다”며, “우리들의 꿈이 크게 자랄 수 있도록 더 많은 가르침, 더 많은 사랑을 보내 주시기 바랍니다”고 개원 45주년 기념식의 소감을 전하였습니다.

한편 좋은문화병원은 ‘환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원’이라는 비전 아래 다양한 사회공헌 활동과 최고의 의료서비스를 제공하기 위한 AI 기술을 접목한 장비 및 시스템 도입, 시민들을 위한 건강강좌 개최, 무료진료 등 사회발전과 좋은 문화 정착을 위해 앞장서며 노력하고 있습니다.



Good Moonhwa

## 성장장애의 원인? 설소대 단축증



**최재연**

좋은문화병원 성형외과 과장

### 전문 진료 분야

미용(눈, 코 성형), 소아 미용(모반, 설소대, Skin tag, 전이개누공), 외상(골절 및 화상), 창상(욕창 및 당뇨발)

진료 예약 및 상담 051-810-1500

### 진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료	수술	진료
오후	진료	수술	진료	휴진	진료	

\* 매월 첫째주, 셋째주 토요일 휴진입니다.

\* 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

### 설소대와 설소대 단축증의 정의

설소대는 혀의 바닥 부분과 혀의 아랫면을 연결하고 있는 가느다란 점막끈을 말하는데, 우리가 누워서 잘 적에 혀가 뒤집어지거나, 혀가 목구멍을 막는 것을 방지하는 역할을 합니다. 이 설소대가 형성이 부족하여 짧아지거나 혹은 설소대의 탄력이 부족하게 되면 혀의 운동 장애를 일으키는데, 이것을 설소대 단축증이라고 부릅니다.

### 설소대 단축증의 원인

설소대 단축증의 원인은 대부분 선천적인 발육 부전으로 발생하고 있습니다. 얼굴의 중앙 1/3 부분에 발달이 더디게 되는 경우 혀의 발육이 부족해지면서 발생합니다. 그 외에 후천적으로도 발생 가능하데, 구강내에 질환으로 흉터 살이 만들어지는 경우에도 발생 가능하고 안면부에 큰 사고를 당하는 경우에도 그 흉터살이 만들어지면서 발생 가능합니다.

### 설소대 단축증이 존재할 경우 생기는 문제

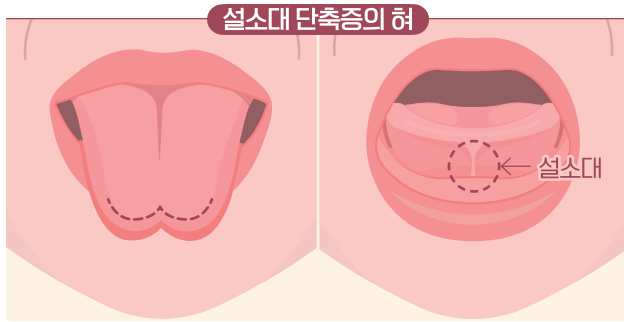
설소대 단축증이 존재할 경우에는 성장 장애 문제와 발음 문제가 발생 가능합니다.

성인의 경우, 음식을 빨아 먹기 위해서 윗 입술과 아랫 입술을 오므려서 음식을 빨아먹을 수 있습니다. 어린아이의 경우, 성인과 다르게 아직은 아랫 입술의 운동 근육이 발달하기 전이라서 아랫 입술의 운동을 대신할 것이 필요한데, 이것이 바로 혀입니다. 설소대 단축증이 존재하는 경우 혀의 운동 장애로 인해서 빠는 힘을 만들 수가 없게 되고 따라서 음식 섭취가 현저하게 줄어들면서 성장 장애가 발생하는 것입니다.

혀의 운동 장애가 존재하면 발음에도 문제가 생깁니다. 특히 ‘르’ 발음을 하기 위해서는 혀가 입천장과 앞니의 뒷부분을 두들겨야 하는데 이때 혀의 운동 장애로 인해서 혀를 들지 못하게 되므로 부정확한 발음을 하게 되는 것입니다.

### 설소대 단축증의 수술 시기

섭취에 문제가 있다면 즉각적으로 수술을 해주어야 합니다. 우리가 2번의 큰 성장을 경험하는데, 첫 번째는 모두 아시듯이 사춘기



W 또는 하트 모양의 혀끝

혀 끝에 가까운 설소대

때의 성장이고, 두 번째는 영아기부터 12개월까지입니다. 사실 영아기에서 12개월까지는 30센티미터 정도의 키로 태어나 약 80센티미터 정도까지 자라므로 거의 두배가 넘게 성장하는데 이것은 우리 일생에서 가장 많이 성장하는 시기입니다. 이 시기에 섭취 장애가 발생하면 당연히 성장에 문제가 생깁니다. 혀에 W자 변형이나 하트 형태의 변형은 없는지를 관찰한 다음 그 정도가 심한 경우에 한해서 수술을 진행하면 됩니다.

### 신생아 마취 문제

“신생아일 적에 수술을 하면 마취를 안해도 된다는 말이 있던데 사실인가요?”라는 질문을 많이 받습니다. 이것은 사실이 아닙니다. 과거 영유아는 신경계가 아직 발달되지 못한 상태여서 통증을 느끼지 못할 것이라는 잘못된 생각이 있었고 마취약 자체가 갖고 있는 호흡 억제 작용에 대한 두려움때문에 신생아에게 마취 없이 포경 수술을 하는 등 일이 있었습니다. 하지만 여러 연구를 통해서 영아기에도 통증 지각이 가능하고, 호흡수와 혈압도 증가하며, 스트레스 호르몬도 분비되는 등 통증에 대해서 반응을 보이는 것이 밝혀져 있습니다. 따라서 영아기 유아기 때에도 아무리 간단한 수술을 할 적에도 마취는 꼭 필요합니다.

### 설소대 단축증의 수술 시간

수술은 설소대의 길이와 혀의 길이, 이 두 가지를 모두 고려해서 생각을 합니다. 설소대 단축증이 발생하는 이유가 발육 부전이므로 혀의 발육 부전이 동반되어 있는 경우도 있기 때문에 혀 자체의 길이도 고려해야 합니다.



유착된 설소대 절제

**설소대에만 문제가 있는 경우** 설소대만 잘라주면 됩니다. 부분 마취로 시행을 가능하며 아이를 잠시 잡고 혀 끝에 실을 매달아 실을 당겨가면서 혀의 운동 방해 정도를 확인 후 ‘보비’라고 하는 전기칼이나 레이저를 이용해서 잘라주므로 설소대의 제거와 동시에 지혈까지 되는 방법입니다. 시간은 **총 1~2분 이내** 끝이 나는 간단한 수술입니다.

**혀의 길이 자체도 짧은 경우** 설소대 제거와 혀의 길이를 늘려주는 수술을 동시에 시행해 주어야 합니다. 전신 마취로 시행하며 우선 설소대를 제거하고 혀를 입 밖으로 당겨보아 혀가 나오는 정도를 확인한 다음 칼집을 내게 됩니다. 지그재그로 칼집을 내면 여러 개의 톱니 모양의 삼각형이 만들어지는데, 엇갈리게 한칸씩 앞쪽으로 위치를 바꿔주어 봉합을 하면 혀의 길이가 원하는 만큼 길어지게 되는 방법입니다. 이 수술법은 **30분에서 1시간 정도** 소요되는 복잡한 형태의 설소대 수술입니다.

### 설소대 단축증 수술 후 관리

설소대만 제거하는 수술을 받은 경우에는 수술 직후부터 일상 생활이 가능합니다. 수유나 이유식 섭취도 수술 직후부터 가능하지만 항상 수유나 이유식을 마친 이후에는 입안을 확인하여 수술 부위에 음식물이 끼이는 것이 없는지 확인해주는 것이 좋습니다.





## 최소절개 무수혈 인공관절 수술



**진 흥 기**

좋은삼선병원 정형외과 과장

**전문 진료 분야**

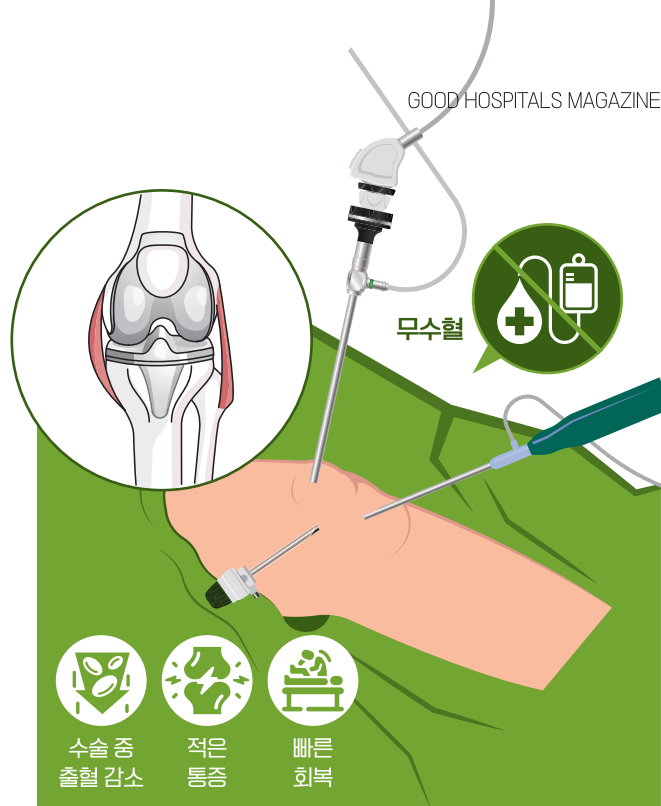
어깨, 팔꿈치, 무릎관절 질환  
 무수혈, 무통증 인공관절(어깨, 무릎, 엉덩이)  
 로봇인공관절(Mako)  
 스포츠 외상, 비수술 재생치료(연골, 힘줄, 인대)

진료 예약 및 상담 051-322-0900

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	진료	수술	진료	격주
오후	수술	진료	수술	진료	수술	

\* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.



**무수혈 인공관절 수술이란 정확히 어떤 장점이 있고 왜 필요 한지 궁금합니다.**

불과 수년 전까지만 해도 인공관절 수술 과정에서 발생하는 출혈로 인하여 빈혈이 발생하고 수혈을 하는 경우가 많았습니다. 하지만 무수혈 수술의 장점이 알려지고 발전되어 인공관절 수술에서도 무수혈 수술이 가능해졌습니다. 무수혈 인공관절 수술은 수혈을 시행하지 않으므로 수혈과정에서 발생하는 면역 거부 반응, 발열, 쇼크 등의 부작용이 근본적으로 발생하지 않으며 타인의 혈액으로부터 전파 가능한 간염이나 AIDS 등의 위험성이 없습니다. 수술부위 출혈을 외부로 배출시키는 피주머니를 착용 하지 않기 때문에 2차 감염을 차단하고 빠른 회복과 재활이 가능 하고 수술 후 발생 가능한 초기 감염을 수혈 받은 환자에 비하여 절반으로 줄여주는 여러 장점이 많은 안전한 방법이므로 이제는 선택이 아닌 필수적인 고려 요소라 할 수 있습니다.

**무수혈 인공관절 수술은 어떤 원리와 순서로 진행되는지도 자세한 말씀 부탁드립니다.**

무수혈 수술은 크게 수술 전·중·후의 3단계로 이루어집니다. 먼저 수술 전 평가에서 빈혈이 발견된 환자는 철분제를 투약하여 빈혈



상태를 교정합니다. 두 번째로 실제로 실혈이 일어나는 수술 중에는 출혈을 최소화한 수술방법을 선택하고 추가적인 지혈과정 시행하여 수술 과정과 수술 후 초기단계에서 발생하는 실혈량을 최소한으로 줄입니다. 기존 수술 시간에서 약 10분 정도의 추가적인 과정으로 이루어지므로 수술 시간도 크게 증가시키지 않으면서 철저한 지혈 효과를 얻을 수 있습니다. 과거 많은 출혈로 수술부위에 고인 혈액을 배출시켰던 피주머니도 이제는 설치하지 않아 수술 후 출혈이 감소하고 통증과 불편감도 많이 개선되었습니다. 세 번째 단계로 수술 후 철분제와 지혈제를 추가적으로 투약하고 적절한 수액요법을 적용하여 조혈작용을 촉진시키고 출혈관리를 지속하여 수술 전 혈색소 수치를 빠르게 회복시켜 1주 내에 반대쪽 무릎도 무수혈 인공관절 수술을 시행할 수 있게 도와줍니다.

### 무수혈 인공관절의 주의점이나 부작용은 없을까요?

수혈 후 발생하는 부작용이 줄어들기 때문에 무수혈 수술의 단점은 특별히 없습니다. 하지만 무수혈 수술의 목적이 환자의 안전보다 우선시 될 수는 없습니다. 즉 출혈이 많거나 심혈관계 기능이 떨어져 수술 후 혈압이나 심박수 등 심폐기능이 떨어지는 상황에서는 수혈을 시행하게 됩니다. 무릎 인공관절 수술을 받는 환자분들은 계획된 수술을 시행하므로 수술 전 평가를 먼저 시행하여 빈혈이 있는 경우 수술 전 빈혈교정을 먼저 시행하고 지혈 과정을 방해하는 항응고제는 수술 전에 중단시키는 수술전 처치를 시행하기때문에 위와 같은 문제로 수혈을 시행하는 경우는 실제로는 거의 없으며 응급 수술 등 특별한 상황을 제외하고 무수혈 인공관절 수술의 성공률은 매우 높습니다.

### 통증이 없다면 그것만큼 걱정을 덜 수 있는 수술도 없을 것 같습니다.

수술이 두렵지 않은 환자는 없습니다. 특히 주변에서 인공관절 수술을 받았던 지인분들의 경험담을 많이 듣게 되는데 수술 초기의 통증과 힘든 재활과정을 생각하면 인공관절 수술을 미루고 싶은 마음은 당연합니다. 하지만 이제는 무통증 수술로 초기통증을 줄이고 빠른 재활이 가능하게 되었습니다. 무통증 수술이

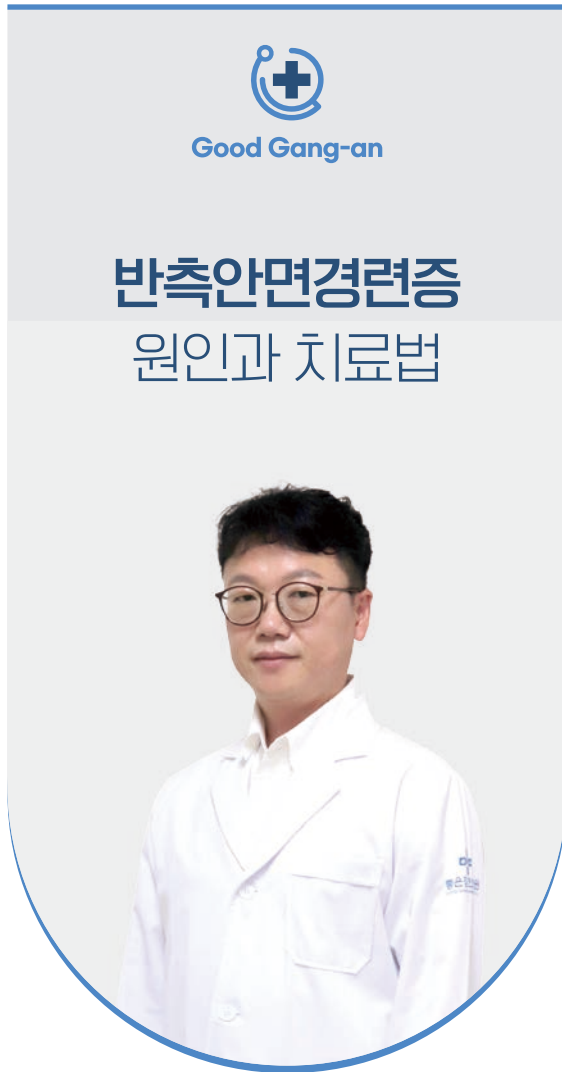
수술 후 통증을 완전히 줄여주지는 않지만 이전 인공관절 수술을 받았던 환자분과 비교하여 초기 통증을 70~80% 감소시켜 주기 때문에 가장 힘든 수술 첫날을 어려움 없이 견딜 수 있고 적은 통증으로 첫날 화장실을 갈 수 있고 2~3일 뒤부터 재활치료를 시작하는 것이 가능해졌습니다. 따라서 단순히 통증을 줄여주는 효과 뿐 아니라 재활과정을 단축시켜 입원기간과 회복기간을 단축시켜주는 장점이 있습니다.

### 무통증 인공관절 수술은 어떤 과정으로 이루어 지나요?

무통증 인공관절 수술은 다음의 여러 가지 통증관리 방법을 복합적으로 적용하여 효과적으로 통증을 억제하는 방법입니다. 첫 번째로 수술 후 통증 감소시키는 약물을 수술 전일 투약합니다. 수술 전날 야간에 여러가지 복합된 약물을 투약하여 긴장을 감소시키고 수면에도 도움을 주며 수술 후 통증을 감소시키는 효과가 있습니다. 두 번째로 수술 직전 마취과정에서 신경차단술을 병행하여 수술 후 마취가 풀린 뒤에도 마취효과가 지속되도록 합니다. 수술부위의 통증을 담당하는 신경에 긴 시간 작용하는 약물을 주사함으로써 수술 후 6시간~길게는 12시간까지 마취효과가 지속적으로 유지되도록 합니다.

### 길게는 12시간까지 마취효과가 지속되는 것이 중요하네요. 그 다음 과정도 궁금합니다.

셋째로 수술 중에 수술부위 주변에 통증 차단 약물을 투약하여 절개부위 및 근막, 관절낭 주변에서 발생하는 통증을 감소시키며 이러한 효과가 수일간 유지되어 신경 차단 효과 떨어진 시기에도 지속적인 효과를 나타내게 됩니다. 마지막으로 우리가 일반적으로 알고있는 수술 후 무통주사와 통증관리를 병행하고 있습니다. 환자가 아플 때 누르는 자가조절 통증 주사를 투약하고 통증 정도에 따라서 단계적으로 진통제의 투약이 이루어집니다. 과거 수술 후 통증관리에 주로 의존했던 방법과 달리 무통증 인공관절수술은 여러가지 복합적인 통증관리 프로그램으로 가장 힘든 수술초기 통증으로부터 해방될 수 있고 이러한 효과는 수일 이상 지속되어 많은 환자분들이 편하고 빠른 재활치료로 연결될 수 있도록 도와줍니다.



**주 상 욱**

좋은강안병원 신경외과 과장

**전문 진료 분야**

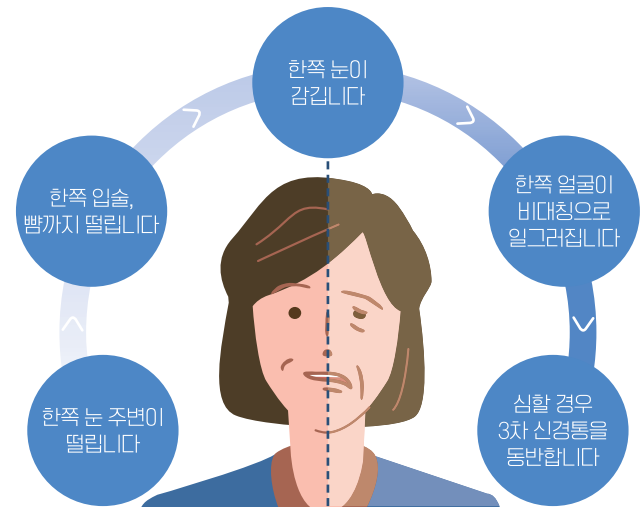
뇌혈관(뇌동맥류 수술, 뇌동맥 직접문합술, 경동맥 내막절제술, 모야모야병), 편측안면경련증, 삼차신경통(미세혈관 감압술), 뇌종양

진료 예약 및 상담 051-610-9047

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전		수술	진료	수술	진료	격주
오후	진료	수술	진료	수술	진료	

\* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.



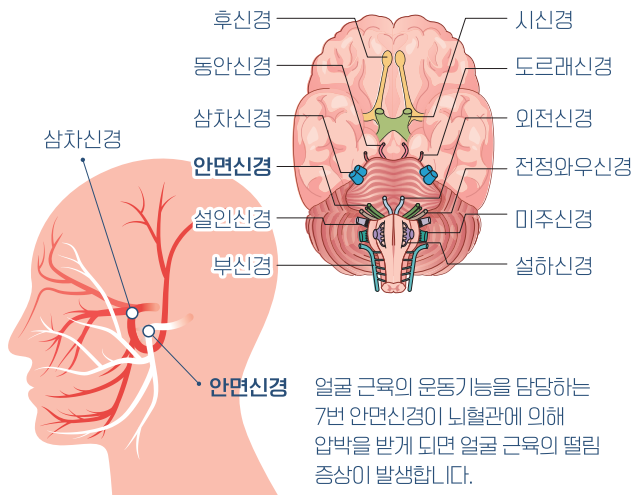
**갑작스러운 눈밑 떨림, 반측안면경련증**

어느 날 갑자기 한쪽 눈 밑이 파르르 떨린다면? 자신의 의지와 상관없이 얼굴 반쪽이 저 혼자 쉴룩쉴룩 움직인다면? 잠시 피로해서 그런 것일 테니 하고 내버려 두도 괜찮을까? 하지만 자꾸 증상이 반복된다면 심각히 고려해 볼 일입니다. 바로 이는 반측안면경련증일 수 있기 때문입니다.

**반측안면경련증 원인 및 증상**

반측안면경련은 반얼굴연축, 반얼굴떨림 등으로 다양하게 불리고 있지만, 결국 얼굴 반쪽이 제멋대로 떨리는 것을 일컫게 됩니다. 동맥이 안면신경 압박해 발병하는 것으로 여성이 남성보다 배로 많아 심하면 안면마비·우울증을 초래할 수 있으며 치료 방안은 미세혈관 감압술로 완치가 가능합니다.

원인은 아직 확실히 밝혀지지는 않았지만 동맥의 비정상적인 흐름으로 인해 안면신경이 압박을 받거나, 안면신경에 너무 가깝게 자리 잡은 혈관조직의 이상 자극 때문에 발생한다고 알려져 있습니다. 아주 드물게는 유전적 요인이나 뇌종양에 의한 안면신경 압박 때문에 발생하기도 합니다. 특히나 반측안면경련은 우리가 자주 사용하는 스마트기기 장시간 사용도 원인이 될 수 있으며 평소에 얼굴 마사지를 자주 해주며 얼굴 경직을 풀어 줄 필요가 있습니다.



사람의 뇌에는 각 기관의 운동 및 감각을 담당하는 12줄기의 뇌 신경이 있습니다. 이 가운데 7번째 뇌 신경이 안면신경에 해당합니다. 이 안면신경에 비정상적인 전기신호 등 어떤 문제가 발생하면 연결된 얼굴 한쪽 근육이 갑자기 간헐적으로 자신의 뜻과는 상관없이 경련하듯 떨리게 됩니다. 그러면 자신도 모르게 얼굴 한쪽을 씰룩거리며 이상한 표정을 짓거나, 보기 흉하게 찡그리게 됩니다. 그 때문에 대인관계 및 사회활동에 심한 지장을 받게 됩니다. 또 장기간 방치하면 안면마비, 얼굴 통증 등 3차 신경통까지 동반돼 일상생활에 심각한 장애가 발생할 수 있습니다.

눈 깜빡임이 잦아지고 눈이 저절로 강하게 감기게 되는 것이 초기 증상입니다. 주로 아래 눈꺼풀에서 시작돼 위 눈꺼풀로 퍼지는 것이 일반적인 현상이며 증상이 지속돼 한쪽 안면신경의 지배를 받는 모든 얼굴 근육이 수축하게 되면 눈꺼풀이 처지고 눈썹이 올라가며, 턱과 입 모양이 일그러지게 됩니다. 드물게 입꼬리 주위에서 시작되어 얼굴 전체로 퍼지거나, 귀에서 소리가 나거나, 청력이 저하되는 경우도 있습니다. 평소 스트레스를 받으면 증상이 심해집니다. 자세에 따라 변하기도 하는데 누워 있으면 상태가 나아지는 듯하지만 얼굴 근육의 수축과 경련은 잠을 자는 동안에도 계속됩니다. 특히나 반쪽 얼굴의 떨림 때문에 안면운동에 장애가 있거나, 눈꺼풀이 심하게 떨리고, 얼굴에 마비가 온 후 경련이 발생하거나 습관성 경련이 있다면 반드시 병원을 찾아 감별진단을 받아야 합니다.

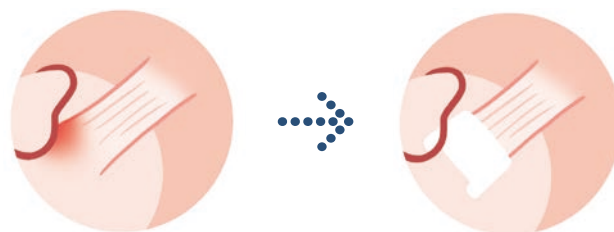
### 반측안면경련증 치료

반측안면경련은 40~60대 중장년층에서 주로 발생하는 것으로 알려져 있습니다. 또 얼굴의 오른쪽보다는 왼쪽에서 더 많이 발생합니다. 반측안면경련은 이상운동장애의 한 증상일 뿐, 환자의 감정적, 정신적 혹은 인성적 문제 때문에 생기는 것은 아닙니다. 반측안면경련의 치료는 약물치료, 보톡스 치료, 수술적 치료 등 크게 세 가지로 구분할 수 있습니다.

**약물치료** 항경련약물을 투여하게 되는데, 일시적 효과는 몰라도 장기적 치료 효과에는 아직 회의적이라는게 전문의의 대체적인 견해입니다.

**보톡스 치료** 경련이 일어나는 얼굴 근육에 부분적으로 보톡스 물질을 주사해 잘못된 신경 신호의 전달을 차단하는 것입니다. 근육이 수축하지 못하게 함으로써 증상을 없애주는 치료법입니다. 그러나 이는 단순히 증상을 억제할 뿐이며, 3~6개월이 지나면 다시 치료해야 하는 단점이 있습니다.

**수술적 치료** 미세혈관 감압술을 주로 사용하는데, 귀 뒤쪽을 절개하여 미세현미경하에 안면신경을 압박하는 동맥을 안면신경으로부터 멀리 떨어지게 해 동맥으로부터 오는 이상 자극을 없애 더이상 얼굴 근육이 떨리지 않게 하는 수술입니다. 성공률이 상대적으로 높아 최근에는 95% 이상의 성공률을 보이고 있으며 수술로 인한 재발률이나 합병증의 빈도도 현저히 낮아 현재 가장 널리 시행되고 있는 치료법입니다.



혈관이 안면신경을 누르며 반측안면경련 발생

의료용 스펀지 삽입 후 신경과 혈관을 분리



예방을 위해서는 평소 눈 주위를 비롯해 안면 근육을 자주 움직여 주고, 마사지를 통해 피로를 풀어주는 것이 필요합니다. 장시간, 잦은 스마트 기기 사용은 눈의 피로를 누적시켜, 얼굴 근육이 경직될 수 있으므로 사용 빈도를 줄이는 것이 좋습니다.

# 국제신문

2023년 7월 18일 화요일  
건강(17면)

## 자궁 미세병변 잡는 로봇수술 - 조직 손상 줄여 가임력 보존 극대화



▶바로가기

좋은문화병원 

산부인과 남경일 과장



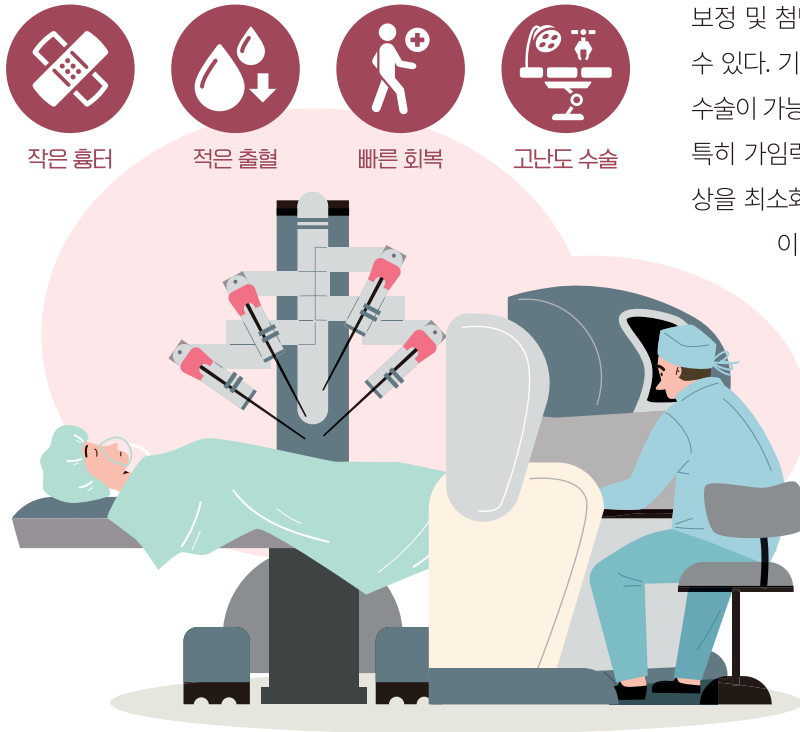
## 자궁 미세병변 잡는 로봇수술

### 조직 손상 줄여 가임력 보존 극대화

2.5cm 구멍 1개 또는 8mm 3~4개...  
복강경 장비 삽입시켜 원격 조종

여성의 건강을 위협하는 것으로 부인과 질환이 손꼽힌다. 자궁근종과 자궁선근증, 자궁내막증, 자궁경부암, 난소암 등이 그것이다. 질환의 종류에 따라 생리통, 생리 과다, 질 출혈, 골반통, 배뇨장애 등의 증상을 일으킨다. 또한 이들 질환은 난임의 원인이 된다. 그와 관련, 정교하고 안정적인 로봇 수술을 부인과 질환 치료에 이용하는 빈도가 갈수록 늘고 있다. 좋은문화병원 산부인과 전문의 남경일 과장의 도움말로 그에 대해 알아봤다.

- ✔ 고난도 수술 가능하고 흉터 줄어
- ✔ 종양 자라기 전 시기 잡는게 중요
- ✔ 합병증은 적지만 비싼 비용 속제



부인과 질환은 가임력과 연관성이 크다. 만일 출산이 모두 끝난 후 자궁경부암 등을 진단 받았다면 자궁절제술을 고려할 수 있지만, 임신을 계획하는 여성에게는 큰 문제가 된다. 근래 자궁근종이나 자궁암 등의 진료 환자가 지속적으로 증가하고, 20~30대 젊은층 발병률도 높아지는 추세이다.

그동안 우리나라는 산부인과 영역에서 복강경 수술(전통적인 개복 수술을 하지 않고 최소한의 부위만 절개해 그곳으로 내시경을 넣어 배 안을 들여다 보면서 진행하는 수술)이 발전을 거듭해왔다. 그중에서도 로봇 수술은 최소 침습 분야의 가장 발달된 형태이다. 2005년 국내 도입된 로봇 수술은 급증세를 보이고 있다. 로봇을 이용한 부인과 수술이 2017년 4,065건에서 2022년 1만 6,315건으로 4배 늘었다. 미국에서는 이미 로봇이 부인과 수술의 70%를 차지할 만큼 보편적이다. 로봇 수술이 가진 장점이 많고 뛰어나다는 의미이다.

로봇 수술은 인체 내 삽입된 로봇장비를 의사가 직접 원격 조종하는 방식이다. 배에 2.5cm의 구멍 1개 또는 8mm의 구멍 3~4개를 뚫어 진행하기 때문에, 작은 흉터와 적은 출혈, 빠른 회복을 기대할 수 있다. 게다가 최대 15배 확대된 영상, 수술자의 손 떨림 보정 및 첨단 기능으로 기존 복강경보다 훨씬 섬세하게 수술할 수 있다. 기존 방식으로는 접근이 어려웠던 공간에 대한 고난도 수술이 가능한 것이다.

특히 가임력 보존이 필요한 경우에는 정상 난소·자궁조직의 손상을 최소화하면서 병변 제거를 극대화할 수 있다. 그리고 형광 이미지를 볼 수 있는 장치를 이용해 자궁내막증 병변과 악성 종양의 전이 부위를 손쉽게 찾을 수 있어 미세한 병변까지 제거할 수 있다. 가임력 보존 면에서 장점이 월등한 셈이다.

로봇 수술의 종류에 따라 소량의 출혈성 질 분비물이 3~5일 정도 나올 수 있다. 또 1~2주 아랫배와 허리가 불편할 수 있으나, 일상 생활에 지장을 초래할 수준은 아니다. 수술 후 마취에서 깨면 물을 섭취할 수 있고, 수술 다음날부터 식사가 가능하다. 움직이는데 제한이 없으면 퇴원할 수 있지만, 보통 수술 후 3일째부터 퇴원하게 된다. 퇴원 후에는 서서히 일상에 복귀하는데,

개인의 체력과 회복력에 따라 복귀 속도를 조절하면 된다.

좋은문화병원 남경일 과장은 “부인과 질환의 경우 대부분 비정상적인 자궁 출혈이나 복부 불편감 및 통증 등의 증상이 나타난다. 평소 생리의 양이 비정상적으로 많거나, 생리가 아닌데 출혈이 있을 때, 생리통이 아주 심할 때, 생리와 관련 없이 아랫배 통증이 지속될 때에는 병원 산부인과에서 초음파 검사만 받아도 질환 여부와 치료 방법을 알 수 있다”고 말했다. 그는 또 “질병 진행 전에 조기 진단을 하면 불필요한 수술을 피하고, 수술을 하더라도 최소 침습을 적용할 수 있다”고 설명했다.

한편, 16명의 전문의가 있는 좋은문화병원 부인과내시경수술센터는 1993년 개설 이래 30년간 복강경 수술치료 환자가 총 3만 6,050명(올해 3월 기준)에 이르고, 지속적인 연구와 국제논문 발표를 통해 세계적 센터로 자리잡았다.

# 국제신문

2023년 8월 15일 화요일  
건강(12면)



▶바로가기

좋은삼선병원



소화기내과 이태영 진료부장



## 멈추지 않는 설사·구토 빠져버린 수분 하루 1ℓ 채워주세요

### 급성장염 증상과 치료법

올해 유난히 무더위와 높은 습도로 인해 식중독이나 급성 장염 환자들이 많아지는 추세였다. 물만 마셔도 토하고, 음식을 먹으면 설사가 더 심해져 아무 것도 먹을 수 없다는 이들도 적지 않았다. 특히 젊은층 환자들이 많은데, 이는 사회활동으로 외부에서 음식을 먹는 경우가 많은 영향으로 풀이된다. 좋은삼선병원 소화기내과 이태영 진료부장의 도움말로 이 질환의 증상과 치료, 예방에 대해 알아보자.

#### 발생 원인

급성 장염은 세균으로 상한 음식이나 세균이 만든 독소를 먹고 난 후 고열과 구토 설사 복통을 일으키는 것이다. 원인 균은 포도상구균 비브리오균 살모넬라균 등이 있다. 그 외 많은 종류의 바이러스도 장염을 일으킨다. 특히 상한 음식은 충분히 익혀 먹더라도 균이 이미 만들어 놓은 독소 때문에 장염에 걸릴 수 있다.

오염된 물이나 깨끗하지 않은 손으로 음식을 먹는 경우도 마찬가지다. 휴가철에는 외식이 많은데 비위생적으로 처리된 음식을 먹는 경우 장염 발병률이 높아진다. 노약자나 기저질환이 있는 만성질환자는 같은 음식을 먹어도 더 쉽게 장염에 걸리고 더 심하게 앓을 수 있으니 각별한 주의가 필요하다.

- ☑ 물 마시면 증세 악화된다? 편견
- ☑ 이온음료 등으로 탈수 예방해야
- ☑ 섭취 힘들다면 수액주사도 고려
- ☑ 우유나 주스는 완치 때까지 자제
  
- ☑ 고열·오한·근육통 등 동반한다면
- ☑ 중증 장염 가능성 높아 입원 필요
- ☑ 고령은 돌발적 증상악화 주의를



### 주요 증상

대표적인 것은 설사이다. 세균에 감염되면 장관 내 염증으로 인해 수분과 전해질이 제대로 흡수되지 않고 오히려 분비돼 설사가 나온다. 바이러스성 장염은 발열, 구토, 물 같은 설사, 배꼽 주위 복통이 나타나는 경우가 많다. 또 감기증후군과 유사한 증상을 동반할 수 있다. 심한 복통, 고열, 다량의 설사 그리고 혈액이 묻어 나오는 설사인 경우는 세균성 장염일 가능성이 높다. 대부분의 장염은 1주일 이내 저절로 호전되고 후유증도 없지만 유아나 고령자, 면역 결핍자는 탈수나 고열 증상이 심할 수 있다. 설사가 심하거나 고열과 오한, 전신 근육통, 탈수 등이 동반되면 중증 감염성 장염에 해당되므로 반드시 병원을 찾아야 한다.

어린이 환자는 심한 설사와 구토로 인해 쉽게 탈수가 올 수 있으니 탈수되지 않도록 수분을 적절히 공급해야 한다. 반면 우유나 주스, 고기 등은 장염이 다 나을 때까지 먹이지 않는 것이 좋다. 고령층은 단순 설사 구토만으로도 전신 상태가 갑자기 나빠질 수 있으므로 주의해야 한다. 따라서 적절한 수분 공급과 함께 미음 등의 섭취를 권하는데 조금이라도 이상반응이 나타나면 서둘러 병원에 가는 것이 좋다.

### 치료의 기본 원칙

급성 장염에 대한 치료의 기본원칙은 구토나 설사로 인해 빠져 나간 몸 안의 수분 및 전해질을 보충하는 것이다. 식중독에 걸리면 탈수와 전해질 부족으로 전신이 무기력해져 생활하기 힘든

경우가 많다. 환자들은 물과 음식을 섭취하면 설사가 더 심해질까봐 아무 것도 먹지 않는 경우가 있는데 이는 잘못된 생각이다. 물을 마시지 않으면 탈수로 증상이 더 심해지고 회복이 늦어지면서 콩팥이 나빠질 수도 있다.

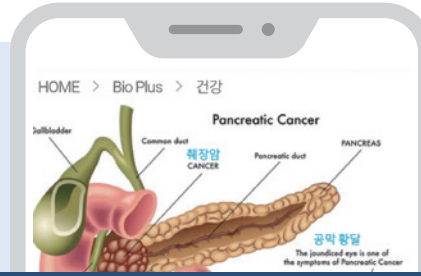
### 주의할 사항

설사를 하는 것은 해로운 물질을 몸밖으로 배출하려는 우리 몸의 노력이다. 음식과 물을 섭취한다고 설사가 더 심해지는 것은 아니다. 식중독에 걸리면 이온 음료나 물을 하루 1리터 이상 꼭 마시는 것이 좋다. 구토나 복통 때문에 수분 섭취가 힘들면 수액 주사가 필요하고 더 심하면 입원해야 한다. 열이 발생하면 항생제를 투여하고, 비브리오 패혈증이나 용혈성 요독 증후군일 때는 전신 장기 부전으로 투석 및 중환자실 치료가 필요한 경우도 있다.

좋은삼선병원 이태영 진료부장은 “지사제를 사용하면 ‘장 운동’을 감소시켜 효과적으로 설사를 줄일 수 있다. 그러나 혈액이 섞여 나오는 설사 또는 지속적인 고열이 있는 경우에 지사제를 사용하면, 세균과 독소가 대변으로 배출되는 것을 막아 대장 점막 안에 세균 침범이 증가할 수 있으니 주의해야 한다”면서 “콜레라 및 대장균에 의한 여행자 설사, 이질, 장티푸스, 위막성 장염, 예르시니아, 캄필로박터 같은 세균성 장염과 아메바 장염은 항생제를 사용해야 한다”고 말했다.

# BIOTIMES

2023년 8월 21일 목요일  
건강



▶바로가기

좋은강안병원



소화기내과 이진욱 과장

## 초기증상 없는 췌장암, 내시경초음파 통해 췌장암 진단 가능해

췌장암은 췌장관의 점막이 세포 변이에 의해서 발생하는 병으로, 아직 정확한 원인이 규명되지 않았다. 췌장염을 경험한 사람, 당뇨 환자, 흡연자 등이 췌장암의 고위험군이라 할 수 있기에 가족력이 있거나 2형 당뇨가 있는 환자분들은 40대가 되면 아무 증상이 없더라도 복부 CT를 촬영해 보는 것을 추천한다. 그리고 명치 쪽의 불편한 통증이 지속적으로 발생한다면 복부 CT를 촬영할 필요가 있다.







췌장관에서 발생하는 일반적인 췌장암, 즉 췌관선암은 췌장의 머리 쪽에서 발생하면 가까이 있는 담도를 침범해서 담즙이 십이지장으로 배액되지 못해 황달이 발생할 수 있다. 황달은 피부가 이전보다 노랗게 될 수도 있고 눈의 공막 부위가 노랗게 변하는 형태로 나타날 수도 있다. 또 소변색이 매우 진해져 마치 혈뇨로 착각하기도 한다. 하지만 췌장의 몸통이나 꼬리 쪽에 암이 발생할 경우에는 상당히 진행된 상태에서도 별다른 증상이 나타나지 않는다. 대부분의 췌장암은 췌장 두부암이기에, 혈액검사에서 담도 폐쇄로 인한 혈청 빌리루빈 상승, 간수치 상승 등을 관찰할 수 있고, 소변검사에서도 요빌리노겐 수치의 이상을 관찰할 수 있다. 또한 췌장암 표지자인 CA19-9의 상승이 동반된 경우도 있다. 기본적으로 췌장은 혈당을 조절하는 호르몬을 분비하는 내분비 기관이므로, 췌장암이 발생할 경우 당화혈색소(HbA1c)의 이상 소견이 관찰되기도 한다. 혈액검사 외에 췌장암의 진단을 위해 시행해야 하는 검사로는 복부CT가 있다. 하지만 CT 등의 영상의학적 검사에서도 췌장암 여부가 애매한 경우에는 영상의학적 진단 및 조직검사를 한 번에 할 수 있는 내시경초음파(Endoscopic Ultrasonography)를 시행할 수 있다.

부산 좋은강안병원 소화기내과 이진욱 과장은 “내시경초음파는 고주파 초음파 장치가 장착된 특수 내시경으로 췌장, 담낭, 담관 질환의 진단 및 치료가 가능하다”며, “무엇보다 기존의 복부초음파가 가지는 시야 제한을 극복하고, CT와 달리 방사선 피폭 없이 작은 병변까지 고해상도의 선명한 관찰 및 실시간 조직검사를 통한 정확한 진단이 이루어진다는 장점이 있다”고 말했다.

이어 “췌장암 치료는 크게 수술적 치료와 항암화학요법으로 나눌 수 있으며, 수술적 절제가 가능한 경우에 가장 예후가 좋다. 또한 다양한 췌장, 담도 질환에서 수술적 치료를 대신하는 ERCP 및 EUS 중재 시술을 동시에 진행이 가능해 환자에게 편의를 제공하고 있다”고 설명했다.

수술적 치료는 췌장암이 발생한 부위에 따라서 수술 방법이 달라진다. 췌장의 머리 쪽에 암이 생기면, 원발 부위를 포함해 췌장의 머리 쪽으로 연결된 십이지장과 담도, 담낭까지 절제하는 ‘췌두십이지장절제술’을 하게 되며, 몸통이나 꼬리 쪽에 생긴 암은 원발부위와 함께 비장까지 절제한다. 폭넓은 절제가 이루어지는 이유는 췌장암의 특성상 주위 신경과 림프절에 국소적으로 침투하는 성향이 강하기 때문에 전이가 예상되는 곳까지 광범위하게 다 잘라내는 것이 안전하기 때문이다.

췌장암은 수술 범위가 넓고, 소요 시간이 길어 환자의 부담이 크다. 소화액을 다루는 장기여서 수술이 까다로운 편이다. 장기들의 문합과 재건이 제대로 이루어지지 않으면 수술 직후 합병증이 발생할 수 있고, 장기적으로 췌장에서 췌장액과 인슐린 분비에 문제가 발생해 소화불량이나 당뇨가 발생할 수도 있다. 하지만 최근에는 과거에 비해 수술 후 합병증이 많이 줄어들었으며, 앞으로도 이 같은 문제는 수술기법이 개발됨에 따라 점차 줄어들 것으로 예상하고 있다.

항암 화학요법은 진행성 췌장암이나 수술 후 췌장암의 치료에 이용한다. 진행성 췌장암이라는 것은 국소 진행 혹은 전신적으로 진행된 췌장암을 말하는데, 이러한 진행 췌장암 치료에서 항암 치료의 목적은 암의 진행을 억제하여 환자의 증상을 호전시키고, 삶의 질을 향상시키며, 궁극적으로는 환자의 생존 기간을 연장시키는 데 있다.

**TBN 부산교통방송**

2023년 8월 30일 수요일  
949 건강클리닉

좋은삼선병원



**이비인후과 진효승 과장**

## 비염은 괴로워



### 비염이란 무엇인가요?

간단하게 이야기하여 비염이란 비강을 덮고 있는 점막의 염증성 질환을 말하며, 흔히 비폐색, 비루, 재채기, 가려움증, 후비루 증상이 있으며, 여러 개의 증상이 같이 있을 수 있습니다.

그리고 비염은 일반적으로 알레르기 비염과 비알레르기 비염으로 분류됩니다. 알레르기 비염은 특이 항원에 의하여 증상이 나타나는 반면, 비알레르기 비염은 바이러스나 세균 감염, 호르몬, 약물, 음식물, 직업 등 여러 가지 다양한 원인에 의해 발생합니다.

### 급성 감염성 비염이란 무엇인가요?

급성 감염성 비염은 흔히 알고 계시는 코감기라고 생각하면 됩니다. 여름을 지나 온도가 낮아지는 계절이 오면 보다 코감기 발생률이 높아집니다. 가을, 겨울철 온도와 습도가 낮아지면 코감기에 원인이 되는 바이러스는 세균들과는 다르게 낮은 온도에서 활동성이 강해지고 복제속도가 빨라집니다. 그리고 전염

성도 오래 지속이 되어 감기에 걸릴 가능성이 높아집니다. 그리고 낮은 습도로 인해서 코안의 점막이 건조하게 되는데 이런 경우 바이러스들이 코안 점막에 더 쉽게 달라붙어 이 때문에 감기가 더 잘 걸릴 수 있습니다. 또한 날씨가 추워지면 사람들이 밖에 나가는 대신 실내활동을 선호하면서 실내에서 보내는 시간이 늘어 납니다. 이렇게 되면 한정된 공간에서 다른 사람들과 접촉할 시간이 늘어나게 되며 결국 호흡기 바이러스들이 더 잘 퍼질 수 있게 되어 급성비염, 즉 코감기가 더 잘생기는 원인이 됩니다.

### 두 번째로 이야기 한 자극성 비염이란?

자극성 비염이란 혈관운동성 비염이라고도 부르는 비염의 한 종류입니다. 에어컨처럼 차가운 바람을 쐬거나, 가을, 겨울철이 되어 기온이 내려가면 차가운 공기를 비강으로 호흡하게 됩니다. 이때 들어오는 찬 공기 자체가 강한 자극원이 되며, 과도한 부교감 신경을 자극하게 되어 모세혈관이 확장되고 코안의 점막이 붓게

됩니다. 그로 인해서 코막힘이 생기게 되며 점액이 과다분비하게 되어 콧물, 후비루 등 증상이 나타나게 됩니다. 아침에 일어났는데 코가 막히고 콧물나는 경우도 차가운 아침 공기에 자극을 받은 경우입니다. 이외에도 뜨거운 음식이나 매운 것을 먹을 때도 비염 증상이 생길 수 있으며, 임신하신 산모들이 호르몬 변화에 의해서 비염 증상이 생길수도 있습니다.

### 알레르기 비염이란 무엇인가요?

많은 분들이 알고 계시듯 알레르기 비염은 보통은 환절기에 자주 생깁니다. 즉 봄·가을철에 심해지시는 경우가 많은데 이견 꽃가루와 관련이 있습니다. 주로 봄철에는 수목화분(소나무, 버드나무, 참나무), 초여름부터 초가을까지는 목초화분(잔디, 강아지풀), 늦여름부터 가을까지는 잡초화분(쑥, 돼지풀)이 많이 날려서 환자분들이 많이 생깁니다. 이런 종류의 알러지 비염의 경우 장마철이나 겨울에는 증상이 없는 경우가 많습니다. 하지만 환절기 뿐만 사계절 내내 알러지 비염을 앓으시는 분들도 있습니다. 이 경우에는 집먼지 진드기, 고양이나 개의 털과 비듬, 바퀴벌레, 곰팡이가 원인이 되는 경우입니다.

### 비염이 심해진다면 병원에 방문 하여야 되나요?

지금까지 말씀드렸듯이 비염에는 원인이 다양하게 있습니다. 병원에 방문하여 문진과 비강내시경같은 진찰을 통하여 진단을 받으시는 게 좋습니다. 알레르기 비염같은 경우에는 본인이 어디에 과민반응을 일으키는 것인지 알면 증상을 예방하고 조절하는데 도움이 됩니다. 병원에서는 피부 반응 검사나 피검사를 통해서 여러 가지 항원에 대해 검사를 할 수 있습니다. 그리고 알러지 비염은 증상을 조절하는 병이기 때문에 경구약 뿐만 아니라 비강내 스프레이 처방받아 사용하며 치료를 받으시는 것이 도움이 됩니다. 급성 비염의 경우 적절한 치료하지 않는 경우 부비

동염처럼 이차적인 세균성 감염을 일으킬 수도 있으며 인두나 편도에도 감염을 일으킬 수도 있습니다. 그렇기 때문에 적절한 진통소염제, 항히스타민제, 혈관수축제 등을 사용하여 증상을 조절하면 이를 막을수 있습니다.

그리고 남들보다 코가 더 잘 막힌다면 비중격 만곡증, 비강내 물혹 등 다른 원인이 있을수 있고 이 경우에는 다른 치료법을 받는 것이 중요하기 때문에 진찰을 한번 받아보시는걸 권유드립니다.

### 병원에 가지 않고도 심해지는 비염에 대해 관리하거나 예방할 수 있는 방법이 있나요?

급성 비염, 코감기 및 자극성 비염을 예방하기 위해서는 우선 마스크를 사용하시는 것이 도움이 됩니다. 마스크를 사용하면 비말로 인한 바이러스 전파를 막을 수 있습니다. 뿐만 아니라 찬 공기가 바로 비강내로 들어오는 걸 막아줌으로써 코에 직접적인 강한 자극이 되는 걸 막아 자극성 비염을 줄여줄 수 있으며, 비강 내 온도와 습도 유지에 도움을 주기 때문에 급성 감염성 비염에도 도움이 됩니다. 최근에 마스크 해제로 인해 여러 가지 비염으로 이비인후과에 오시는 환자 분들이 늘었습니다. 코로나로 인한 마스크 사용기간 동안 비염 증상을 호소하시는 분이 줄었었기 때문에 증상이 있으신 분들은 마스크를 착용하시는걸 권유드립니다. 그리고 마스크뿐만 아니라 손을 자주 씻는 습관이나 손으로 얼굴을 만지지 않는것도 도움이 됩니다.

알러지 비염을 계절성으로 앓고 계시는 분들은 본인이 증상이 심한 계절에는 외부 활동을 줄이시는게 도움이 됩니다. 그리고 그 외의 알러지 비염은 실내환경과 관련이 많이 되어있기 때문에 집안 청소 및 이불침구류 세탁 등 생활환경을 청결히 해주어야 합니다. 또한 여름을 지나 기온이 점점 떨어지는 계절이 오면 코점막건조 방지를 위하여 가습기 사용하여 습도를 조절해주는 것이 좋으며 물을 자주 마셔주는 것도 도움이 됩니다.

### 코세척도 도움이 되나요?

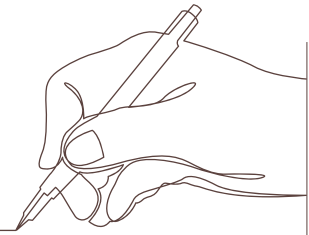
코세척은 여러 비염들에 효과가 있는 좋은 방법입니다. 코세척을 하게 되면 코안 점막에 있는 염증유발물질들을 제거하는데 도움이 되며, 코점막도 습하게 해주어 점막에 있는 섬모 운동에 도움을 줍니다.



진료기 ⑤

글. 조현두  
좋은부산요양병원  
부인과 과장

# 문학치료



박할머니는 대퇴골(허벅지뼈) 골절로 수술을 받고 우리 병원에 입원하신 80대의 환자이다.

“선생님, 저는 마흔셋에 남편을 잃고 아들 둘과 딸 하나를 혼자서 키웠습니다. 학창시절 저의 첫사랑은 책이었습니다. 친구들은 놀러갈 때 저는 항상 서점에 들러 책을 보았지요. 그래서 전 친구가 없고 책이 친구가 되어주었어요. 책 속에는 사랑도 있고 이야기할 친구도 있었습니다. 저는 이곳에서 추억을 하나씩 쌓고 있습니다. 선생님도 저에겐 좋은 추억입니다.”

환자의 이야기를 듣고 보니 이분은 문학소녀였다. 문학 소녀! 뇌리에 뭔가 번쩍 떠오르는 것이 있었다. 진통제보다 글을 쓰게 하는 것이 통증완화와 회복에 훨씬 효과적일 것 같은 확신이 들었다.

“일기를 한번 써 보시지요. 하루에 한 줄이라도 좋으니 일기를 쓰면 통증도 훨씬 완화되고 뇌가 젊어지기 때문에 병도 빨리 나올 수 있습니다.”

노트와 필기구를 구해주시니 그분은 일기를 열심히 쓰기 시작했다. 그전만 해도 이곳저곳 아픈 곳을 표현하는데 정열을 쏟았는데 일기를 쓰고부터는 통증에 대한 호소가 별로 없어 놀라게 했다.

### # 9월 어느 날

내 생애 다시 돌이키기 싫은 악몽의 날이다. 무심코 냉장고 문을 열다가 다리가 휘청 하더니 옆으로 쓰러졌다. 그 이후는 정신을 잃어 비몽사몽간에 수술을 한다는 말을 들었다. 한순간을 지나 이게 이승인가, 저승인가? 정신을 차려보니 병원의 하얀 천장이 보였다. 사람의 운명은 순간적으로 정해진다. 그때부터 다리의 통증이 시작되었다. 무통주사가 끝나고부터 수시로 밀려오는 통증. 아이고, 아이고... 병원이 떠나가라 소리를 질렀다. 장장 열흘간 몸부림을 쳐 목이 쉬어 말을 할 수가 없다. 여자가 겪어야 하는 산고 그 산고의 아픔을 열 번이나 느꼈다. 저승문 몇 번 갔다왔다. 다시는 생각하기 싫다.

### # 10월 24일

지루한 병원생활에 몸도 마음도 지쳐간다. 밤새 안녕하십니까? 나 자신에게 인사한다. 상처난 부위는 조금씩 나아가는 것 같다. 넘어지면서 발목을 삐끗했는지 밤낮으로 발목이 쑤신다. 수술한 병원에서 재활치료를 가르쳐주어 침상에서 꾸준히 연습한다. 한 달

동안 극진하게 돌봐준 그들에게 감사하다는 말을 전하고 싶다. 몸을 다치고 나니 주변사람들에게 모두 감사하다.

### # 10월 31일

주치의 선생님이 건강을 회복하면 제일 먼저 하고 싶은 일 5가지를 써보라고 했다.

- 1) 송도해수욕장의 찰랑거리는 백사장을 걸으며 차가운 바닷물을 느끼고 싶다.
- 2) 서울의 아들집과 수원의 조카집에 가보고 싶다.
- 3) 찬한 친구와 서해안 바다가 보이는 곳에 가보고 싶다. 수평선에 해가 질 때 황금빛으로 빛나는 노을을 보고 싶다.
- 4) 성지곡수원지의 편백 숲속 길을 걷고 싶다. 숲길을 걸으며 숲속의 신선한 향기를 마음껏 마시고 싶다.
- 5) 섬진강 십리벚꽃길을 걸으며 눈처럼 날리는 꽃비를 맞고 싶다.

글을 읽고 잘 쓰신다고 칭찬을 하니 글이 낱알이 좋아지고 삶에 활기가 생긴다. 환자가 무엇인가 집중을 하면 통증을 잊어버리는 경우가 많다. 글쓰기를 통하여 희망과 자신감을 되찾고 지나간 생을 되돌아보면서 깊은 성찰을 하게 된다. 그동안 가슴 속에만 묻어두었던 상처와 아픔이 해소되기도 하고 카타르시스를 느끼기도 한다. 이분은 나은 후 백사장을 걷는 모습을 매일 상상하며 물리치료, 재활치료에 힘써 결국 2년 만에 당당히 두발로 병원문을 나선 몇 안되는 사람 중의 한 분이 되셨다.

물리치료 받는 환자(사진은 글 내용과 관계없음.)



만화로 보는 진료기



대퇴골(허벅지뼈) 골절로 수술을 받고 입원한 80대의 박 할머니.



학창시절 저의 첫사랑은 책이었어요. 책이 친구가 되어 주었지요.



문학 소녀!

진통제보다 글을 쓰게 하는 것이 통증완화와 회복에 훨씬 효과적일 것 같은 확신이 들었다.



하루에 한 줄이라도 좋으니 일기를 한번 써 보시지요.



일기를 열심히 쓰기 시작하면서 박 할머니의 통증에 대한 호소가 줄어들었다.



다시는 돌아가기 싫은 악몽의 날



한 달 동안 이어진 병원생활에 지쳐간 몸과 마음을 돌봐준 고마운 사람들



주치의 선생님이 권한대로 회복하려고 싶은 일을 상상해본다.



환자가 좋아하는 것에 집중을 하면 통증을 잊고 활기가 생긴다.

글을 잘 쓰시는군요.



빨리 백사장을 걷고 싶어.

박 할머니는 글쓰기를 통해 가슴 속에 묻어둔 상처와 아픔을 해소하고 희망을 되찾았다.



재활치료에 힘쓴 박 할머니는 결국 2년 만에 두발로 병원문을 나설 수 있었다.

경주 남산 문화재 순례 <2>  
통일전 ~ 칠불암 마애불 ~  
신선암 마애불 ~ 봉화대능선 ~ 통일전

# 심산유곡 바위 절벽에 펼쳐진 화엄세계

이흥곤  
국제신문 아카데미사업국장 hung0322@hanmail.net

경주 남산은 옛 신라의 도읍 서라벌 남쪽에 솟아 있는 산이다. 서쪽에는 선도산 벽도산 단석산 옥녀봉이, 북쪽으로는 금강산 금학산 독산이, 동쪽으로는 남산 명활산과 저 멀리 토함산이 우뚝 솟아 있다.

동서로 4km, 남북으로 8km인 세로로 긴 타원형인 남산은 크게 동(東)남산과 서(西)남산으로 나뉜다. 서남산 쪽은 용장굴, 틈수굴, 약수굴, 삼릉 포석정 등에서 출발하는 등산로가 여럿 열려 있지만 동남산 쪽은 대부분 통일전에서 시작한다.

경주 남산 문화재 순례 시리즈 두 번째 코스에선 남산 마애불 중 최고의 걸작으로 손꼽히는 국보인 칠불암 마애불상과 신선암 마애보살반가상을 감상할 수 있다.

보충 설명. 남산 문화재 순례 시리즈 첫 번째 코스인 서남산의 용장굴에 용장사곡 삼층석탑과 석조여래좌상, 마애여래좌상이 있다면 칠불암 마애불상과 신선암 마애보살반가상은 봉화골에 있다. 봉화골과 용장골은 금오산과 고위산 사이의 봉화대능선을 사이에 두고 동서로 흘러내린 골짜기로, 특히 귀한 문화재가 몰려 있다.

이번 순례의 구체적 경로는 통일전 주차장~서출지~남산동 동서 삼층석탑~염불사지 동서 삼층석탑~약수터~칠불암~칠불암 마애불상~신선암 마애보살반가상~봉화대능선~이영재~남산순환도로(임도)~동남산 탐방지원센터~통일전 주차장 순. 통상 3시간 정도 걸리지만 문화재 관람, 휴식 시간을 포함하면 3시간 30분 안팎 걸린다. 통일전 주차장에서 처음 만나는 곳은 신라 때부터 있었다는 ‘글이 나온 못’인 서출지(書出池). 운치 있는 노송과 배롱나무로 둘러싸인 서출지 가장자리에는 물에 발을 담그고 있는 ‘이요당’이라는 정자가 있다. 조선 현종 때 임적이 세웠다고 전해오지만 항상 문이 닫혀 있다.

칠불암에 가기 위해 큰길로 나온다. 마을 안에 탑이 있다고 불리는 탑마을 고샅길을 걷는다. 곧 남산동 동서 삼층석탑이 나그네를 반긴다. 이 탑은 생김새가 다르다. 동쪽 탑은 모전석탑, 서쪽 탑은 전형적인 삼층석탑이다. 한 쌍의 탑이 다른 양식으로 서 있는 비근한 예가 불국사의 석가탑과 다보탑이다. 참고하길.

이내 또 하나의 쌍탑을 만난다. 염불사지 동서 삼층석탑이다. 삼국유사에 따르면 서라벌 남산 동쪽에 피리사라는 절에 한 승려가 매일 아미타불을 염송했는데, 그 소리가 서라벌 전역에 들렸다. 해서, 사람들은 존경의 의미로 그 절을 염불사라 불렀다. 이 절에도 쌍탑이 있었지만 서탑은 허물어져 내렸고, 동탑은 오래전 동해남부선 불국사역 옆 공터에 있던 것을 2009년 원래 위치로 옮겼고, 그 즈음 서탑도 복원해 지금에 이르고 있다. 두 탑은 전형적인 신라 양식의 삼층석탑이다.

→ 경주 남산에서 유일한 국보인 칠불암 마애불상. 이곳은 일곱 분의 부처님이 계시는 부처님의 나라다.  
↓ 남산동 동서 삼층석탑.







↑ 염불사지 동서 삼층석탑.

염불사지 입구에는 10여 대를 댈 수 있는 주차장이 있다. 칠불암 마애불상과 신선암 마애보살반가상만 보고 오려면 통일전 주차장 대신 여기 주차하면 된다. 20분 정도 단축된다. 주말에는 자리잡기가 힘들다. 이번 코스를 걸으려면 통일전에 주차하길 권한다. 하산 지점이 통일전과 가까워 나중에 다시 염불사지로 되돌아가야 한다.

염불사지를 지나면 마을을 벗어나 마냥 걷기 좋은 숲길. 산행은 화장실을 지나 다리를 건너면서 본격 시작된다. 입구에서 칠불암까지는 1.9km. 완만한 돌길 오르막이라 크게 부담은 없다. 이 길은 봉화골 물길과 나란히 걷는다. 이후 계곡을 몇 차례 가로지른다. 외길이라 길 찾기는 전혀 문제없다.

오를수록 소나무는 거의 안 보이고 활엽수가 우점종이다. 가을 단풍이 절정에 이르면 아주 장관일 듯싶다. 뜻밖에도 맨발의 산꾼도 눈에 띈다.

계곡이 끝날 즈음 약수터를 안내하는 팻말이 눈에 띈다. 30m쯤 가면 작은 바가지 네댓 개가 단아하게 달린 샘터가 있다. 한 사발 들어켜고 가파른 산죽 계단에 올라

선다. 법정 스님을 찾아가는 순천 송광사 불일암을 오르는 길이 연상된다.

근래에 세운 듯한 작은 암자 칠불암을 지나면 남산 마애불상 중 최고의 걸작으로 칭송되는 국보인 칠불암 마애불상군에 닿는다. 통일전 주차장에서 1시간 20분, 염불사지에서 1시간 정도 걸린다.

동남산 깊은 골짜기인 봉화골에 위치한 이 마애불상군은 한눈에 봐도 감탄이 절로 나온다. 거대한 절벽 가까이 위치한 바위 면에는 석가삼존불을 새기고, 그 앞 조금 작은 바위에는 사면불을 만들었다. 이렇게 일곱 부처가 있는 암자여서 칠불암이다.

높이 5m, 너비 8m로 병풍처럼 솟아 있는 절벽 바위 면에 거의 입체상만큼이나 높은 돌을새김으로 새겨진 삼존불은 규모와 솜씨 모두 남산 불상 중 최고로 평가받는다. 석굴암 불상보다 이른 통일신라 불교미술 발전기 불상 중 최고 걸작으로 손꼽힌다.

↓ 측면에서 본 칠불암 마애불상.

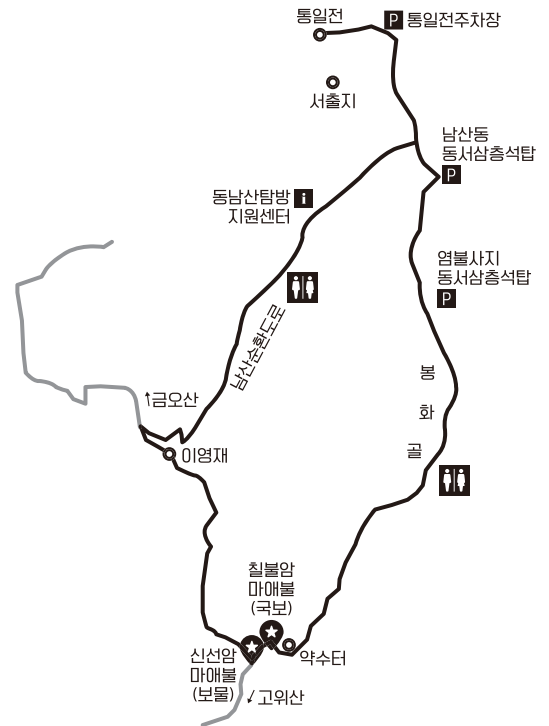






↑ 온화한 미소를 띠고 있는 보물인 신선암 마에보살반가상.

앞의 사면불은 동서남북 사방 정토를 수호하는 방위불이다. 동면은 약함을 들고 있어 약사여래이고, 서면은 서방정토를 수호하는 아미타불이다. 남면과 북면은 정확히 알 수 없다. 남산에 화현(化現)한 화엄불국토이다. 칠불암 벤치에서 정면으로 고개를 들면 절벽 꼭대기에 난관이 보인다. 신선암 마에보살반가상의 끝자락이 낭떠러지여서 안전을 위해 만든 난간이다. 칠불암 우측으로 열린 산죽길을 따라간다. 집채만 한 바위를 넘어 한 굽이 올라서면 마침내 너른 바위산 중턱에 닿는다. 천 길 낭떠러지가 눈앞에 펼쳐진다. 이곳을 돌아가면 신선암 마에보살반가상이 나그네를 기다린다. 저 멀리 서라벌 별판이 시원하게 펼쳐지지만 눈앞의 보살반가상과 마주치는 순간 가슴이 뭉클해진다. 보리수 잎 모양의 감실을 광배 삼아 구름 위에 의자를 놓고 편안하게 앉아 있는 형상이다. 눈을 반쯤 뜨고 입가에는 알 듯 모를 듯 미소가 흐른다. 가부좌를 풀 아주 편한 자세로 구름 위에 올라앉은 모습이다. 실제로 마에보살반가상도 천 길 낭떠러지 바위에 새겨져 있어 마치 구름 위에 떠



있는 듯하다. 이런 자리를 찾아 이렇듯 하늘에 떠 있는 모습으로 조각한 그 옛날 신라 석공의 안목에 경의를 표한다.

신라의 품격 있는 문화재로 눈요기를 했다면 이번엔 맘껏 달릴 차례. 통일전으로 원점회귀를 위해선 봉화대 능선을 타고 이영재에서 남산순환도로로 하산한다.

적당한 오르내림과 적지 않은 바윗길에 주변 조망마저 빼어나 남산에서 몇 안 되는 견고 싶은 길인 봉화대능선은 예상외로 길지만 전혀 지루하지 않다. 세 번의 갈림길을 만날 땐 금오봉 방향으로 가면 된다. 내리막길의 끝자락이 이영재다. 이영재에서 5분 뒤 너른 임도를 만난다. 남산순환도로다. 여기서 왼쪽 금오봉(1.5km) 방향 대신 오른쪽 통일전 주차장(2.7km) 방향으로 간다.

남산순환도로는 동남산(포석정)과 서남산(통일전)을 이어주는 도로로, 1966년 남산관광일주도로란 이름으로 준공됐다. 남산순환도로 갈림길에서 동남산 탐방지원센터까지는 25분 정도 걸리고, 여기서 통일전 주차장까지는 13분 정도 소요된다.



고객님의 소중한 칭찬과  
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은  
보다 나은 서비스를 위해  
항상 노력하겠습니다.

**무릎인공관절수술 명의,  
좋은삼선병원 은일수 과장님 진심으로 감사합니다.**



안녕하십니까? 저는 이번에 좋은삼선병원 은일수 과장님으로부터 인공관절 수술을 받은 환자입니다. 내일 퇴원을 앞두고 너무 감사한 마음에 짧은 편지글을 올려봅니다.

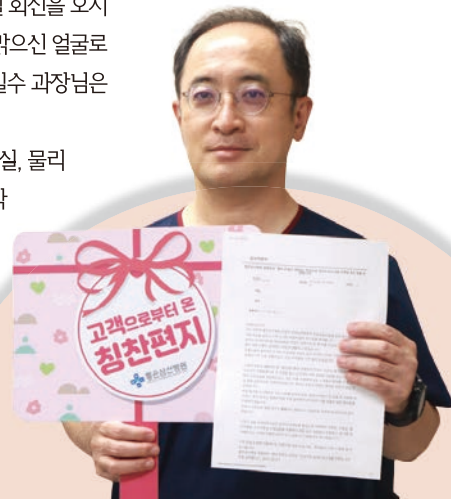
젊어서 십자인대수술-연골재생술-연골판 성형수술 등 몇 번을 부상과 수술로 인해 무릎이 정말 안 좋은 상태에서 어렵게 생활하고 있었습니다. 무릎 수술의 종착지라고 하는 인공관절 수술이 있긴 하지만 나이도 이제 갓 50을 넘은 상태라 너무 이른 상황이었고, 사실 두려움도 너무 많이 있었습니다.

그렇게 어렵게 생활하던 중 ‘좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장님’을 만났습니다. 지속적인 무릎 통증으로 첫 진료를 받는 순간부터 저의 상태와 자료를 보신 뒤 고민 속에서 인공관절을 제안해 주셨고, 저는 이를 수용하며 모든 스케줄과 편의를 저 중심으로 정말 감동적으로 치료해 주셨습니다. 밝으신 모습과 말씀만 들어도 치유가 되는 것 같았습니다. 매일 화진을 오시면서도 저의 다리를 만져주시며, 상태가 어쩡지 잘 관찰 후 처방을 해주셨고, 항상 밝으신 얼굴로 매일 아침 일찍부터 부지런히 저를 포함한 많은 환자들을 지원해 주셨습니다. 은일수 과장님은 정말 멋지고 훌륭하신 분입니다. 진심으로 저에게 잘 해주셔서 감사했습니다.

그리고, 8병동 수간호사 선생님 강선미 선생님을 중심으로 이루어진 간호팀, 수술실, 물리치료실, 도수치료실 선생님들을 포함해서 정말 모든 직원들이 친절했고, 환자를 생각해 주시는 고마운 마음에 칭찬 드리고 싶습니다.(정말 모두 최고셨습니다.) 이런 분들과 함께 만들어가는 아름다운 세상이 있기에... 환자들이 더욱더 힘을 낼 수 있나 봅니다.

좋은삼선병원 정형외과 ‘명의 은일수 과장님’, 진심으로 감사드리고 8병동 모든 분을 칭찬합니다. 감사드립니다.

○○님으로부터



## 좋은문화병원 산부인과 남경일 과장님과 9병동 정말 감사해요.



수술을 망설이기 전에 수많은 정보를 알아보다가 다빈치 로봇수술에 대해 알게 되었습니다. 다행히 실비가 있어서 그리고 좋은문화병원에 다빈치 로봇수술을 한다고 해서 이 곳을 선택해서 남경일 과장님과 인연이 되어 몇 년간 제 삶의 노이로제가 되어 있던 큰 수술을 결정하게 되었습니다. 다행히 수술하고 나서 내가 겁냈던 부분들이 하나도 나타나지 않아 의아해 했고 컨디션도 생각보다 좋아 로봇수술 선택을 잘했다는 생각이 들었고 이런 최첨단 기구로 수술할 수 있는 정보를 지인들에게도 알려 주려 합니다.

처음부터 끝까지 긴장과 공포로 수술에 대한 막연한 두려움 속에 살았던 지난 시간들을 돌이켜보니 아무것도 아닌데 너무 생각했나 싶을 정도로 퇴원하는 지금은 "만세"를 부르며 퇴원해서도 몸관리 신경 쓰겠습니다. 남경일 과장님, 산부인과 9병동 간호사님, 간병인 여사님들 모든 분들께 고개숙여 너무나 감사드립니다.

2023.07 다빈치 로봇수술을 받으신 환자분으로부터

## 좋은강안병원 혈관외과 주윤성 과장님 감사합니다.



지난 6월에 저희 가족에게 희비가 엇갈리는 순간이었습니다. 아빠께서 갑자기 길에서 주저 앉아 움직이지 못하게 되어, 급하게 응급차를 불러 좋은강안병원 응급실로 이송되었습니다. 연세도 많으신데다, 수년간 흡연으로 여러가지 지병을 가지고 계셨어요. 심장쪽 문제와 이로 인해 다리쪽 피가 막혀 있다는 진단과 빠른 시일 내에 수술을 해야 하는 아주 급한 상황이었습니다. 저희는 서울쪽에 있고, 부모님은 부산에 계셔, 급히 언니가 내려가 주과장님과 심장담당 의사분과 오가며 상담을 진행했고, 먼저 혈관외과 주윤성 과장님께 수술을 받기로 결정했습니다.

6시간의 수술을 마치고, 땀에 젖은 수술복으로, 수술실 앞에서 초조하게 기다리고 있는 엄마와 언니에게 끝까지 수술의 결과를 알려주셨다는... (정말 드라마에서나 봤던) 엄마가 정말 감사하다는 말씀을 지금도 하십니다. 친절한 수술 진행 설명과 환자를 안심 시키고, 용기를 북돋아 주시는 말씀으로 아با께서는 안정을 찾으며, 수술을 받으셨어요. 정말 따뜻한 말씀과 다독임 다시 한번 감사드립니다. 다행히 수술 후 주선생님 덕분에 현재는 회복 중입니다. 정해진 날짜에 내원하며, 현재는 경과를 보고 있는데, 내원할 때마다, 아낌 없는 조언과 세심한 관리를 해주셔서 정말 다시 감동했고, 감사드립니다. 아با께서 이제는 다리쪽도 전에 보지 못한 상태로 점점 회복되어 가고 계십니다. 다시 한번 감사드립니다. 요즘은 날씨도 더운데, 주윤성 과장님도 건강과 행운이 항상 함께 하시길 바랍니다. 감사합니다.

2023.7.11 민O에님으로부터



## 좋은병원들 3대 천왕

좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약' 하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.



**GOOD MOONHWA**



**6월 친절왕**  
척추센터·신경외과 강수연

밝은 미소와 따뜻한 말 한마디로 내원하시는 모든 분들께 조금이나마 위로가 되어드리는 직원이 되도록 노력하겠습니다.

---



**7월 절약왕**  
기획총무팀 전준범

주변에 절약이 필요한 부분이 보인다면 바로 그 절약을 실천해주시면 좋겠습니다.


---



**8월 청결왕**  
중앙공급실 박경순

솔선수범하여 주변을 정리하고, 항상 청결한 업무환경이 되도록 노력하는 직원이 되었습니다.

**GOOD SAMSUN**



**6월 친절왕**  
12병동 구지수

친절한 행동이 건강을 증진시키는 데도 도움이 된다고 합니다. 또한, 친절은 누군가의 어두웠던 마음을 환하게 하고, 냉기가 돌던 가슴에 온기를 전해 줍니다.


---



**7월 절약왕**  
정형외과 외래 정소라

절약은 관심과 실천입니다. 오늘도 "관심 절약"을 실천합니다.


---



**8월 청결왕**  
7병동 김주영

위생과 청결은 기본 중 기본이라고 생각합니다. 그 기본을 잘 지켜 먼저 솔선수범하겠습니다.


**GOOD GANG-AN**



**6월 친절왕**  
재무팀 김현정

절약은 결코 어려운 일이 아닙니다. 자리를 비울 때 컴퓨터 모니터를 끄고 실내적정온도 유지하고 점심시간에 소등하는 작은 노력이 예너지 절약하는 지름길이라 생각합니다.


---



**7월 친절왕**  
건강증진센터 박창형

친절한 말은 짧고 하기 쉽지만, 그 울림은 무궁무진하다고 합니다. 늘 고객을 진심으로 먼저 생각하는 마음을 갖도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

---



**8월 청결왕**  
12병동 조민지

환자와 가장 가까운 곳에서 일하는 간호사이므로 누구보다 깨끗하고 청결한 환경을 만들도록 노력해야 한다고 생각합니다.

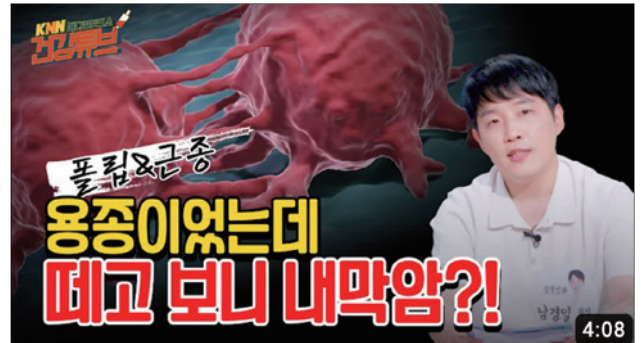


# 좋은병원들이 다양한 건강정보로 여러분께 건강을 전해드립니다.

♡ 좋아요    💬 댓글    ✓ 구독    🔔 알림설정 부탁드립니다!



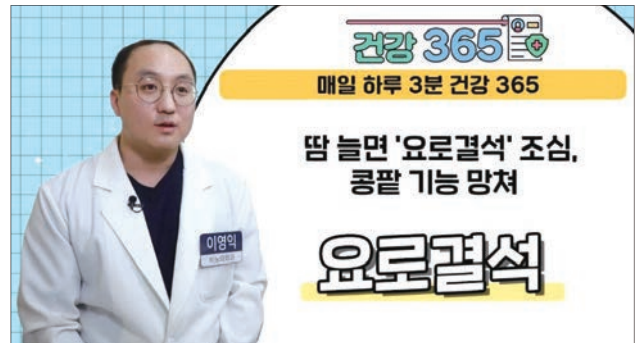
허리통증의 원인과 치료법을 알아보자!  
건강클래스 # 좋은문화병원 # 신경외과 # 허리통증 # 허리통증완화



대표적인 여성 질환 자궁 폴립!  
건강튜브 # 좋은문화병원 # 산부인과 # 부인과질환 # 자궁근종



로봇인공관절 이야기  
건강튜브 # 좋은삼선병원 # 정형외과 # 로봇인공관절 # 로봇인공관절수술



땀 늘면 '요로결석' 조심, 콩팥 기능 망쳐  
건강365 # 좋은삼선병원 # 비뇨의학과 # 요로결석 # 요로결석통증



족저근막염 미리미리 예방하자!  
건강을 전하는 사람들 # 좋은강안병원 # 족저근막염 # 발바닥통증 # 발바닥운동



따라하기 쉽고 간단한 말린 어깨 교정 운동방법 (라운드 슬더)  
건강을 전하는 사람들 # 좋은강안병원 # 어깨통증 # 어깨운동 # 스트레칭

## 좋은문화병원 NEWS

### 부산진소방서 소방응급의료기관 업무 간담회

좋은문화병원은 지난 7월 17일(월), 오후 3시 신관 15층 대강당에서 부산진소방서와 119 구급대의 응급환자 이송과 구급서비스 만족도 향상을 위한 소방·응급의료기관 업무 간담회를 가졌다. 서로의 입장에서 이해하고 의견을 존중하며 더 좋은 개선 방안들에 대해 논의하였다.



### 건강과 환경보호 함께하는 플로깅 이벤트

좋은문화병원 청결위원회는 지난 7월 19일(수) 오전 7시, 병원 일대에서 플로깅 행사를 진행하였다. 이번 행사는 환경보호 및 사회 공헌 캠페인의 일환으로 기획되었으며, 직원 40여 명의 자발적으로 참여하였다. 캠페인에 참가한 직원들은 병원 일대를 돌며 버려진 쓰레기를 수거하고 깨끗한 거리 조성에 힘을 모았다.



### 건강하고 안전한 근로환경 흑서기 행사

좋은문화병원은 지난 8월 2일(수), 무더위 속 고생하는 직원들을 위해 흑서기 이벤트를 실시하였다. 여러분의 안전한 직무 환경을 위해 안전관리자와 보건관리자가 오늘 무더위 속 병원을 위해 힘써 주시는 우리 영양팀과 시설관리팀, 주차팀에 시원한 넥클러와 이온음료를 나눠드렸다. 앞으로도 좋은문화병원은 직원들의 안전을 위해 힘쓸 것이며 향후 각종 행사와 다양한 지원책을 마련할 계획이다.



### 개원 45주년 기념, 생명 나눔 헌혈행사

좋은문화병원은 지난 8월 8일(화) 오전 10시, 신관 15층 대강당에서 개원 45주년을 맞아 전직원 대상으로 생명 나눔 실천을 위한 사랑의 헌혈에 동참하였다. 계속되는 코로나19 상황 속 지역 헌혈 보유량이 부족하다는 소식에 직원들이 자발적으로 헌혈에 참여하였다. 문화속 병원장은 "어려운 때일수록 우리 주변 이웃을 살피고 서로 돕고 나누는 분위기가 확산돼야 위기를 극복할 수 있다"고 전하였다.



## 좋은삼선병원 NEWS

### 경남정보대학교 외국인 유학생 전담병원 업무 협약 체결

좋은삼선병원은 지난 7월 3일(월) 오후 3시 30분, 민석기념관 총장 접견실에서 **경남정보대학교(총장 김대식)와 외국인유학생 전담 병원 업무 협약**을 체결하였다. 협약으로 양 기관은 외국인 유학생에 대한 생활지도와 관련된 전반적이 사항 및 안정적 치료와 관리 등을 한다. 박성우 병원장은 “경남정보대학교와 협력을 통해 유학생들에게 보다 효율적인 의료서비스를 제공하기 위해 노력하겠다”고 전하였다.



### 무더위 속 시원한 음료나눔 행사

좋은삼선병원 친절위원회는 지난 8월 7일(월), 무더운 여름 야외에서 작업하시는 분들을 응원하고자 병원 인근 및 사업장 그리고 BRT버스정류장 앞에서 **시원한 음료나눔 행사**를 개최하였다. 좋은삼선병원 인근 사업장, 경찰서, 버스 기사님, 택시 기사님들의 열정과 수고에 감사드리며 시원한 음료를 나누며 파이팅을 전하였다. 열렬한 호응으로 인해 더운 여름이지만 큰 보람과 기쁨을 함께한 하루였다.



### 중·고 야구팀 순회 부상방지 교육 진행

좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 센터장은 지난 8월 14일(월), 밀양세종고등학교에서 밀양BC(Baseball Club) 선수들을 대상으로 **‘중·고 야구팀 순회 부상방지 교육’**을 실시하였다. 이날 교육에는 조형래 센터장과 프로야구팀 트레이너가 참석해 청소년 야구선수에서 발생하는 급성 및 만성질환에 대해 강의하고 부상방지 교육과 함께 어깨 및 팔꿈치 초음파 진료, 효율적인 트레이닝 방법 등을 지도하였다.



### 환자안전주간행사 박하페스티벌 성료

좋은삼선병원은 지난 8월 21(월)~23일(수), 의료 질 향상과 환자 안전 홍보를 위한 대국민 캠페인 **‘박하 페스티벌’**을 실시하였다. 본원은 1층 로비에 박하나무를 상징하는 페스티벌 존을 제작하고, 홍보부스도 만들어 다양한 행사가 개최되었다. 이번 행사에서는 ‘참여해요 환자확인! 함께해요 손위생!’을 주제로 박하나무 만들기, 환자안전과 관련된 뽑기 형식의 퀴즈문제 풀기, 손위생 캠페인 등 소정의 기념품 증정과 함께 다양한 프로그램이 마련되었다.



## 좋은강안병원 NEWS

### 프리셉터 평가회 및 신규간호사 100일 행사

좋은강안병원은 지난 7월 27일(목), 2023 프리셉터 평가회 및 신규 간호사 입사 100일 행사를 진행하였다. 식순으로는 프리셉터 평가 우수자 시상, 백일 축하 영상, 퀴즈게임, 간호과장님 격려 말씀, 단체 사진 촬영 및 선물 증정 등 다양하게 구성되었다. 수상한 평가 우수자 선생님들, 그리고 100일을 맞이한 신규 선생님들 함께 서로를 축하했으며 언제나 웃으며 환자를 대하며 성장할 것을 다짐하였다.



### 2023 치매간담회 개최

좋은강안병원은 지난 7월 28일(금), 정신의학과, 핵의학과, 신경과, 영상의학과, 재활의학과 의료진 등 20명이 참석한 가운데 치매간담회를 개최하였다. 이번 간담회는 핵의학과 이석모 과장이 연자로 나서 ‘알츠하이머 치매에서 아밀로이드 PET의 역할’을 주제로 최신치료 관련 지침들을 발표하였다. 또한 정신의학과 이동기 과장은 “앞으로도 알츠하이머, 치매를 진단 예방하는데에 대한 최신 정보 및 의견을 나누는 시간을 가져나갈 것이다”라고 전하였다.



### 베트남 빈증성 공무원단, 좋은강안병원 방문

베트남 빈증성 공무원단은 지난 8월 19일(토), 좋은강안병원을 방문하였다. 방문단은 좋은강안병원 관계자들과 간담회를 갖고 시설 현황을 둘러보았다. 허현 병원장은 “이번 교류를 통해 서로에게 영감을 줄 수 있는 뜻깊은 자리가 되기를 바란다”라고 전했으며, 이에 우웬 반 장 빈증성 부성장은 “좋은병원들의 우수한 의료서비스 수준에 대해 존경하며, 빈증성 도시개발계획 중 의료 관련 기술교류 및 협업이 이루어지기를 바란다”고 전하였다.



### 2023 좋은강안병원 연수강좌 개최

좋은강안병원은 지난 9월 7일(목) 오후 6시, 본관 지하4층 강당에서 2023 좋은강안병원 연수강좌를 개최하였다. 이번 연수강좌는 코로나팬데믹이 끝난 후 열린 첫 번째 연수강좌이며 ‘개원가에서 흔히 보는 다양한 문제의 명쾌한 대처’를 주제로 진행되었다. 허현 병원장은 “코로나19가 종식되고, 여러 의료인들과 함께하는 자리를 갖게 되어 뜻깊은 시간이다. 앞으로도 다양한 원내 강좌 및 정보 공유를 위한 자리를 마련하겠다”라는 말을 전하였다.





## 좋은병원들 NEWS

### 좋은삼정병원, 유행성 감염병 대응 모의훈련

좋은삼정병원은 지난 9월 6일(수) 오후 2시, 유행성 감염병 대응 모의훈련을 실시하였다. 이번 모의 훈련은 가상의 감염병 환자가 병원을 방문했을 때 시나리오를 설정해 진행하였다. 감염병 의심 환자가 병원을 방문 시 안내요원이 내원객을 통제하고 의심환자를 격리실로 이송하는 과정을 실제 상황처럼 전개되었다.



### 좋은애인요양병원, 감염병 예방 캠페인 실시

좋은애인요양병원은 지난 9월 8일(금), 좋은애인요양병원 감염관리실에서 점심시간, 전 직원을 대상으로 뷰박스를 통한 손 씻기 체험 행사를 진행하였다. 유행 바이러스를 대항하기 위해 손씻기 등 위생 관리에 세심한 주의가 필요하다. 제거된 먼지 등을 뷰박스를 통해 더욱 명확히 확인하여 평소 손씻기 습관을 교정할 수 있었다.



### 좋은부산요양병원, 소방서 합동 소방훈련

좋은부산요양병원은 지난 9월 5일(화), 학장 119안전센터와 합동 소방훈련을 진행하였다. 좋은부산요양병원 부원장은 “직원 여러분들의 적극적인 참여와 함께 소방훈련을 무사히 마치게 되었다. 앞으로도 지금까지처럼 화재안전에 대한 관심을 가지고 쾌적하고 안전한 병원생활이 되었으면 한다. 수시로 직원들에게 교육해 주기를 바란다”라고 전하였다.



### 좋은연인요양병원, 힐링음악회

좋은연인요양병원은 지난 8월 25일(금), 오후 1시부터 두 시간 가장 명성한사랑예술단에서 환우들을 대상으로 ‘힐링음악회’를 개최하였다. 이번 공연은 제98회 명성한사랑예술단 공연으로 좋은연인요양병원 1층 로비에서 개최되었다. 노래, 장구, 춤, 색소폰 연주까지 다채롭게 구성된 이번 힐링 음악회는 코로나19의 여파로 지치고 힘든 시간을 이어나 환우들을 위로하고 격려하기 위해서 마련되었다.





Good Hospital

2023.08.22.

### 국제신문

**좋은문화병원  
구자성 부이사장  
출산을 끝낸 한국,  
난임은 많아져...  
결혼 늦는 여성에게  
난자냉동 제안**



여기서 필자는 오랜 기간 난임 전문의로서의 경험과 의학적 사실에 기반해 매우 효과적일 수 있는 방법을 하나 제안한다. 바로 난자냉동이다.  
여성의 임신능력이 떨어지는 것은 난자의 노화 때문이다. 단적인 예로, 20대 여성의 난자를 공여받아 시험관아기를 진행한 40대 여성에게는 20대의 임신률이 그대로 반영된다. 여러 사정상 결혼이 30대 중·후반 이후로 미뤄지는 여성들이 30대 초·중반에 자신의 난자를 동결 보관해 놓으면 40세 넘어 결혼을 하더라도 건강한 아이를 출산할 수 있는 확률이 크게 높아진다. 만일 35세 여성이 10개의 난자를 동결 보관하면 미래 시점에 최소 1명의 아이를 낳을 수 있는 기대확률이 70% 가까이 된다.

2023.07.04

Good Samsun Hospital

### 국제신문

**좋은삼선병원 호흡기내과 나해정 과장  
“노년층 열 없는 폐렴도 있다,  
기침·가래 사흘 이상 땀 진료”**



실내외 마스크 의무 착용이 해제된 이후 호흡기 질환자들이 증가하는 추세이다. 그중에서도 폐렴은 국내 사망 원인 3위로, 초기 증상이 일반 감기와 비슷해 각별히 주의해야 한다. 폐렴이 심하면 폐 전체에 염증이 퍼져서 폐 기능 장애가 일어나고 결국 호흡부전으로 사망할 수도 있다.

2023.07.18.

Good Moonhwa Hospital

### 국제신문

**자궁 미세병변 잡는 로봇수술...  
조직 손상 줄여 가임력 보존 극대화**



여성의 건강을 위협하는 것으로 부인과 질환이 손꼽힌다. 자궁근종과 자궁선근증, 자궁내막증, 자궁경부암, 난소암 등이 그것이다. 질환의 종류에 따라 생리통, 생리 과다, 질 출혈, 골반통, 배뇨장애 등의 증상을 일으킨다. 또한 이들 질환은 난임의 원인이 된다. 그와 관련, 정교하고 안정적인 로봇 수술을 부인과 질환 치료에 이용하는 빈도가 갈수록 늘고 있다. 좋은문화병원 남경일(산부인과 전문의) 과장의 도움으로 그에 대해 알아봤다.

2023.08.29.

Good Gang-an Hospital

### 부산일보

**좋은강안병원 박만규 과장  
‘요추 추간공 협착증’ 라이브 수술 시연**



은성의료재단 좋은강안병원 척추센터 박만규 과장이 지난 26일 열린 ‘2023 부울경 척추 내시경 학술대회’에서 요추 추간공 협착증에 대한 라이브 수술을 시연했다. 박 과장은 심한 추간공 협착증에 양방향 척추 내시경 수술을 이용한 감압술을 선보여 학회 참석자들의 큰 관심을 받았다. 이번 학회에는 척추 수술계의 권위 있는 의료진들이 좌장 및 강의를 맡았으며 120여 명의 신경외과·정형외과 전문의가 참석했다.

## 좋은문화병원

 TV

**KNN** 뉴스아이

7월 8일(토)  
**시민들의 사랑으로 성장한  
 좋은문화병원 개원 45주년**

**KNN** 닥터스

7월 31일(월)  
**[척추센터] 통증 해결의 열쇠,  
 양방향 내시경 척추 수술**  
 신경외과 손상규 소장·박대원 과장

**KNN** 건강365


8월 10일(목)  
**일찍 쓰면 귀 망가진다?  
 '보청기' 오해는?**  
 이비인후과 최병권 과장

8월 16일(수)  
**유방암 잡는  
 '최소 침습술' 세 가지는?**  
 유방외과 유동원 소장

 동영상


**YouTube** KNN 건강튜브

7월 6일(목)  
**말할 수 없는 비밀, 부인과 질환**  
 산부인과 남경일 과장

 라디오


**TBN** 건강클리닉

8월 17일(목)  
**설소대 단축증**  
 성형외과 최재연 과장

 신문


7월 10일 좋은문화병원 개원 45주년 기념식 | **부산일보 외**  
 7월 18일 좋은문화병원 부산진소방서 감사회 | **부산일보**  
 7월 27일 일본 카마치그룹, 은성의료재단 방문 | **보건의뉴스**  
 7월 28일 다문화가정, 굿스타트 후원금 1억원 전달 | **부산일보 외**  
 7월 29일 좋은병원들, 호우피해 성금 1억 원 기탁 | **부산일보**  
 8월 8일 좋은병원들-에이아이트릭스 'AI 기반 스마트 병원' MOU | **부산일보, 국제신문, 의학신문 외**  
 8월 14일 사랑의 헌혈행사 | **부산일보**  
 8월 28일 보이는 영상상담 '비디오 헬프미' 도입 | **부산일보 외**

## 좋은삼선병원

 동영상

**YouTube** KNN 건강튜브

8월 31일(목)  
**로봇인공관절 이야기**  
 정형외과 오용승 과장

 라디오

**KBS** 제1라디오 시사포커스부산

7월 25일(화)  
**무릎의 퇴행성 관절염**  
 정형외과 은일수 과장


9월 12일(화)  
**갑자기 찾아온 안면마비,  
 신속한 치료가 중요**  
 신경과 조기용 과장

**TBN** 건강클리닉

7월 26일(수)  
**골다공증 환자에게 좋은 운동**  
 재활의학과 유승안 과장

8월 30일(수)  
**비염은 괴로워**  
 이비인후과 진효승 과장

9월 27일(수)  
**전립선비대증**  
 비뇨의학과 채종석 과장

 신문

7월 4일 [건강칼럼] 호흡기내과 나해정 과장, "노년층 열 없는 폐렴도 있다, 기침·가래 사흘 이상 땀 진 없" | **국제신문**

8월 14일 [건강칼럼] 소화기내과 이태영 부장, "멈추지 않는 설사·구토...빠져버린 수분 하루 1ℓ 채워주세요" | **국제신문**

8월 16일 좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 센터장, '중·고 야구팀 순회 부상방지 교육' 실시 | **부산일보, 의사신문, 의학신문**

8월 24일 좋은삼선병원, 환자안전주간행사 박하페스티벌 성료 | **국제신문, 보건의뉴스, 부산일보, 의학신문**

9월 18일 좋은삼선병원 어깨관절 연구팀, 세계견주관절 학회서 발표 | **국제신문, 부산일보, 의학신문**

## 좋은강안병원

 TV

**KNN** 건강 365

9월 18일(월)  
**경추협착증**  
 신경외과 박만규 과장

 라디오

**TBN** 건강클리닉

9월 14일(목)  
**눈떨림, 반측안면경련증**  
 신경외과 주상욱 과장

 신문

7월 2일 초기 증상 없는 실명 질환 '녹내장', 위험인자는 무엇? | **부산일보**

7월 12일 좋은강안병원 박만규 과장, 양방향척추내시경 국제학술대회서 강연 | **부산일보, 스포츠조선**

7월 13일 좋은강안병원, 5회 연속 '페렴' 적정성 평가 1등급 달성 | **보건의뉴스, 부산일보**

7월 28일 좋은강안병원, 수면다원검사 치료 개시...전용 병실 등 갖춰 | **스포츠조선, 의학신문, 부산일보**

8월 9일 좋은강안병원, '외국인이 많이 찾는 한국 의료 기관'에 선정 | **부산일보, 의학신문, 보건의뉴스**

8월 10일 좋은강안병원 척추센터 박만규 과장 집필 '척추 내시경 영문교과서' 발간 | **부산일보, 보건의뉴스, 스포츠조선, 의학신문**

8월 21일 베트남 빈중성 공무원단, 좋은강안병원 방문 | **보건의뉴스, 부산일보, 의학신문**

8월 21일 초기증상 없는 책장암, 내시경초음파 통해 책장암 진단 가능해 | **바이오타임즈**

8월 29일 좋은강안병원 박만규 과장, '요추 추간공 협착증' 라이브 수술 시연 | **부산일보, 스포츠조선**

9월 4일 좋은병원들, 부산국제의료관광컨벤션에서 선진 의료 홍보 | **보건의뉴스, 의학신문**

9월 9일 좋은강안병원, '지역 개원의 대상 연수강좌' 성료 | **의계신문, 의학신문, 스포츠조선**

9월 11일 좋은강안병원 박만규 과장, SCI급 국제학술지에 논문 게재 | **부산일보**

9월 19일 좋은강안병원 안과센터, 제68회 영남망막학회 집담회 마련 | **보건의뉴스**



**진료과목**

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과  
신장내과, 유방외과, 갑상선외과, 외과, 정형외과  
신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/  
자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 피부과, 치과  
이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상의학과, 마취  
통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개**

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 로봇수술센터  
산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식  
기관 선천기형센터, 청소년기 부인과질환센터  
신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터  
소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터  
갑상선암센터, 척추센터, 특수운동치료센터, 피부  
미용성형센터, 건강증진센터

[www.moonhwa.or.kr](http://www.moonhwa.or.kr)  
부산 (051)644-2002

- ▶ 유튜브 [좋은문화병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodmoonhwa](#)
- ▶ 네이버 블로그 [blog.naver.com/goodspital](http://blog.naver.com/goodspital)
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
- ▶ 페이스북 [goodmoonhwa](#)



**진료과목**

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과  
내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과  
산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과  
이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과  
치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증  
의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

**센터·클리닉 소개**

로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절·스포츠  
의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료  
센터, 내시경센터, 간담체센터, 인공신장센터, 투석  
혈관클리닉, 혈관수술센터, 뇌졸중센터, 건강증진  
센터, 응급의료센터

[www.samsun.or.kr](http://www.samsun.or.kr)  
부산 (051)322-0900

- ▶ 유튜브 [좋은삼선병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodsamsun](#)
- ▶ 네이버 블로그 [blog.naver.com/goodinfo2580](http://blog.naver.com/goodinfo2580)
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
- ▶ 페이스북 [goodsamsun](#)



**진료과목**

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과  
내분비내과, 중앙혈액내과, 외과, 간담체간이식외과  
혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과  
신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과  
안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정  
의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과  
마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경  
의학과, 응급의학과

**센터소개**

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기  
내시경센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관  
센터, 혈관센터, 간담체간이식센터, 인공신장센터  
인터벤션센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활  
치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터

[www.gang-an.or.kr](http://www.gang-an.or.kr)  
부산 (051)625-0900

- ▶ 유튜브 [좋은강안병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodgangan](#)
- ▶ 네이버 블로그 [blog.naver.com/busangan](http://blog.naver.com/busangan)
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
- ▶ 페이스북 [goodgang-an](#)



**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 신장내과  
호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과  
신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과  
마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과  
응급의학과

**센터소개** 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌  
신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기  
센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터  
비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

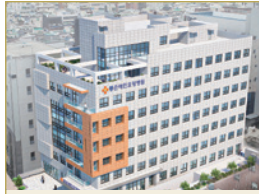
[www.sam-jeong.or.kr](http://www.sam-jeong.or.kr)  
울산 (052)220-7500



**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기  
내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과  
신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업  
환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증  
의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개** 암병동, 화상·창상진료센터, 척추 및  
관절센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경  
센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터, 호흡기  
및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터, 건강증진  
센터

[www.goodsunlin.or.kr](http://www.goodsunlin.or.kr)  
포항 (054)245-5000



**좋은에인요양병원**  
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 신경과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인 의학과, 한방내과, 한방침구과

뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실, 운동 치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능) 치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실

www.aein.or.kr  
부산 (051)520-7700



**좋은연인요양병원**  
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방 침구과

암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열 치료실

www.yeoin.or.kr  
밀양 (055)350-9988



**좋은부산요양병원**  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과 한방과

재활치료센터, 뇌졸중센터, 암양양치료센터, 재활 운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작훈련실 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자집중치료

www.busanhp.com  
부산 (051)326-0900



**좋은리버뷰요양병원**  
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과 노인 의학과, 부인과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실, 통증 치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활동작실 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원

www.riverview.or.kr  
부산 (051)995-0900



**좋은주례요양병원**  
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실(말기암) 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터

www.goodjurye.or.kr  
부산 (051)325-0300



**좋은선리요양병원**  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과 외과, 노인 의학과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수증 치료실, 소아재활치료실), 한방요법실

www.goodsunlinmc.or.kr  
포항 (054)245-6000



# 독자 퀴즈

항상 발전하는  
좋은병원들 소식을 만들기 위해  
독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



## 이번호 퀴즈

○○○은 **취장관의 점막이 세포 변이에 의해서 발생하는 병으로, 아직 정확한 원인이 규명되지 않았다.**

## 응모 요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로 **2023년 10월 31일(화)까지** 응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여 신세계상품권(3만원)을 드립니다.

## 지난호 정답 & 정답자

### 등용

- 김예진 동래구 아시아드대로
- 박경희 연제구 거제대로
- 유시원 남구 유엔평화로
- 이세은 사하구 동매로
- 최보영 부산진구 백양관문로



## 원고 모집

좋은병원들 편집실에서는 독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다. 수필, 시, 칭찬사레, 감동적인 이야기, 경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다. 여러분의 많은 참여 기다리겠습니다. **본내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를 반드시 명기하여 주시기 바랍니다.** 채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

## 좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419  
FAX. (051) 316-9295

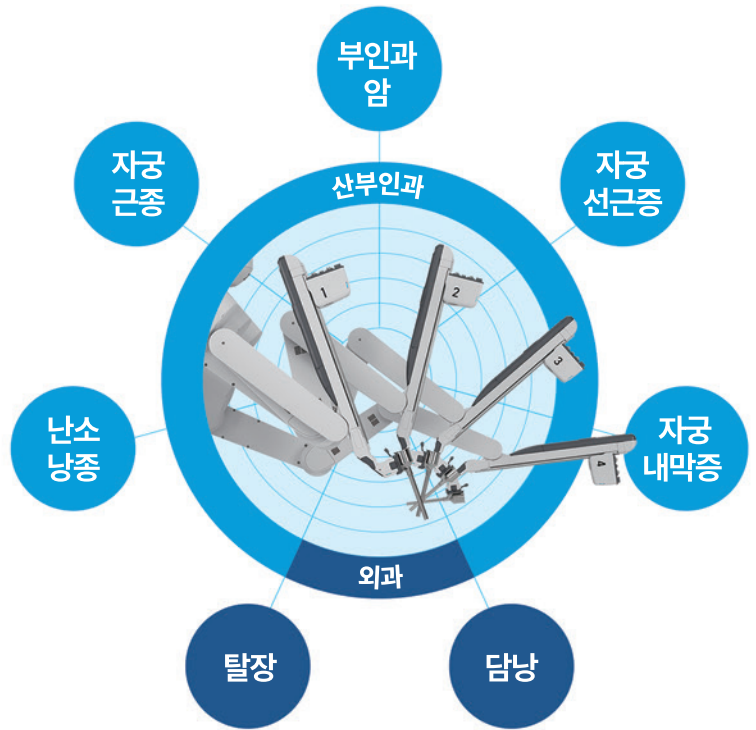


# 좋은문화병원 로봇수술센터

## FDA 승인 로봇수술기를 이용한 내시경 수술

시야 확보가 어려운 위치의 병변의 정확한 제거,  
유착 최소화, 조직 손상 최소화, 최소 출혈 등  
수술 및 치료가 필요한 환자분을 위해  
특화된 최소 침습술입니다.

좋은문화병원은 풍부한 의료진의 경험과  
로봇 기술을 접목한 양질의 진료서비스로  
최선을 다하겠습니다.



-  정교하고 정확한 조직 제거
-  빠른 회복, 일상 복귀
-  적은 통증
-  흉터 최소화
-  최소 출혈
-  수술 후 합병증 감소

상담 문의 **051.630.0976**

# 수면다원검사

PSG (polysomnography)

- ☑ 코골이가 심한 분
- ☑ 자다가 자주 깨시는 분
- ☑ 불면증 있으신 분
- ☑ 충분히 자도 피곤하신 분



## 수면다원 검사란?

코골이나 수면무호흡 등 다양한 수면관련 질환의 진단을 위해 센서 부착 후 실제로 잠을 자면서 수면단계, 호흡정도, 신체의 움직임, 근육의 긴장도, 심전도 등을 모니터링하는 검사입니다.



본관 5층 전용검사실 운영

## 좋은강안병원 수면다원검사, 어떤 점이 좋나요?

### 전문의 상담시스템

검사 전 최근 수면 상태와 증상 등에 대해 전문의와의 상담이 진행됩니다.

### 최적의 검사환경

수면만을 위한 1인 전용 검사실에서 소음없이 편안하고 쾌적한 수면환경을 제공합니다.

### 체계적인 치료 계획 수립

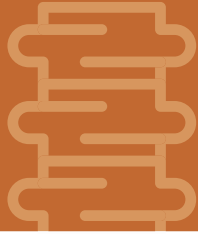
검사 후 결과 및 치료에 대한 체계적인 계획을 수립합니다.

검사문의 | 이비인후과, 신경과, 호흡기내과  
T.(051)625-0900



좋은강안병원  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

# 척추 센터



## 환자중심 맞춤치료

- 양방향 내시경 척추수술(UBE)
- 최소 침습 척추수술
- 척추질환 비수술 치료(시술)
- 디스크·협착증
- 내시경적 척추 유합술
- 척추건강검진 및 관리

# 로봇 인공지능 센터



전문의료진의 풍부한 경험과 함께 정밀하고 정확한 로봇인공관절수술

- 정확한 수술
- 빠른회복
- 적은통증
- 인체 손상 최소화
- 수술 중 출혈 감소
- 관절 운동 각도 증가



# 인공신장 센터



## 투석혈관 클리닉

- 24시간 응급 투석
- 야간투석
- 신장내과 전문의
- 투석혈관 전문의
- 혈액투석 전담 간호사
- 고도의 정수시설
- 고효율 필터
- 편안하고 넓은 환자후게실



# 좋은삼선병원

GOOD SAMSUN HOSPITAL

# 혈관 건강



믿고 맡길 수 있는 든든한 병원

## 좋은삼선병원 혈관시술센터

- 허혈성 심장질환
- 대동맥질환
- 말초혈관질환

# 내시경 센터



## 진단 내시경

- 위·대장 내시경 검사
- 위장관운동 검사

## 치료 내시경

- 내시경적 종양 절제술 (용종, 조기암)
- 위장관출혈지혈술, 이물제거술

# 뇌졸중 치료



믿고 맡길 수 있는 든든한 병원

## 좋은삼선병원 뇌졸중센터

뇌졸중 적정성 평가 1등급



좋은병원들  
GOOD HOSPITALS

앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)



중은문화병원  
GOOD MICHUN HOSPITAL  
부산(051)644-2002



중은삼선병원  
GOOD SAMSUN HOSPITAL  
부산(051)322-0900



중은강안병원  
GOOD GANG AN HOSPITAL  
부산(051)625-0900



중은삼정병원  
GOOD SAMSUNG HOSPITAL  
울산(052)220-7500



중은신린병원  
GOOD SHILIN HOSPITAL  
포항(054)245-5000



중은에인요양병원  
GOOD EIN YOUNG HOSPITAL  
부산(051)520-7700



중은연인요양병원  
GOOD YEON IN YOUNG HOSPITAL  
밀양(055)350-9988



중은리베뉴요양병원  
GOOD RIBENU YOUNG HOSPITAL  
부산(051)995-0900



중은부산요양병원  
GOOD BUSAN YOUNG HOSPITAL  
부산(051)326-0900



중은주레오양병원  
GOOD JUREO YOUNG HOSPITAL  
부산(051)325-0300



중은신린요양병원  
GOOD SHILIN YOUNG HOSPITAL  
포항(054)245-6000