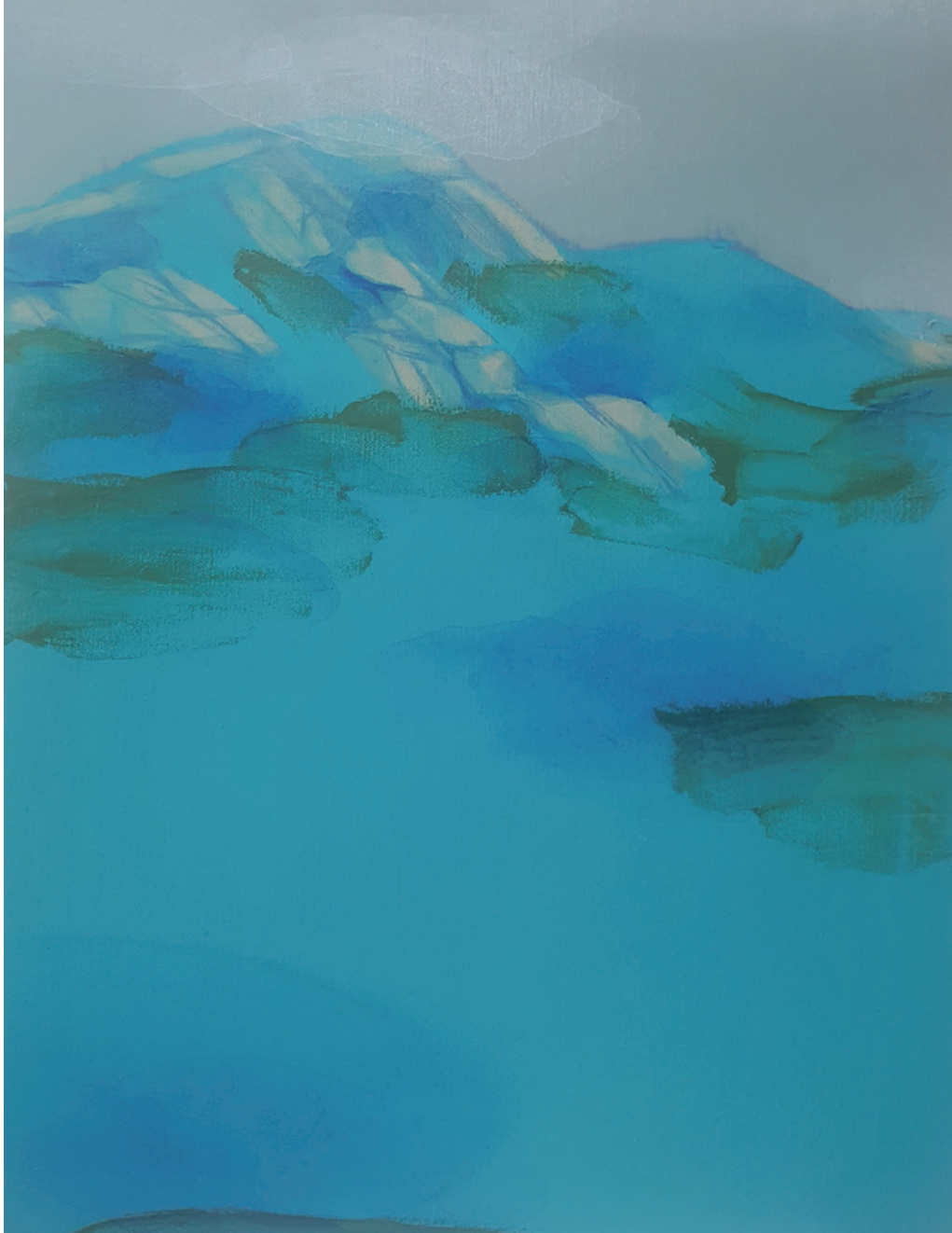


좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2023 Summer Vol.69



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002

좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500

좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988

좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900

좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000

좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900

좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900

좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700

좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900

www.goodhospital.or.kr

CONTENTS

04



Column Section

04

여는 이야기

'부대낌'의 교육
아침 체인지(體仁智)로
대한민국 교육의 변화를 주도하다!
- 하윤수 부산광역시교육감

06 간호사실



Issue Section

06

좋은병원들 이야기 ①

구정희 이사장 포브스 5월 인터뷰
경영은 모든 이해관계자의
마음을 얻는 일

07

좋은병원들 이야기 ②

좋은문화병원 문화속 병원장
활발한 학회 활동

08

좋은병원들 이야기 ③

좋은문화병원
최첨단 4세대 다빈치 로봇 수술기 도입

10



09

좋은병원들 이야기 ④

좋은문화병원
출생아 모임 '문출모' 개최

10

좋은병원들 이야기 ⑤

좋은삼선병원 개원 28주년

11

좋은병원들 이야기 ⑥

좋은강안병원 개원 18주년

발행일 2023. 7. 1
발행인 은성의료재단 이사장 구정희
편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협
발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295
www.goodhospital.or.kr

편집위원 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 김하나
좋은삼선병원 의학도서실 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 송효원, 백수민
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송육진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이채욱
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집·인쇄 디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



Medical Section

12

건강칼럼 ①

지끈지끈한 두통 원인과 치료법
- 안준성 좋은문화병원 신경과 과장

14

건강칼럼 ②

반복되는 요로결석
- 이영익 좋은삼선병원 비뇨의학과 과장

16

건강칼럼 ③

실명의 주요질환 녹내장
- 김호승 좋은강안병원 안과 과장

18

좋은언론정보 ①

[부산일보] 로봇인공관절수술 후 재활치료, 빠를수록 좋다
- 좋은삼선병원 로봇인공관절센터

20

좋은언론정보 ②

[국제신문] 사타구니 갑자기 불룩?
탈장이라면 서둘러 수술
- 조용훈 좋은문화병원 외과 과장

22

좋은언론정보 ③

[여성조선] '중년 여성의 적'
골다공증, 치료 골든타임 있다
- 전상호 좋은강안병원 척추센터·신경외과 소장

24

좋은언론정보 ④

[TBN부산교통방송]
코로나는 해제되었지만 호흡기 환자는 급증
- 윤늘봄 좋은삼선병원 호흡기내과 과장

26

진료기 <4탄>

시카고에서 온 딸
- 조현두 좋은부산요양병원 부인과 과장

Culture·Hospital Section

28

좋은운동정보

회전근개 운동법

30

여행을 떠나요

천년 불국도
신라의 숨결 느끼며 유유자적

34 감사의 편지

36 좋은병원들 3대 천왕

37 좋은병원들 유튜브브

38 좋은병원들 뉴스

42 언론에 비친 좋은병원들

44 병원진료안내

45 독자퀴즈



COVER
인왕 II
작 정미경

좋은병원들
카카오톡 채널
친구 추가



좋은병원들
소식지
바로 보기



‘부대낌’의 교육

아침 체인지體仁智로 대한민국 교육의 변화를 주도하다!

하운수

부산광역시교육감

Change



아침 체인지는 코로나19 이후 떨어진 학생들의 학력과 인성교육의 필요성에서 시작되었습니다.

우리 아이들은 지난 3년간 코로나로 마스크를 낀 채 3년을 지내며 친구들의 얼굴도 잘 모르고 지내왔습니다. 올해 초만 해도 마스크를 끼지 않으면 친구의 얼굴을 알아보지 못하는 것이 안타까운 우리 교육의 현주소였습니다.

서로 간의 소통과 공유, 협동학습이 어려웠던 코로나19라는 긴 터널을 지나오는 동안, 우리 아이들의 학력은 저하되고 학력 격차는 크게 벌어졌으며, 함께 즐기고 마음을 나누는 시간도 없어 인성교육은 심각한 상황에 놓이게 되었습니다.

이에 우리 교육청에서는 학력과 인성 문제를 가장 시급히 개선해야 할 당면과제로 보고, 올곧은 인성을 키우고 학생들이 떨어진 학력을 신장시키기 위해 올해를 ‘인성기반 학력신장의 원년’으로 삼았습니다.

인성교육을 위해 우리 교육청은 가장 먼저 코로나로 멀어졌던 학생들 간의 ‘부대낌’을 통한 교육으로, 약해졌던 사회성과 공동체 의식을 키워줄 수 있는 ‘아침 체인지’ 운동을 본격적으로 추진하게 되었습니다.

‘바꾼다’는 영어의 체인지(Change)와 몸 체(體), 어질 인(仁),

지혜 지(智)의 의미가 담긴 ‘아침 체인지(體仁智)’는 우리 부산 아이들의 건강과 인성, 학력의 세 마리 토끼를 잡고, 공교육을 정상화 시키고자 하는 강력한 의지에서 나온 정책입니다.

‘운동 하나 한다고 인성교육이 되나?’ ‘공부할 시간도 없는데 운동할 시간이 어디 있어?’라고 생각하시는 분들도 계실 줄 압니다만, ‘아침 체인지’ 운동이 가지는 의미를 아신다면 생각이 180도 달라질 것이라고 저는 확신합니다.

코로나19를 겪으며 대면접촉의 기회가 사라지고 학생들의 사회적 관계는 악화되었습니다. 학생들의 코로나 블루는 학력과 가정 등의 문제와 함께 우울과 불안으로 인해 청소년들 자해·자살로도 이어질 수 있는 심각성을 가지고 있었습니다.

학생들의 체력 저하와 보이지 않는 심리적 불안은 학력보다 더 우려스러운 상황입니다. 공부도 건강할 때에나 그 의미가 있다는 것을 모든 부모님은 잘 아실 것입니다.

운동은 긴장감과 만족감을 느끼게 하고 청소년기 우리 학생들이 겪는 우울증과 스트레스를 누그러뜨려 주는 신경전달물질이 수치를 올려주어 항우울제나 신경안정제를 복용하는 것과 같은 역할을 해줍니다. 운동은 부작용 걱정 없는 최고의 명약인 것입니다.

건물도 기초공사가 중요하듯 청소년기의 체력과 인성, 사회성 등은 평생의 자산이 됩니다. ‘아침 체인지’는 몸과 마음, 그리고 학력까지 신장시키기 위한 아이들을 위한 긴급 처방이지만, 오늘날 입시를 위한 지식만 강조된 교육에서 벗어나 공교육을 정상화하는 ‘진정한 지덕체(智德體) 교육으로의 변화를 위한 시도’입니다.

운동의 효과에 대해서는 많은 연구를 통해 과학적으로 입증되고 있습니다. 운동은 세포의 복구 기능을 활성화하고 미래사회에 필요한 창의성을 관장하는 전두엽을 활성화하는 것으로도 밝혀져 있습니다. 뇌뿐만 아니라 운동은 인간의 신체적, 정신적, 사회적 성장과 발달에도 도움을 줍니다.

올 4월 KNN 행복한 책읽기 프로그램에서도 제가 소개한 바 있는 『운동화 신은 뇌』는 운동이 뇌 건강에 미치는 놀라운 영향에 대해 잘 보여주고 있습니다. 하버드 의대의 세계적인 뇌 연구의 권위자인 존레이티 교수가 쓴 이 책은 운동이 우리의 생각과 감정, 신체에 미치는 영향에 대해 소개하고 운동이 어떻게 뇌의 학습 능력의 토대를 마련하는지 과학적으로 소개하고 있습니다.

뇌과학자들은 운동이 뇌에 막대한 자극을 가해 학습에 적합한 능력과 의지를 만들어 낸다고 합니다. 실제 0교시 체육 수업으로 유명한 미국 시카고 인근의 네이버필 고등학교는 수업 전 약 1.6km(1마일)의 달리기를 하는데 그 결과로 수업 집중력이 향상되어 국제 학력 평가에서 수학 6등, 과학 1등으로 세계 최고가 되어 큰 주목을 받았습니다. 가장 어려운 과목을 체육수업 다음에 편성하라고 조언할 만큼 0교시 체육수업은 뇌를 활성화해 최고의 학습 능력을 발휘하도록 한다는 것을 네이퍼빌 센트럴 고등학교가 증명해 주었으면 많은 학교에서 이를 보여주고 있습니다. 아이들을 전국에서 가장 건강하고 학업성적 또한 뛰어난 아이들로 만들어 놓은 ‘네이퍼빌의 기적’은 우리에게 시사하는 바가 큼니다.

부산의 모든 학교가 실시하기를 바라며 도입했지만, 학교의 자율성을 존중하여 처음에는 50여 개의 학교만 우선적으로 실시하려고 하였습니다. 하지만 ‘아침 체인지’의 필요성과 효과에 대해 알게 된 많은 학교가 추가로 신청하여 현재 370여 개의 학교가 참여하고 있고 앞으로도 그 수는 더 늘어날

것으로 예측되고 있습니다.

‘아침 체인지’로 학생들의 몸을 깨우고, 뇌를 깨우고, 감성을 깨우고 있습니다. 운동으로 활기찬 아침을 열어 잠자는 교실이, 학교가 깨어나고 있습니다. 건강한 몸과 마음은 자신의 꿈을 향한 배움의 주도성과 적극성을 키우고, 학생들 간 부대낌으로 자연스러운 인성도 키워 학교폭력이 줄어드는 효과까지 거두게 되니 1석 3조가 아닌 1석 5조 이상의 효과를 거두고 있는 셈입니다.

실제 아침 체인지의 효과에 대해 학생과 학부모님, 학교에서의 만족도가 높아 우리 부산의 아이들에게 ‘부산의 기적’을 선물하고 싶은 제 진심이 통하는 느낌이었습니니다.

지금, 부산발 아침 체인지의 열풍이 불고 있습니다. 이 열기로 지난 5월 이주호 부총리의 요청으로 전국시도교육감 협의회에서 부산의 ‘아침 체인지’를 소개하게 되었습니다. 이주호 부총리도 ‘아침 체인지’가 코로나19를 겪은 우리 학생들의 체력과 사회성 회복에 가장 좋은 방안이라고 생각하시고는 부산의 ‘아침 체인지’를 전국에 확대할 뜻을 강하게 밝혔습니다. 실제 일부 시·도는 이미 우리 부산의 사례를 벤치마킹해 추진하고 있기도 합니다.

인공지능과 빅데이터, 메타버스 등 4차 산업의 미래 사회는 인성을 기반으로 한 실력을 갖춘 창의융합형 인재를 필요로 합니다. 인성이 곧 실력이 되는 시대이며 태도가 올곧은 인성을 기반으로 학력까지 신장시키는 ‘아침 체인지’는 학력개발원과 함께 이미 전국 교육계를 선도하고 있습니다. 기본에 충실한 부산의 작은 교육의 변화는 ‘나비 효과’가 되어 백년대계 교육의 큰 물줄기를 이룰 것입니다.

다시, 우리 부산이, 대한민국 교육을 품고 있습니다.

체력이 있어야 꿈도 키울 수 있습니다. 우리 아이들의 꿈을 위해 ‘더 멀리’ 바라보고 ‘더 깊이’ 생각하며 ‘더 넓게’ 품어, 한 명 한 명 소중한 우리 아이들의 꿈을 현실로 이루는 희망 사다리가 되는 부산교육이 되도록, 힘차게 도약하겠습니다.

부산교육에 대한 여러분들의 뜨거운 응원과 따뜻한 관심 부탁드립니다. 감사합니다.

구정회 이사장 포브스 5월 인터뷰 경영은 모든 이해관계자의 마음을 얻는 일



포브스 코리아(2023년 5월호)

포브스와의 인터뷰를 통해 공개된
은성의료재단 구정회 이사장의
브랜드 이야기와 철학 이야기



▶ 전문보기



은성의료재단은 영남지역 의료계에서 대형 종합병원들만큼이나 큰 역할을 하고 있습니다. 소개 부탁드립니다.

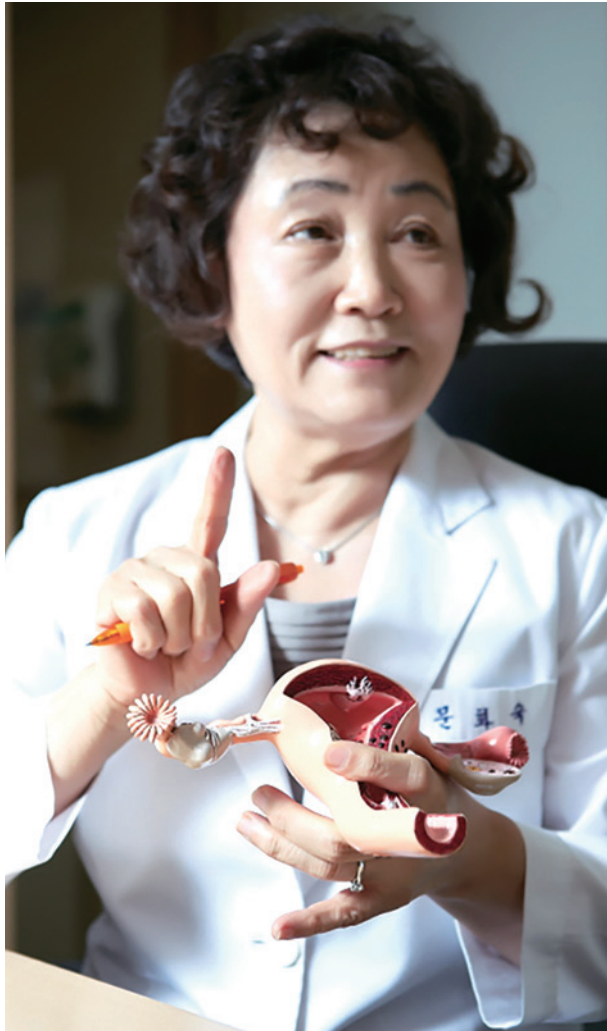
현재 각 지역에서 '좋은병원'이라는 이름으로 11개 병원을 운영 중입니다. 총 직원은 4,489명, 병상 수는 3,235개이고, 서울에 있는 개인 불임센터까지 포함하면 13개 의료기관이 모여 있습니다.

2018년 존경받는 병원인상 CEO 부문을 수상했고, 이에 앞서 2014년 의료 경영 대상, 2008년에는 대한민국 윤리경영 대상도 받으셨습니다. 의사를 떠나 CEO로서의 철학이 궁금합니다.

첫째, 실수와 실패는 누구도 피할 수 없습니다. 둘째, 나보다 좀 더 나은 사람과 조직을 본받아야 합니다. 셋째, 능력이 있어야 합니다. 우리 재단만 해도 4,000명이 넘는 직원이 있습니다. 넓게는 이들을 넘어 환자와 거래처 모두에게 희망과 행복을 주는 게 내 포지션입니다. 자기 자리에서 내 역할이 무엇인지 쉽 없이 고민해야 합니다. 여기서 얻은 솔루션을 유지해가는 자기 관리도 필수입니다. 경영자의 관리 능력은 나를 관리하는 것부터 시작됩니다. 그게 어려워지는 상황이 있는데, 세칭 성공했다는 소리를 듣기 시작할 때부터입니다. 교만, 오만, 우쭐거림입니다. 성공은 할 수는 있지만 지켜가기는 어렵습니다. 성공하면 그때부터 더 어려운 날을 보내야 합니다. (포브스 기사 발췌)



좋은문화병원 문화속 병원장 활발한 학회 활동



2023년 대한골반통학회 심포지엄 좌장 참석
대한노인여성의학회 제31차 춘계학술대회 및
연수 강좌 좌장 참석

제52차 미국부인과내시경학회 평가위원 위촉

좋은문화병원 문화속 병원장은 최신 진료의 도입을 위해 다양한 학회 활동을 지속하고 있습니다.

지난 4월 2일(일), 서울 프레지던트호텔에서 개최된 **2023년 대한골반통학회 심포지엄**에 ‘섹션5. 비노생식기계와 골반통’ 좌장으로 참석하였습니다. 만성 골반통의 이해에 꼭 필요한 전문지식의 업데이트와 새로운 연구들에 관한 주제로 유익한 정보에 관한 논의가 이루어졌습니다.

이어서 지난 5월 21일(일), 고려대학교 유광사홀에서 개최된 **제31차 춘계학술대회 및 연수강좌**에 ‘세션4. 노인여성의 근감소증’ 좌장으로 참석하였습니다. 노인여성 진료 전문가 되기라는 주제에 맞추어 실제 임상 진료에 도움이 될 수 있는 다양한 주제에 관한 논의가 이루어졌습니다.

마지막으로 **제52차 미국부인과내시경학회(AAGL, American Association of Gynecologic Laparoscopist) 국제학술대회의 평가위원**으로 위촉되었습니다. 11월 6일(월)~9일(목) 미국 테네시주 내슈빌에서 개최되는 국제학술대회에서 논문 초록 및 비디오를 선정하는 평가위원으로 활동합니다. 미국부인과내시경학회는 전 세계 110개국 7,500명 이상의 회원으로 구성된 세계 최대의 부인과내시경학회로서, 매년 산부인과 영역의 다양한 연구 결과를 학회에 제출하고 평가위원들의 심사를 통해 그해 발표 논문을 선정하고 있습니다.

병원장은 SCI·SCOPUS급 세계 유명 등재지에 25편의 논문이 게재돼 있고, 1,037회 이상 인용되고 있습니다.(2023. 5월 기준)





좋은문화병원 최첨단 4세대 다빈치 로봇 수술기 도입



좋은문화병원은 지난 4월, **최첨단 4세대 로봇 수술기**를 도입하였습니다. 다빈치 로봇 수술은 개복 수술과 내시경 수술의 장점만을 살린 최소 침습술입니다.

개복 수술과 내시경 수술의 한계를 뛰어 넘은 로봇 수술은 내시경 수술과 동일한 미세 침습수술이기 때문에 출혈량이 적어 빠른 회복이 가능하다는 장점은 그대로 가져가면서 기존 수술시 제한적이었던 시야와 의사의 손 떨림, 그리고 손으로는 접근하기 어려웠던 적용 범위 등 인간의 한계를 로봇이라는 첨단 기술로 극복하여 보다 섬세하고 정밀한 수술이 가능합니다.

FDA 승인을 받았으며, 다빈치 로봇 수술의 기술력은 복강 내 모든 4분면에 빠르게 접근 할 수 있는 수술 시스템으로 3D 로해상도의 향상된 디지털 이미지를 구현합니다.

또한 540도 회전 가능한 손목 관절 기능이 탑재되어 있어 작동 범위가 넓고 체내 접근성이 뛰어납니다.

Da Vinci X Surgical System



의사의 수술 동작을
실시간으로 전달하는
안전한 수술



손과 유사한
수술 기구 움직임으로
정교한 수술 가능



10배 확대된
3D 고해상도 화면

좋은문화병원 출생아 모임 '문출모' 개최

좋은문화병원은 지난 4월 21일(금), 직원들을 위한 아주 특별한 행사를 가졌습니다. 행사명은 문출모, '좋은문화병원에서 출생한 직원들의 모임'의 준말입니다.

올해 처음으로 진행하게 된 '문출모' 행사에는 좋은문화병원 문화숙 병원장, 김성갑 의무원장, 은성의료재단 구정희 이사장을 비롯해 좋은문화병원에서 출생한 직원 30여 명이 참석해 식사를 하며 뜻깊은 시간을 보냈습니다. 11만 3천여 명의 분만 건수를 넘어선 산부인과 대표 종합병원이자 45년이라는 긴 역사를 가지고 있는 좋은문화병원이기엔 가능한 행사였습니다. 현재 외래에서 진료를 하고 있는 진료과장에서부터 인턴, 외래 및 병동의 간호사, 행정직원, 영상의학팀, 진단검사의학팀 등 다양한 부서의 직원들이 본원 출생아 직원으로 행사에 참석하였습니다.

문화숙 병원장은 "여러분들이 태어나는 그 감동적인 순간에 우리가 옆에 있었다는 사실이 스스로한테도 뿌듯함을 느낀다"며 "고향으로 돌아와 주신 여러분들의 선택에 참 고맙고 이 좋은문화병원에서 여러분들의 큰 뜻을 피어 나갔으면 좋겠다"고 참석한 직원들에게 고마움을 전하였습니다.

올해 첫 시작을 알린 '문출모' 행사는 참석한 직원 모두에게 직장의 의미에 대해 다시 한 번 생각해 보게 만드는 좋은문화병원의 특별한 행사로 자리 매김할 것으로 보입니다.



좋은삼선병원 개원 28주년



좋은삼선병원은 지난 5월 20일(토), 오전 8시 신관 8층 대강당에서 ‘개원 28주년 기념식’을 개최하였습니다. 이날 기념식에는 구정희 이사장과 박성우 병원장을 비롯한 250여 명의 임직원이 참석한 가운데, 장기근속자 및 모범직원에 대한 시상식이 이루어졌습니다.

박성우 병원장은 기념사를 통해 직원들에게 감사 인사를 전하고, “서부산 최고의 병원이 된 좋은삼선병원을 생각하면 정말 자랑스럽고 든든하다. 2023년 올해는 우리 병원이 다시 한번 크게 도약하는 해이며, 지난 28년 끊임없이 발전해 온 것처럼 앞으로의 100년 또한 우리 전직원의 단결된 노력과 병원에 대한 사랑으로 함께 극복하자”고 전하였습니다.

이어 구정희 이사장은 성공보다 성장의 주제로 우리가 할 수 있는 일, 해야 할 일 세가지를 강조하였습니다. “하나, 친절하고 절약하고 청결하자! 둘, 노력하고 감사하고 집중하자! 셋, 일의 숭고함은 마음을 닦는 것, 일의 완성보다 일하는 사람이 되자! 28년의 깊은 사랑과 헌신에 진심으로 감사드립니다”고 전하였습니다.



EVENT 1

3대 미남!

구정희 이사장
구자성 부이사장
박성우 병원장

널 위해
준비했어~♥



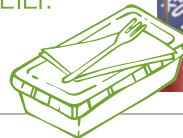
좋은삼선병원 3대 미남은 개원 28주년을 기념하고 매일 고생하는 전 직원에게 감사를 전달하고자 지난 5월 18일(목), 오전 7시~9시 출근길 커피차를 준비하였습니다. ‘좋은삼선병원 3대 미남 커피차’에서는 600여 명의 좋은삼선병원 의료진과 근무자에게 감사와 응원의 메시지와 함께 커피와 핫도그를 전달하였습니다.

EVENT 2

개원 28주년

특식!

우리가 바로
좋은삼선병원
입니다.



좋은삼선병원은 지난 5월 19일(목) 점심, ‘개원 28주년’을 맞아 영양팀에서 특별히 특식을 준비해 주셨습니다. 메뉴는 목살찜스테이크, 샐러드 파스타, 오징어야채무침, 패스츰리프! 그리고 디저트로 3개 위원회에서 준비해 주신 아이스크림까지 완벽하였습니다. 28년의 사랑, 감사합니다!

좋은강안병원 개원 18주년



좋은강안병원은 지난 4월 15일(토) 오전 8시, 본관 지하 4층 대강당에서 ‘개원 18주년 기념식’을 개최하였습니다. 코로나가 완화된 후에 많은 직원들이 참석한 가운데 진행된 이번 개원기념식은 18년간의 기록, 연혁을 시작으로 장기근속자 및 모범직원에 대한 시상, 그리고 허현 병원장 기념사, 구정희 이사장 축사 순으로 진행되었습니다.

허현 병원장은 기념사를 통해 “개원 이래로 수많은 어려움을 이겨내고 지금의 좋은강안 병원이 있기까지 여러분들 모두의 헌신과 노력 덕분이라고 생각한다. 앞으로도 전직원이 병원에 활력이 넘치도록 서로 함께 노력해갔으면 좋겠다”고 전하였습니다.

이어 구정희 이사장은 “지난 18년간 잘 해왔구나 자랑스럽기도 하지만 그사이 도태되거나 사라진 조직들을 보면 자만에 빠지지 않을까 걱정도 된다. 앞으로도 병원을 둘러싼 환경이 녹록지 않다. 모든 직원이 지금껏 지켜 온 초심과 열정을 통해 더욱 성장하고 변화하기를 바란다”고 전하였습니다.



EVENT 1

적십자사
희망풍차
결연세대
사랑의
봄이불 나눔



좋은강안병원은 개원 18주년을 맞아 4월 26일(수), 적십자사 부산지사와 함께 희망풍차 결연세대에 봄이불 전달 행사를 진행하였습니다. 일교차가 심한 날들, 따뜻한 마음이 담긴 사랑의 봄이불을 통해 관내 어려운 이웃들에게 자그마한 힘이 되었으면 좋겠습니다.

EVENT 2

지구환경살리기
슬로건 공모전



좋은강안병원 절약위원회 주관으로 개원 18주년 기념 ‘절약습관, 지구건강’을 모토로 지구환경살리기 슬로건 공모전이 열렸습니다. 환경 문제가 이슈가 되는 현 시점에서 직원들의 잠자고 있는 공동체 의식을 깨우자는 일환으로 이벤트를 개최하였습니다. 앞으로도 좋은강안병원은 지구환경에 보탬이 되도록 더욱 한발짝 나아가겠습니다.



Good Moonhwa

지끈지끈한 두통 원인과 치료법



안 준 성

좋은문화병원 신경과 과장

전문 진료 분야

두통, 어지럼증, 뇌졸중, 치매, 뇌전증

진료 예약 및 상담 051-644-2002

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료	진료	진료	휴진	

* 매월 첫째주, 셋째주 토요일 휴진입니다.

* 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

두통은 아주 흔한 증상 중에 하나이며, 전체 인구의 90% 이상이 두통을 경험합니다. 특히 편두통의 같은 경우 전세계 13억 인구가 앓고 있는 가장 흔하면서 일상 생활에 지장을 초래하는 뇌질환입니다. 머리가 아프면 사람들은 머리 속에 뇌종양과 같은 좋지 않은 병이 생겼을까봐 걱정하게 됩니다. 그러나 현실에서는 흔하지 않습니다. 실제 뇌종양이나 뇌혈관질환은 두통을 유발하는 수 없이 많은 질환 중 하나입니다.

두통의 원인은 아주 많아서 현재 300개 이상 알려져 있습니다. 뇌종양, 뇌혈관질환, 뇌의 염증(뇌염, 뇌수막염), 머리의 외상 등과 같이 명백한 기질적 원인이 있는 경우를 이차두통이라고 합니다. 눈에 보이는 뇌질환 뿐 아니라 감기 등 열을 동반하는 질환, 약물, 술, 고혈압, 저혈당, 고산소병 등에 의한 경우도 있습니다.

두통 환자 중에는 특별한 원인을 찾지 못하는 경우가 더 많은데 이런 것을 일차두통(혹은 원발두통)이라고 합니다. 일차두통과 이차두통은 진단 및 치료방법과 예후가 다르기 때문에 잘 구별하여야 합니다.

일차두통과 이차두통

오랜 기간 동안 반복되는 두통의 대부분은 일차성 두통입니다.

+

일차두통의 종류

- 편두통, 긴장형두통, 군발두통
- 기타 원인 미상(짜림두통, 운동, 힘 줄 때, 성관계 중 두통 등)

이차두통의 원인

- 머리 외상, 뇌출혈이나 뇌경색과 같은 뇌혈관 질환
- 뇌종양, 두통을 유발하는 약물이나 술
- 뇌(뇌염, 뇌수막염)나 전신의 감염증
- 저혈당과 갑상선기능저하증과 같은 내과적 질환
- 눈, 귀, 부비동 등 안면부 질환

두통 환자는 자신의 증상을 설명하면 의사가 정확한 원인을 찾거나 걱정되는 뇌질환의 여부를 알려줄 것으로 기대합니다. 실제 대부분 환자의 증상만으로는 두통의 진단이 가능합니다. 그러나

뇌종양에 의한 두통은 긴장형두통과 두통의 양상이 비슷한 경우가 흔합니다. 두통 증상만으로 뇌질환에 의한 이차두통인지 확실하게 구분한다는 것은 어렵습니다.

따라서 자세한 병력과 정확한 진찰로 이차두통의 가능성을 검토하고 뇌질환이 의심되면 의사가 뇌전산화단층 촬영(CT)이나 뇌 자기공명영상(MRI) 검사를 처방할 수 있습니다.

두통의 진단

두통은 많은 사람이 경험하는 흔한 증상이고 진통제 등으로 쉽게 호전되는 경우도 많지만 반복되는 두통을 무시코 지나치면 심각한 병으로 진행 할 수 있습니다. 스스로 진단하거나 진통제를 과용하지 말고 초기에 신경과 의사와 상담하여 정확한 원인을 찾기 위해 노력해야 합니다. 단순한 두통이라고 생각하고 검사를 미루다가 후에 여러 종류의 뇌출혈, 뇌감염, 뇌종양 등의 질환이 발견되는 경우도 있어 신경과 의사의 진찰을 받은 후 적절한 검사와 치료를 받는 것이 중요합니다. 뇌수막염도 CT나 MRI에서 초기에 이상 소견이 발견되지 않는 경우도 흔합니다.

또한 거미막밑출혈(지주막하출혈)도 출혈의 양이나 검사 시기에 따라 CT나 MRI에서 이상 소견이 나타나지 않을 수 있습니다. 이런 경우에는 뇌척추액 검사나 뇌동맥촬영이 필요합니다. 두통에서는 상기 검사에서 이상 소견이 없는 경우가 대부분이며 따라서 임상적 판단에 따라 치료를 결정합니다.



편두통 증상

머리의 한쪽만 아프다고 모두 편두통은 아닙니다. 편두통은 한쪽 씩 번갈아 가면서 또는 양쪽 다 아픈 경우가 훨씬 흔합니다. 편두통은 정확한 진단이 우선이며 일반적인 진통제로 잘 조절되지 않기 때문에 치료를 위해서는 좀 더 전문적인 약이 필요합니다.

편두통의 특성

- 젊어서부터 반복되는 두통
- 진통제를 복용하지 않으면 번나절 이상 지속됨
- 스트레스, 월경, 술, 운동, 낮잠, 주말, 날씨 등에 의하여 유발
- 체하면 머리가 아픔
- 두통 중 구역이나 어지럼 또는 빛, 소리, 냄새에 대한 불편함이 동반됨
- 움직이면 두통이 더 심해짐

긴장형 두통 증상

긴장형 두통의 특성으로는 편두통의 특징적인 증상이 없어야 합니다. 그리고 강도가 약하고 멍한 두통과 일반적인 진통제로 조절이 잘 되며 쉬거나 놀면 호전되는 경우가 흔합니다.

긴장형 두통은 편두통의 특징이 없을 때 진단이 가능합니다. 두통 중에 구역, 빛·소리·냄새 과민이 없어야 하고, 월경, 과식, 술, 운동 등에 의하여 두통이 유발되지 않아야 합니다. 대인 관계나 과도한 업무 등으로 인한 스트레스나 이를 극복하지 못하는 심리적 요인 등이 동반되어 있습니다.

진통제로 잘 조절되지 않는 경우에는 신경과 의사와 상담이 필요합니다.

식이요법(섭취를 자제해야 하는 음식)



카페인
(초콜릿, 커피, 녹차 등)



인스턴트



육가공품



Good Samsun

반복되는 요로결석



이영익

좋은삼선병원 비뇨의학과 과장

전문 진료 분야

요로결석(신장결석, 요관결석, 방광결석, 요도결석)
전립선질환(전립선비대, 전립선염, 전립선암, 배뇨장애)
여성배뇨장애(방광염, 과민성방광 요실금, 배뇨통)
요로감염, 음낭수종, 정계정맥류, 혈뇨

진료 예약 및 상담 051-322-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	연수	연수	연수	연수	연수	연수
오후	연수	연수	수술	연수	연수	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

요로란?

요로라는 것은 소변길을 말합니다. 소변은 신장에서 만들어지고 신우, 요관을 거쳐 방광까지 내려와 모였다가 소변을 볼 때 요도를 통해 나가게 되죠. 이 길을 요로라고 합니다. 이 신우, 요관, 방광, 요도에 생기는 결석을 통틀어 요로결석이라고 합니다.

또한 이 길에 감염이 생겨 염증이 발생하는 것을 요로감염이라고 합니다. 신우신염, 요관염, 방광염, 요도염을 통틀어 요로감염이라고 합니다.

신장은 우리 몸의 주요 장기 중 하나로, 우리 몸 뒤쪽 부위 등허리에 위치한 한쌍의 후복막강 장기로 자신의 주먹 정도 크기입니다. 신장은 요관으로 연결되며, 요관은 연동운동을 통해서 소변을 방광으로 내보내게 됩니다. 신장에서 요도 끝까지 소변 배출 과정 중 어느 부위에 폐쇄가 있을 때, 폐쇄성 요로병증이 발생하게 되며, 가장 흔한 급성요로폐쇄의 원인이 요로결석입니다.

요로결석 원인

요로결석의 형성기전은 많은 학설이 있으나, 아직 완전하게 밝혀지지 않은 상태로, 여러 원인, 요소들이 복합적으로 작용하는 것으로 추정됩니다. 태어나면서부터 결석이 잘 생기는 체질이 있으며 유전적인 소인도 있다고 알려져 있습니다.

가장 중요한 발생기전은 작은 결정이 하나 생기게 되고 이 결정이 점점 커져서 결석이 되는데, 쉽게 이해하자면 진한 소금물에 작은 모래알을 하나 넣으면 그 모래알에 소금이 침착되어 소금결정이 되면서 점점 커지는 것을 생각하시면 됩니다. 이 침착되는 성분에는 가장 대표적으로는 칼슘이 있고 그 외에도 요산이나 인산 등 여러 종류가 있습니다. 따라서 물을 많이 안 드시는 분은 소변의 농도가 진해지고 이로 인하여 결석이 잘 생기게 됩니다.

요로결석 대표적인 증상

요로 결석이 폐색을 유발하며 이 폐색은 요관이나 신우의 팽창을 야기하고 이것이 통증을 유발합니다. 특징적으로 갑자기 나타났다가 사라지고 또 나타나기도 하며, 옆구리나 아랫배 통증이 발생하며, 남성에서는 고환 쪽으로 통증이 발생하기도 합니다. 결석이 요관을 긁거나 찢어서 통증이 생기는 것은 아니며 결석으로 인하여



소변 내려오는 길이 막혀서 증상이 생기는 것입니다. 따라서 막막했을 때는 심한 통증을 호소하다가 요관의 연동운동으로 인하여 소변이 결석 옆으로 빠지게 되면 통증이 가라앉는 현상이 발생합니다. 신우나 방광에 생기는 결석은 이러한 막힘을 유발하지는 않기 때문에 대개 통증이 발생하지는 않습니다.

결석의 위치에 따라 증상이 조금씩 다르긴 하지만 병원을 찾는 요로결석 환자의 대부분은 등허리나 아랫배의 심한 통증을 호소하며 오게 됩니다. 가끔 통증이 별로 없이 혈뇨가 있다고 하여 내원하는 경우도 있고 통증, 혈뇨도 없는데 소변에 염증이 지속적으로 나와 검사를 해보니 결석인 경우도 있습니다. 그 외에도 구역질, 구토, 복부팽만이나 빈뇨, 절박뇨, 잔뇨감 등 배뇨장애를 호소하기도 합니다. 하지만 아무래도 가장 대표적인 증상은 통증입니다. 진료실에 식은땀 흘리고 얼굴을 찡그리며 옆구리나 아랫배를 부여잡고 오시는 분들이면 바로 ‘결석이구나’하고 생각을 하게 됩니다. 결석 때문에 생기는 통증은 가장 아픈 통증 중의 하나라서, 한번 겪어본 환자분들은 아프면 바로 병원에 오게 됩니다. 밤에 결석으로 인한 통증이 발생하면 구급차를 타고 응급실로 내원하는 분들도 많습니다.

요로결석 진단

일단 환자의 증상을 들어보고 판단합니다. 이전 요로결석 병력이 있는지 가족 중에 요로결석 환자는 없는지 문진을 먼저 합니다. 이후 옆구리나 아랫배의 통증, 혈뇨가 있으면 결석을 의심하게 되고 소변검사, CT 등 영상의학검사로 결석을 찾습니다. 거의 모든 결석은 CT에서 보이게 되며 요관의 확장이 있고 그 확장된 요관에 하얗게 보이는 병변이 있으면 결석으로 판단할 수 있습니다. 예전에는 요로조영촬영술이나 단순 복부 X-ray를 찍었으나 최근에는 의료장비의 보급이 잘 되어 있어 CT로 빨리 진단할 수 있습니다. 결석만 보는 CT는 조영제 등을 사용하지 않아 방사선 조사량이 적고 가격도 저렴한 장점이 있습니다.

요로결석 치료

치료는 크게 3가지가 있습니다. 약을 복용하면서 결석이 자연배출되는 것을 기대하는 기대요법이 있고 몸밖에서 충격파를 생성하여 결석에 집중시켜 결석을 파쇄하여 소변에 섞여 나오게 하는 체외충격파쇄석술, 내시경 등 여러 가지 방법으로 직접 결석에 접근하여 돌을 빼내는 수술입니다.

4mm 이하의 결석은 약물치료만으로도 90% 정도의 치료성적을 보여 약을 일주일 정도 처방하고 물을 많이 마시게 합니다. 하지만 약을 일주일 정도 복용하고 나서도 증세가 지속되면 다른 방법으로 치료를 하게 됩니다.

수술은 요도를 통해 내시경을 시행하는 요관경하 결석제거술, 피부를 뚫고 시행하는 경피적신절석술, 개복수술의 다양한 방법이 있습니다. 최근에는 기구의 발달로 인하여 연성신내시경을 이용하여 신장에 있는 결석도 수술이 가능하여 예전보다 환자들의 불편함이 많이 줄었습니다.

요로결석 주의사항

수분을 충분히 섭취합니다. 이는 요로 결석 환자에게 가장 중요한 생활 수칙입니다. 하루에 3리터 정도 물을 마시는 것이 권장됩니다. 특히 운동이나 땀을 많이 흘린 다음에는 추가로 충분한 수분을 섭취해야 합니다.





실명의 주요질환 녹내장



김호승
좋은강안병원 안과 과장

전문 진료 분야
녹내장, 백내장

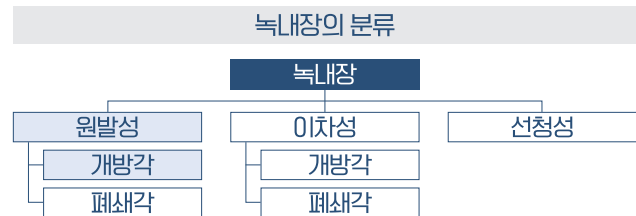
진료 예약 및 상담 051-933-8670

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	진료	진료	진료	격주
오후	진료		진료	수술	진료	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

녹내장은 전통적으로 안압이 올라가는 것을 특징으로 하는 안과 질환을 의미합니다. 하지만 더 정확히 말하면 안압이 높은 것 자체와는 별개로 특징적으로 나타나는 시신경병증을 말합니다. 녹내장에서 시신경의 손상은 망막신경절세포 축삭의 점진적인 손실을 야기합니다. 이에 따라 시야 결손이 생기게 되고 최종적으로는 비가역적인 실명을 유발합니다. 녹내장은 전세계에서 백내장 다음으로 두 번째 실명 원인입니다. 녹내장 환자는 삶의 질이 감소하고 운전 등의 일상생활에 불편을 겪습니다. 그리고 쉽게 넘어질 수 있습니다. 녹내장은 크게 두 종류로 나뉘지만, 주변에서 흔히 말하는 녹내장은 원발개방각녹내장을 의미합니다.



녹내장의 위험인자

원발개방각녹내장 발생의 주된 위험인자로는 나이, 가족력, 고혈압, 고안압(안압상승)이 있습니다. 원발개방각녹내장의 발병 기전에 대해서는 아직 명확히 밝혀지지 않았으나, 시신경 축삭의 손실은 신경절세포의 취약성, 시신경유두에서의 미세순환결핍 등과 관련이 있을 수 있습니다.



주요 증상과 경과

개방각녹내장 환자는 초기에 거의 증상을 경험하지 못합니다. 매스컴에서 침묵의 실명 질환이라며 겁을 주는 것은 이 때문입니다. 따라서 개방각녹내장은 다른 이유로 안과를 방문해서 검사에서 우연히 발견되는 경우가 대부분입니다. 폐쇄각녹내장은 이와 다릅니다. 갑자기 시력이 떨어지거나 안구의 통증, 결막출혈 등이 생길 수 있습니다.

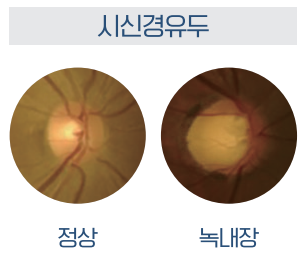
안압이 40mmHg 이상 올라가더라도 개방각녹내장 환자들은 일반적으로 통증이나 충혈, 시각 증상 등을 느끼기 어렵습니다. 중심 시력이 보존되는 한 심각한 시력저하는 드뭅니다. 중심 시야 결손은 개방각녹내장에서 말기 증상입니다. 중심시야 10~20도 정도의 시야만 남게 되는 터널시각을 가진 환자들도 증상을 못 느끼는 경우가 종종 있습니다. 이와 같은 녹내장에 의한 시야 결손은 한 번 발생하게 되면 회복될 수가 없습니다. 녹내장이 실명을 유발하는 질환은 맞지만 대부분은 그렇지 않습니다. 정상 시야에서 실명까지 이르는 평균 진행 속도는 대략 25년 정도로 알려져 있습니다. 하지만 여기서 중요한 점은 악화 속도의 중간 값은 70년으로 훨씬 더 느리다는 것입니다. 극소수의 환자만 빠른 속도로 실명에 이르게 됩니다. 녹내장은 매우 다양한 형태로 존재하기 때문에 모든 녹내장 환자가 악화를 겪는 것도 아니고 평생에 걸쳐 삶의 질을 떨어뜨릴 정도로 시력저하를 야기하는 것도 아닙니다.

진단

녹내장은 안저검사에서 특징적인 시신경 손상을 확인하고 시야 검사, 안압측정을 통해 진단할 수가 있습니다.

+ _____

안저검사 시신경유두에 비해 함몰의 크기가 커지는 경우 녹내장을 의심할 수 있습니다. 그 외 시신경유두테의 얇아짐, 시신경유두 함몰의 크기변화, 시신경유두함몰비의 양쪽 눈의 비대칭 등도 녹내장을 시사합니다.



시야검사 자동시야검사는 가장 중요한 녹내장 진단 도구입니다. 검사 시간도 오래 걸리고 쉽지 않기 때문에 환자의 이해와 협조가 중요합니다. 치매 등의 인지 장애가 있거나 신체적으로 검사가 힘든 경우에는 다른 검사에 의존해서 진단을 하게 됩니다.



안압검사 흔히 안과 외래에서는 비접촉안압계를 사용하고, 좀 더 정확한 측정하기 위해 골드만안압평안압계를 사용합니다. 단, 안압도 혈압처럼 하루 중에도 계속 변화하고 측정할 때마다 차이가 날 수 있습니다.

각막두께검사 각막두께는 초음파 또는 다양한 방법으로 측정이 가능합니다. 중심각막두께가 정상보다 얇은 경우 개방각녹내장의 발생에 위험이 더 높은 것으로 알려져 있습니다. 두꺼운 각막을 가진 환자는 실제보다 더 높게 안압이 측정되고, 반대로 얇은 각막을 가진 환자는 실제보다 안압이 더 낮게 측정이 됩니다. 따라서 각막두께 측정을 통해 안압을 어느 정도 보정하여 실제 안압을 유추할 수가 있습니다.

빛간섭단층촬영 시신경의 단층촬영을 시행하여 시신경의 모양과 시신경 주위 망막신경섬유층의 비정상적인 두께 감소 등을 평가하여 녹내장의 진단에 도움을 줍니다.

개방각녹내장은 어떻게 치료할까?

녹내장의 기본적이고 효과적인 치료법은 안압을 낮추는 것입니다. 안압이 정상보다 높다면 정상안압까지 안압을 낮추어야 하며 안압이 정상이라면 정상보다 안압을 더 낮춰야 합니다. 안압이 충분히 낮아진다면 녹내장이 나빠지는 것을 중지시키거나 늦춰줄 수 있습니다. 안압을 낮추는 방법은 크게 세가지로 분류될 수 있습니다.

+ _____

약물치료 가장 흔히 시작되는 녹내장 치료입니다. 보통의 경우 안약을 사용합니다. 안압을 낮추는 안약을 점안하여 녹내장의 진행을 늦춥니다. 안과에서 녹내장 안약을 처방 받는다면 매일 규칙적으로 안약을 점안 하는 것이 중요합니다. 이 안약이 환자의 시야결손 악화를 막을 수 있기 때문입니다.

레이저 안압이 정상보다 높은 경우 레이저 치료를 통해 안압을 낮출 수 있습니다. 안약을 넣는 것에 어려움을 겪거나 약의 부작용 등으로 점안하기 힘든 환자인 경우 레이저 치료를 고려하기도 합니다.

수술 안약을 사용하더라도 안압이 목표 안압으로 유지되지 않는 경우 수술을 고려해 볼 수 있습니다. 녹내장 수술은 녹내장을 없애는 수술이 아니라 안압을 낮추는 수술입니다. 가장 흔히 시행되는 녹내장 수술은 섬유주절제술입니다.

부산일보

2023년 5월 30일 화요일
건강(16면)



좋은삼선병원

로봇인공관절센터

고령 인구가 늘면서 무릎인공관절수술이 꾸준히 증가하는 추세다. 또 젊은 층에서도 스포츠나 각종 야외 활동으로 인한 부상으로 무릎관절 손상이 늘고 있다. 건강보험심사평가원 2022년 집계에 따르면 국내 퇴행성 관절염 환자는 400만 명을 넘어섰다. 무릎 수술에서 가장 중요한 두 가지 요소를 꼽으라면 수술의 정확도와 재활 치료를 들 수 있다. 수술의 정확도를 높이기 위해 로봇 시스템이 활용되고 있고, 재활 치료에서는 운동의 중요성이 특히 강조된다.



로봇인공관절수술 후 재활치료, 빠를수록 좋다

로봇 수술에서 의사의 역할은

무릎인공관절수술은 말기 관절염으로 손상된 무릎뼈를 깎아내고 인공관절을 넣는 수술이다. 여기에 로봇 시스템을 도입함으로써 숙련된 의사의 기술에 로봇의 정교함이 더해져 수술의 완성도를 한층 높여 준다.

흔히 로봇 수술이라고 하면 로봇이 알아서 혼자 집도하는 것으로 오해하고 불안해하는 환자들이 가끔 있다. 로봇 수술이라고 표현하지만 로봇은 보조 역할을 할 뿐이고 로봇을 조작하면서 직접 집도하는 것은 의사다.

수술에 앞서 수술 계획을 수립하는 것부터 시작해 로봇 팔을 작동하면서 수술을 진행하는 것은 의사의 몫이다. 수술 중간에 변화가 생기면 해당 정보가 수술방 의사에게 바로 전달된다. 로봇으로부터 실시간으로 정보를 받기 때문에 수술 중간에 계획을 수정할 수 있어 성공률도 훨씬 높아진다.

오용승 정형외과 과장은 “확실히 로봇인공관절수술은 정확하다. 조직 손상이 적고 출혈이 적어 합병증과 감염 위험이 낮아진다. 그뿐 아니라 의사는 로봇에게 어떤 각도로 절삭할지 기본값을





정해 주고 수술 중에도 변경값을 추가로 수정할 수 있다. 로봇을 이용한 수술을 하더라도 경험 있는 의사가 필요한 이유가 여기에 있다”며 로봇 수술의 장점과 의사의 경험을 강조했다.

수술 후 재활 운동의 중요성

수술이 무엇보다 중요하다. 하지만 수술을 했다고 거기서 끝이 아니다. 수술 후 관리를 소홀히 하면 이전 상태로 회복도 어려워진다. 특히 재활 운동을 게을리 해서는 안 된다. 양반다리, 찜뽀려 앓기 등 무릎에 안 좋은 생활 습관은 고치도록 노력해야 한다.

정형외과 진흥기 과장은 “물론 수술을 잘해야 하지만 수술 후 관리도 소홀히 해서는 안 된다. 아무리 좋은 차도 수리하고 정비 해서 관리를 잘 해야 오래 간다. 어떻게 하면 무릎 수술 후 환자가 빨리 회복될까에 중점을 두고 모든 치료 과정이 이루어진다”고 설명했다.

재활 운동은 빠를수록 좋다. 안정을 취한다는 이유로 침상 생활을 오래하는 것은 좋지 않다.

무릎 수술을 받는 환자의 대부분은 65세 이상의 고령인 데다가 당뇨나 고혈압 등의 성인병이 동반된 경우가 흔하다. 그렇지만 로봇을 이용한 수술을 시행하면 연부 조직 손상이 적어 수술 후 회복이 빠르다. 관절 수술을 시행한 거의 대부분의 환자는 사흘째부터는 보행이 가능하다. 보조기구나 다른 사람의 도움을 받아 보행을 시작하면 된다. 수술 후 일주일이면 대부분의 환자는 혼자서 걸을 수 있다. 수술 후 누워 있는 시간이 길어지면 재활이 늦을 뿐더러 다른 합병증이 생길 확률이 높아지기 때문에 빠른 활동은 무엇보다 중요하다.

걷기, 스쿼트, 계단 오르기

인공관절수술을 받은 환자는 통증 없이 걸을 수 있는 게 목표다. 수술한 환자는 적어도 하루에 8,000보 정도 보행 운동이 추천된다. 김두열 정형외과 과장은 “인공 관절 수술 후 운동도 치료의 한 과정이다. 걷는 운동은 노년에서 가장 많이 하는 운동으로 숨이 찰 정도로 약간 빠르게 걸으면 효과는 배가 된다. 걷기는 심혈관계 질환 예방에도 효과적이고 정신 건강에도 도움이 된다”고 말했다. 유산소 운동을 위주로 하되 스쿼트 같은 근력 운동도 병행해야 한다. 걷는 운동에 스쿼트 운동을 같이 하면 근 감소를 예방할 수 있다. 신홍섭 정형외과 과장은 “스쿼트는 상체를 가능하면 세우고 무릎은 많이 구부러질수록 효과가 좋으나 고령 환자는 30도 정도만 구부러도 된다. 정확한 자세를 유지하고 10회를 1세트로 3세트 정도면 충분하다”고 설명했다.

많이 걷는다고 무릎 관절염이 악화되는 경우는 거의 없다. 계단 오르는 무릎 통증이 심한 사람에게는 추천하지 않지만 수술 후에 금지하는 운동은 아니다. 3, 4층 정도 계단을 오르는 운동은 평지를 걷는 것보다 더 효과적이다.

좋은삼선병원은 지난해부터 로봇인공관절수술을 받은 환자를 대상으로 운동 교실을 운영하고 있다. 수술 후 재활 운동에 대해 교육하고 직접 시연하는 프로그램이다.

은일수 정형외과 과장은 “많은 병원이 수술에는 심혈을 기울이지만 수술 후 환자의 생활에는 큰 관심을 가져 주지 못하는 것이 현실이다. 짧은 진료 시간에 운동법 등을 충분히 가르치기에는 한계가 많기 때문이다. 일대일 상담이나 운동법을 교육하고 있는데 강의 위주의 모임보다 훨씬 반응이 좋다”고 말했다.

국제신문

2023년 5월 9일 화요일
건강(17면)



▶바로가기

좋은문화병원 

외과 조용훈 과장

사타구니 갑자기 불룩? 탈장이라면 서둘러 수술

남성 10명 중 3명 앓는 흔한 질병... 9세 이하 수술 빈도 1, 2위 기록

서해부(사타구니) 탈장은 소아나 성인에게서 수술이 필요한 흔한 외과 질환 중 하나이다. 평생 동안 남성은 27%, 여성은 3%의 유병률을 보이는 것으로 알려져 있다. 건강보험심사평가원의 통계에 따르면 9세 이하에서는 다빈도 수술 1, 2위이며 전체 수술로는 연간 3만 건이 넘는다고 한다. 좋은문화병원 조용훈(외과 전문의) 과장의 도움말로 이 질환의 원인과 특징, 치료법 등에 대해 알아봤다.



서혜부 탈장은 자연적으로 해소되지 않기 때문에 위험성이 동반된다. 특히 ‘어릴 때 탈장은 저절로 없어진다’는 등의 잘못된 인식으로 인해 오랜 기간 지체하다 병원에 뒤늦게 오는 경우도 적지 않다. 좋은문화병원 조용훈(외과 전문의) 과장팀이 탈장 수술을 진행하고 있다.

발생 원인은 소아의 경우 고환이 음낭으로 내려오는 길 즉 초삭돌기의 개폐와 관련이 있다. 출생 전 복강 안쪽에 있던 고환은 출생 전 28~36주 사이에 음낭으로 내려온다. 이때 그 길이 복막으로 둘러싸여 있는 부위를 초삭돌기라고 한다. 초삭돌기는 정상적으로 36~40주 사이에 막히게 되는데, 막히지 않고 남아 있으면 탈장으로 이어질 수 있다. 출생 당시 초삭돌기가 남아 있는 상태에서 열려 있는 길이 넓으면 복강 내 장기 특히 이동이 자유로운 소장 일부가 빠져나오는 것을 모두 서혜부 탈장이라고 한다.

성인의 서혜부 탈장은 소아와 달리 후천적 요인이 크다. 주로 하복벽의 근육·근막 인대 약화에 의해 발생한다. 이는 초삭돌기가 조금이라도 열린 경우 동반 질환이나 흡연, 복압이 증가될 수 있는 자세 및 환경에 의해 복합 발생할 수 있다. 주된 발생요인은 만성 기침, 만성폐쇄성 호흡기 질환, 심한 비만, 복수가 심하게 생성되는 질환, 흡연, 변비, 가족력 등으로 알려져 있다.

좋은문화병원
외과 & 탈장클리닉



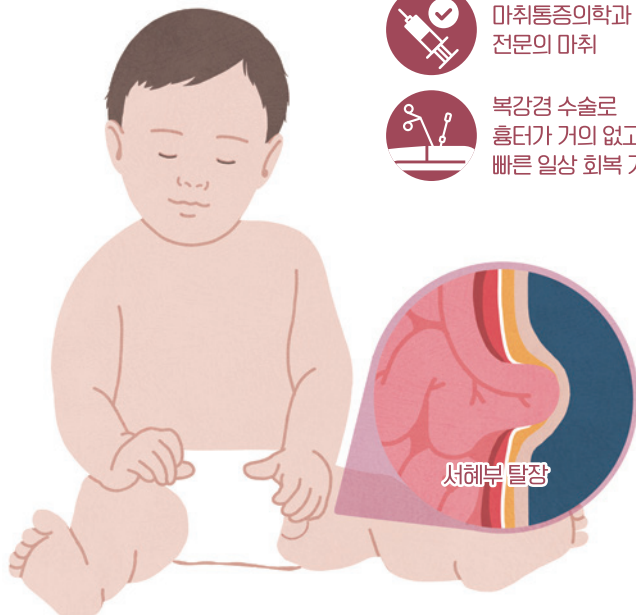
당일 입원,
당일 수술 가능



마취통증의학과
전문의 마취



복강경 수술로
흉터가 거의 없고
빠른 일상 회복 가능



- ☑ 자연적으로 좋아진다는 건 편견
- ☑ 방치하면 혈류장애로 괴사 생겨
- ☑ 배꼽 통한 복강경 등 치료법 권장

서혜부 탈장은 자연적으로 해소되지 않고 그에 따른 위험성이 동반된다. 서혜부(아랫배와 허벅다리 사이)로 복강 내 장기 특히 장이 빠져나와 잘 들어가지 않는 상황이 발생할 수 있는데, 이를 감돈성 탈장이라고 한다. 이는 응급실 방문의 흔한 상황이다. 소아는 서혜관 구멍이 작은 데다 서혜관 자체가 넓고 짧아서 감돈 발생의 위험이 높다. 감돈은 소아의 경우 아주 어린 나이가거나 성인의 경우 연령이 높을수록, 증상 기간이 짧을수록 빈발할 수 있다. 감돈된 장이 빠른 시간 내 다시 복강 안으로 들어가면 통증 이외 별다른 문제없이 수술로 충분한 효과를 기대할 수 있다. 하지만 시간을 지체하면 혈류 장애로 괴사가 생길 수 있다. 이런 경우 수술 범위 확대가 불가피하고, 여러 합병증 및 부작용 발생 위험성도 배제할 수 없다.

좋은문화병원 조용훈 과장은 “소아의 경우 ‘탈장은 놔두면 저절로 없어진다’ ‘어릴 때는 수술이 힘들어 못한다’ 등의 잘못된 인식으로 증상 이후 오랜 시간이 흐른 후에야 병원을 찾는 경우도 있다”면서 “성인들은 서혜부 탈장이 있더라도 별다른 불편감과 통증이 없어서 그냥 탈장대만 착용해왔다 등의 이유로 병원에 늦게 오는 경우도 종종 있다. 저의 경험상 수십년 간 치료를 지체한 환자의 수백만한 탈장을 수술한 적도 있다”고 말했다.

소아는 진단이 되면 가능한 빨리 수술을 권한다. 임상경험이 많은 소아외과 의사에게는 비교적 간단한 수술로 전신마취를 통해 시행된다. 수술 전날 입원하면 다음날 오전 수술을 받고 오후에 퇴원하거나 당일 입·퇴원도 가능하다. 배꼽을 통한 복강경은 수술 후 흉터가 거의 없는 데다 반대편 탈장의 동반 유무도 확인할 수 있어 안전하고 효과적인 치료법이다. 조용훈 과장은 “성인의 수술은 전신 또는 국소 마취로 하는데, 보통 1~2일 입원이 필요하다. 소아와 수술방법에 차이가 있는데, 거의 대부분은 인공막을 이용한다. 환자 개인에 따라 가장 적합한 치료를 하는 것이 필수적이다. 마취에 대한 위험성이 적다면 복강경 수술을 기본적으로 시행한다”고 설명했다.

여성조선

2023년 5월 25일 목요일
issue live



▶바로가기

좋은강안병원



척추센터·신경외과 전상호 소장

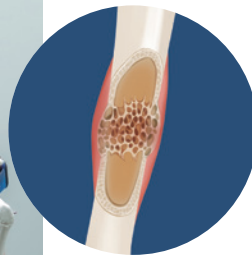
‘중년 여성의 적’ 골다공증, 치료 골든타임 있다



뼈에 구멍이 생기는 질환인 ‘골다공증’은 폐경 후 여성에게 흔히 발생하기 때문에 ‘중년 여성의 적’으로 꼽힌다. 폐경 후 여성은 여성호르몬이 급격히 감소해 뼈가 약해지는데 이때 매우 작은 충격에도 쉽게 뼈가 부러질 수 있다. 한 번 부러진 뼈는 또 다른 골절로 이어질 수 있어 주의해야 한다.

그러나 증상이 없다 보니 많은 사람이 골다공증의 심각성과 치료의 중요성에 대해 간과한다. 골다공증 골절은 장보기, 친구 만나기, 산책 등 평범한 일상은 물론이고 사회생활까지 어렵게 만들어 우울감을 유발할 수 있다. 심한 경우엔 합병증으로 인한 사망에 이를 수 있어 적극적인 치료가 필요하다.

부산 좋은강안병원 척추센터 신경외과 전상호 소장을 통해 골다공증의 위험성과 올바른 치료 방법을 알아봤다.



골다공증은 왜 주로 중년 여성에게 나타나나요?

우리 뼈는 오래된 세포를 부수는 ‘파골세포’와 새로운 뼈를 만드는 ‘조골세포’의 끊임없는 반복 과정을 통해 건강한 뼈를 유지합니다. 나이가 들면서 파골세포의 기능이 활성화돼 균형이 무너지고 뼈에 빈 구멍이 많아지며 점점 커지는데, 그것을 골다공증이라고 해요. 특히 폐경 여성의 골다공증 발병 위험이 높아지는 이유는 에스트로겐과 관련이 있고요.

파골세포의 기능을 억제하는 역할의 에스트로겐이 폐경 후 급격히 감소하면서 파골세포가 더 활발하게 움직이고, 결국 뼈가 사라지는 속도가 더 빨라집니다. 실제로 50세 이상 여성 10명 중 6명은 골다공증으로 인해 최소 한 번 이상 골절을 경험할 확률이 있고 그 위험도는 남성보다 2.5배 높다고 알려졌습니다.

증상도 통증도 없는 질환인데 치료를 꼭 받아야 하나요?

약해진 뼈는 작은 충격에도 골절될 수 있고 한 번 골절된 경우 재골절 가능성이 높아요. 무엇보다 골다공증으로 인한 골절은 일반적인 골절과는 다르게 본인의 키 높이 또는 그 이하 높이에서 넘어져도 발생할 수 있을 만큼 뼈가 매우 약해진 상태를 의미하기 때문에, 증상이나 통증이 없다고 해서 방치하면 안 됩니다.

골다공증 치료의 ‘골든타임’은 골절 발생 후 1년입니다. 첫 골절에 대한 신속한 치료가 이뤄지지 않으면 더 강력하고 치명적인 ‘연쇄 골절’을 겪을 수 있어요. 골절을 경험한 여성 10명 중 4명 이상이 첫 골절 이후 2년 안에 다시 뼈가 부러졌다고, 폐경 후 여성은 골다공증 골절 발생 후 1년 내로 추가 골절이 발생할 가능성이 5배가 높다고 알려졌습니다.

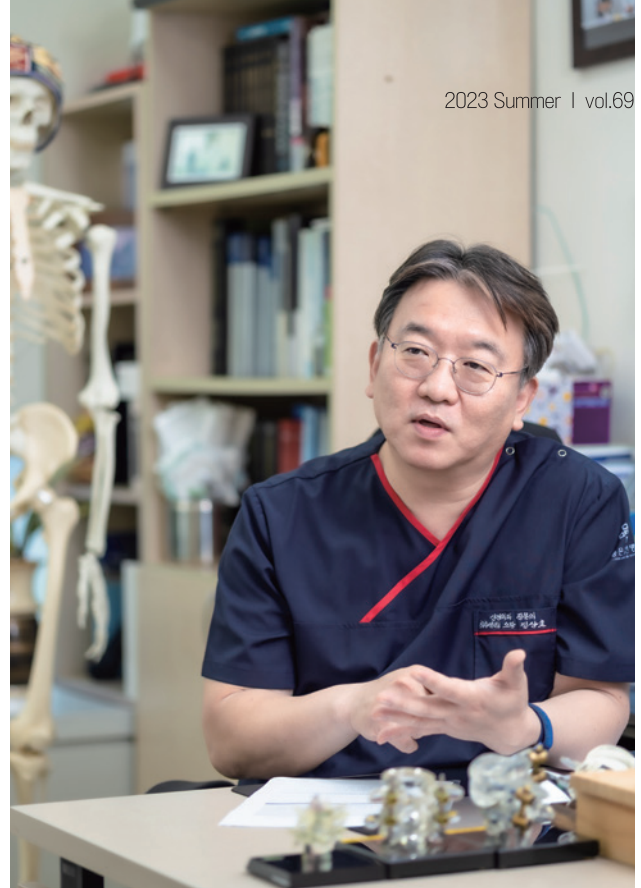
비교적 운동신경이 좋은 사람은 넘어질 때 손을 짚을 수 있어 손목 골절이 자주 발생해요. 많은 분들이 손목 골절을 심각하지 않게 여기는데, 이후 치명적 골절로 이어질 수 있다는 점을 주의해야 합니다. 손목 골절 후 척추 골절이나 대퇴골절이 발생할 위험은 2~4배 높아요. 때문에 골절 발생 시 후속 골절 발생 방지를 위한 치료가 매우 중요하죠. 골다공증을 진단받았다면 지체하지 말고 적극적인 약물 치료를 진행하시길 권합니다.

골다공증 골절 초고위험군도 있나요? 본인이 초고위험군에 해당 하는지 알 수 있는 방법은요?

일반적인 골다공증 환자의 골밀도 기준이 ‘-2.5 이하’라면 골절 초고위험군은 ‘-3.0 미만’이거나, -2.5 이하여도 최근 24개월 내 골절이 발생한 경우 등입니다. 골절이 임박해 언제 부러져도 이상하지 않은 상태죠. 초고령화사회 진입을 앞둔 중년 여성의 뼈는 더욱 긴 시간 일하게 돼 골다공증 골절 위험에 노출되는 기간이 점점 길어지기 때문에, 초고위험군 역시 증가할 것으로 보입니다. 주기적인 골밀도 검사를 통해 본인의 골다공증 골절 위험에 대해 알아 보고 뼈 건강 상태를 꾸준히 확인하며 관리해야 합니다.

골절 초고위험군은 어떤 치료를 받아야 하나요?

무너진 뼈를 튼튼하게 세우는 약물 치료가 필요한데 이를 위해선 뼈를 촘촘하게 채우고 더 단단하게 해주는 치료제를 선택해야 해요. 최근에는 빠른 골밀도 개선과 골절 위험 감소 효과가 확인



된 ‘로모소주맵’과 같은 골형성 촉진제를 1차적으로 사용하고 있습니다. 골형성 촉진제는 새로운 뼈를 만들 뿐 아니라 뼈의 파괴를 막는 골흡수 억제가 동시에 가능해요.

치료 기간은요?

치료의 목표는 과도한 뼈 손실을 막고 뼈 생성의 균형을 되찾아 골절의 위험성을 낮추는 것입니다. 치료를 중단하면 균형이 다시 무너져 언제든 골밀도가 악화될 수 있기 때문에, ‘완치’보다 꾸준한 치료 및 관리를 통한 ‘유지’가 목적이죠. 골다공증 환자라면 꾸준히 내원해 골밀도를 확인하고 전문의와의 상담을 통해 적절한 치료를 받아야 합니다.

끝으로 골절 초고위험군 환자에게 당부하고 싶은 이야기는요?

골다공증은 증상이 없는 ‘소리 없는 뼈 도둑’입니다. 대다수 환자가 골절을 겪고서야 본인이 골다공증 환자라는 것을 알게 됩니다. 최근 2년 내 골다공증으로 뼈가 부러졌거나, 뼈가 부러지지 않아도 골밀도 수치가 ‘-3.0 이하’라면 강력한 골절 예고 신호임을 기억하시고 적극적인 뼈 관리와 치료를 시작하시길 당부드립니다.

TBN 부산교통방송

2023년 5월 31일 수요일
949 건강클리닉

좋은삼선병원



호흡기내과 윤늘봄 과장

코로나는 해제되었지만 호흡기 환자는 급증

2023년 6월 1일, 코로나 19 확진자의 격리 의무가 없어졌습니다. 사실상 2년 반만의 팬데믹에서 엔데믹으로 선언이며 코로나 시대가 막을 내렸습니다. 하지만 그 기쁨도 잠시 주위에 감기 환자가 너무 많습니다. 또 특히 이번 감기는 ‘아주 독하다’ ‘안 낫는다’ 여러 말이 많습니다. 급성 호흡기 감염병에 대해서 알아보겠습니다.



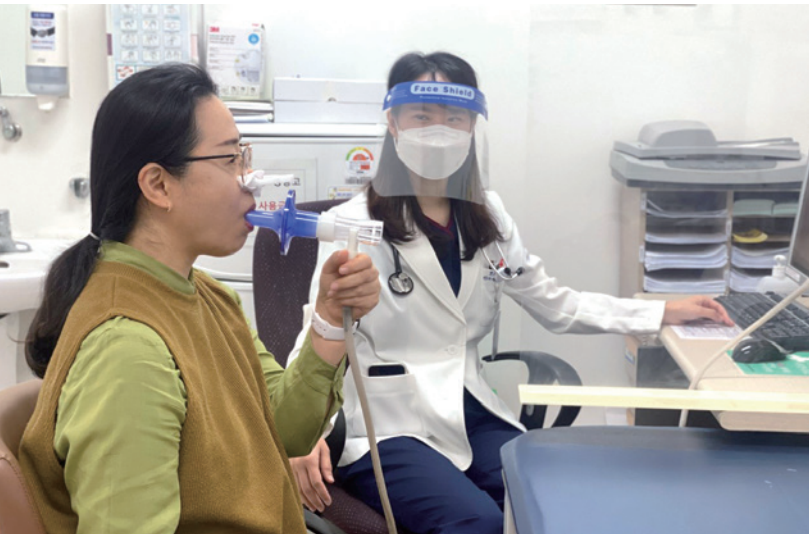
급성 호흡기 감염병이란 무엇인가요?

급성 호흡기 감염병은 발병 위치에 따라 흔히 감기라고 부르는 비인두염, 인두 후두염 등의 상기도 감염과, 호흡기의 아래 부분에 해당하는 기관지염, 폐렴 등의 감염을 구분할 수 있습니다. 원인은 대부분 바이러스 감염, 세균감염이 흔하며, 아주 드물지만 면역 저하자에서는 곰팡이 등도 병을 일으킬 수 있습니다. 면역이 정상 이라면 대부분은 상기도에만 나타나서 충분한 휴식과 대증치료를 하면 잘 회복되지만 고령, 만성 질환자, 면역이 떨어지신 분은

폐렴 등으로 진행 할 수 있으므로 주의가 필요합니다.

감기, 코로나19, 독감 어떻게 다른 건가요?

원인 균에 대해서는 이미 많이 들어보셨을 겁니다. 코로나19는 변이 코로나 바이러스에 의하여, 독감은 인플루엔자 바이러스, 감기는 그 외 많은 바이러스가 있는데요. 아데노바이러스, 리노 바이러스, 파라인플루엔자바이러스, 호흡기세포융합바이러스, 사람메타뉴모바이러스 등 여러 종류들이 있습니다.



COVID 의심환자에 대한 폐활량 검사

하지만 이러한 바이러스 감염에 대해서 증상으로는 사실상 구분이 어렵습니다. 대개 코로나19와 독감의 경우 일반 감기에 비하여 인후통의 국소 증상뿐 아니라 고열, 전신통, 전신 쇠약감이 심한 것이 특징이나, 최근 유행하는 감기의 경우에도 고열 전신통 등 증상이 심한 경우가 많습니다. 대부분의 감기 바이러스는 잠복기가 1일에서 2주, 발열, 기침, 콧물, 인후통, 두통 등의 소견을 보입니다.

코로나19의 진단처럼 PCR 검사를 하여 간단히 진단할 수 있습니다. 하지만 진단을 한다고 하더라도 치료에는 특별한 차이가 있는 것은 아닙니다. 대증치료가 주된 치료가 되기 때문에 정상 면역을 가진 성인이라면 일반적으로 검사를 시행하지는 않습니다.

2년 반 만의 코로나 19의 엔데믹으로의 전환, 방역 조치의 대부분의 해제, 격리 의무도 없어지는데요. 기쁨도 잠시, 왜 이렇게 급성 호흡기 감염병이 유행하는 걸까요?

코로나19의 팬데믹 시기 동안 급성 호흡기 감염 환자들이 상당히 많이 줄었습니다. 마스크의 착용 및 개인 방역수칙 강화, 밀집 지역 이용의 자제로 인한 것이 그 원인으로 생각됩니다.

대부분의 호흡기 질환들이 비말 전파를 합니다. 손 씻기 등의 개인 위생 수칙, 마스크 착용은 이를 예방하는 데 효과가 매우 큼니다. 마스크 해제가 큰 원인이 될 것이지만 그것만으로는 설명이 되지 않을 것 같습니다.

명확하지는 않지만 마스크 해제 시기와 미세먼지 황사, 일교차가 큰 환절기와 겹치고, 사람들의 기대했던 야외 활동 및 대중 문화 시설 등의 밀집지역 이용의 증가가 있을 것으로 생각됩니다.

또한 현재 유행하는 감기가 영유아, 소아를 중심으로 가장 유행하고 있는데요. 2~3년 동안 사실상 일반 감기 바이러스 등에 대한 자연 면역의 획득이 거의 없었을 것입니다.

우리 아이들이 대부분 어린이집 유치원 등 집단생활을 하고 있는데요. 이러한 집단생활은 사실 바이러스가 퍼지기 쉬운 환경입니다. 아이들이 아프면 주 보호자분들이 또 관리를 하지 않습니까? 아이가 나을 때쯤 되면 또 주 보호자분들께서 아프고, 나을 때쯤 되면 아이들이 또 감기에 걸려오고, 서로 주고받고 하면서 더 오래가는 것 같습니다.

급성 호흡기 감염병 예방법은 어떻게 되나요?

사실 호흡기 의사로서 코로나19의 엔데믹 선언은 누구보다 반갑기도 하지만 걱정스러운 부분도 많습니다. 최근 코로나 감염 환자가 눈에 띄게 늘고 독감 뿐만 아니라 잘 낫지 않는 감기로 고생하는 분들도 많기 때문입니다.

우선 제일 중요한 것은 개인 위생수칙입니다. 손 씻기 잘하시고 미세먼지, 황사가 많을 때는 외출을 삼가시고 꼭 외출 시에는 마스크를 쓰시기 바랍니다. 물을 자주 드시기 바랍니다. 충분한 수분 섭취는 호흡기 점막을 촉촉하게 하여 호흡기의 1차 방어 면역에 도움이 됩니다. 매년 인플루엔자 예방접종과, 코로나 예방접종, 65세 이상, 만성 질환이나 면역 저하가 있으신 분은 폐렴 구균 예방접종을 시행하시기 바랍니다.

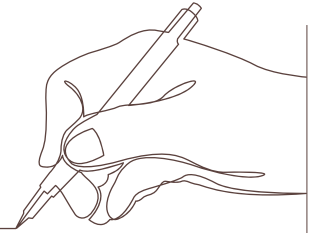
이러한 개인위생수칙은 아무리 강조해도 지나치지 않습니다. 더불어 사회적으로도 이번 기회에 아프면 쉬 수 있는 사회적 인식의 변화가 있었으면 좋겠습니다. 대부분의 급성 호흡기 감염병은 충분한 휴식을 하면 대부분은 잘 낫습니다. 하지만 그렇지 못하면 환자분도 잘 낫지 않고 오래 고생을 할 뿐만 아니라 주위 사람들에게 옮길 수 있습니다.

또 감염이 있으신 분이나 의심되는 분들은 사람이 많이 모이는 장소는 가급적 삼가 주시고 꼭 필요하다면 마스크를 쓰시기 바랍니다. 그렇지 않더라도 만성 질환자, 면역저하자, 고령이신 분들은 당분간 마스크를 쓰시는 것을 권고 드립니다.

진료기 <4탄>

글. 조현두
좋은부산요양병원
부인과 과장

시카고에서 온 딸



박 할머니는 74세로 2015년 여름 친구들과 저녁을 먹다가 쓰러져 급히 종합병원으로 옮겨져 심장병으로 진단받고 스텐트시술을 받으셨다. 뇌경색 후유증으로 말을 잘 못하여 우리병원에서 언어치료, 재활치료를 받고 있다. 올 2월 중순에 종합병원에서 진찰하니 심장에 혈전이 많이 생겨 스텐트도 다시 교체해야 하고 심장이 안 좋아 언제라도 심정지가 올 수 있어 입원이 필요하다는 말을 들었다. 큰 병원에 가서 스텐트시술을 받으시든지 아니면 심근 경색이나, 심장혈전으로 돌연사(급사)할 수 있다고 말하니 보호자(아들)는 미국에 있는 누나가 곧 온다며 스텐트시술 결정을 미루었다. 2월 말에 미국 시카고에 사는 딸에게서 전화를 받았다.

“선생님, 제 어머니 잘 보살펴주셔서 감사합니다. 어머니 병이 위중하다는데 일 정리 되는대로 곧 귀국하려고 합니다. 귀국하여 어머니를 일주일 정도 집에 모시고 싶은데 가능 할런지요?” 지금은 호흡곤란이 있어 산소투여 중이고 식사를 못하여 수액으로 영양공급을 하는지라 퇴원이 가능할지는 그때 가봐야겠다고 말했다. 4월 말에 미국의 딸이 귀국하여 어머니와 면회를 하고는 집에서 며칠이라도 같이 보내겠다고 하여 서약서를 받고 퇴원을 허락하였다.

“심장병으로 탈나는 것보다 집에서 맛있는 음식을 먹고 설사, 배탈 나는 수가 많으니 기름진 음식은 되도록 먹이지 말고 죽 종류로 조금씩 먹여보세요.” 일주일 예정으로 모시고 나갔다가 별탈 없이 15일 만에 환자를 모시고 와서 안도했다.

“어머니가 집으로 와서 아주 기뻐하셨어요. 식사는 과일도 조금씩 드시고 미역국에 밥을 말아 드셨는데 몇 숟갈 드시고 조금만 양이 많으면 토하셨고 나중엔 토할 때 너무 힘드시니 아예 음식을 먹으려고 하지 않았습시다. 육고기는 몇 점 먹고는 소화를 못시켜 뱉어내었습니다. 휠체어에 태워 송도에도 다녀오고 옛날에 살았던 영주동 동네에 모시고 갔더니 방앗간 주인, 슈퍼 아저씨, 옷수선 할머니 등을 만나 서로 알아보고 반갑게 인사도 하셨어요. 아주 행복해하셨습시다. 부산시민공원에서 꽃축제가 있어 모시고 갔더니 아주 좋아했습니다. 어머니가 젊은 시절부터 꽃을 좋아하셨거든요. 어머니가 열무김치를 좋아하셔서 구해오니 잘 드셨습니다. 두 달 정도 한국에 있으면서 매주 주말은

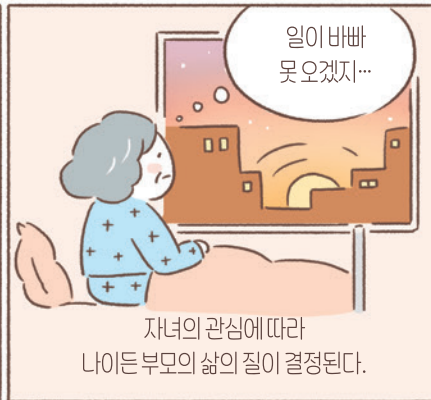
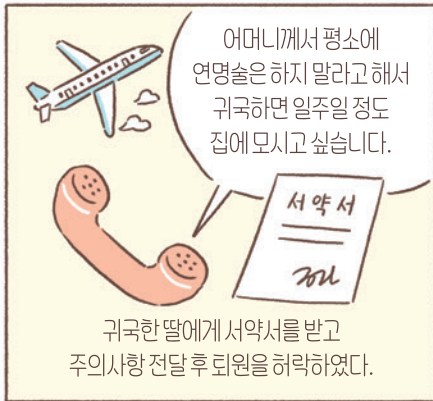
어머니를 집에 모시고 가서 보살피고 싶습니다. 어머니가 너무 고통스럽고 힘들어하셔서 오래는 못 사실 것 같은 느낌이 듭니다. 어머니가 평소에 연명술은 하지말라고 하셔서 가족들은 그대로 따르려고 합니다. 집에 모시던 기간 중에 종합병원에 가서 위내시경검사를 받았는데 특별한 이상이 없었어요. 병이 마음의 영향을 받는지 내시경검사에 이상이 없다는 말을 듣고는 고기를 뺀거나 구토하는 경우가 없어졌어요.” 병원에 있을 때는 잘 먹지 못하고 말도 못하여 눈만 뜨고 있었는데 미국에서 온 딸과 함께 같이 먹고 같이 자고 같이 시간을 보낸 박 할머니를 생각하니 삶의 질이 삶의 길이보다 훨씬 중요하다는 것을 느끼게 해준다.

부모는 온갖 희생을 무릅쓰고 나름대로 최선을 다하여 자식을 키운다. 노인요양병원에 부모를 모셔두었다고 자녀의 역할이 끝나는 것은 아니다. 빗꽃이 피면 빗꽃 구경도 시켜 드리고 계절이 바뀔 때마다 모시고 나가 산책을 시켜드리고 낙엽 구경도 시켜드리고 눈 구경도 시켜드리자. 옛날 친구들도 만나게 해주고 옛날 사진도 보여주고 여행도 같이 모시고 가자. 창밖을 하염없이 쳐다보며 자녀를 오기만을 기다리는 노인들. ‘일이 바빠 못 오겠지’하면서 스스로 위로하며 하루를 보내는 노인들. 아들이 와서 부모의 손을 잡고 몸을 껴안고 어루만져 주면 모든 통증이 가라앉는 것을 흔히 본다. 자녀가 찾아오는 것이 최고의 명약인 것이다. 내 부모는 내가 얼마나 관심을 가지고 보살피느냐에 따라 노년의 삶의 질이 결정된다. 자녀들의 마음먹기에 따라 요양병원에 있더라도 노년의 삶이 얼마든지 윤택하게 되는 것이다. 부모에게 잘하면 자녀들도 보고 배운다는 사실을 명심하자.

야외프로그램 중인 환자들



만화로 보는 진료기





회전근개 운동법

글.
좋은삼선병원
재활치료팀

최근 건강에 대한 인식이 증가하게 되면서 야외활동이나 스포츠 활동이 증가하였고 병원에서 진단하는 진단장비 등이 발전함에 따라서 회전근개파열 환자분들이 증가하였습니다.

회전근개파열 환자분들이 할 수 있는 비 수술적인 방법인 근력강화 운동에 대해 알아보도록 하였습니다.

운동
방법

모든 동작은 천천히 호흡하면서 10회 3세트 반복합니다.



▶ 동영상
바로가기

회전근개 근력강화운동

1 10초 유지

Band External Rotation

겨드랑이에 수건을 넣은 뒤 밴드를 잡고 어깨는 고정시키고 팔만 움직여 밴드를 당깁니다.

- ⊕ 밴드를 당길 때 팔이 벌어지거나 어깨가 움직이면 안 됩니다.



2 10초 유지

Band Internal Rotation

겨드랑이에 수건을 넣은 뒤 밴드를 잡습니다. 어깨를 고정시키고 팔만 움직여 밴드를 당깁니다.

- ⊕ 밴드를 당길 때 팔이 벌어지거나 어깨가 움직이면 안 됩니다.

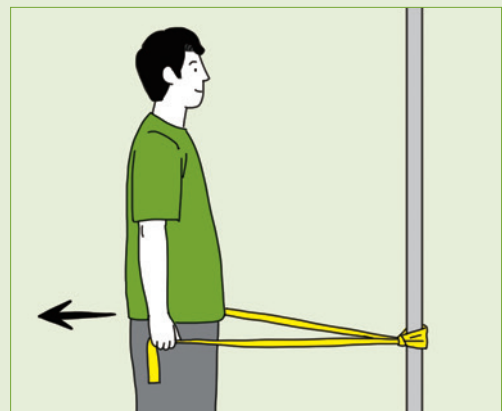


3 10초 유지

Band Low Rowing

팔꿈치를 펴고 밴드를 잡은 뒤 몸통 옆까지 당겨 유지합니다.

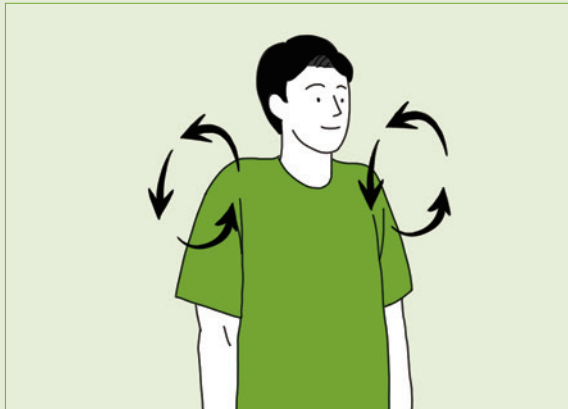
- ⊕ 어깨가 으쓱대거나 갈비뼈가 들리지 않도록 주의합니다.



견갑골 운동

1

날개뼈
으쓱하기



날개뼈를 위, 아래, 좌, 우 방향으로 움직여 줍니다.

Ⓢ 동작이 원활하신 분들은 원을 그리며 날개뼈를 움직여 줍니다.

2

10초 유지

날개뼈
뒤로 모으기



어깨를 고정하고 날개뼈를 최대한 뒤로 모아줍니다.

Ⓢ 어깨를 으쓱거리거나 갈비뼈가 과도하게 튀어나오면 안 됩니다.

3

10초 유지

벽 밀기

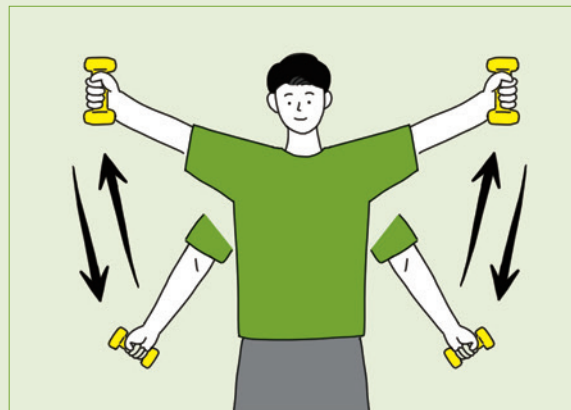


벽을 밀면서 날개뼈를 천천히 당겨줍니다.

Ⓢ 동작을 진행할 때 등을 바르게 편 상태로 진행합니다.

4

팔 올리기



양 팔을 벌린 후 30도 정도 앞으로 내밀고 팔을 들어올립니다.

Ⓢ 아령이 없다면 주먹을 쥐고 엄지를 세워 동작을 진행하며 어깨가 들쭉이면 안 됩니다.

경주 남산 문화재 순례 <1>
용장골 ~ 금오봉 ~ 삼릉

천년 불국토 신라의 숨결 느끼며 유유자적

이흥곤
국제신문 문화사업국장 hung0322@hanmail.net

경부고속도로 경주IC로 들어선 후 오른쪽으로 시선을 돌리면 높지는 않지만 위엄 있는 산줄기가 길게 늘어서 있다. 신라인들이 천년을 두고 다듬었던 경주 남산(南山)이다. 한 마리의 금거북이 서라벌 깊숙이 들어와 편안히 앉아 있는 형상이다.

경주의 남쪽에 위치한 남산은 북쪽의 금오봉(468m)과 남쪽의 고위봉(495m)으로 대표된다. 63개의 계곡과 180여 개의 크고 작은 봉우리로 이뤄진 남산에는 100여 곳의 절터와 80여 구의 석불, 60여 기의 석탑이 산재해 있다. 문화재로 지정된 것만 국보 1점, 보물 13점, 사적 13개소, 중요민속자료 1개소 등이 있다. 한 굽이 돌면 미소를 머금은 마애불이, 봉우리 하나를 넘으면 사바세계를 굽어보는 석탑이 나그네를 맞는다는 말이 설득력을 가질 만하다.

↓ 용장사지 마애여래좌상. 온화한 미소가 눈길을 끈다.



오죽했으면 ‘남산을 오르지 않고 경주를 보았다고 할 수 없다’는 말이 나왔을까. 남산이 세계에서 규모가 가장 큰 ‘노천박물관’으로 불리는 이유가 바로 여기에 있다.

흔히 사람들은 남산을 두고 ‘산행’이란 용어 대신 ‘답사’ 또는 ‘순례’라는 단어를 우선 떠올린다. 순례길만 70여 개라는 표현이 너무 보편화된 데다 초등학교도 너무나 손쉽게 남산에서 보이기 때문이다. 그렇다고 모든 산줄기가 그런 건 절대 아니다.

굳이 분류하자면 서남산은 완만하고 골짜기가 긴 편이지만 동남산은 가파른 비탈과 험한 바위 벼랑, 그리고 변화무쌍한 기암괴석이 만물상을 이루고 있다.

또 한 가지. 남북 8km, 동서 4km에 달하는 남산은 북쪽의 금오봉이 인기가 더 있다. 삼릉과 포석정, 상선암, 약수골

마애대불, 용장사곡 삼층석탑·석조여래좌상, 용장사지 마애불 등 볼거리가 많은 데다 걷기에도 상대적으로 편하기 때문이다. 반면 산꾼들은 고위봉을 선호한다. 남산에서 유일한 암릉인 공룡능선(일명 이무기능선)과 조망이 빼어난 봉화대능선을 끼고 있기 때문이다.

이번에는 용장골~금오봉~삼릉 코스를 택했다. 약간의 굴곡은 있지만 비교적 완만하고 남산의 대표급 문화재를 손쉽게 순례하기 위해서다.

구체적 경로는 경주 내남면 용장리 용장공용주차장 ~ 용장골 공원지킴터 ~ 출렁다리 ~ 고위봉 갈림길 ~ 설잠교 ~ 용장사곡 석조여래좌상 ~ 용장사지 마애여래좌상 ~ 용장사곡 삼층석탑 ~ 용장사지 갈림길 ~ 남산 순환 임도 ~ 금오봉 ~ 마애석가여래좌상 전망대 ~ 바둑바위 ~ 상선암 ~ 삼릉계곡 선각육존불 ~ 삼릉 ~ 탐방지원센터 순. 통상 3시간 정도 걸리지만 문화재 관람, 휴식 시간을 포함하면 3시간 30분 정도 잡으면 된다. 이정표가 친절하게 안내하고 있어 길 찾기는 전혀 어렵지 않다.

용장공용주차장을 나와 왼쪽으로 가면 식당 ‘남산애산애’가 있다. 이 식당을 끼고 개울을 따라 포장로를 걷는다. 5분이면 사실상 들머리인 용장골 공원지킴터에 닿는다. 출렁다리를 건너면서 산행은 본격 시작된다. 금오봉까지는 3.1km. 곧 2000년 유네스코 세계문화유산으로 지정된 남산이 경주 국립공원 남산지구임을 알리는 안내판을 지난다.

계곡을 걷는 평탄한 길이 기다린다. 유량까지 풍부한 계곡길이다. 용장골은 금오봉과 고위봉 사이로 흐르는 남산 계곡 중 가장 깊고 맑다. 웬만한 계곡 부럽지 않다.

이렇게 25분. 조선시대 생육신의 한 명인 매월당 김시습의 법호를 딴 아름다운 다리 설잠교를 지난다. 알고 보니 김시습은 수양대군의 단종 폐위 소식을 듣고 통곡한 뒤 잃던 책을 모두 불태우고 수년간 전국 명산대찰을 떠돌다 29세 때 이곳 용장골 용장사에 머물렀다고 전해온다.



↳ 남산 금오봉에 선 필자.
← 유량이 풍부해 웬만한 명산의 계곡이 부럽지 않은 용장골 계곡.

설잠교를 건너면서 오르막이 심해진다. 15분쯤 힘들게 오르면 조망이 확 트이는 쉽터에 선다. 건너편에 남산 최고봉인 고위봉이 우뚝 서 있다.

나무계단으로 한 굽이 오르면 고대하던 잇단 문화재가 기다린다. 맨 먼저 용장사곡 석조여래좌상. 자연 암반 위에 원반 모양의 돌을 층층이 쌓아 올린 대좌 위에 부처님을 모시고 있다. 비록 머리 부분은 없지만 조각 자체가 우수해 보물로 지정돼 있다. 바로 옆에는 역시 보물인 용장사지 마애여래좌상이 바위 면에 새겨져 있다. 눈·코·입이 뚜렷하게 새겨진 얼굴에는 온화한 미소가 그윽하다.

또 한 굽이 오르면 용장골의 백미인 용장사곡 삼층석탑. 역시 보물로, 바위봉우리를 다듬어 하층 기단으로 삼아 그 위에 상층 기단을 쌓고 탑신과 옥개석을 얹어 자연과의



↑용장골의 백미인 용장사곡 삼층석탑. 산중에 앉아 사바세계를 굽어보는 모습이 정겹하기 그지없다.

조화를 이룬 형국이다. 산중에 앉아 사바세계를 굽어보는 모습이 정겹하기 그지없다.

이어지는 능선길. 이전과 달리 오르는 데 큰 부담이 없다. 10분 뒤 갈림길. 오른쪽은 이영재를 거쳐 고위봉이나 신선암마애불이나 칠불암, 통일전주차장으로 갈 수 있다. 왼쪽은 금오봉을 거쳐 삼릉이나 포석정주차장으로 이어진다. 왼쪽 금오봉(0.7km)으로 향한다.

남산 순환 임도 구간이라 편안하다. 중간쯤 왔을 때 갈림길. 왼쪽은 산길, 오른쪽은 임도 어느 길로 가도 금오봉과 만난다. 금오봉 정상에는 널따란 공간에 어른 키보다 높은 육중한 정상석이 서 있고 주변에 앉을 자리가 있어 대개 여기서 쉬어간다. 하지만 수목들에 둘러싸여 있어 조망은 없다.

정상석을 정면으로 보고 오른쪽은 약수골로 하산하는 길, 삼릉(2.6km) 방향으로 가려면 등 뒤 방향으로 향한다. 야자매트가 깔린 내리막길이다. 15분 뒤 전망대에 선다. 정면 아래로 삼릉계곡 마애석가여래좌상을 볼 수 있다. 통일신라 후기 제작된 것으로, 높이가 6m에 달해 남산에서 가장 높은 곳에 새겨진 마애불이며 그 뒤 큰 바위가 상사바위다. 열심히 기도하면 상사병도 고칠 수 있다는 의미라고 한다.

곧 탐방로 출입금지 안내판. 이 길은 상선암·삼릉 쪽으로 가는 지름길이지만 주변 암벽의 지속적인 풍화로

↓ 생육신 좀 한 본인 김시습의 법호를 따서 명명한 설잠교. 이때부터 급경사 오르막 길이 시작된다.





↑신라 8대 아달라왕, 53대 신덕왕, 54대 경명왕 등 세 왕의 능이 모여 있다 해서 명명된 (배동)삼릉.

내년까지 출입을 막고 있다. 곧 시야가 완벽하게 트이는 바둑(판)바위에 선다. 바둑판처럼 편평하고 넓기 때문에 명명됐으리라. 최고의 전망대라 일일이 경주지역의 산 이름과 지형지물을 구체적으로 알려주는 전망판이 서 있다. 정상에 김유신 장군이 칼로 갈랐다는 단석이 있는 단석산, 태종무열왕릉을 품은 선도산, 선덕여왕릉과 김유신 장군릉 등을 품은 송화산이 멀찌감치 보이고, 그 아래로 오릉 대릉원 포석정터와 우리가 곧 하산할 삼릉주차장과 경주시까지 일원이 확인된다.

이제 본격 하산길. 급한 내리막길이다. 곧 갈림길. 오른쪽은 삼불사 방향, 왼쪽 상선암·삼릉주차장으로 향한다. 마애불 기도 도량인 상선암을 지난다. 이후 바위 두 개 면에 여섯 분의 부처와 보살을 새긴 삼릉계곡 선각육존불도 지난다. 이렇게 40분 정도 내려오면 운치 있는 솔숲을 만난다. 솔숲 좌측에는 신라 8대 아달라왕, 53대 신덕왕, 54대 경명왕 등 세 왕의 능이 모여 있다 해서 명명된 (배동)삼릉을 만난다. 삼릉 근처에는 왕릉이 하나 더 있다. 55대 경애왕릉이다. 내려오는 길을 기준으로 삼릉 왼쪽으로 솔숲을 유유자적 걸으면 만난다. 경애왕은 54대 신덕왕의 아들이자 경명왕의 동생이다. 포석정에서 연회를 하다 후백제 견훤의 습격에 붙잡힌 왕으로 전해온다. 삼릉이나 경애왕릉에서 3, 4분이면 도로와 만난다.

교통편

- 승용차를 이용할 경우 용장공영주차장(경주 내남면 용장리 428-4)을 내비게이션 목적지로 하면 된다. 하루 주차비 2,000원.
- 부산 노포동종합버스터미널에서 경주행 시외버스는 오전 6시 20분부터 30분 간격으로 출발한다.
- 경주시외버스터미널 건너편 시외·고속버스터미널 버스 정류장에서 500, 505, 506, 507, 508번 버스를 타고 용장에서 내린다.
- 하산 후 삼릉버스정류장에서 경주시외버스터미널행 버스는 500, 502, 505, 506, 507, 508번이 있다.
- 경주시외버스터미널에서 노포동터미널행 시외버스는 30분 간격으로 출발한다. 막차 밤 10시 40분.
- 승용차를 이용할 경우 날마리 삼릉에서 들머리 용장공영주차장까지 이동해야 한다. 도보로 30분 정도 걸린다. 버스를 이용하려면 500, 505, 506, 507, 508번을 타면 된다. 두 정류장만 가면 된다.

Tip

- 맛집 한 곳 소개한다. 삼릉 근처 서남산주차장 인근 수정소반 (054-744-1851). 어머니 손맛이 느껴지는 힐링 자연밥상이다. 정식(1만6천원), 갈국수(7천원) 추어탕(9천원) 등.





고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은
보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.

좋은문화병원 척추센터 손상규 소장님 감사합니다.



저의 어머니는 좋은문화병원에 5월 6일 입원, 5월 26일 퇴원하였는데 수술결과는 좋았고 차츰 회복하고 계시어 마음이 놓입니다. 어머니는 80세 중반 가까운 연세에 척추 이상으로 거동이 매우 불편하여 저는 부산의 여러 척추병원을 수소문 했습니다. 이유는 연세가 많아 수술에 대한 부담이 어머니뿐만 아니라 식구들도 많았기 때문입니다. 그래서 연세 고려할 때 출혈 및 근육 손상이 적어 환자에게 무리가 적고 회복이 빠른 수술 방법을 찾던 중 최신 수술방법으로 최근 병원에 대중화 되어가는 양방향내시경 척추수술을 선택하기로 했습니다.

수술 방법이 정해지자 양방향내시경수술의 부산 경남 최고 권위자를 찾는게 급선무였습니다. 수소문 끝에 양방향척추내시경수술의 확립자이자 대가이신 손상규 의사선생님을 찾았습니다.이분은 척추수술로 정평이 나있는 부산 박OO병원의 병원장도 역임하시고 양방향척추내시경수술의 최고 권위자로 정평이 나 있었습니다.이분을 선택한 후 근무지 확인 중 공교롭게도 저의 집 부근 좋은문화병원의 척추센터소장님으로 재직 하시는 것을 알았고, 즉시 어머니를 모시고 진찰을 받았습니다. 지금까지 수술 전 여러 의사선생님을 만났고 대부분 성실히 설명하시는 전형적인 의사 분위기에 반해 손상규소장님을 접한 최초 느낌은 의사보다 시골 아저씨 같은 평범한 모양이었습니다.

제가 감명 받은 것은 소장님 말씀 중 “기계도 30~40년 사용하면 고장이 심한데 80년 넘게 사용 했으면 고장 나는 것은 당연한 것입니다. 제가 최선을 다하겠지만 1번의 수술로 예전처럼 신제품이 되지는 않습니다.그런데 대개 환자들은 1번의 수술로 모든것을 해결하려고 합니다. 제가 모든것을 해결할수는 없으나 척추이상으로 걷기 힘든 부분은 해결할수 있다”고 열정을 담아 자신있게 말씀하시는 것이 좋았고 “저도 인간이라 완벽할수는 없으나 어머니라고 생각하며 환자분께 최선을 다하겠다”는 말씀에 저도 공감했습니다.

수술결과는 좋았고 5월 26일 퇴원 후 어머니는 점점 회복하시고 계신데 100명중 99명을 실패해도 1명을 완쾌시키면 완쾌된 1명이 소문을 내어 소위 명사가 되는 경우를 저는 많이 보았습니다. 저의 경우에는 저의 판단이 옳았고 좋은 의사선생님을 만난것 같습니다.

척추수술에서 고통의 환자분을 꺼리는 것이 현재 대부분 병원의 현실입니다. 좋은문화병원에서 최선을 다해 수술에 임해주시는 양방향척추내시경수술의 권위자인 손상규 의사 선생님을 근무토록 조치하신 것은 병원의 발전에 큰 도움이 되리라고 여겨집니다. 그리고 타 병원 상담분 보다 환자분들에게 수술방법과 비용 등 제반문제 관련 꼼꼼하고 세밀히 설명하시며 전문적 지식을 겸비한 정혜원 상담실장님에게도 감사의 말씀을 드립니다.

끝으로 손상규 척추센터 소장님께 다시 한 번 감사드리고 고통 받는 환자분들을 위해 할 수 있는 범위내에서 지금처럼 의사의 직분을 다해주시기를 부탁드립니다.

2023년 5월, 남OO으로부터



환우들에게 선물 같은 존재 좋은삼선병원 12병동 구지수 간호사 선생님, 감사합니다.

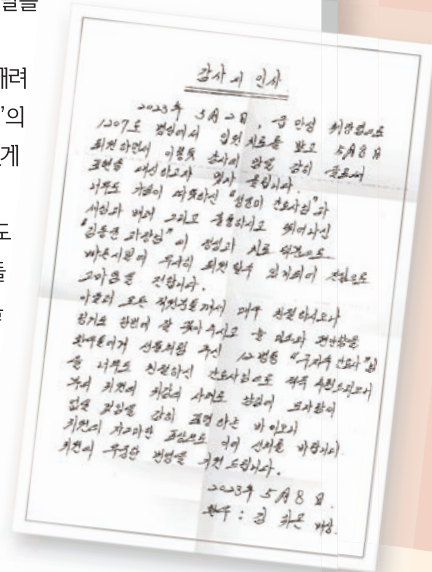


2023년 5월 2일, 급만성 췌장염으로 퇴원하면서 이렇게 감사의 말을 감히 글로써 표현을 대신하고자 몇 자 올립니다.

너무도 가슴이 따뜻하신 '성윤미 간호사 선생님'과 세심한 배려 그리고 훌륭하시고 뛰어난 '소화기내과 김동균 과장님'의 정성과 치료 덕분에 빠른 시일에 무사히 퇴원할 수 있게 되어 진심으로 고마움을 전합니다.

아울러 모든 직원분들께서 매우 친절하시오나 링거도 한 번에 잘 꽂아 주시고 늘 미소와 편안함을 환우들에게 선물처럼 주신 12병동 '구지수 간호사 선생님'을 너무도 친절하신 간호사 선생님이로 적극 추천드리오니 부디 귀원의 귀감의 사례로 남기에 모자람이 없을 것임을 감히 표명하는 바이오니 귀원이 자그마한 포상으로 이에 선처를 바랍니다. 귀원의 무궁한 번영을 기원드립니다.

2023년 5월 8일, 환우 김휘곤 배상



좋은강안병원 심장센터 이준상 과장님 감사합니다.



과장님은 정말 좋은 의사입니다. 그리고 훌륭한 의사입니다. 어려운 환자를 끝까지 포기하지 않고 시고, 저희 어머니에게 새로운 심장과 새로운 삶을 주셔서 진심으로 감사드립니다.

환자를 살리고자 하는 선생님의 애절하고 간절한 마음과 혼신의 힘을 다한 관심과 치료가 멈추어선 심장으로, 삶을 거부하던 어머니의 생명을 결국엔 되살린 것 같아요.

드라마 속에서만 보아왔던 긴박했던 응급실에서의 순간들, 나의 눈물 속에 비쳤던 다급한 의료진들의 부산함과 아우성. 다시는 마주하고 싶지 않은 끔찍했던 순간이었지만, 그래도 선생님이 계셨기에 가슴 아팠던 그 순간도 이제는 멋진 이야기거리가 될 수 있을 것 같아요. ^^

앞으로 선생님 이름 세글자를 가슴 속에 심장처럼 새기고 살겠습니다. 감사합니다.

2023년 5월 5일, 김○연 환자 보호자





좋은병원들 3대 천왕

좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약'하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.



GOOD MOONHWA



3월 친절왕
안전관리자 김태용

개선하고 조치하는 업무가 많다보니 전화를 통해서 타부서에 부탁을 드리는 경우도 많은데 따뜻한 말투와 따뜻한 말 한마디가 오고갈 때 더 적극적으로 일할 의지가 생기는 것 같습니다.



4월 절약왕
진단검사의학팀 김보현

주변을 둘러보면 절약할 부분이 정말 많다고 생각합니다. 일하시면서 주변에 절약한 부분이 보인다면 바로 지금 그 절약을 실천해주시면 좋겠습니다.



5월 청결왕
10병동 김은혜

부지런한 정리를 통해 주변이 정리되어 있으면 불필요한 동선을 줄일 수 있고 보다 나은 업무 업무 환경이 되도록 변화를 줄 수 있습니다.

GOOD SAMSUN



3월 친절왕
내과 외래 유효정

친절함과 밝은 미소로 환자분들을 감동시키는 직원, 좋은삼선병원 발전을 위해 노력하는 직원이 되겠습니다.



4월 청결왕
주사실 최은정

청결은 술선수범입니다. 누군가가 하겠지라는 생각보다는 주변 환경에 먼저 관심을 가지고 살펴본다면 누구든 청결왕이 되지 않을까 생각합니다.



5월 친절왕
정형외과 진흥기

환한 미소로 환자·직원에게 비타민이 되는 좋은 정형외과 의사가 되겠습니다.

GOOD GANG-AN



3월 친절왕
영양팀 이희영

항상 긍정적인 마음과 웃는 얼굴로 친절한 마음가짐을 가지고 업무에 최선을 다하겠습니다.



4월 친절왕
간호부 송배원

환자 눈 높이에 맞춰서 설명을 잘 해드리고 눈에 보이는 상차회복 뿐만 아니라 마음으로부터 공감과 안정을 해줄수 있는 직원이 되도록 더욱 노력하겠습니다.



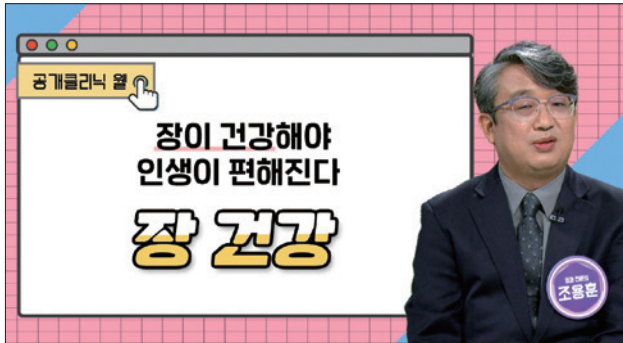
5월 청결왕
미화부 류소홍

환자는 청결한 환경에서 치료받아야 하고 병원은 깨끗하고 안전해야 한다고 생각합니다. 앞으로도 우리 병원이 더 청결할 수 있도록 지금보다 더 노력하겠습니다.



좋은병원들이 다양한 건강정보로 여러분께 건강을 전해드립니다.

👍 좋아요 💬 댓글 📌 구독 🔔 알림설정 부탁드립니다!



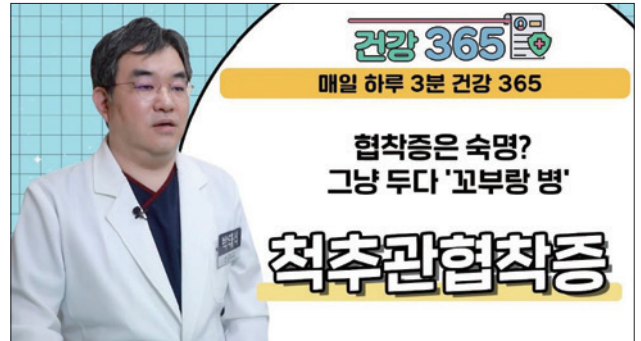
장이 건강해야 인생이 편해진다 '장 건강'
공개클리닉월 # 좋은문화병원 # 외과 # 장건강 # 탈장



욕나오는 욕창! 이제 김재연 과장님만 믿고 따라오라구~
건강클래스 # 좋은문화병원 # 성형외과 # 욕창



정형외과 의사 추천픽!! 인공관절수술 후 재활운동
건강한 담소 # 좋은삼선병원 # 정형외과 # 로봇인공관절수술 # 인공관절수술



협착증은 숙명? 그냥 두다 '교부랑 병'
건강365 # 좋은삼선병원 # 신경외과 # 척추센터 # 척추관협착증 # 척추질환



실명을 가져오는 안과질환
건강류의 # 좋은강안병원 # 망막질환 # 실명유발

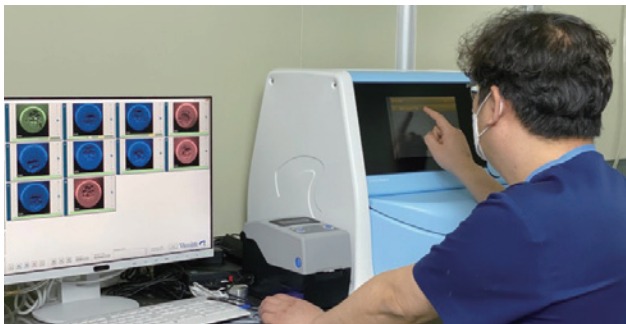


코막힘, 비염 비중격 만곡증 A to Z
건강클래스 # 좋은강안병원 # 비중격만곡증 # 코막힘 # 비염

좋은문화병원 NEWS

난임 시술 의료기관 평가 2회 연속 1등급 달성

좋은문화병원 난임센터가 2019년, 2022년 2회 연속으로 ‘난임 시술 의료기관 평가’에서 1등급을 획득하여 우수성을 입증하였다. 난임시술 의료기관 평가란 건강보험심사평가원이 난임시술 의료기관의 질 향상 제고와 국민의 의료기관 선택권 보장, 의료서비스 질 향상을 위해 3년 주기로 시행하고 있다. 인공수정시술 지표 총 6개, 체외수정시술 지표 총 12개 영역을 평가하고 기준을 충족한 기관에 등급을 선정하는 제도이다.



스마트병원 구축 위해 KT와 C레벨 컨설팅 진행

좋은문화병원은 지난 4월 12일(수), 신관 15층 대강당에서 스마트 병원 구축을 위해 DX 전략 수립을 주제로 KT와 C레벨 컨설팅을 진행하였다. C레벨 컨설팅은 최고 관리자의 고민 해결을 위해 KT가 보유한 자원과 역량을 활용하고 C레벨의 관심 사항에 대한 현황 진단 및 솔루션을 제시하고 있다. 지난 3개월 동안 DX 사례분석, 내부현황진단, 맞춤형 DX 추진전략으로 프로를 진행하였다.



다문화가정 장학금 수여식

좋은병원들은 지난 6월 12일(월) 오후 1시 30분, 신관 15층 대강당에서 다문화가정을 위한 굿스타트 장학금 수여식을 개최하였다. 올해 4월에 진행된 검정고시 합격자들을 후원하는 이날 행사는 상호인사와 은성의료재단 소개 및 사업결과 발표 후 구자성 부이사장의 인사말, 박혜숙 팀장의 축사, 장학금 수여식, 장학생 대표 시바 카요코 씨(일본)의 소감, 단체사진 촬영의 순으로 진행되었다.



부산국제어린이청소년영화제 협약 및 후원금 전달

좋은문화병원은 지난 6월 12일(월) 오후 3시, 신관 15층 대강당에서 부산국제어린이청소년영화제(BIKY)와 협약을 체결하고 후원금 300만원을 전달하였다.

좋은문화병원은 어린이 및 청소년 영상문화 발전, 미래영화인재 양성을 위해 2017년부터 지속적으로 후원해 오고 있으며, 후원금 전달을 비롯해 영화제가 기간 동안 안전한 행사진행을 위한 의료 지원도 시행할 예정이다.



좋은삼선병원 NEWS

무릎인공관절수술 간담회

좋은삼선병원은 지난 4월 21일(금) 오후 3시, 신관 8층 대강당에서 ‘무릎인공관절수술 간담회’를 개최하였다. 이번 간담회는 영상상영(동영상을 통한 수술 후 주의사항 및 운동법), 1:1 상담(정형외과 전문의), 실내재활운동(배워봅시다! 물리치료사 & 간호사), 실외 계단걷기(계단 걷기운동 + 옥외정원 이동 후 휴식), 식사 순으로 행사가 진행되었으며 70여 명이 넘는 환자 분들이 참석하였다.



2022년 신규간호사 들잔치

좋은삼선병원은 지난 5월 18일(목) 오후 4시, 신관 8층 대강당에서 2022년 입사해 첫돌을 맞이한 간호사들을 대상으로 들잔치 행사를 개최하였다. 이번 행사는 축하인사, 감사장 및 선물전달식, 부서별 롤링페이퍼 낭독 및 진료과장 축하 영상 편지, 행운권 추첨 및 맷음말 순으로 진행되었다. 이날 새내기 간호사들은 지난 1년 동안의 병원생활을 돌아보며 앞으로 더욱 헌신적인 간호 서비스로 환자들을 돌볼 것을 다짐하였다.



2023 다이아몬드브리지 걷기축제 참여

좋은삼선병원은 지난 5월 21일(일), 2023 다이아몬드브리지 걷기 축제에 참여하였다. 이날 행사는 해운대구 벡스코 앞 차 없는 거리에서 출발해 광안대교 상층부를 지나 부경대학교 대운동장까지 7.5km를 걷는 것으로 진행되었다.

좋은삼선병원은 도착지인 부경대 운동장에서 좋은병원들(좋은 문화·삼선·강안) 기념품과 참여자 250여 명의 인바디를 측정하였다.



건강과 환경보호 함께하는 플로깅 이벤트

좋은삼선병원 청결·절약위원회는 지난 6월 2일(금) 오전 7시 30분, 병원 일대에서 플로깅 행사를 진행하였다. 캠페인에 참가한 70여 명의 직원들은 병원 일대를 돌며 버려진 쓰레기를 수거하고 깨끗한 거리조성에 힘을 모았다. 청결위원장은 “건강도 챙기고 환경도 지키는 이렇게 건전한 환경운동이 일회성 이벤트가 아니라 하나의 흐름이 되고 생활 속에서 뿌리내리는 문화가 될 수 있도록 지속적으로 노력해 나가겠다”고 전하였다.



좋은강안병원 NEWS

걷GO, 담GO, 나누GO 자원봉사활동

좋은강안병원 임직원 및 가족들은 지난 4월 23일(일), 온천천에서 환경정화활동 ‘걷GO, 담GO, 나누GO 자원봉사활동’을 진행하였다. 행사를 진행한 김타현 자원봉사대장은 “화창한 일요일 모두가 마스크를 벗고 함께 걷고, 환경정화활동을 하며 적립된 예산으로, 이웃들에게 도움이 될 수 있어서 보람찼다”고 전하였다. 이번에 모인 적립금은 같은 달 26일(수), 적십자사 희망풍차 결연세대에 봄이불을 전달하였다.



한국장기조직기증원과 기증활성화 업무 협약

좋은강안병원은 지난 4월 28일(금) 한국장기조직기증원과 장기 기증 활성화 업무 협약을 체결하였다. 양 기관은 2019년에도 장기 이식 의료분야의 공동발전을 내용으로 협약을 체결한 바 있다. 장기기증원 관리본부장은 “이러한 협약을 통해 병원 현장과 조직 기증원 간 긴밀한 협업에 대한 공감대가 형성되었으면 한다”라고 전하였다.



사랑의 음악회 개최

좋은강안병원은 지난 5월 17일(수), 6월 15일(목) 본관 1층 로비에서 환우 및 상주 보호자들을 대상으로 ‘사랑의 음악회’를 개최하였다. 5월 공연은 부산관광고등학교 제스트 밴드부가 초청되었고, 6월 공연은 동일중앙초등학교 크레센도 중창단을 초청하여 진행하였다. 이번 음악회는 코로나19의 여파로 지치고 힘든 시간을 이어 온 환우들을 위로하고 격려하기 위해서 마련되었다.



시민 대상 안과 건강강좌

좋은강안병원은 지난 5월 18일(목) 오후 3시, 지하 4층 대강당에서 수영구보건소와 함께 지역 주민을 대상으로 건강강좌를 개최하였다. 안과센터 김현웅 센터장이 강연자로 나서 ‘100세 시대, 당뇨병·고혈압과 눈 건강’을 주제로 진행하였다. 이번 건강강좌는 코로나19 팬데믹 이후 약 3년 만에 재개되었음에도 불구하고 만성질환과 눈 건강에 대한 높은 관심도에 따라 130여 명이 참석해 성황리에 마무리되었다.



좋은병원들 NEWS

좋은연인요양병원, 삼성생명과 MOU 체결

좋은연인요양병원은 지난 4월 20일(목), 삼성생명과 병원 환자들에게 양질의 서비스 제공을 위해 MOU를 체결하였다. 이번 업무협약은 양 기관이 과잉진료와 환자유인 등 불법적인 행위근절을 위해 업무 전반에 걸쳐 협력체계를 구축하였다고 밝혔다.



좋은삼정병원, 울산 건강박람회 참여

좋은삼정병원은 지난 6월 2일(금) ~ 3일(토) 이틀간, 제12회 울산 건강박람회 행사에 참여하였다. 이날 행사는 태화강국가정원 소풍마당에서 진행되었다.

시민들의 건강을 위하여 이들 간 소아청소년과, 소화기내과, 정형외과, 비뇨의학과 무료검진을 하였으며 당뇨검사, 기억력검사도 무료로 진행하며 울산지역주민의 일상과 가까운 곳에서 건강증진을 위한 노력을 계속하고 있다.



좋은선린·선린요양병원, 개원 6주년 기념식

좋은선린·선린요양병원은 지난 6월 2일(금), 좋은선린병원 대강당에서 개원 6주년 기념식을 개최하였다.

100여 명의 직원들이 참석한 가운데 구정희 이사장을 비롯하여, 오세진 요양병원장, 박창규 선린병원 부원장의 축하인사와 기념사, 발자취영상, 모범직원상수여, 기념사, 격려사 순으로 식이 진행되었다.



좋은리버뷰요양병원, 개원 10주년 기념식

좋은리버뷰요양병원은 지난 6월 10일(토), 개원 10주년을 맞이하여 기념식을 개최하였다.

10주년을 맞아 사회공헌 활동의 일종으로 치매안심마루 ‘기억이 꽃피는 텃밭’을 직접 제작하여 설치하였다. 또한 치매안심센터에 발전기금을 기부하였으며, 부산지역 치매노인을 위한 사회공헌 활동을 진행하고 있다.





Good Hospital

2023.06.13

부산일보
좋은병원들
 '2023년 굿 스타트 장학금 수여식'



좋은문화-삼선-강안병원은 지난 6월 12일(월), 좋은문화병원 15층 대강당에서 다문화가정을 위한 '2023년 굿 스타트 장학금 수여식'을 열었다. 장학금 수여식에는 은성의료재단 구자성 부이사장, 부산시 다문화외국인지원팀 박혜숙 팀장, 임갑진 주무관, 초록우산어린이재단 이선주 팀장, 동구 다문화가족지원센터 천민경 담당자, 북구 다문화가족지원센터 김희진 담당자, 사하구 가족센터 한채희 담당자, 다문화가정 검정고시 합격자 6명 등 관계자들이 참석했다.

2023.04.25

Good Samsun Hospital

국제신문
좋은삼선병원 비뇨의학과 이영익 과장
있는지도 몰랐던 콩팥 속의 돌 ...
제거 안 하면 더 커져요



신장결석은 요로결석의 한 종류이다. 요로결석은 소변이 지나가는 길에 생기는 결석을 말한다. 심장에서 나오는 혈액의 25% 정도는 신장(콩팥)으로 흐르는데, 여기서 걸러지는 노폐물이 소변이다. 이는 신우(신장 내 공간)~요관을 지나 방광에 모인 후 요도를 통해 몸밖으로 배출된다.

Good Moonhwa Hospital

2023.04.11

국제신문
좋은문화병원
최첨단 4세대 다빈치 로봇 수술시스템 도입



좋은문화병원은 최첨단 4세대 다빈치 로봇 수술시스템을 도입했다고 4월 11일(화) 밝혔다. 다빈치 로봇 수술은 집도의사가 4개의 로봇팔로 정밀하고 정확한 수술을 할 수 있는 시스템이다. 특히, 540도 회전 가능한 손목 관절기능이 사람의 손과 유사하게 움직여 정교한 수술이 가능하다. 구자성 부원장은 “산부인과외의 부인과 질환부터 시작해 외과 쪽으로 다빈치 로봇 수술을 확대해 나갈 예정이다. 더 전문적이고 스마트한 진료시스템을 제공하기 위해 노력하겠다”고 말했다.

2023.04.03

Good Gang-an Hospital

부산일보
좋은강안병원
안과센터 개소 4월부터 운영



좋은강안병원이 신관에 안과센터를 개소하고 4월 운영을 시작했다. 좋은강안병원 안과센터는 눈의 만성질환(망막, 녹내장)과 수술질환(노안, 백내장)의 포괄적인 치료를 위해 망막 분야 권위자로 알려진 김현웅 교수를 중심으로, 이명신, 김호승, 김영준 과장의 4인 전문의 체제로 운영한다. 신관에 독립된 외래(1층) 공간과 수술실(신관 10층)을 갖췄으며, 최적의 동선에서 진료와 수술 치료가 이뤄지는 '원스톱 진료'를 제공한다. 최신 영상장비와 대학병원급의 첨단 수술 장비를 도입했다.

좋은문화병원

TV

KNN 건강365

5월 26일(금)
부인과양성질환
 산부인과 남경일 과장

KNN 공개클리닉 월

5월 27일(토)
장이 건강해야 인생이 편해진다
 외과 조용훈 과장

KNN 건강365

6월 5일(월)
두통
 신경과 안준성 과장

라디오

TBN 부산교통방송

6월 15일(목)
육창을 예방하는 방법
 성형외과 최재연 과장

동영상

YouTube 비온뒤

4월 24일(월)
아름다운 부산을 소개합니다 (해운대)
 좋은문화병원 구자성

신문

- 4월 11일 좋은문화병원, 최첨단 4세대 다빈치 로봇 수술 시스템 도입 | **국제신문, 부산일보 외**
- 4월 17일 은성의료재단 좋은병원들, 우수직원 제주 연수 | **메드월드, 부산일보, 의계신문**
- 4월 24일 좋은문화병원, 최첨단 4세대 다빈치 로봇 수술 시스템 도입 | **부산일보**
- 4월 24일 좋은문화병원 개원 45주년... 본원 출생 직원들 위한 행사 | **보건의뉴스, 의계신문, 의학신문**
- 4월 25일 좋은병원들, 기장열차출처서 무료 검진 지원 | **부산일보**
- 6월 13일 은성의료재단 좋은병원들, '2023년 굿 스타트 장학금 수여식' | **국제신문, 부산일보 외**
- 6월 14일 좋은문화병원, BIKY와 협약 체결·후원금 전달, BIKY와 협약 체결·후원금 전달 | **부산일보**

좋은삼선병원

TV

KNN 건강365

5월 12일(금)
척추관협착증은 숙명? 그냥 두다 '꼬부랑 병' 된다
 신경외과 박태식 과장

KNN 건강365

5월 17일(수)
산통만큼 아픈 '요로결석' 재발 낮추려면 '이렇게'
 비뇨의학과 이영익 과장

KNN 뉴스아이

5월 26일(금)
독감에 수족구까지... 철없는 바이러스 '기승'
 소아청소년과 허준 과장

라디오

KBS 제1라디오 부산정보센터

4월 10일(월)
반복되는 요로결석
 비뇨의학과 이영익 과장

KBS 제1라디오 시사포커스부산

6월 7일(월)
무수혈 인공관절
 정형외과 진흥기 과장

부산교통방송 건강클리닉

- 4월 22일(수) **봄철 주의해야 할 호흡기질환, 천식**
 호흡기내과 나해정 과장
- 5월 31일(수) **코로나는 해제 되었지만 호흡기 환자는 급증**
 호흡기내과 윤능복 과장
- 6월 28일(수) **건강한 해외여행을 위한 감염병 예방**
 감염내과 이혁 과장

신문

- 4월 4일 [건강칼럼] 정형외과 은일수 과장, 오다리에 무릎 통증 심하면... 종아리뼈 교정수술이 도움 | **국제신문**
- 4월 25일 [건강칼럼] 비뇨의학과 이영익 과장, 있는지도 몰랐던 콩팥 속의 돌... 제거 안 하면 더 커져요 | **국제신문**
- 5월 9일 [건강칼럼] 신경외과 박태식 과장, 이유 없는 요통 '디스크성 요통' 의심해봐야 | **서울경제 TV**
- 5월 23일 [건강칼럼] 산부인과 박성우 병원장, 자궁경부암 줄고 있지만... 정기검사 백신 접종을 | **국제신문**
- 5월 30일 [건강칼럼] 로봇인공관절센터, 로봇 인공관절수술 후 재활치료, 빠른수록 좋다 | **국제신문**

좋은강안병원

TV

KNN 닥터스

6월 20일(월)
정말 착하기만 할까? 갑상선암
 이비인후과 홍충철 과장

동영상

KNN 건강투데이

4월 20일(목)
실명을 유발하는 안과질환들
 안과 김현웅 센터장

라디오

TBN 부산교통방송

5월 9일(화)
방치하면 암이 되는 돌, 담도결석
 소화기내과 고민석 과장

신문

- 4월 2일 좋은강안병원 안과센터 개소... '원스톱 진료' 체제 구축 | **국제신문, 부산일보, 스포츠조선 외**
- 4월 12일 연세구체육회-좋은강안병원, 국민건강증진기여 의료협약 | **국제신문, 프라이밍경제**
- 4월 17일 좋은강안병원, 개원 18주년 기념식... 병원 발전 다짐 | **부산일보, 의계신문, 의학신문**
- 5월 1일 좋은강안병원, 적산재에 이불 전달 | **국제신문, 부산일보 외**
- 6월 2일 좋은강안병원, 방사성요오드 치료환자 200명 돌파 | **보건의뉴스, 의학신문**
- 6월 26일 여름철 건강한 식습관 유지하기 위해서는... | **메디소버저 뉴스**



진료과목

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과
신장내과, 유방외과, 갑상선외과, 외과, 정형외과
신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경 수술/
자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 피부과, 치과
이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상의학과, 마취
통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 로봇수술센터
산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식
기관 선천기형센터, 청소년기 부인과질환센터
신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터
소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터
갑상선암센터, 척추센터, 특수운동치료센터, 피부
미용성형센터, 건강증진센터

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

- ▶ 유튜브 [좋은문화병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodmoonhwa](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
- ▶ 페이스북 [goodmoonhwa](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과
산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과
이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과
치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증
의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터·클리닉 소개

로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절·스포츠
의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료
센터, 내시경센터, 간담체센터, 인공신장센터, 투석
혈관클리닉, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 건강증진
센터, 응급의료센터

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

- ▶ 유튜브 [좋은삼선병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodsamsun](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
- ▶ 페이스북 [goodsamsun](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 중앙혈액내과, 외과, 간담체간이식외과
혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과
신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과
안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정
의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과
마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경
의학과, 응급의학과

센터소개

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기
내시경센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 심장센터
관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 간담체
간이식센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료
센터, 발달의학센터, PET-CT센터

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

- ▶ 유튜브 [좋은강안병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodgangan](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/busangan
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
- ▶ 페이스북 [goodgang-an](#)



진료과목 소화기내과, 순환기내과, 신장내과
호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과
신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과
마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과
응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌
신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기
센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터
비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

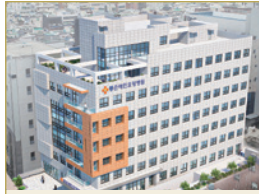
www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500



진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기
내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과
신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업
환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증
의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 암병동, 화상·창상진료센터, 척추 및
관절센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경
센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터, 호흡기
및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터, 건강증진
센터

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000



좋은에인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 신경과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인 의학과, 한방내과, 한방침구과

뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실, 운동 치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능) 치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실

www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700



좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방 침구과

암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열 치료실

www.yeoin.or.kr
밀양 (055)350-9988



좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과 한방과

재활치료센터, 뇌졸중센터, 암양양치료센터, 재활 운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작훈련실 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자집중치료

www.busanhp.com
부산 (051)326-0900



좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과 노인 의학과, 부인과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실, 통증 치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활동작실 집중치료실, 햇살공원, 옥외공

www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900



좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실(말기암) 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외실

www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300



좋은선리요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과 외과, 노인 의학과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수증 치료실, 소아재활치료실), 한방요법실

www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000



독자 퀴즈

항상 발전하는
좋은병원들 소식을 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



이번호 퀴즈

〇〇은 아주 흔한 증상 중에 하나이며,
전체 인구의 90% 이상이 〇〇을
경험합니다.

응모 요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로 **2023년 8월 31일(목)까지**
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호 정답 & 정답자

답상선

김민성 연재구 좌수영로
백원정 부산진구 거제대로
안서영 수영구 수영로
이정민 해운대구 해운대로
정수자 울산 범서읍 장경길



원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사레, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.
**본내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다!**
채택되신 분들께는
소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295



좋은삼선병원 비뇨의학과

비뇨의학과 환자의 절반은
여성입니다.

남녀노소 불문하고
소변과 관련된
장기(신장, 요관, 방광, 요도)에 대한
모든 정보는
비뇨의학과에서 다룹니다.

- ✦ **요로결석**
신장결석, 요관결석
방광결석, 요도결석
- ✦ **전립선질환**
전립선비대, 전립선염
전립선암, 배뇨장애
- ✦ **여성배뇨장애**
방광염
과민성방광 요실금
배뇨통
- ✦ **요로감염, 음낭수종**
정계정맥류, 혈뇨



숙련된
비뇨의학과 전문의
2인 진료체제



비뇨의학과
이영익



비뇨의학과
채종석

좋은강안병원 뇌혈관 센터

Cerebrovascular Center

뇌출혈, 뇌경색, 뇌동맥류, 경동맥 협착증, 두부외상

뇌혈관 질환 뇌동맥 직접문합술, 경동맥 내막절제술, 모야모야병

편측안면경련증, 삼차신경통 미세혈관 감압술, 뇌종양

뇌혈관 중재시술

뇌동맥류 코일색전술, 급성뇌경색 혈전제거술, 경동맥 협착증 스텐트삽입술



24시간
응급콜 시스템



후유장애 최소화를 위한
조기 재활치료



체계적인 협진 시스템
응급진료에서 재활치료까지!

- 신경외과
- 신경과
- 응급의학과
- 영상의학과
- 재활의학과

☑ 뇌혈관센터 의료진



신경과
이주호



신경과
노경하



신경외과
이영서



신경외과
주상욱

☑ 치료장비



혈관조영촬영기 PHILIPS AlluraClarity FD20/15



뇌 입체정위기 Medtronic StealthStation S8



좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL



2호선 금련산역 4번출구

부산광역시 수영구 수영로 493(48265)

문의 Tel.(051)625-0900

좋은문화병원 로봇수술센터

FDA 승인
로봇수술기를 이용한 내시경 수술

시야 확보가 어려운 위치의 병변의 정확한 제거,
자궁·난소의 조직 손상 최소화, 유착 최소화,
가임력의 극대화 등 산부인과적 수술 및 치료가 필요한
환자분을 위해 특화된 최소 침습술입니다.

좋은문화병원 산부인과는 의료진의 풍부한 경험과
로봇 기술을 접목한 양질의 진료서비스로
최선을 다하겠습니다.



- 로봇수술 범위 부인과암 자궁근종 자궁선근증 난소낭종 자궁내막증

로봇수술센터(산부인과) 051.630.0765



앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr



좋은문화병원
GOOD CULTURE HOSPITAL
부산(051)644-2002



좋은삼실병원
GOOD SAMSIL HOSPITAL
부산(051)322-0900



좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL
부산(051)625-0900



좋은삼정병원
GOOD SAMSIL HOSPITAL
울산(052)220-7500



좋은신린병원
GOOD SHINRIN HOSPITAL
포항(054)245-5000



좋은에인양병원
GOOD AEIN-YANG HOSPITAL
부산(051)520-7700



좋은연인양병원
GOOD EONIN-YANG HOSPITAL
밀양(055)350-9988



좋은리베루양병원
GOOD RIBAERU-YANG HOSPITAL
부산(051)995-0900



좋은부산양병원
GOOD BUSAN-YANG HOSPITAL
부산(051)326-0800



좋은주례양병원
GOOD JU-REO-YANG HOSPITAL
부산(051)325-0300



좋은신린양병원
GOOD SHINRIN-YANG HOSPITAL
포항(054)245-6000