



발행일 2020. 10. 1  
 발행인 구정희(은성의료재단 이사장)  
 편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협  
 발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원  
 좋은삼정병원, 좋은선린병원  
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원  
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원  
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원

홈페이지 www.goodhospital.or.kr  
 연락처 TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295  
 편집·인쇄 디자인글꼴 TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr

편집위원  
 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리  
 좋은삼선병원 의학도서관 유정화  
 좋은강안병원 기획총무팀 김광현, 손수진  
 좋은삼정병원 기획관리팀 문석환  
 좋은선린병원 기획총무팀 송옥진  
 좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈  
 좋은연인요양병원 원무팀 조병재  
 좋은리버뷰요양병원 총무팀 방대성  
 좋은부산요양병원 행정부 이관구  
 좋은주례요양병원 행정부 지창국  
 좋은선린요양병원 사회사업실 원현주



그림 남궁 정화



### Column Section

- 4 · 권두언  
 부끄러운 내꺼  
 좋은주례요양병원 병원장 임영배

### Special Section

- 6 · 함께하는 좋은병원 ①  
 좋은문화병원 개원 42주년 행사
- 7 · 함께하는 좋은병원 ②  
 좋은병원들 선별진료소에 배달된 따뜻한 손길
- 8 · 함께하는 좋은병원 ③  
 좋은병원들 2020 신규 간호사 100일 축하 행사
- 9 · 발전하는 좋은병원 ①  
 좋은병원들 환자 안전 캠페인
- 10 · 발전하는 좋은병원 ②  
 좋은문화 · 강안병원  
 급성 상기도감염 항생제 처방률 적정성평가 1등급
- 11 · 좋은병원 핫이슈 ①  
 - 좋은문화병원 외과 김정훈 과장  
 의사가 추천하는 부산 갑상선암 명의로 선정  
 - 좋은병원들 소화기내시경센터 CO<sub>2</sub> 자동주입기 도입
- 12 · 좋은병원 핫이슈 ②  
 좋은강안병원 암센터  
 고압산소치료기 · 고주파 온열 암치료기 도입



11



12



### Medical Section

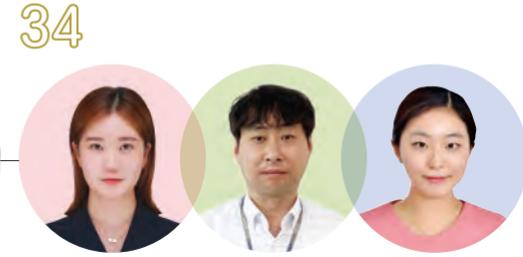
- 14 · 의료특집 ①②③ 가을철 건강관리도 놓치지 마세요  
 - 부인과 질환의 증상과 치료  
 좋은문화병원 산부인과 과장 남경일  
 - 독감 예방을 위한 인플루엔자 예방접종  
 좋은삼선병원 소아청소년과 과장 배윤진  
 - 일교차 큰 가을철 뇌혈관 주의보, 뇌출혈  
 좋은강안병원 신경외과 과장 최재혁
- 20 · 좋은병원들 명의  
 좋은삼선병원 정형외과 과장 은일수
- 22 · 좋은건강정보  
 이상지질혈증  
 좋은선린병원 내분비내과 과장 신현수
- 24 · 좋은영양정보  
 유방암을 이기는 식탁  
 시금치, 참치 프리타타
- 26 · 건강상담 Q&A

### Culture Section

- 28 · 여행을 떠나요  
 기계 문명 비껴 간 비움의 땅 '라오스' 루앙프라방



28



### Hospital Section

- 32 · 병원으로 온 편지
- 34 · 좋은병원들 친절왕  
 좋은강안병원 암센터
- 36 · 좋은센터탐방  
 좋은강안병원 암센터
- 38 · 좋은부서탐방  
 좋은삼선병원 QPS실 · 보건관리실
- 40 · 좋은병원들뉴스  
 좋은병원들 커뮤니티  
 좋은문화병원 / 좋은삼선병원 / 좋은강안병원  
 좋은삼정병원 / 좋은선린병원  
 좋은애인요양병원 / 좋은연인요양병원  
 좋은리버뷰요양병원 / 좋은부산요양병원  
 좋은주례요양병원 / 좋은선린요양병원
- 46 · 언론에 비친 좋은병원들
- 48 · 병원진료안내
- 50 · 독자퀴즈



38



## 부끄러운 내꺼

“담배는 부끄러운 내꺼지만  
내가 하고 싶고 잘하는 일을 하는 터전인  
병원은 자랑스러운 내꺼라고  
딸에게 이야기하고 싶다.”



글  
임영배  
좋은주례요양병원 병원장

늦은 나이에 결혼해서 2년 뒤  
첫 딸을 보게 되었다.

그런 딸이 기고, 걷고, 이제 제법  
말도 또렷하게 하고 사물에 대한  
분별력이 생겨 내 물건을 보면,  
“이거 아빠안경이다”, “아빠신발  
이다”, “아빠차다” 그렇게 들떠서  
자랑스러운 듯 얘기를 한다.

내가 사랑하고 존경받고 싶은  
딸아이가 그렇게 나의 것들에  
이름을 불러줄 때면 평소에 아무  
것도 아닌 안경이 더 고급스러워 보이고 평범한 차인데도

내가 저 차를 타고 다녀서 뿌듯하다는 느낌이 든다.

그런 딸아기와 무더운 어느 날, 집 근처를 산보하는 중이었다.  
한 발 앞서가던 딸아이가 손가락으로 가리키며 “아빠 꺼다”  
라고 신나 하는 것이다. 손가락을 가리키는 쪽을 보니 길  
바닥에 떨어져 있는 빈 담뱃갑이 보였다. 나는 속으로 설마  
저것을 보고 그랬을까 싶어, “아빠 차 여기 없는데”라고 말  
하며 담뱃갑을 지나치려고 했을 때 딸아이가 그것을 주우  
면서 다시 한번 얘기한다. “아빠 껌데...”

그 순간 딸아이한테 들리고 싶지 않은 치부를 보인 것 같은  
느낌이 들었다. 동시에 ‘이 놈이 어떻게 알고 있을까?’, ‘언제  
보게 되었을까?’, ‘담배를 필 때도, 담배를 보관할 때도 딸  
아이 눈에 띄지 않게 그래도 나름 애를 썼는데 어떻게 알고  
있을까?’하는 생각을 하며 나도 모르게 딸아이에게 말했다.  
“아빠꺼 아니야.” “지지 버려야지.” 그리고 내 것이 아닌 양,  
이제까지 한번도 나와 인연이 없었던 물건인 양 관심 없는  
태도로 그냥 지나쳐 갔다.

집으로 가는 동안 내내 딸아이의 말이 마음에 걸렸다. 사랑  
스런 내 딸이 내 물건을 부르고 얘기를 하면 그게 내 물건  
이라는 자체가 마냥 좋았고, 뿌듯한 느낌이었는데...

땅에 떨어져 있는 담뱃갑을 보고 의기양양하게 얘기하는  
딸의 모습이 훗날 그것이 어떤 물건이란 것을 알고 실망할  
모습과 교차되었다. 물론 딸아이는 커가면서 그 날의 일을  
잊어버릴 가능성이 훨씬 클테니 대수롭지 않게 넘어가도  
될 일이다.

하지만 그렇게 하지 못하고 무엇인가 얼굴이 화끈했던  
이유는 지금 생각해 보면 내가 지니고 다녔던 담배 자체가

부끄러웠다고 보다는 일년에 수십 번을 다짐하고 결심  
하면서도 끊지 못했던 내 약한 의지를 딸아이에게 들킨 것  
같아 부끄러웠던 것 같다.

내꺼 중에는 다른 이들에게 자랑하고 싶고 다른 이들로부터  
부러움을 사고 싶은 것이 있다. 그 중에 제일이 내 가족과  
나의 지인들이 그러하다. 반대로 다른 이들에게, 특히 사랑  
하는 이들에게 감추고 싶은 것도 있다. 흡연을 포함해서  
헤아릴 수 없을 정도이다. 이런 저런 생각을 하던 중, 그러면  
내가 현재 일하고 있는 터전은 어떠한가라는 생각에까지  
미치게 되었다.

나의 직장이 다른 이들에게 부러움을 산다는 것은 어느  
정도의 만족감만 느낄 수 있다. 그들 눈에 그저 그들보다  
더 편해 보이고 그들보다 더 적합한 대우를 받으면 부러  
움과 동경을 살 수가 있다. 그뿐이다. 그러나, 내가 일하는  
직장을 다른 이들에게 자랑하고 싶게 만드는 것은 그것들에  
더해 나의 생각이나 행동, 즉 나의 가치관과 그곳에서 같이  
일을 하는 동료들과 깊은 관계가 있다. 내가 어떤 부서에서  
일을 하던 내 직분에 맞게 충실하게 최선을 다하지 않고  
그저 하루 하루 시간만을 보낸다고 했을 때 자랑할 만한  
직장이라고 생각되지는 않을 것이다. 또한 그렇게 하루  
일상을 보내는 사람들이 자주 보인다고 하면 그 또한 자랑  
하고 싶은 직장이 아닐 것이다.

지금의 딸아이는 내가 어디서, 무슨 일을 하는지 알지 못  
한다. 관심도 없을 나이이다. 하지만 곧 얼마 지나지 않아  
내가 몸담고 있는 병원에 대해 딸아이가 알게 될 것이고  
어느 날 그곳을 지나갈 때 “아빠, 저기 아빠 회사가 보여요”  
라고 자랑스러워하며 들떠서 얘기하는데 정작 나는 아무  
렇지도 않듯이 “아니야. 아빠 회사 아니야”라고 무심히 얘기  
하면서 지나치고 싶지는 않다. 내가 하고 싶어서 하는 일  
이고 내가 제일 잘 아는 일이고 내 가족을 위해 일하는 터전  
이기 때문이다. 그렇기에 내가 하는 지금 일에 조금 더 지식을  
쌓고, 충실히 해서 내가 일하고 있는 병원은 부끄러운 내  
꺼가 아닌 자랑스러운 내꺼로 내 딸아이한테 얘기하고 보여  
주고 싶다.

그리고 나는 지금 금연 중이다.

## 좋은문화병원 개원 42주년 행사

글\_ 좋은병원들 편집부

- 7월 7일(화) 개원기념식
- 7월 11일(토) 소아청소년과 고객 대상 닥트 던지기 이벤트
- 7월 18일(토) 42초 초상화 그리기 이벤트
- 7월 25일(토) 플라워 포토존 이벤트
- 7월 29일(수) 헌혈행사



고객지향문화  
환자중심병원

GOOD TO GREAT!  
42<sup>nd</sup>



함께하는 좋은병원 ❷

## 좋은병원들 선별진료소에 배달된 따뜻한 손길

글\_ 좋은병원들 편집부

(주)빙그레에서 좋은병원들(좋은문화·삼선·강안) 선별진료소에 코로나19 재확산으로 감염방지를 위해 힘쓰고 있는 의료진을 위해 각 병원별로 아이스크림을 택배로 보내주었습니다. 또한, 대한간호협회·부산시간호사회에서는 코로나19에 대응하여 애쓰시는 좋은병원들에 커피와 음료를 보내주었습니다. 코로나19의 최일선에서 고생하시는 많은 영웅분들과 더불어 함께 이겨내는 것에 힘을 보태주시는 감사한 손길에 다시 한 번 더 감사의 말씀 전합니다.

“코로나19에 대응하여 24시간 노력하고 있는  
좋은병원들 앞으로 따뜻한 손길이 도착하였습니다.”

빙그레 대한간호협회·부산광역시간호사회



## 좋은병원들 2020 신규 간호사 100일 축하 행사

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들 간호부는 지난 8월, '2020 신규 간호사 100일 축하 행사'를 개최하였습니다. 이번 행사는 각 병원별로 임직원 및 신규 간호사들이 한자리에 모여 담소를 나누며 화합과 소통의 자리를 가졌습니다. 은성의료재단 구자성 부이사장은 입사 100일이라는 어려운 시기를 잘 적응해온 신규 간호사들에게 아낌 없는 축하와 격려의 말을 전하였습니다. 한편 좋은병원들은 신규 간호사 퇴사율 0%를 목표로 간호사 간 밀착형 멘토링 제도 실시, 의사-간호사 그룹 간 정기 교육 및 간담회 실시, 입사 1주년 기념 돌잔치 개최 등 간호사들의 근무여건과 조직문화 개선을 위해 다양한 노력들을 펼치고 있습니다.



## 좋은병원들 환자 안전 캠페인

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 환자 안전 문화를 정착시켜 더욱 안전한 병원으로 거듭나기 위해 '환자 안전 캠페인'을 진행하였습니다. **좋은문화병원**은 지난 9월 3일(목) 오후 12시 30분, 14층 직원식당에서 QPS와 친절위원회 주관으로 '수박의 무게를 맞춰라' 이벤트를 진행하였습니다. '정확한 환자 안전을 지키려는 자, 정확한 수박의 무게를 맞춰라'라는 내용으로 실시된 이번 이벤트는 정확한 환자 확인의 중요성을 깨닫게 하는 계기가 되었습니다. **좋은삼선병원**은 지난 9월 15일(화) 오전 10시, 1층 로비 및 외래 곳곳에서 '환자와 보호자가 함께하는 환자 안전 캠페인'을 개최했습니다. 이날 행사에서는 손위생 체험행사를 통해 손 씻기의 중요성을 알리는 시간을 가졌으며 환자 확인에 대한 중요성을 강조하는 환자 확인 정보를 공유하였습니다.



**좋은강안병원**은 지난 9월 17일(목) 오후 1시부터 환자 안전의 날을 기념하여 '유퀴즈 온더 블럭' 이벤트를 진행하였습니다. 정확한 환자 확인과 의료진 간 정확한 의사소통, 낙상예방활동, 환자 안전 사고 보고 등 환자 안전에 대한 전반적인 내용을 퀴즈를 통해 확인하는 시간을 가졌습니다.

다양한 이벤트와 재미있는 체험행사를 통해 병원에서 위생관리에 대한 중요성과 안전사고 예방을 위한 메시지를 효과적으로 전달하였으며, 또한 푸짐한 경품 증정을 통해 행사 참여도는 물론 고객분들의 관심도 한층 더 이끌어냈습니다.



## 좋은문화 · 강안병원 급성 상기도감염 항생제 처방률 적정성평가 1등급

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은문화 · 강안병원이 건강보험심사평가원에서 시행한 ‘급성 상기도감염 항생제 처방률’ 적정성평가에서 1등급을 획득하여 뛰어난 의료서비스를 제공하는 병원임을 입증하였습니다.

2019년 한해 급성 상기도감염을 주 상병으로 청구한 환자들을 대상으로 실시된 이번 평가는, 건강보험심사평가원이 ▲급성 상기도감염 항생제 처방률 ▲급성 상기도감염 광범위항생제 처방률(세파3세대이상, 퀴놀론계, 마크로라이드계) 등 항생제 적정 사용을 유도하여 약물의 오·남용 및 항생제 내성을 감소시키고자 마련되었습니다.

좋은병원들은 앞으로도 환자분들에게 안전하고 적절한 진료와 높은 질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

### 대상 및 기간

2019년 1월 ~ 2019년 12월  
급성 상기도감염 상병을 주 상병으로 청구한 환자 대상

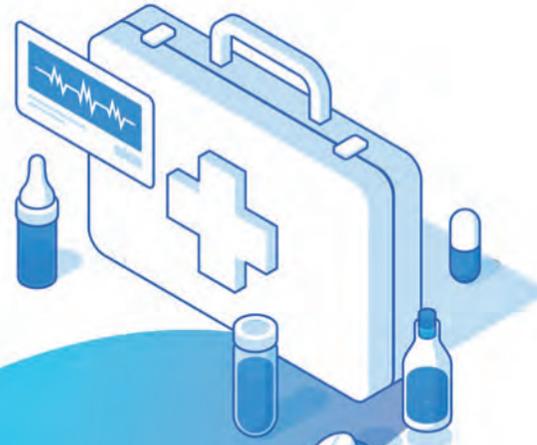
### 평가내용

- 급성 상기도감염 항생제 처방률
- 급성 상기도감염 광범위항생제 처방률(세파3세대이상)
- 급성 상기도감염 광범위항생제 처방률(퀴놀론계)
- 급성 상기도감염 광범위항생제 처방률(마크로라이드계)

건강보험심사평가원  
적정성평가결과

# 1등급

급성 상기도감염  
항생제 처방률



## 좋은문화병원 외과 김정훈 과장 의사가 추천하는 부산 갑상선암 명의로 선정

글\_ 좋은병원들 편집부



좋은문화병원 외과 김정훈 과장은 지난해 부산일보와 부산시가 기획한 ‘의사가 추천하는 부산 명의-갑상선암’ 편에서 동료 의사들의 압도적인 추천을 받았습니다. 대학병원에서 종합병원으로 옮겼음에도 매달 평균 50건 정도의 갑상선암 수술을 시행하고 있습니다. 부산에서 가장 많은 수술을 집도하며 수도권에서도 환자가 찾아올 정도로 전국구입니다. 현재까지 진행한 갑상선암 수술은 8,000례에 육박합니다. 흉터를 최대한 줄이는 겨드랑이 접근술 등의 수술법에도 능합니다.

갑상선암 수술  
8,000례



## 좋은병원들 소화기내시경센터 CO<sub>2</sub> 자동주입기 도입

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들(좋은문화 · 삼선 · 강안병원) 소화기내시경센터는 환자분들에게 더욱 더 편하고 안전한 의료서비스 제공을 위해, CO<sub>2</sub>(의료용 이산화탄소) 자동주입기를 도입하였습니다. 내시경 검사만 잘 받아도 위암과 대장암이 90% 이상 완치된다고 합니다. 정기적인 내시경 검사, 꼭 받아보시기 바랍니다.

### CO<sub>2</sub> 자동주입기란?

위 · 대장내시경 검사 시 장 내부의 관찰을 돕기 위해 의료용 이산화탄소를 주입하는 장비입니다.

### 어떤 점이 좋은가요?

내시경 검사 시 주입되는 일반공기는 검사가 끝난 뒤 복통, 복부 팽만감, 지속적인 가스 배출 등이 원인이 됩니다. 일반공기 대신 의료용 이산화탄소를 주입하면 시술 후 30분~1시간 이내에 장의 벽을 통하여 흡수되기 때문에 복부팽만감 또는 복부통증을 줄일 수 있습니다.

### 일반공기 주입 vs CO<sub>2</sub> 주입

- |   |           |  |
|---|-----------|--|
| <b>일반공기 주입</b>  | <b>VS</b> | <b>CO<sub>2</sub> 주입</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 주입된 공기로 인한 복통, 복부 팽만감</li> <li>• 지속적인 가스배출로 인한 불편</li> </ul> |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 장의 내벽으로 빠르게 흡수</li> <li>• 통증 및 불편감 최소화</li> </ul> |





## 좋은강안병원 암센터 고압산소치료기 · 고주파 온열 암치료기 도입

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은강안병원 암센터는 환자분들이 더욱 더 편하고 안전한 의료서비스를 제공받기 위해 고압산소치료기와 고주파 온열 암치료기를 도입하였습니다. 좋은강안병원 암센터는 원칙 · 정성 · 사랑으로 환자 가족 여러분께 치료, 희망, 행복을 드리겠습니다.

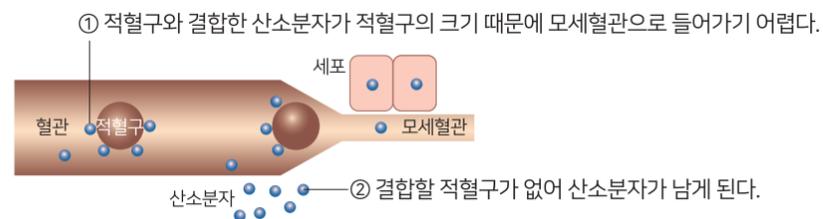
방사선종양학과 T. (051)933-8750

### 고압산소치료기

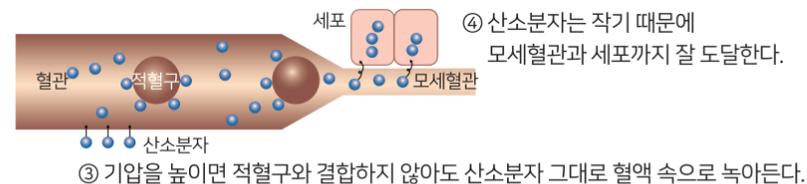
#### 고압산소요법이란?

대기압이 1기압보다 높은 기압상태에서 고농도의 산소를 공급하는 방법입니다. 인체 내 혈중 산소포화도가 높아지게 되고, 각종 질병이나 수술 등으로 신체 밸런스가 급격히 손상된 환자의 신체 각 세포 속 깊이 산소가 공급되어 통증 물질 분해, 활성산소를 감소시켜 몸의 치유, 재생능력을 높여줍니다. 간편하고 부작용 없이 자연치유력을 향상시키는 방법으로, 항암치료와 병행 시 좋은 성과를 거두고 있습니다.

#### 보통 1기압일 때 혈관 상태



#### 산소치료기 내 고기압일 때 혈관 상태



#### 고압산소치료, 어떤 효과가 있나요?

- 1— 암세포의 활동 억제
- 2— 림프부종의 예방
- 3— 항암 · 방사선 부작용 완화
- 4— 면역력 증가 및 대사기능 향상
- 5— 수술 회복 속도 향상
- 6— 항암제 치료 효과 상승



### 고주파 온열 암치료기

#### 고주파 온열 암치료란?

온열 암치료는 고주파를 이용하여 피부를 통해 선택적으로 암조직에 열을 전달하며, 암세포의 생체 대사율을 증가시키고 산소의 공급은 막음으로써 암세포의 증식을 억제하고 사멸시키는 치료법입니다.

#### 고주파 온열 암치료, 어떤 효과가 있나요?

항암치료나 방사선치료의 보조요법으로 종양세포 내 혈액과 산소가 더 많이 흘러가게 하여 치료효과를 상승시키고 암환자의 면역력 및 신진대사를 활성화하며, 통증개선에도 도움을 줍니다. 혈액암을 제외한 대부분의 고형암에 적용될 수 있는 부작용과 합병증이 거의 없는 치료법입니다.

#### 고주파 온열 암치료의 원리

##### [정상조직]



##### [암조직]



## 부인과 질환의 증상과 치료



산부인과를 찾게 되는 원인 중 가장 많은 부분이 부정출혈과 생리통이라고 합니다. 건강한 상태의 여성이라면 한 달에 한 번꼴로 생리를 합니다. 하지만 생리 기간이 끝났음에도 불구하고 질출혈이 나타난다면 비정상 자궁출혈을 의심해 볼 수 있습니다. 호르몬 이상에 의해 나타날 수도 있고, 자궁내막의 병증이나 자궁근종, 자궁경부암 등 자궁에 이상이 발생하는 질환 때문에 나타날 수도 있습니다. 이번 가을호에는 부인과 질환의 증상과 치료에 대해 알아보겠습니다.



**남 경 일**  
 좋은문화병원 산부인과 과장  
 전문진료분야\_ 산과, 부인과  
 부인종양(자궁근종, 자궁선근증, 난소종양)  
 부인과내시경(복강경, 자궁내시경)  
 진료예약 및 상담\_ 051) 630-0761

### 비정상 자궁 출혈이란 무엇인가요?

정상 생리 '주기'는 21일에서 35일 사이이고 생리 '기간'은 7일 이하를 정상으로 봅니다. '비정상 자궁 출혈'이란 생리 주기가 규칙적인 여성에서, 정상적인 생리 기간이 아닌데 출혈이 발생하는 경우, 성관계 후에 출혈이 발생하는 경우, 생리 기간 동안 두시간 내에 패드나 탐폰을 교체해야 하는 경우, 생리 주기가 21일보다 짧거나 35일보다 긴 경우, 각 생리 주기가 7~9일 이상 차이를 보이는 경우, 그리고 생리가 끝난 갱년기 여성에서 출혈 증상이 나타나는 경우를 말합니다.

### 비정상 자궁 출혈의 원인은 무엇인가요?

가임기 여성에서 출혈이 있을 때 가장 우선적으로 염두에 두어야 하는 것은 임신과 관련된 출혈입니다. 유산이나 자궁외 임신일 경우에도 출혈이 나올 수 있습니다만, 임신 초기에는 태아와 산모에 아무 문제가 없어도 태반이 만들어지면서 소량의 피가 비칠 수가 있고, 간혹 생리처럼 출혈이 나와 정상 생리로 오인하는 경우도 많습니다.

규칙적인 생리를 하던 중 갑자기 생리 예정일에서 1주일 이상 생리가 안온다면 임신 여부부터 확인하는 것이 필요합니다. 임신이 배제되었을 경우 생각해 볼 수 있는 비정상 자궁 출혈의 원인에는 자궁내막 용종, 자궁선근증, 자궁근종, 혈액 응고 장애, 배란 관련 출혈, 자궁 내막 관련 질환, 루프와 관련된 출혈, 자궁내막암, 자궁경부암 등을 생각해 볼 수 있습니다.

### 비정상 자궁 출혈의 원인에 대한 진단과 치료는 어떻게 이루어지나요?

문진과 신체 검사를 한 후 초음파 검사를 해서 자궁과 난소에 어떤 이상이 있는지 확인하게 됩니다. 초음파 검사 상 이상이 발견되고 그것이 비정상 자궁 출혈의 직접적인 원인이라고 판단될 경우 수술적 치료를 고려하게 됩니다.



**자궁내막 용종**은 자궁 내시경이라는 장비로 제거를 하게 되는데 수면 마취 하에서 시행됩니다. 시술 시간은 10~15분 정도 걸리며 당일 퇴원이 가능하고 시술 다음 날부터 바로 직장 업무 활동 및 일상 생활이 가능합니다.

**자궁선근증**은 갱년기가 될 때까지 진행되는 질환으로 비정상 자궁출혈뿐만 아니라 생리통도 나타나는 질환입니다. 진행 정도에 따라 치료법이 달라지는데 자궁벽이 심하게 두껍고 생리과다, 생리통이 심할 경우에는 복강경으로 자궁을 절제해야 하지만, 증상이 심하지 않고 자궁벽이 그렇게 두껍지 않을 경우에는 호르몬이 방출되는 기능성 루프를 증상 완화 및 진행을 막는 목적으로 삽입할 수 있습니다. 여기서 중요한 것은 치료 시기인데, 증상이 있는데도 방치하다가 너무 늦게 병원에 오실 경우 루프를 넣어도 효과를 기대하기가 어렵습니다. 정기적으로 검진을 할 경우 질환에 의한 고통을 덜 받을 수 있고 수술도 피할 수 있으니 이점을 꼭 염두에 두시길 바랍니다.

**자궁근종**은 크기, 위치, 나이, 분만 여부, 증상에 따라 치료 방법이 달라지게 됩니다. 6~7센티미터 미만의 무증상 근종은 6개월 내지 12개월 간격으로 경과 관찰하면 되고, 생리가 나오는 내막에 위치한 점막하 근종의 경우에는 크기가 작더라도 비정상 자궁출혈 증상이 있을 경우에는 치료가 필요하며 자궁 내시경으로 제거가 가능합니다. 6~7센티미터 이상의 크기이면서 방광을 눌러 배뇨 관련 증상이 있거나 아랫배가 묵직한 증상이 있을 때에는 수술을 고려해야 합니다. 기본적으로 근종만 제거해서 자궁을 보존하는 수술을 합니다만, 출산을 마친 여성에서 근종이 아주 많을 경우에는 근본적인 치료로 자궁 절제술을 고려해야 합니다. 단, 50대 초중반 여성의 경우에는 수술 후 시간이 흐른 뒤 숨어 있는 근종이나 새로운 근종이 자라나 증상을 일으켜 또 수술을 할 가능성이 낮기 때문에 자궁을 보존하는 근종 절제술을 하는 것도 대안이 될 수 있습니다. 근종 절제술과 자궁 절제술은 전신 마취 하에서 복강경으로 하게 되는데 입원 기간은 3~5일 정도 됩니다.

### 생리통을 일으키는 대표적인 질환에는 어떤 것이 있을까요?

생리통을 일으키는 대표적인 질환에는 **자궁내막증**이 있습니다. 자궁내막증이란 자궁 내막에 있어야 할 내막 조직이 난소, 복막, 난관, 자궁 근육층, 골반 내 다른 장기에서 증식을 하여 증상을 일으키는 질환입니다. 생리통, 골반통을 주로 일으키는데 심할 경우에는 배변 장애, 혈변, 난임을 유발할 수가 있습니다. **자궁선근증**은 자궁 내막 조직이 자궁의 근육층에 파고 들어가 자궁 근육층이 두꺼워지는 질환으로 생리통, 생리과다를 일으킬 수가 있습니다.

### 자궁내막증이 있을 때는 어떻게 대처해야 하나요?

진찰을 통해 자궁내막증이 의심될 경우 우선 진통제와 피임약 등의 호르몬 제제를 통해 통증 조절을 하게 됩니다. 자궁내막증은 주로 난소에 생기는데 통증이 아주 심하거나 난임의 원인이 된다고 판단될 경우 수술을 고려하게 됩니다. 대부분의 수술은 전신마취 하에서 복강경을 통해 이루어지게 되고 수술 후 3~5일째 퇴원합니다. 자궁내막증을 포함해 난소에 낭종이 생겨서 제거 수술을 할 때 수술 과정에서 정상 난소의 일부분도 같이 떨어져 나와 난소 기능이 떨어져 향후 임신에 영향을 줄 수 있게 됩니다. 그래서 요즘은 임신을 해야 할 여성의 경우에는 수술보다는 호르몬 치료나 경화 요법을 적용합니다.

경화 요법은 난소의 자궁내막종에 있는 생리혈을 제거하고 식염수로 세척한 다음 알코올로 경화시키는 방법인데 시술 효과는 수술적 제거와 비슷하고 난소 기능 저하는 거의 없다는 장점이 있습니다. 수면 마취 하에서 이루어지고 시술 후 다음 날 퇴원 및 일상 생활이 가능한 장점도 있습니다.

# 독감 예방을 위한 인플루엔자 예방접종



기온차가 커지는 가을은 면역력이 떨어져 각종 질병에 걸리기 쉽습니다. 특히 감기와 독감이 빈번하게 발생하는 시기인 만큼 예방이 무엇보다 중요합니다. 특히 올해는 독감과 유사한 증상을 보이는 코로나19가 전 세계적으로 유행함에 따라 예방접종을 좀 더 서두를 필요가 있습니다. 이번 가을호에서는 인플루엔자 예방접종에 대해 자세히 알아보겠습니다.

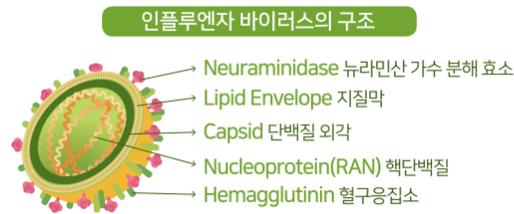


**배 윤 진**  
 좋은삼선병원 소아청소년과 과장  
 전문진료분야\_ 소아호흡기, 소화기, 감염  
 진료예약 및 상담\_ 051) 310-9155

인플루엔자란 흔히 독감이라고 하며 인플루엔자 바이러스에 의한 호흡기 감염을 말합니다.

인플루엔자 바이러스는 Orthomyxoviridae과에 속하며 항원성에 따라 A, B, C, D의 4가지 형이 있습니다. A, B형이 사람의 주요 병원체로 유행성으로 발생하며, 거의 매년 유행합니다. C형 감염은 흔하지 않으며 주로 상기도 감염을 일으킵니다.

A형 인플루엔자 바이러스에는 18가지의 hemagglutinin(H) 아형과 11가지의 neuraminidase(N) 아형이 있는데 이들 항원에 대한 특이항체 유무가 면역력을 결정합니다. 인플루엔자 바이러스에는 새로운 아형의 출현이나 유전자 재편성에 의해 H또는 N의 아형이 변하는 항원성의 대변이, 같은 항원 안에서 단일 유전자 변의 축적으로 항원성이 약간 변하는 항원성의 소변이가 있습니다. 대변이는 A형에서만 일어나고 대유행을 일으킬 수 있으며, 소변이는 A와 B형 모두 지속적으로 일어나 새로운 바이러스 주가 생기게 되어 계절 유행을 일으킵니다.



## 인플루엔자는 어떻게 전염되나요?

인플루엔자는 작은 비말의 흡입, 직접적인 접촉, 큰 비말과의 접촉, 비인두 분비물에 오염된 물건과의 접촉 등으로 사람 대 사람으로 전파됩니다. 잠복기는 1~4일이며 평균 2일입니다. 인플루엔자는 전염력이 강한데, 지역사회에서 전파가 빠른 속도로 일어나서 시작 후 2~3주에 최고 빈도에 도달하게 됩니다. 일반적으로 소아에서는 증상이 시작되기 전 수일 전부터 증상 발현 후 10일 이상까지 전염력이 있습니다. 매년 건강한 소아의 10~40%가 인플루엔자 바이러스에 감염되며, 감염된 소아의 1%가 입원합니다. 합병증으로 폐렴, 크룹, 천명, 세기관지염 등의 하기도 감염이 발생할 위험은 0.2~25%입니다.

## 인플루엔자 예방은 어떻게 하나요?

인플루엔자의 예방과 관리를 위해서는 일반적인 호흡기 관리, 예방접종, 화학예방요법이 있습니다. 이중 가장 효과적인 방법은 매년 예방접종을 시행하는 것입니다. 인플루엔자가 유행할 때 소아의 감염률이 가장 높으며, 소아는 감염을 전파하는데 중요한 역할을 하기 때문에 소아에 대한 접종이 필요합니다.

## 인플루엔자 예방접종 대상과 시기는?

지금까지 우리나라에서는 주로 고위험군에 대해서만 인플루엔자 예방접종을 권장해 왔습니다. 그러나 최근에는 바이러스를 전파하기 쉬운 사람에게도 접종하도록 접종대상이 점차 확대되어, 우리나라는 2020~2021 절기에 예방접종사업으로 6개월~18세 소아에게 4가 불활성화 백신을 무료로 접종받을 수 있게 되었습니다.

불활성화 인플루엔자 백신의 접종력이 없는 생후 6개월부터 9세 미만 소아는 첫 해에 최소한 4주 간격으로 2회 백신을 접종해야 하고, 이듬해부터 매년 1회 접종합니다. 인플루엔자 백신의 접종력이 없는 9세 이상 소아는 매년 1회 접종하면 됩니다. 백신은 인플루엔자 유행이 시작되기 전에 완료하는 것이 바람직하고, 접종 후 충분한 방어력 형성에 2~4주간의 시간이 필요합니다. 인플루엔자 백신은 가능한 10월 말 내지 11월 초까지는 접종을 완료하는 것을 권장합니다. 인플루엔자 백신의 면역력은 접종 이후 개인에 따라 차이가 있지만 평균 6개월 가량 지속됩니다.

매년 백신에 포함된 항원 성분이 적어도 1가지 이상 바뀌기 때문에 유행 주의 변화를 맞추기 위해 백신을 매년 접종하도록 권장합니다.

인플루엔자는 같은 절기에 2회 이상의 대유행을 보일 수도 있고, 백신에 포함된 다른 항원형이 연속적으로 유행할 수도 있으며, 유행 기간 내 시기마다 변할 수 있기 때문에 이미 유행이 시작되었다고 백신을 접종받지 않았다면 절기 내내 백신을 접종받도록 권장합니다. 또한 최근 인플루엔자로 진단받고 치료 후 완치되었다고 백신에 포함된 다른 유형의 인플루엔자 바이러스에 대한 예방을 위해 접종을 하는 것이 좋습니다.

## 접종방법

- **3가백신:** 6~35개월의 소아는 0.25ml, 36개월 이상의 소아는 0.5ml를 근육주사합니다.
- **4가백신:** 6개월 이상의 소아 및 성인에게 근육주사로 0.5mL 주사합니다.

## 이상반응

인플루엔자 예방접종 후 가장 흔한 이상반응은 백신을 접종받은 사람의 15~20%에서 나타나는 접종 부위 발적과 통증이 있으나, 대부분 1~2일 이내에 사라집니다. 전신반응으로 발열, 무력감, 근육통, 두통 등의 증상이 1% 미만에서 나타날 수 있으며, 보통 백신 접종 후 6~12시간 이내에 발생해 1~2일 간 지속됩니다.

## 주의 및 금기사항

이전에 인플루엔자 백신을 접종받고 심각한 알레르기 반응이 나타났던 상황은 인플루엔자 백신 접종 금기에 해당합니다. 이전에 불활성화 백신을 접종받은 후 6주 이내에 길랑-바레 증후군의 병력이 있었던 경우는 주의하여 투여합니다. 계란 또는 계란을 포함한 음식을 먹은 후 두드러기만 생긴다면 불활성화 인플루엔자 백신을 접종할 수 있고, 중증 알레르기 반응이 있었던 경우는 이에 대한 대처가 가능한 의사의 감독하에 접종해야 합니다.

## 2020-2021절기 인플루엔자 예방접종사업 대상(소아)

2002.1.1~2020.8.31 출생자	접종사업기간(예정)
2회 접종 대상자	2020. 9. 8 ~ 2021. 4. 30
1회 접종 대상자	2020. 9.22 ~ 2020.12.31

## 소아의 인플루엔자 예방접종 사전 예약 후 의료기관 방문시 행동수칙



- ① 지정된 예약일에 유선확인 후 방문
- ② 보호자와 대상자 모두 마스크 착용(보호자는 되도록 한명만 동행)
- ③ 손소독 등 개인위생 수칙 준수
- ④ 대상자, 보호자는 코로나19 증상 있을 시 내원 전 알리기
- ⑤ 접종 후 현장에서 15~30분 머물며 이상반응 관찰 후 귀가

# 일교차 큰 가을철 뇌혈관 주의보, 뇌출혈



가을이 깊어지면서 일교차가 점점 커지고 있습니다. 일교차가 커지고 계절이 바뀔 때 우리 몸의 균형도 깨지기 쉽습니다. 찬 공기에 노출되면 혈압이 올라가고 이로 인해 심장발작이나 뇌출혈 같은 질환이 일어날 확률도 높아집니다. 차가운 바람이 불면 뇌혈관 주의보가 시작 된다고 하듯 환절기엔 더욱 더 건강관리에 신경을 써야 합니다. 이번 가을호에서는 뇌출혈에 대해 알아보고 미리 예방하도록 합시다.



**최재혁**  
 좋은강안병원 신경외과 과장  
 전문진료분야\_ 뇌출혈, 뇌경색, 뇌동맥류, 경동맥 협착증, 두부외상, 뇌혈관 질환  
 뇌혈관 중재시술(뇌동맥류 코일색전술, 급성뇌경색 혈전제거술, 경동맥 협착증 스텐트삽입술)  
 진료예약 및 상담\_ 051) 610-9047

## 뇌출혈이란?

두개(頭蓋) 내에 출혈이 있어 생기는 모든 변화를 말하는 것으로 출혈성 뇌졸중이라고도 합니다. 뇌출혈은 크게 외상에 의한 출혈과 자발성 출혈로 구분할 수 있습니다. 외상에 의한 출혈은 두부 외상과 직간접적으로 연관이 있는 출혈을 말하며, 자발성 뇌출혈은 흔히 고혈압성 뇌출혈, 뇌동맥류 파열로 인한 지주막하출혈, 뇌동정맥 기형, 모야모야 병 등으로 인해 발생한 뇌출혈을 말합니다. 특히 자발성 뇌출혈은 고혈압성 뇌출혈이 가장 흔합니다.

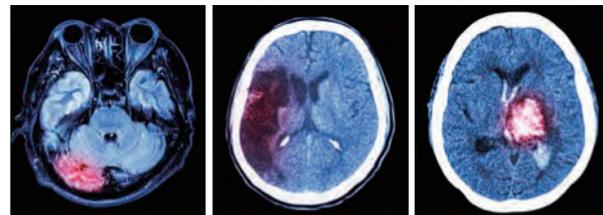
출혈성 뇌혈관 질환의 유병률은 전 세계적으로 해마다 인구 10만 명당 10~30명 정도에서 발생합니다. 가장 흔한 자발성 뇌출혈은 주로 남자에서 빈번하며, 55세 이상에서 흔합니다. 동양인이 서양인에 비해 약 2~3배 정도 발생률이 높으며, 주로 아침과 겨울에 높은 발병률을 보입니다. 지난 10년간 약 18% 증가했는데, 그 원인으로는 노인 인구의 증가 및 항응고제, 혈전용해제 사용 증가 등이 있습니다.

## 뇌출혈의 증상과 검사방법

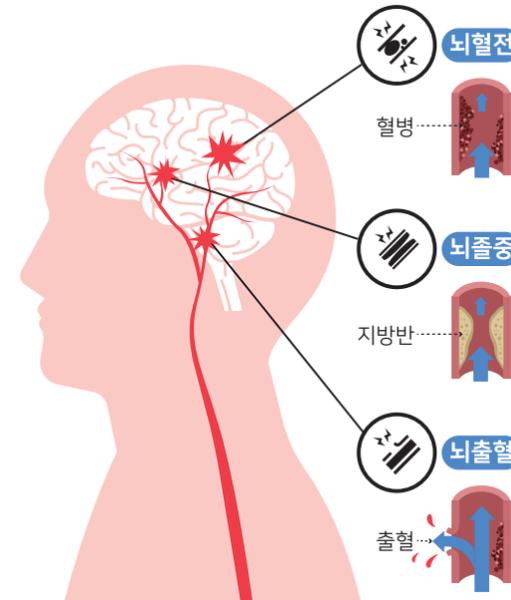
임상 증상은 혈종의 크기, 위치에 따라서 다릅니다. 다양한 강도의 두통이 발생하며, 오심, 구토, 국소성 및 진행성 신경학적 결손을 동반합니다. 혈종량이 많으면 의식은 혼미하거나 혹은 혼수상태가 됩니다. 간질발작은 뇌실질내혈종 환자의 10%에서 나타나며, 대부분 출혈 24시간 이내에 나타나게 됩니다.

응급실 혹은 외래로 내원하시게 되면 CT를 이용하여 뇌출혈을 진단하게 됩니다. 출혈을 진단한 뒤, 추가적으로 CT혈관촬영을 통하여 출혈의 원인을 확인할 수 있습니다.

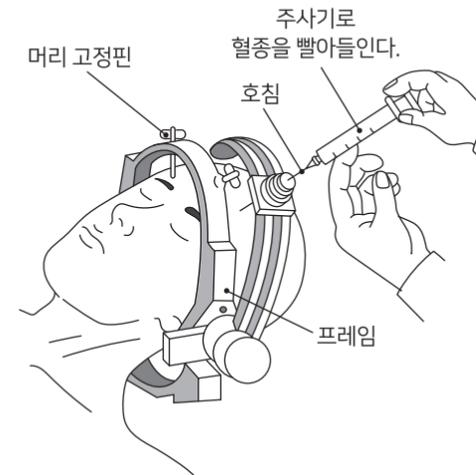
(왼쪽부터) 정상 뇌, 뇌경색, 뇌출혈의 CT촬영



## 뇌혈관 질환의 구분



## 뇌정위적 혈종흡인술



## 뇌출혈의 예방



## 뇌출혈의 치료 및 수술

뇌출혈의 원인이 뇌동맥류 파열이라면 동맥류결찰술 혹은 동맥류색전술이 필요하며, 그 외 일반적인 자발성 뇌실질내출혈에 대해서는 약물치료 등의 보존적 치료와 수술적 치료가 있습니다.

보존적 치료는 먼저 130mmHg 이하로 혈압을 유지하며, 뇌압강하 치료, 예방적 항경련제 투여, 전해질 균형유지 등이 있습니다. 이는 기본적인 뇌출혈에 전반적으로 해당되는 내용입니다.

수술적 치료가 필요한 경우가 있습니다. 환자의 의식상태, 혈종부위, 연령, 혈종량, 임상경과 등의 상태를 고려하여 수술 여부를 결정하게 됩니다. 여기서 가장 중요한 인자로는 의식상태와 혈종부위입니다.

수술 방법으로는 개두술과 뇌정위적 혈종흡인술이 있습니다. 말 그대로 개두술은 직접 머리를 열어 출혈 부위를 확인하여 출혈을 제거하고 출혈 혈관을 지혈하는 수술법입니다. 뇌정위적 혈종흡인술은 머리에 구멍을 하나 뚫고 작은 관을 출혈 부위에 위치시켜서 밖으로 혈종이 배액 되게끔 하는 것입니다. 개두술은 많은 혈종을 제거할 수 있고, 감압을 효과적으로 할 수 있는 반면에 뇌피질 손상의 위험성이 있습니다. 뇌정위적 혈종흡인술은 뇌피질의 손상이 적고 수술시간이 짧은 반면에 효과적으로 혈종을 배액시킬 수 없다는 단점이 있습니다.

## 뇌출혈의 예방법

뇌출혈이 생기면 추후에 후유증이 남을 수 있기 때문에 예방이 제일 중요합니다. 뇌졸중의 위험인자를 줄여주는 것이 중요합니다. 많이들 알고 계시겠지만, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등의 내과질환이 있는지 검진을 미리 하시는 것이 중요하며, 만약에 이 질환에 해당된다면 꾸준히 병원에 다니면서 관리를 받는 것이 중요합니다. 그리고 지금까지 담배를 피우셨던 분이라면 금연을 하는 것이 큰 도움이 되며, 과음을 줄이는 것도 예방에 큰 도움이 됩니다. 또, 평소 음식을 드실 때 짜게 드시지 않는 것도 예방에 도움이 되며 땀을 흘릴 정도의 유산소운동을 매일 30분 이상 해주시면 뇌출혈의 위험성을 낮출 수 있습니다.

많은 사람들을 대상으로 연구한 논문들에 의하면 실제로 고혈압, 당뇨병, 흡연, 고지혈증 등의 위험요인은 뇌출혈 발생률을 각각 2~3배씩 높인다고 보고하고 있습니다. 가족력과 같은 타고난 부분은 어떻게 할 수 있는 게 아니지만, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 금연, 소식, 절주, 유산소 운동을 통해서 뇌출혈의 발생률을 유의하게 줄여줄 수 있으며, 이러한 내과질환 관리와 생활습관은 뇌출혈 뿐만 아니라, 심근경색 같은 심장질환 및 다른 혈관질환도 유의하게 낮춰주는 것으로 보고되고 있으니 건강한 생활을 위해서는 꼭 실행하시는 것이 중요합니다.

## 좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장

글\_ 좋은병원들 편집부

“ 의료는 절대 선을  
추구하는 직업입니다.  
그 가치를 같이  
나누고 싶습니다. ”

은일수 과장님 소개 부탁드립니다.

안녕하세요? 저는 좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장입니다. 2000년 인제 의대를 졸업하고 부산대학교에서 석사 및 박사 과정을 수료하였습니다. 부산의료원에서 10여 년 근무하고 좋은삼선병원에서 근무한지는 1년이 지났습니다. 무릎과 발 질환을 담당하고 있는데 주로 인공관절 수술에 관심이 많습니다.

지금의 전공과목을 선택하게 된 계기가 무엇인가요?

정형외과를 선택하게 된 것은 우연이었습니다. 학교 다닐 때는 재활이나 통증 같은 비수술적 치료를 주로 하는 재활 의학과나 마취과를 선호했었는데 선배님의 권유로 정형외과에 발을 들이게 되었습니다. 처음엔 정말 아무 생각 없이 시작한 것과 마찬가지로였지요. 아마 대부분 저와 비슷하게 자신의 진로를 정하게 되는 것 아닌가 합니다. 실제로 해 보지 않고는 그 일을 알 수가 없으니까요.

의사도 마찬가지로 생각합니다. 그런데 수련의 2년차 쯤 정형외과가 제 적성에 맞다는 생각이 들었습니다. 수술 전 서기도 힘든 환자가 제대로 걷는 모습은 매우 감동적이었습니다. 전공의 4년을 보내면서 저의 적성에 맞는 진로를 선택하게 되었다는 확신이 점차 들었습니다. 수술하는 정형외과 의사로 살고 싶다는 결심을 했습니다. 물론 모든 환자가 수술로 좋아지는 것은 아니어서 가끔 힘든 일이 생기기도 하지만 아직도 그 결심은 변함이 없습니다.

다시 태어나도 내 꿈은 정형외과 의사인가요?  
그리고 내 인생 최고의 환자 에피소드도 함께 들려 주세요.

다시 태어나면 아마도 정형외과 의사는 하고 싶어도 하지 못할 것 같습니다. 요즘 같은 현실이면 의대에 들어가는 것도 너무 어려운 일이지요. 하지만 다시 제게 그런 선택의 순간이 온다면 조금 더 편한 진로과를 하고 싶다는 생각이 들지만 결국 다시 정형외과를 할 것 같습니다. 적어도 정형외과 만큼 가장 매력적인과는 없다고 생각하기 때문입니다.

저에게 최고의 환자라고 기억되는 분은 70세가 넘는 한 할머니 환자 분입니다. 제가 전문의가 되고 5년쯤 되었을 무렵이었는데 저에게 무릎 인공 관절 수술을 양측으로 받고 나서 계속 저에게 동네에 있는 할머니분들을 모시고 오셨습니다. 그 분은 경제적으로 넉넉한 분은 아니셨지만 성격이 좋아서 친구가 많았나 봅니다. 자신의 무릎 수술 결과가 좋다면 선전을 많이 해주셔서 꽤 많은 환자를 소개해 주셨습니다. 그 순간 저에게 몇가지 깨달음이 왔습니다. '우선 내가 수술을 잘 한다면 환자가 나를 찾아올 수 있겠구나. 그렇다면 그 질환은 **무릎 인공관절 수술**이다.' 그 단순한 결심이 그때 생겼습니다. 진정한 진로가 그때 정해졌다고 할 수 있습니다.



이후로 무릎 인공관절 수술에 관련된 학회에 빠짐없이 참석하고, 발표도 하면서 저의 입지를 다지게 되었습니다. 지금도 가장 많이 한 수술은 무릎 인공관절 수술이고 가장 잘 할 수 있는 수술도 무릎 인공관절 수술입니다. 정형외과에서 하는 수술이 매우 많지만 가장 좋은 수술이 무릎 인공관절이라고 생각합니다.

끝으로 은일수 과장님의 소망은 무엇인가요?

특별한 소망은 지금처럼 지내는 것입니다. 지금처럼 환자를 진료하는 일을 오랫동안 하는 것이 저의 바램입니다. 그러기 위해서는 저에게 환자를 열심히 볼 수 있는 열정과 실력이 있어야 하고 그런 저를 믿고 찾아와 줄 환자가 있어야겠지요. 그런 행운이 계속 저에게 있기를 소망합니다. 건강이 허락하는 한 수술을 계속하는 정형외과 의사로 살고 싶습니다. 얼마 전부터는 필라테스를 시작했는데 진료 보는데도 좀 더 편안한 느낌을 받습니다. 제가 건강하고 행복해야 좋은 진료도 할 수 있을테니까요. 다른 운동도 계획하고 있습니다. 세상에 좋은 직업이 많겠지만 의사라는 직업에 종사할 수 있어서 감사하게 생각합니다. 의사가 돈을 잘 번다는 사실을 부정할 수는 없지만 전 의료가 가지는 선한 의도가 마음에 와 닿습니다. 의료는 절대 선을 추구하는 몇 안 되는 직업입니다. 그런 직업에 종사하고 있는 우리는 모두 행복한 사람들이라고 생각합니다. 그런 가치를 느끼고 같이 나누는 병원생활이 되었으면 좋겠습니다.

### 진료분야

어깨 관절, 무릎 관절, 팔꿈치 관절, 관절경 클리닉, 척추 클리닉  
골다공증, 외상, 골절, 족부 질환, 인공관절 클리닉 · 스포츠 의학

### 학력

- 인제대학교 의과대학
- 부산대학교 대학원 의학과 의학석사
- 부산대학교 대학원 의학과 의학박사

### 주요경력

- 상계백병원 인턴
- 부산의료원 수련의
- 부산의료원 정형외과 과장
- 부산의료원 기획조정실장
- 부산의료원 인공관절센터 소장
- 근로복지공단 자문의사
- 국민연금공단 자문의사
- 국민건강보험공단 심사위원
- 서울아산병원 AKAS회원



## 이상지질혈증



이상지질혈증은 혈관에 동맥경화를 일으켜 협심증, 심근경색과 같은 심혈관 질환, 중풍, 뇌졸중, 뇌경색과 같은 뇌혈관 질환 등의 혈관 질환을 일으키게 됩니다.

전 세계적으로 보면 심뇌혈관 질환으로 인한 사망률이 1위이고, 우리나라에서는 암에 이어 두 번째 높은 사망률을 나타냅니다. 그러므로 혈관 질환에 의한 사망률을 줄이기 위해서는 동맥경화를 일으키는 이상지질혈증의 치료에 관심을 가져야 합니다.

### 이상지질혈증 환자의 증가

이상지질혈증은 과거에는 흔하지 않은 질환이었지만 우리나라 국민들의 영양 상태가 좋아지고 식습관이 서구화되어가고 신체 활동은 감소하면서, 복부비만, 고혈당, 고혈압과 함께 이상지질혈증 환자도 증가하고 있습니다.

고콜레스테롤혈증 환자를 보면 2005년에는 유병률이 7~8% 정도였지만, 2017년에는 20~22% 정도로 3배 가까이 급격한 증가를 보이고 있습니다. 이상지질혈증 환자의 연령별 분포를 보게 되면 남성은 30대부터 40% 가까운 높은 유병률을 보이며, 여성은 폐경 이후 급격하게 증가하여 40% 이상의 높은 유병률을 보입니다. 이런 높은 유병률에도 불구하고 자신이 이상지질혈증 환자임을 인지하는 인지율은 60% 정도이며, 치료율은 50% 정도로 낮습니다.

결과적으로 이상지질혈증 환자들이 치료 목표에 도달하는 조절율을 보면, 치료자 기준으로 80% 정도가 되지만 전체 유병자로 보면 40% 정도밖에 되지 않습니다. 따라서 심뇌혈관 질환으로 인한 사망을 줄이기 위해서는 자신이 이상지질혈증 환자인 것을 인지하도록 인지율을 높이고, 치료 받지 않는 환자들의 치료율을 높이는 것이 중요합니다.

### 이상지질혈증 진단과 치료기준

이상지질혈증의 조기 발견을 위해서는 21세 이상의 성인은 매 4~6년 마다 공복 후 지질 검사를 권유하고 있습니다. 이상지질혈증의 진단을 위해서는 12시간 이상(최소 9시간 이상) 금식 후에 채혈 검사를 하여 ① 총 콜레스테롤 240 이상이거나 ② LDL 콜레스테롤 160 이상 ③ 중성지방 200 이상 또는 ④ HDL 40 미만인 경우 중 한 가지 이상 해당될 때 진단합니다. 이상지질혈증이 진단되면 심혈관 질환의 위험인자 또는 동반 질환에 따라 치료하게 됩니다.

LDL 콜레스테롤을 제외한 심혈관 질환의 주요 위험인자는 ① 연령 (남≥45세, 여≥55세) ② 관상동맥질환 조기발병 가족력 (부모, 형제자매 중 남자 55세 미만, 여자 65세 미만에서 관상동맥질환이 발병한 경우) ③ 고혈압 ④ 흡연 ⑤ 저HDL 콜레스테롤(<40mg/dL)이 있으며 HDL 콜레스테롤 60mg/dL 이상은 보호인자로 간주하여 총 위험인자 수에서 하나를 감하게 됩니다. 위험인자가 1개 이하인 저위험군인 경우에는 LDL 콜레스테롤이 160mg/dL 이상이면 생활 습관을 교정하면서 투약을 하게되고, 130mg/dL 이상이면 생활 습관을 교정해보고 호전되지 않으면 투약하게 됩니다. 고위험군인 경우에는 LDL 콜레스테롤을 더 낮게 유지하는 것을 목표로 하며, 당뇨병이 있는 경우에는 고위험군으로 분류됩니다. LDL 콜레스테롤이 100mg/dL 이상이면

[표. 위험도 및 LDL 콜레스테롤 농도에 따른 치료의 기준]

위험도	LDL 콜레스테롤 농도(mg/dL)					
	<70	70~99	100~129	130~159	160~189	≥190
초고위험군 <sup>1)</sup> 관상동맥질환 죽상경화성 허혈뇌졸중 및 일과성 뇌허혈발작 말초동맥질환	생활습관 교정 및 투약고려	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작
고위험군 경동맥질환 <sup>2)</sup> 복부동맥류 당뇨병 <sup>3)</sup>	생활습관 교정	생활습관 교정 및 투약고려	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작
중등도 위험군 <sup>4)</sup> 주요위험인자 2개 이상	생활습관 교정	생활습관 교정	생활습관 교정 및 투약고려	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작
저위험군 <sup>4)</sup> 주요위험인자 1개 이하	생활습관 교정	생활습관 교정	생활습관 교정	생활습관 교정 및 투약고려	생활습관 교정 및 투약시작	생활습관 교정 및 투약시작

1) 급성심근경색증은 기저치의 LDL 콜레스테롤 농도와 상관없이 바로 스타틴을 투여한다. 급성심근경색증 이외의 초고위험군의 경우에 LDL 콜레스테롤 70mg/dL 미만에서도 스타틴 투약을 고려할 수 있다.  
2) 유의한 경동맥 협착이 확인된 경우

3) 표적장기손상 혹은 심혈관질환의 주요 위험인자를 가지고 있는 경우 환자에 따라서 위험도를 상향조정할 수 있다.  
4) 중등도 위험군과 저위험군의 경우는 수주 혹은 수개월간 생활습관 교정을 시행한 뒤에도 LDL 콜레스테롤 농도가 높을 때 스타틴 투약을 고려한다.

생활 습관을 교정하면서 투약을 하게 되고, 70mg/dL 이상이면 생활 습관을 교정해보고 호전되지 않으면 투약을 고려하며, 초고위험군인 경우에는 LDL 콜레스테롤 70mg/dL 미만에서도 투약을 고려할 수 있습니다. **(표. 위험도 및 LDL 콜레스테롤 농도에 따른 치료의 기준 참조)**

위험도에 따라 치료 목표는 달라 질 수 있기 때문에 동반된 질환이 있는 경우에는 주치의 선생님과 진료를 받고, 질환에 따른 적절한 치료 목표를 설정하여 처방받는 것이 안전합니다.

### 이상지질혈증 생활습관 개선 및 약물치료

생활습관 개선을 위해서는 적절한 식이 조절이 필요합니다. 기본적으로 지방과 트랜스지방, 탄수화물의 과다섭취를 피하고, 포화지방산 섭취를 줄이도록 합니다. 식이섬유가 풍부한 식품을 충분히 섭취하고 통곡 및 잡곡, 콩류, 채소류, 생선류(등푸른 생선)가 풍부한 식사를 하며 알코올 섭취는 제한하는 것이 좋습니다. 운동요법으로는 신체 활동을 증가시키고, 중등도 강도의 유산소 운동을 30분 이상, 주 4~6회 규칙적으로 하며, 저항성 운동을 주 2회 이상 규칙적으로 하는 것을 권합니다. 그러나 위험인자가 많거나, 심혈관계 질환이 있는 경우에는 운동 전에 주치의와 상의하는 것이 좋습니다. 또한 흡연하는 경우에는 금연하는 것이 좋습니다.

약물치료는 기본적으로 LDL 콜레스테롤 감소를 위해 스타틴계약을 처방하게 되며, LDL 콜레스테롤 감소가 충분하지 않으면 스타틴과 에제티미브 복합제를 사용합니다. 가족성 고콜레스테롤혈증으로 치료가 어려운 경우에는 PCSK9 억제제를 처방하기도 합니다. 중성지방이 높은 경우에는 오메가3나 피브린산 유도체를 처방하게 됩니다.

한 가지 주의해야 할 점은 혈관 질환의 예방을 위해 스타틴을 복용하다가 LDL 콜레스테롤 수치가 호전되면 중단하고, 또 다시 악화되면 복용하는 것을 반복하는 경우가 많습니다. 하지만 위험도가 낮은 경우에 한 번 정도 중단해서 다시 상승하지 않는 경우 외에는 지속적으로 꾸준히 투약해야 혈관 질환의 예방 효과가 있으며, 투약과 중단을 반복할 경우 혈관 질환의 예방 효과를 볼 수 없기 때문에 불규칙한 투약은 피해야 합니다. 많은 분들이 이상지질혈증에 대한 관심을 가지고 적절한 시기 치료받아 건강하고 행복하게 살아가기를 바랍니다.



**신현수** 좋은선린병원 내분비내과 과장  
전문진료분야\_ 당뇨병, 갑상선질환, 골다공증  
부신질환, 기타 내분비질환  
진료예약 및 상담\_ 054) 245-5462

# 유방암을 이기는 식탁

## 시금치, 참치 프리타타



### 좋은영양정보

암 치료에서 가장 어려운 부분은 바로 전이를 예방하는 것입니다. 유방암도 암세포가 다른 기관에까지 퍼지게 되면 치료가 훨씬 어려워집니다. 전이는 여러 단계로 이루어지는데 그 시작 단계에서 상피-중간엽 이행 현상이 일어나게 됩니다. 암세포가 전이될 때 자기 자리를 이탈해서 다른 조직으로 이행하기 위해서는 중간엽으로 변해야 합니다. 이 변화를 일으키고 부추기는 역할을 하는게 바로 트롬복산이라는 물질입니다. 그런데 염증이 있는 환경에서는 트롬복산의 분비가 증가됩니다. 즉, 암세포의 전이가 쉬워지는 환경이 만들어지는 것입니다. 염증 관리가 중요한 이유가 여기에 있습니다. 암 환자가 잦은 감기를 앓고 자주 상처를 입는 것은 피해야 합니다. 물론 염증 반응은 감염 상태를 회복하기 위한 정상적인 반응이지만 지나친 작용은 세포나 조직 손상으로 이어져 다양한 부작용을 일으킵니다.

#### 염증 개선에 좋은 식재료

귀리, 블루베리, 마늘, 아몬드, 녹차, 시금치 등은 항암 효과가 탁월하다고 알려졌을 뿐 아니라 염증을 개선하는 데에도 좋습니다. 꿀, 양파, 강황, 들기름, 생강, 파인애플, 양배추, 호두 등도 염증 개선에 도움이 됩니다.



시금치  
항산화



참치  
염증



고추  
면역력

### 시금치, 참치 프리타타 2인분 / 조리시간 30분

#### 주재료

달걀 2개, 시금치 70g, 두부 1/2모, 참치 70g, 양파 1/2개, 마늘 3알, 방울토마토 8알, 홍고추 1개

양념 — 소금 1큰술, 올리브 오일 3큰술, 후추 1작은술, 파슬리 가루 1큰술



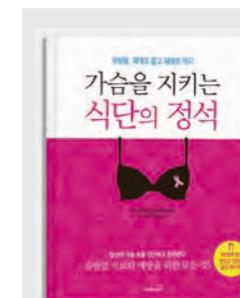
#### 레시피

- ① 두부는 으깨고, 양파와 시금치, 마늘은 큼직하게 다진다.
- ② 달걀은 소금, 후추를 넣어 풀고 으갠 두부와 섞는다.
- ③ 프라이팬에 양파, 마늘을 볶다가 시금치, 참치, 토마토를 넣고 볶은 후 ②를 부어 약불에서 익힌다.
- ④ ③에 파슬리, 얇게 채 썬 홍고추를 올리고 호일을 씌워 은은하게 굽는다.

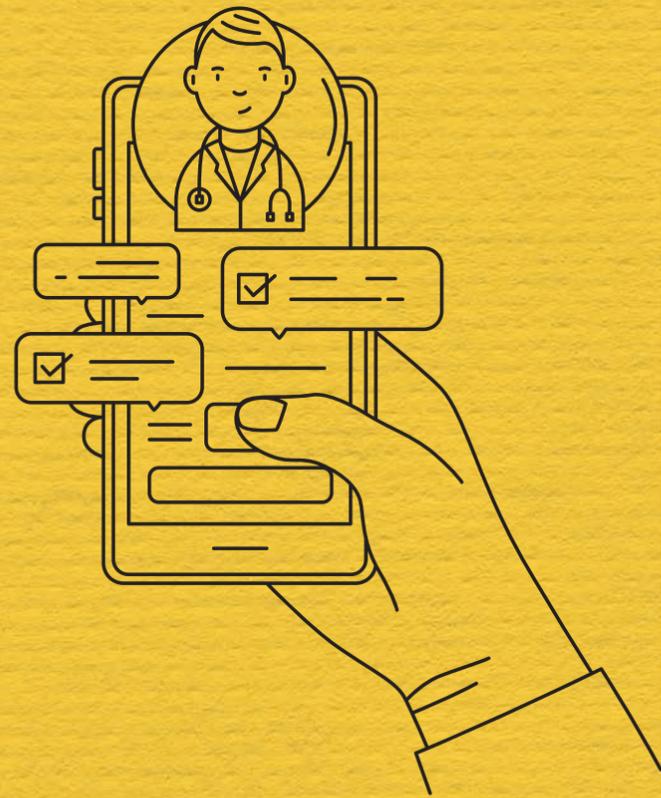


#### ✓ 조리 포인트

프리타타는 찜이 아닌 구이로 프라이팬에서 익힐 때 타지 않도록 주의합니다.



출처  
「가슴을 지키는 식단의 정석」  
좋은문화병원 유방암센터&영양팀



www.goodhospital.or.kr

좋은병원들 홈페이지를 통하여  
자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다.  
건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면  
각 병원 홈페이지로 접속하신 후  
'건강상담' 코너에 질문을 작성하시면  
전문인들이 자세하게 응답하여 드립니다.

**좋은문화병원**

소화기내과 김동준 과장



**B형 간염**

○ **만성 B형 간염 보균자가 임신하면 아기에게 전염 될 수 있나요?**

산모로부터 아기에게 병이 옮는 것은 수직감염이라고 하며, 만성 B형 간염은 수직 감염이 가능한 질환입니다. B형 간염은 임신 중에는 거의 감염되지 않으나 출산시에는 신생아에게 감염 될 수 있습니다. 현재 산부인과에서는 산모가 B형 간염일 경우 출산과 동시에 신생아에게 B형 간염 예방 접종 및 면역 글로불린 주사를 놓게 되어 이전보다는 수직감염 위험이 많이 낮아졌습니다.

하지만 산모 혈액의 바이러스 수치가 20AKS 1U/ml 이상인 경우에는 수직감염의 위험이 높으므로 예방적 치료를 반드시 고려해야 합니다.

○ **B형 간염 예방접종을 맞아도 항체가 안 생길 때는 계속 주사를 맞아야 하나요? 어떻게 해야 하나요?**

B형 간염은 일상생활로는 전염되지 않으며, 따라서 건강한 성인이 B형 간염 접종을 해도 항체가 생기지 않을 경우에는 추가 접종은 필수는 아닙니다. 혈액투석 환자, 만성 신부전 환자, HIV 양성 환자, 장기 이식 환자 등 면역 저하자는 추가 접종이 필요합니다. 의료 종사자 B형 간염 환자의 배우자, B형 간염의 가족도 추가 접종이 필요합니다.



**좋은삼선병원**

신경과 정선혜 과장



**두통**

○ **두통은 왜 생기는 건가요?**

두통을 하나의 질환으로 얘기할 수는 없지만 많은 질병의 적 신호라고 할 수 있습니다. 뇌세포 자체는 통증을 느낄 수가 없습니다. 뇌가 아닌 뇌를 둘러싸고 있는 뇌막, 혈관이나 주변의 뇌신경, 피질하 조직들, 머리 안에 있는 눈, 부비동 그리고 머리와 근접해 있는 목 같은 다른 구조물들에 의해 통증을 느끼게 됩니다.

○ **두통이 발생하는 구체적인 원인에는 무엇이 있나요?**

우선 두통은 1차성과 2차성 두통으로 분류됩니다. 1차성 두통은 원인이 없이 발생하는 두통입니다. 원인이 없다가보다는 아직 현대의학으로 그 원인을 찾지 못한 두통을 말하며 편두통이 1차성 두통의 대표적인 예입니다. 2차성 두통은 원인 질환이 확인된 두통을 말하게 되는데, 뇌출혈, 뇌경색, 뇌종양, 뇌염 등의 질환에 의해 발생하는 두통이 그 예가 되겠습니다. 2차성 두통은 전체 두통의 1% 정도지만 경우에 따라서는 매우 위험할 수 있는 두통입니다.

○ **두통의 치료는 어떻게 되나요?**

두통에서 일반진통제의 복용 횟수가 한 달에 15일 이상이 되거나 트립탄을 한 달에 10일 이상 복용하는 경우에는 약물과용 두통이 발생할 수 있고, 이렇게 진통제 복용횟수가 너무 빈번할 때, 또는 환자의 직업이나 상황에 따라서 예방치료도 시행하고 있습니다. 예방치료는 통증해소를 위한 급성기 치료와는 달리 두통의 빈도, 강도, 지속시간을 감소시키고, 급성기 치료에 대한 반응을 개선하여 두통으로 인한 장애를 줄이고 삶의 질을 향상시키기 위해 시행되는 치료입니다. 편두통, 긴장성 두통, 군발두통 각 두통마다 예방치료 약제가 다릅니다. 두통이 발생하면 진통제를 복용하면 되는 단순한 증상인 듯 보이지만, 한편 정확한 진단과 치료가 필요한 이유가 되겠습니다.

**좋은강안병원**

호흡기내과 노진희 과장



**올바른 숨쉬기**

○ **미세먼지와 코로나를 예방할 올바른 숨쉬기 방법을 알려주세요.**

호흡의 기능은 대기로부터 산소를 섭취하여 산화과정에 필요한 조직으로 운반하고 조직에서 생성된 이산화탄소를 다시 대기 중으로 배출하는 것입니다. 이 같은 기체 교환 과정을 통해 호흡은 신체의 평형을 조절하고 신진대사 작용에 중요한 영향을 미치게 됩니다.

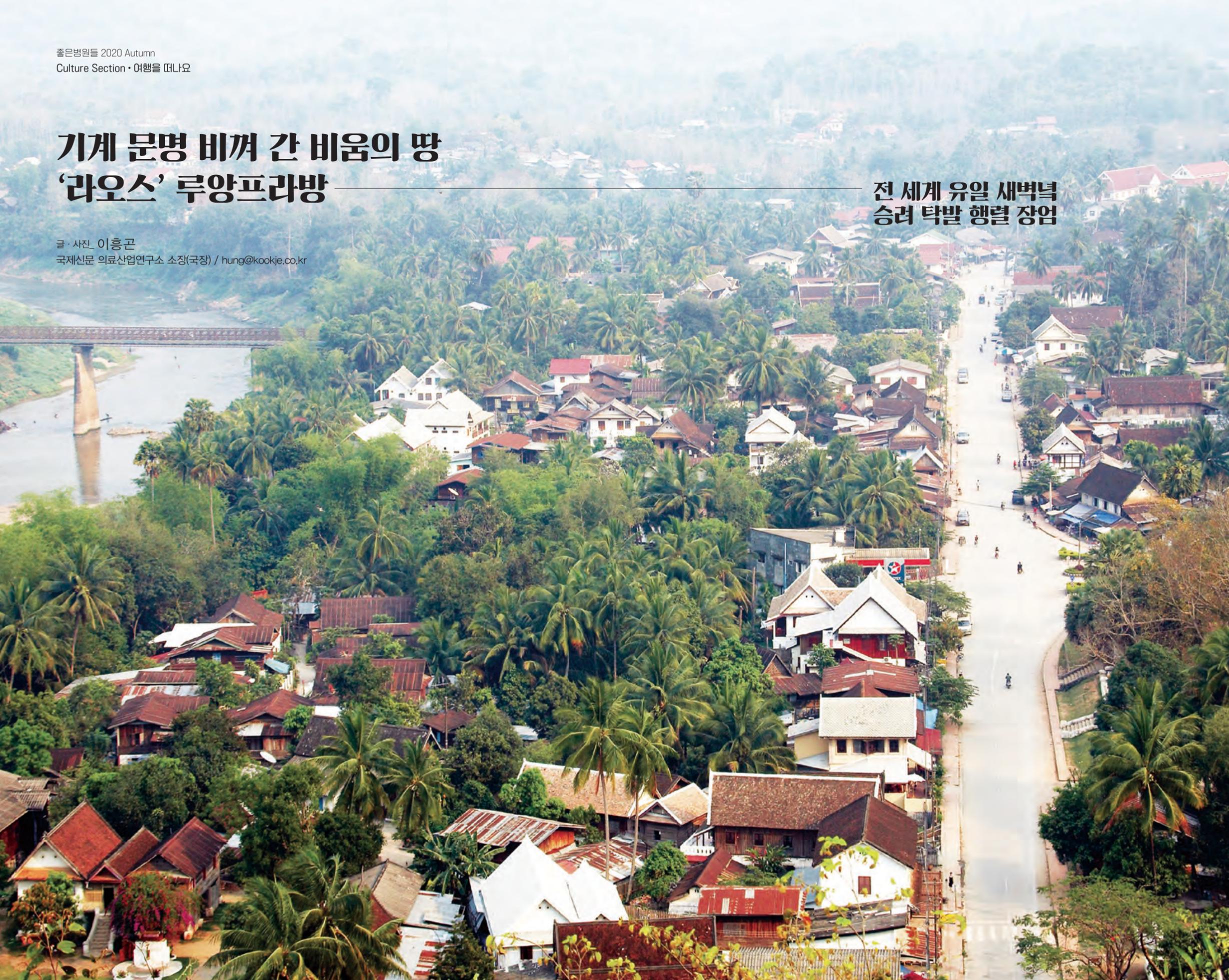
호흡치료의 작용효과에 대한 전통적인 관점은 코 호흡의 진정 효과와 횡격막 운동에 의한 미주신경 자극, 부교감신경계 기능 강화로 설명되고 있습니다. 호흡치료의 특수한 지시 사항은 코로 숨을 들이마시는 것입니다. 코로 들이마신 공기는 가온과 가습의 작용으로 마음을 평온하게 하는 기능이 있으므로 비도로 흐르는 공기의 움직임이 신경 말단을 자극하며 신경계의 진정효과가 있는 것으로 보고 있습니다. 진정효과에 대한 또 다른 해석은 코로 숨을 쉬면 환기가 천천히 일어나게 된다는 점입니다. 코로 숨을 들이마시고 횡격막을 움직이면 미주신경을 자극하면서 부교감 신경이 지배적이게 되어 진정작용이 있다는 견해도 있습니다.

횡격막을 사용한 서호흡(느린호흡)은 스트레스 시 가장 흔히 사용되는 공통적인 기법입니다. 횡격막 호흡은 어깨를 움직이지 않고 횡격막을 움직여 배로 숨을 쉬는 것으로, 가능한 가슴과 어깨 근육을 사용하지 않도록 합니다. 코로 숨을 들이마시고 잠깐 멈춘 후 길게 숨을 내쉬고, 숨을 내칠 때 느끼는 이완감에 주목하도록 합니다. 횡격막 호흡은 여러 유형의 자세로 연습할 수 있지만 제일 처음에는 바닥에 담요나 요를 깔고 눕거나 긴 의자에 등을 대고 편안히 앉아 있는 자세에서 연습하는 것이 더욱 쉽습니다. 이 같은 자세에서 쉽게 횡격막 호흡을 할 수 있다면 앉아서도 연습해보고 서서도 연습해보도록 합니다.

# 기계 문명 비껴 간 비움의 땅 '라오스' 루앙프라방

글·사진 이흥곤  
국제신문 의료산업연구소 소장(국장) / hung@kookje.co.kr

## 전 세계 유일 새벽녘 승려 탁발 행렬 장엄



지구상에서 여전히 은둔의 나라로 인식되고 있는 동남아의 라오스. 라오스는 동쪽 베트남, 서쪽 태국, 북쪽 중국·미얀마, 남쪽으로 캄보디아에 둘러싸인 내륙국가이지만 이들 인도차이나 반도 5개국을 끼고 흐르는 메콩강이 라오스의 젖줄이다.

남북한을 합친 면적과 비슷한 라오스의 인구는 700만 명 정도. 수도는 비엔티안이지만 여행자들이 가장 많이 찾은 곳은 제2의 도시 루앙프라방이다. 수도 비엔티안에서 북쪽으로 430km 떨어진 루앙프라방이 전 세계인들에게 알려진 계기는 2008년 뉴욕타임스 인터넷판에 실린 기사 한 꼭지 때문이다. '2008년 꼭 가봐야 할 53곳 관광지'의 영예의 1위가 뜻밖에도 라오스 북부의 루앙프라방이었다. 국내에선 2014년 모 종편채널의 '꽃보다 청춘'에서 소개되면서 관광객이 한때 늘었다.

루앙프라방 등 라오스에서의 시간은 천천히 흐른다. 라오스를 오랫동안 지배한 프랑스의 한 문인은 이를 두고 이렇게 표현했다. "베트남 사람들은 벼를 심고, 캄보디아 사람들은 벼가 자라는 모습을 보며, 라오스 사람들은 벼 익는 소리를 듣는다." 라오스는 베트남의 어수선함과 달리 느림, 게으름, 여유로움, 평화로움과 같이 한 발짝 뒤로 물러나 관조하며 살기에 적당한 곳이라는 의미이리라. 지금은 전 세계가 코로나19 때문에 여행길이 자유롭지 않지만 만일 이 역병이 사라지면 그동안 지친 심신을 달래는 데에는 루앙프라방 만한 데가 없을 듯싶다.

← 푸시산 전망대에서 내려다본 루앙프라방의 시가지. 숲 사이로 프랑스풍 건물과 라오스 전통 양식의 건물이 보석처럼 박혀 있다.



↑ 루앙프라방에서 가장 아름다운 사원으로 꼽히는 시엥통(왓 시엥통)

### 동서양이 함께 숨 쉬는 소도시

‘위대한 황금 불상의 도시’라는 의미의 루앙프라방은 14세기 라오스 최초의 통일 왕국인 란쌍 왕조의 수도로 지정된 후 19세기 말 프랑스 식민지로 귀속되면서 비엔티안으로 수도가 옮겨지기 까지 500여 년간 융성했던 고도(古都)이다. 제2의 도시라고 하지만 인구는 10만이 채 안 된다.

그렇다면 왜 루앙프라방일까. 요약하면 여전히 아시아에서 마지막 막으로 남은 오염되지 않은 신비롭고 고색창연한 옛 도시이기 때문이다. 문명의 이기에 이끌이 난 도시인들이 한동안 잊었던 어린 시절 소중한 옛 추억을 편안하고 여유 있게 한 장면씩 반추해볼 수 있는 안식처가 바로 이곳 루앙프라방이라는 것이 그들의 공통된 생각이다.

루앙프라방은 인간이 살기에 가장 적합하다는 해발고도 700m에 위치한 아담하고 다정한 소도시이다.

오랫동안 프랑스 식민지였음에도 불구하고 잦은 내전이나 국지전에 전혀 휩싸이지 않아 동서양이 조화롭게 함께 숨 쉬고 있다. 프랑스풍 건물과 라오스 전통 양식의 집, 크고 작은 불교사원 및 왕궁이 시내 곳곳에 어우러져 있다. 우리로 치면 경주나 일본의 교토쯤 될 듯싶다.

해서, 1995년 도시 전체를 보존하기 위해 유네스코 세계문화유산에 신청해 선정됐다. 덕분에 상업 관광시설의 개발이 최소화됐다. 2층 이상의 고층 건물은 지을 수 없고, 12인승 이상의 버스는 시내 진입이 금지돼 있다.

도시 한복판, 일명 ‘여행자 거리’와 메콩강변에는 프랑스풍 노천 카페가 즐비해 마치 프랑스의 한적한 시골마을을 연상시킨다. 하지만 거리에는 황색 법복을 입은 맨발의 승려들과 가난에 헐벗은 코흘리개 아이들 그리고 파란 눈의 배낭여행객들이 뒤섞여 있어 도대체 여기가 어딘지 착각이 들 정도다.

루앙프라방의 시내 관광은 대개 도보로 한다. 50여 개에 달하는 크고 작은 사원과 왕궁 그리고 몽족의 야시장이 한데 물려 있기 때문이다.

시엥통(왓 시엥통)이 루앙프라방에서 가장 아름다운 사원으로 꼽힌다. 태국과 캄보디아 사원에 비해 규모는 작지만 세 겹으로 된 라오스 전통 양식 지붕의 우아한 곡선미가 지면 가까이까지 내려온 것이 독특하다. 뒷벽의 색유리 모자이크도 일품이다. 무엇보다 ‘황금도시의 사원’이라는 별칭에서 알 수 있듯 건물 내부와 외부의 화려한 황금 장식은 눈길을 끌기에 충분하다. 라오스 마지막 왕인 시사방봉 왕의 운구차도 볼 수 있다. 역시 황금 장식이다.

하지만 시엥통은 전체적으로 정교함과 구도, 색상의 대비 등 건축학적으로 방문객들의 시선을 끌기에 충분하지만 아쉽게도 한국이나 중국의 사찰에서 느낄 수 있는 종교적 경건함은 적어 약간은 아쉽다.

이와 관련, 무라카미 하루키도 그의 책 ‘라오스에 대체 뭐가 있는 데요?’에서 ‘전반적으로 라오스의 사원에선 뭔가 위에서 내려오는 듯한 압도적인 힘 같은 것이 느껴지지 않는다’고 적고 있다. 왓 마이는 왓 시엥통 다음으로 관광객이 많이 찾는 사원이다. 황금 본당의 입구를 받치고 있는 기둥과 회랑이 아름답다.

바로 인근에는 박물관이 있다. 이 건물은 1975년 공산혁명이 일어나기 전까지 왕궁으로 사용됐다. 그래서 왕궁박물관으로도 불린다. 유럽과 라오스 건축 양식이 혼재돼 있는 이곳의 내부는 소박하며, 왕과 왕비가 사용하던 물건들이 그대로 전시돼 있다. 눈길을 끄는 불상이 하나 있다. 실론(스리랑카의 옛 이름)에서 건너온 ‘프라방’이라는 황금 불상이다. 높이 80cm, 무게 54kg의 이 불상은 이 도시가 루앙프라방으로 명명된 계기가 됐다. 매년 4월 13~15일이면 이 불상을 태우고 거리 행진을 한다. 이 ‘프라방’이라는 황금 불상 덕분에 루앙프라방이 불교 국가인 라오스에서 ‘정신적인 수도’로 자리매김하고 있다.

### 시가지 조망은 푸시산에서

지금까지 나무를 봤다면 이제 숲을 볼 차례. 왕궁박물관 정문 맞은편엔 야트막한 산으로 오르는 계단이 기다린다. 바로 시가지 전체를 조망할 수 있는 해발 150m의 푸시산이다. 샌프란시스코를 한눈에 조망하기 위해 트윈픽스에 오르는 것처럼.

푸시산의 계단은 무려 328개. 쯔씨라는 황금색의 불탑이 서 있는



↑ (좌) 해질 무렵 자연스럽게 형성되는 루앙프라방의 야시장 (우) 루앙프라방 인근에 위치한 팡시폭포

정상에 서면 루앙프라방의 진면목을 한눈에 감상할 수 있다. 인도차이나 반도의 젓줄 메콩강과 칸강이 합류해 유유히 흐르고 있고, 그 사이로 크고 작은 사원과 프랑스풍 건물들이 숲 사이로 보석처럼 박혀 있다. 이때쯤이면 대개 해질 무렵. 석양을 받아 붉게 물든 메콩강이 그림같이 아름답기에 가이드는 시간 안배를 이렇게 한다.

산을 내려오면 좁다란 도로가 어느새 몽족의 야시장으로 변해 있다. 낮 동안 산속에 있던 원주민들은 관광객들에게 팔 물건을 보따리에서 꺼내 하나둘 거리로 나온다. 직접 베틀로 짠 전통 문양의 직조품과 한지공예품, 차(茶), 각종 액세서리 등이 주인을 기다린다. 가격은 주로 3~10달러. 이곳 아이들이 이방인에게 구걸하지 않듯 상인들도 속마음과 달리 수줍어서인지 선뜻 적극적 판매 의지를 드러내지 않는다. 때 묻지 않았다는 방증이다.

### 비 와도 멈추지 않는 새벽 탁발 행렬

루앙프라방에서 정말로 놓쳐선 안 될 볼거리가 하나 있다. 승려들의 새벽 탁발이라는 아침 공양 의식 행렬이 바로 그것. 전 세계에서 애로라지 루앙프라방에서만 볼 수 있다. 수도 비엔티안에서도 볼 수 있지만 1년에 한두 번 정도이다.

루앙프라방의 각 사원의 승려 수백 명이 마을을 돌며 아침거리를 공양하는 장엄한 이 행렬은 보는 이를 감동시키기에 충분하다. 동이 틀 무렵 황색 장삼을 걸친 수백 명의 승려들이 공양 그릇인 발우를 어깨에 매고 줄지어 맨발로 거리에 나오면 불심 가득한 주민들과 관광객들은 정성스레 준비한 밥과 반찬 등 시주품을 발우에 넣고 합장을 한다. 맨 앞줄의 나이 지긋한 노승은 불자들에게 짧은 법문으로 감사를 표한다. 자신들의 그릇에 그날 일용할 양식이 차면 사원으로 돌아간다. 비가 와도 멈추지 않는 이 탁발

↓ 팡오동굴의 불상들



행렬에 참여하려면 현장에서 공양거리를 구입하면 된다. 참 순박한 땅이다.

도심을 벗어나면 시가지 남쪽 30km 지점에 팡시폭포가 있다. 정글을 연상케 하는 울창한 삼림 사이로 난 오솔길을 따라 가면 야생 곰들을 볼 수 있다. 이어 한 굽이씩 오르면 석회암층에 의해 형성된 못이 계단식으로 연결돼 있고 그 정점에는 2단 폭포인 팡시폭포가 그 웅자를 드러낸다. 도중

만나는 못의 물빛은 중국 스촨(사천)성 지우자이교우(구채구)의 옥빛을 연상시킨다. 원칙적으로 수영은 금지돼 있지만 이곳을 찾는 관광객들은 수영복을 준비해 망중한을 즐긴다. 한쪽에선 나무에 줄을 매달아 타잔처럼 다이빙을 할 수 있도록 만들어 놓았다.

팡오 불상동굴도 빼놓을 수 없다. 메콩강 상류로 2시간쯤 조그만 배를 타고 이동한다. 처음 20분 정도는 유람선을 탄 듯 메콩강 주변 풍광과 강변에서 물장구 치는 아이들, 그 옆에서 그물을 던지는 주민들을 보고 연신 셔터를 눌러대지만 이후 변하지 않는 경관에 지친 나머지 이방인들은 대개 모자란 잠을 보충하기 일쑤다. 강변의 거대 암벽 사이 뿔린 동굴에는 2,000여 개의 아주 조그만 불상들이 안치돼 있다.

메콩강변에 위치한 라오라오라 불리는 전통주를 빚는 마을과 한지를 우리네 전통 방식과 거의 흡사하게 만드는 시골마을 방문은 소소한 재미를 더해준다.

↓ 이른 아침 루앙프라방 승려들의 아침 공양 의식인 탁발 행렬. 비가 와도 멈추지 않는다.





# 이달의 친절왕

좋은병원들 직원들은 대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절한 병원이 되고자 매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다. 직원이 봐도 친절하 직원, 고객께서 편지로 전화로 칭찬을 해주신 직원들이 바로 그들입니다. 2020년 6월부터 8월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.

## 좋은 문화병원



## 좋은 삼선병원



## 좋은 강안병원



친절은 진심어린 말 한마디라고 생각합니다.

## GOOD MOONHWA

2020년 7월 친절왕  
좋은문화병원 산부인과 외래  
서지연



안녕하십니까? 2020년 7월 친절왕으로 선정된 좋은문화병원 산부인과 외래에서 근무 중인 서지연입니다. 먼저 좋은 병원과 좋은 사람들이 옆에 있어 이렇게 귀한 상을 받을 수 있었다고 생각합니다. 환자가 질병에 대해 궁금한 것은 진료실 내에서 과장님이 상세히 다 설명해 주십니다. 시술 일정이 잡히고 궁금한 것은 상담실에서, 비용적인 것은 원무팀에서 아주 친절히 설명해 주십니다. 여기서 제가 할 일은 접수하고 앉아 계시는 환자에게 다가가 안부를 묻는 것, 진료 후 간단한 설명을 도와 드리는 것, 병의 상태가 좋지 않을 때 영혼 없는 “괜찮으세요?, 괜찮으실 거예요?”가 아닌 같은 의미의

말이라도 진심을 담는 것입니다. 그리고 난임 센터라는 특성 상 임신이 어려우신 분들이 오시는데 임신에 성공하는 과정을 옆에서 지켜보는 것이 저의 기쁨 중 하나입니다. 그때에 저 혼자만 기뻐하고 끝내는 것이 아니라 환자에게 “축하합니다” 라는 말을 통해 환자의 기쁨 또한 커진다고 생각합니다. 한 번은 환자분이 주신 편지에 임신 후 제가 해드렸던 축하한다는 말이 그렇게 기쁠 수 없으셨고 그런 말을 할 수 있는 저의 직업이 부럽다고 해주셨습니다. 환자분의 이런 따뜻한 말이 저에게도 힘이 되듯 저도 환자분들에게 더욱 따뜻한 말을 하는 직원이 되겠습니다. 감사합니다.

모두에게 긍정의 에너지를 전달하고 싶습니다.

## GOOD SAMSUN

2020년 6월 친절왕  
좋은삼선병원 구매관리팀  
채민희



안녕하십니까? 2020년 6월 친절왕으로 선정된 좋은삼선병원 구매관리팀 채민희입니다. 부족한 저에게 친절왕이라는 상을 주셔서 정말 감사합니다. 친절왕 단어가 저에겐 아주 낯설고 먼 이름이라고만 생각했는데, 저에게 이런 영광의 기회를 누릴 수 있게 해 주신 좋은삼선병원 직원 여러분께 먼저 고개 숙여 감사하고, 죄송하다고 말씀드리고 싶습니다. 친절왕이라는 것은 말 그대로 모두에게 ‘채민희가 어떤 사람 이냐?’라고 물었을 시 ‘아, 그분은 항상 긍정의 에너지가 넘치고 선한 마음을 베푸는 사람이다’라고 먼저 생각이 들 만큼 인정을 받아야 친절의 왕이라는 왕관을 쓸 수 있는 것이라 생각을 했는데 저에겐 그것이 너무 멀게도 느껴지는 것이었고, 저에게는 그런 선한 영향력을 끼칠만한 영향력이 없는 사람이라 생각하였습니다.

하지만, 저에게 이렇게 과분한 큰 상을 주셔서 감사하고 또 감사합니다. 친절왕이 된 이후 저의 마음가짐이 달라졌습니다. 그리고 저는 다짐했습니다. 모두에게 편한 사람이 되어보자 모두에게 긍정의 에너지를 전달할 수 있도록 하자. 지금 마음 변하지 않고 모두에게 선한 영향력을 끼칠 수 있는 직원이 되겠습니다. 코로나19 확산으로 인해, 확진자 수가 노력에도 불구하고 쉽게 줄지 않고 있습니다. 많은 분들이 힘든 시간을 보내고 계실 거라 생각합니다. 외출도, 모임도 힘들기 때문에 답답한 생활을 하고 계시리라 생각이 됩니다. 하지만 지금 이 시간을 잘 버텨내야 코로나 없는 세상을 만들 수 있습니다. 지금까지 잘해 왔었던 것처럼 모두 힘을 내주셔서 코로나 예방 수칙을 잘 지켜서 코로나를 물리쳤으면 합니다. 언제나 파이팅입니다!

안녕하십니까? 2020년 8월 친절왕으로 선정된 좋은강안병원 암센터 A7병동 간호사 구은정입니다. 친절왕 선정 이야기를 듣고, 입사 후 두 번째 받는 친절왕이라 마냥 기쁘기보다는 제가 과연 이 상을 받아도 될지 하는 생각이 들었습니다. 첫 입사 당시 늘 친절하 간호사가 되어야지 하고 다짐하였던 저에게, 바쁜 업무로 인해 초심을 잃지는 않았는지 한편으로 저 자신을 되돌아보는 계기가 되었습니다. 모든 친절하 저희 병동 식구를 대표하여 주신 상으로, 부족한 저를 이끌어주시고 함께 기뻐해 주신 분들께 이 자리를 빌려 다시 한번 감사 인사를 전합니다.

안녕하십니까? 2020년 8월 친절왕으로 선정된 좋은강안병원 암센터 A7병동 간호사 구은정입니다. 친절왕 선정 이야기를 듣고, 입사 후 두 번째 받는 친절왕이라 마냥 기쁘기보다는 제가 과연 이 상을 받아도 될지 하는 생각이 들었습니다. 첫 입사 당시 늘 친절하 간호사가 되어야지 하고 다짐하였던 저에게, 바쁜 업무로 인해 초심을 잃지는 않았는지 한편으로 저 자신을 되돌아보는 계기가 되었습니다. 모든 친절하 저희 병동 식구를 대표하여 주신 상으로, 부족한 저를 이끌어주시고 함께 기뻐해 주신 분들께 이 자리를 빌려 다시 한번 감사 인사를 전합니다.



## GOOD GANG-AN

2020년 8월 친절왕  
좋은강안병원 암센터A7병동  
구은정

친절이란 상대방의 기분까지 좋게 만들며 항상 따뜻한 말 한마디 건네는 사소한 것

친절이란 밝은 미소와 정다운 표현으로 상대방의 기분까지 좋게 만들며, 항상 따뜻한 말 한마디 건네는 사소한 것에서 비롯된다고 생각합니다. 간호하면서 환자, 보호자 분들과의 소통을 통해 친밀감과 신뢰 관계를 유지하는 게 중요하다고 생각합니다. 덕분에 치료를 정말 잘 받고 간다는 말 한마디가 많은 힘이 됩니다. 항상 긍정적으로 생각하고 늘 상대방의 입장에서 생각하도록 노력하겠습니다. 앞으로 더 열심히 하라고 격려하는 의미로 알고 늘 미소를 잃지 않고 환자, 보호자 분들의 이야기에 귀 기울이며 공감하고 경청하려 노력하는 사람이 되겠습니다.

## 좋은강안병원 암센터

글\_ 좋은강안병원 암센터

좋은강안병원 암센터는  
종양혈액내과, 방사선종양학과, 핵의학과,  
유방·갑상선외과로 이루어져 있습니다.  
또한 간담췌간이식외과, 진단검사의학과, 영상의학과,  
병리과 등 여러 진료과 전문 의료진들과의 협진을 통해  
**환자분들의 암 조기진단부터 항암 및 방사선 치료까지  
원스톱 의료 서비스 제공에 전문화된 센터입니다.**

문의 051-933-8740

# Good Gang-an Hospital Cancer Center



### 고압산소치료기 & 고주파 온열 암치료기 도입

좋은강안병원 암센터는 환자분들이 더욱 더 편하고 안전한 의료 서비스의 제공을 위해 간편하게 부작용 없이 자연 치유력을 향상시켜 항암치료를 받으실 수 있도록 고압 산소치료기와 고주파 온열 암치료기를 도입하였습니다. 항암치료와 방사선치료 병행 시 치료 부작용을 완화시키고 암 환자의 면역력 및 신진대사를 활성화하여 통증개선에도 도움을 주며 합병증이 거의 없습니다.



### 종양혈액내과 김성근 과장

종양혈액내과 김성근 과장님은 '페이스메이커'입니다. 암이라는 진단을 받으면 사람들은 흔히 눈앞이 캄캄해진다고들 합니다. 더군다나 항암 치료는 최소 5년 이상의 시간을 요하는 장기적인 레이스이기 때문에 이 과정에서 많은 분들이 신체적, 정신적으로 힘들어 하시고 불안해하십니다. 김성근 과장님은 그간의 경험을 바탕으로 항상 몇 수 앞을 내다 보시며 적절한 시기에 정확한 판단, 적합한 대처를 통해 우리 환우들이 조금 더 수월하게 암과 맞서 싸우고 치료에 대한 믿음을 가지며 따라올 수 있게끔 하십니다. 더불어 이러한 헌신적인 과장님이 계시기에 저희 좋은강안병원 암센터 식구 모두는 참으로 든든합니다.



### 핵의학과 최수정 과장

핵의학과 최수정 과장님은 수줍은 미소와 친근함 뒤에 숨어있는 섬세함으로 환자 한 분 한 분 눈높이에 맞는 정성스러운 진료를 해주십니다. 방사선동위원소에서 나오는 방사선을 이용한 영상 검사를 통해 각종 암과 심장질환, 뇌혈관질환, 파킨슨, 치매 등을 비롯한 각종 질환을 진단 및 치료하십니다. 생소한 과이지만 과장님이 차근차근 알기 쉽게 빠른 이해를 도와드리고 있으니 걱정 없이 진료 받으실 수 있습니다.



### 방사선종양학과 이주혜 과장

'작은 거인!' 이주혜 과장님을 보면 딱 떠오르는 이미지입니다. 작은 체구에서 넘치는 에너지와 배려심으로 주변에 있는 사람들까지 에너지가 넘치게 만들어 주시죠. '부정(Denial), 분노(Anger), 타협(Bargaining), 우울(Depression), 수용(Acceptance)' 암 환자의 심리 5단계로 널리 알려진 '비통의 5단계(5 Stages of Grief)'입니다. 인간이 동물과 다른 점은 이성적이지만 본능적으로 감정적인 면이 앞서기 때문에 저런 단계가 대두되었을지도 모릅니다. 그런 의미로 방사선종양학과 전문의는 조금 더 생각해야 합니다. 내 가족처럼 내 이웃처럼 5단계 중 어딘가에 계신 내 암 환자를 진심으로 공감하고, 최적의 치료를 위해 매일 늦은 시간까지 남아 최선을 다하시는 이주혜 과장님은 감동 거인입니다.



### 유방갑상선외과 이난주 과장

유방·갑상선외과 이난주 과장님은 유방 및 갑상선 질환을 전공한 여성 외과 전문의가 진료합니다. 같은 여성으로서 여성만의 고민과 걱정을 알기에 내원하신 환자분들에게 더욱 세심하고 친절하게 진료에 임하고 있습니다. 오랜 수술 경험에 의한 전문적인 외과적 지식과 기술을 기반으로 맘모툼 시술전 항상 항후 치료를 용이하게, 그리고 조직의 훼손을 최소화 할 수 있는 방법을 모색하여 가장 효율적이고 안전한 수술 방법으로 시행합니다.

## 좋은삼선병원 QPS실 · 보건관리실을 소개합니다

글\_ 권정아 좋은삼선병원 QPS실



만병의 근원이 스트레스인 시대입니다.

고객의 칭찬이 스트레스를 날리고,  
동료의 격려와 공감의 열정을 만들어 냅니다.

의료인으로서 더욱 몸과 마음이 건강한 직원이 되도록  
보건관리실이 함께 노력하겠습니다.



## Quality Improvement & Patient Safety

### 환자안전 문화 정착 및 관리

좋은삼선병원은 1995년에 개원하여 올해로 개원 25주년을 맞이하였다. 복잡하고 난이도가 높은 중증 환자의 비율이 높아지면서 보다 질(quality) 높은 의료 서비스를 제공하기 위해 끊임없는 노력을 필요로 하고 있다.

이에 좋은삼선병원은 일찍부터 QPS 전담부서를 설치하여 질 관리와 환자안전의 중요성을 강조하였다. QPS부서에서는 진료부, 간호부, 이 외 모든 부서 직원들을 대상으로 QI 및 환자안전관리 활동의 중요성과 방법론 등에 대해 교육하고 공감대를 형성하는 다양한 사업을 펼치고 있으며, 이러한 노력들이 밑거름이 되어 현재 전 직원이 QI활동에 자연스럽게 활발히 참여하고 있다.

좋은삼선병원의 QPS실은 병원장 산하에 QPS실장(현 가정의학과 과장), QPS팀장(RN, 권정아), 환자안전전담자(RN, 기규정 간호사)로 구성되어 있다. 지속적인 의료 질 향상 활동을 통해 고품질 의료서비스를 실현하고 환자안전관리 시스템을 구축하여 환자중심의 고객가치를 실현하고자 하며, 이를 위해 의료기관 차원의 QI활동, 진료프로세스 표준화 구축(표준진료지침 개발 및 관리), 임상 질 지표 관리, 의료 질 평가 관리 활동, 환자안전관리 활동 및 3주기 인증 평가, 적정성 평가 준비 등을 하고 있으며, 전담자 외부 교육 이수 및 전 직원 원내 교육을 통한 실무 능력 향상에 만전을 기하고 있다. 병원이 존재하는 이유는 환자에게 양질의 진료를 제공하기 위함이며, QPS실이 존재하는 이유는 안전하고 좋은 시스템에서 양질의 진료가 제공될 수 있도록 조력하기 위함이다. QPS실 직원들은 이를 사명으로 여기며, 끊임없이 연구하고 고민하며 업무를 담당하고 있다.

병원은 환자에게 치료효과가 높은 양질의 진료를 제공함과 동시에 유해한 사고의 위험으로부터 환자를 보호해야 한다. 현대 의학의 발전과 더불어 진료 과정도 보다 전문화되고 복잡해지고 있어, 이런 과정 중 한 단계라도 작은 오류가 발생하면 환자에게는 심각한 유해사고를 포함한 다양한 안전사고로 이어질 수 있다. 환자에게 안전하고 질 높은 의료 서비스를 제공하기 위해서는 조직의 모든 구성요소, 시스템, 일상 업무 등을 포함한 조직의 문화적인 요소가 '환자 안전'이라는 목표를 위해 나아갈 수 있는 환자안전 문화와 시스템 구축이 무엇보다 중요하다.

안전한 병원 시스템 구축은 QPS실 단독으로 이루어 낼 수 있는 것이 아니기 때문에 전 부서의 자발적인 참여가 중요하다. 이를 위해 QPS실에서는 부서별 환자안전 지킴이를 선임하여 좀 더 안전하고 질 높은 환자 진료 시스템을 갖추기 위한 활동들을 활발히 전개하고 있다.

자유롭게 오류를 보고하고, 발생한 오류로부터 학습할 수 있도록 하기 위해서 최근에는 환자 안전 사례 보고를 많이 하는 부서 또는 개인에게 시상하는 제도를 실시하고 있다. 이는 오류에 대해 비난을 하는 것이 아니라 병원의 발전을 위해 바쁜 와중에도 보고해 준 관심과 용기에 대한 감사의 뜻을 표하는 경영진과 리더십의 의지를 보여주는 것이라 하겠다.

QPS실에서는 현장의 목소리를 좀 더 적극적으로 듣고 문제를 해결하기 위해 부서를 직접 방문하는 '환자안전 라운드 제도'를 시행하고 있다. 이를 통해 현장에서 직접 교육을 시행하거나 사례 접수도 받고 있으며, 환자안전전담자와 함께 그 자리에서 현장의 개선방안 및 제도의 개선방향을 논의하고 있다.

모든 제도와 활동들은 QPS위원회에 보고, 심의되어 결정되고 있으며, 경영진의 적극적인 의지로 앞으로도 지속적으로 환자안전 시스템 구축을 위한 다양한 활동을 지속해 나갈 것이다.

### Health Management Office

## 보건관리실

좋은삼선병원에는 760여 명에 달하는 직원들이 근무하고 있다. 코로나19로 지친 요즘이지만, 더욱 자신을 철저히 관리하여 내원하는 환자분들과 지역 사회에 보탬이 되어 함을 알고 있다. 보건관리실에서는 바쁜 업무 속에 신경 쓰지 못하는 부분을 독려하고 챙겨드리고 있다.

### 직원건강검진 독려 및 건강상담

어느덧 입사 후 6개월이 지나고, 1년이 돌아오고, 작년과 올해의 건강을 비교체크해 본다. 그동안의 일 년을 돌이켜 보고 문제점을 찾고 개선하도록 한다.

### 유해한 환경관리

근무하면서 쓰는 화학물질이나 세제들이 직원건강에 어떠한 영향을 미칠 것인지, 대체물질은 없는지, 보호장구의 적격품선정 지급 등 업무 전 직원의 건강을 먼저 생각한다.

### 건강증진활동

만성질환이 늘어가는 요즘 좀처럼 관리하기 힘든 생활습관병 관리를 직장에서 유도함으로써 더욱 접근성이 높고 효과가 높기 때문에 보건관리실에서 건강증진활동은 필수이다. 무엇보다 나 자신을 지키려는 자발적인 참여가 중요하다.

**직원이 건강해야 환자도 건강합니다!**  
직원·환자·사회 모두가 좋아하는 병원 만들기



# NEWS

## Community

## 좋은병원들



**구정회**  
은성의료재단 이사장

**문화속**  
좋은문화병원 병원장



### 은성의료재단 구정회 이사장 KNN 행복한 책임기 출연

은성의료재단 구정회 이사장은 지난 9월 28일(월) 오전 8시 25분부터 5분간 방송된 부산경남방송 KNN의 행복한 책임기에 출연하여 책임기의 감동과 지혜를 전하였다. 구정회 이사장은 내 삶을 바꾸는 심리학의 지혜 「굿 라이프」를 소개하고 이야기를 나누었다.

굿 라이프는 행복에 관한 책이지만 동시에 행복을 넘어서 새로운 인생의 프레임고를 고민하고자 하는 책이다.

선선해진 가을 구정회 이사장의 추천 도서와 함께 깊어가는 가을의 여유를 누리보자.



### 좋은문화병원 문화속 병원장, 제106차 대한산부인과학회에서 2편의 논문 발표

좋은문화병원 문화속 병원장은 지난 9월 27일(일), 코로나19로 인해 비대면 온라인 학회로 개최된 제106차 대한산부인과학회 학술대회에서 2편의 논문을 발표하였다.

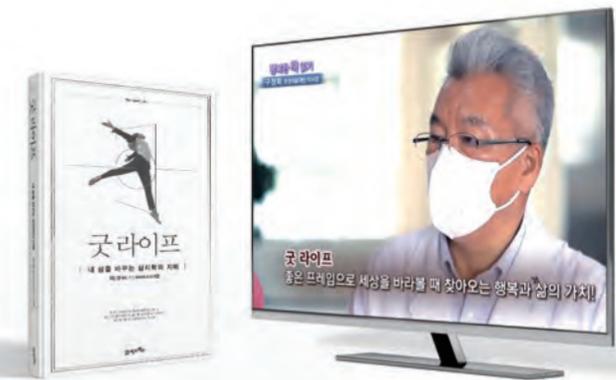
문화속 병원장이 이번에 발표한 주제인 '자궁-난소 인대에 발생한 자궁 외 임신의 치료(Utero-ovarian ligamentous pregnancy)'는 세계 산부인과 학계에서 발표된 적이 한번 밖에 없는 아주 희귀하고 드문 케이스이고 '부난관에서 발생한 경계성 낭종의 치료(Paratubal serous borderline tumor)'도 세계에서 발표된 바가 10회인 드문 논문으로 발표 시 주목을 받았다.

새로운 수술 방법을 연구하고 국내외 학계에 발표해온 문화속 병원장은 SCI·SCOPUS급 세계 유명 등재지에 24편의 논문이 게재되어 있고 2020년 8월 현재 860회 이상 인용되었다.

**좋은문화병원 문화속 병원장**  
부산지방검찰청 의료 자문위원 위촉장 수여

좋은문화병원 문화속 병원장은 부산지방검찰청 의료 자문위원으로 위촉되어 부산지방검찰청으로부터 위촉장을 수여하였다.

위촉기간 : 2020년 6월 1일 ~ 2020년 5월 31일



### 은성의료재단, 부산광역시 북구·사상구 재향군인회 의료협약식

은성의료재단은 지난 7월 2일(목) 오후 2시, 좋은삼선병원 별관 8층 회의실에서 부산광역시 북구·사상구 재향군인회와 의료협약식을 개최하였다.

이 행사는 좋은삼선병원 이용성 병원장과 재향군인회 박봉희 회장 등이 참석하였으며, 이번 협약은 양 기관 간 상호 정보교류 및 협약을 통해 공동발전을 추구하고, 협약에 따라 은성의료재단은 부산광역시 북구·사상구 재향군인회 회원과 그 가족들의 건강증진을 도모하고 진료편의를 제공할 예정이다.



### 좋은병원들 사랑의 헌혈 캠페인

좋은병원들은 지난 여름, 각 병원에서 코로나19로 헌혈자가 크게 급감해 전국적으로 혈액 부족을 겪는 현 상황에서 병원 의료진과 직원들의 동참으로 혈액 수급이 좀 더 완화되길 바라는 뜻을 보였다. '사랑의 헌혈 캠페인'은 코로나19의 장기화로 인해 헌혈자가 급격히 감소함에 따라 수혈이 필요한 환자들에게 도움을 주고, 부족해진 혈액의 안정적인 공급을 돕기 위해서이다. 앞으로도 다양한 사회공헌활동으로 이웃사랑 나눔을 실천해 나갈 예정이다.



### 은성의료재단 구정회 이사장, 초록우산 어린이재단 그린노블 위촉식

초록우산 어린이재단이 지난 7월 7일(화) 부산 영도 라발스호텔에서 그린노블 클럽 신규 회원 위촉식을 가졌다. 이날 구정회 은성의료재단 이사장 등 총 7명이 신규 그린노블클럽으로 위촉되었다. 그린노블클럽은 어린이재단에 1억 원 이상 기부하는 고액후원자들로 구성된 모임으로 '아이들의 미래를 만드는 진정한 어른'이라는 의미와 함께 사랑을 전하고 나눔을 실천하기 위해 창단되었다. 이번에 7명이 신규로 위촉됨에 따라 부산의 회원은 37명으로 늘어났다.



### 은성의료재단 장학금 수여식

좋은병원들은 지난 9월 25일(금) 오후 4시 30분, 좋은삼선병원 회의실에서 구정회 이사장, 장학생, 학부모 등 15여 명이 참석한 가운데 '제25회 은성의료재단 장학금 수여식'을 개최하였다. 올해로 25회를 맞이한 장학금 수여식은 코로나19상황을 감안하여 초·중·고등학생 총 4명의 대표자가 수여식에 참석하여 간소하게 진행되었다.

장학생은 부산시 사상구청, 북부교육청, 은성의료재단의 추천으로 청소년 41명이 선발되었으며 장학금은 50만원 씩 총 2,050만원이 전달되었다.

# NEWS



## 좋은문화병원 건강강좌

7월 8일(수) • 유방암 항암 치료	외과 유동원 과장
7월 15일(수) • 유방암 약물 치료	외과 유동원 과장
7월 22일(수) • 분만 원포인트 강좌 (비대면)	분만실 이연정 수간호사, LTC 윤덕금 플래너
7월 28일(화) • 난임클래스 (비대면)	난임의학연구소 민성훈 박사
8월 12일(수) • 유방암의 병기	외과 유동원 과장
8월 27일(목) • 분만 원포인트 강좌 (비대면)	분만실 이연정 수간호사, LTC 윤덕금 플래너
9월 15일(화) • 난임클래스 (비대면)	산부인과 정이조 과장
9월 16일(수) • 분만 원포인트 강좌 (비대면)	분만실 이연정 수간호사, LTC 윤덕금 플래너
9월 16일(수) • 유방암 수술적 치료	외과 유동원 과장



## 2020년도 전공의 수료식

좋은문화병원은 지난 8월 27일(목) 오후 1시, 14층 의학도서관에서 '2020년도 전공의 수료식'을 개최하였다. 이번 전공의 수료식에는 소아청소년과 서순상 부원장 외 소아청소년과 의료진과 임직원들이 함께 참석하였으며, 전공의 수료한 남국문에게 수료증과 공로패를 전달하고 축하의 뜻을 나누었다.

## 좋은문화병원



## 감염 예방 & 에너지 절약 캠페인

좋은문화병원은 지난 8월 3일(월) 오전 10시, QPS팀과 절약위원회에서 **부채 나눔 이벤트**를 실시하였다. 더운 여름을 맞이하여 병원에 내원하시는 외래 고객 및 병동 입원 환자와 보호자들을 대상으로 에너지 절약 부채를 나눠드렸다. 더불어 QPS팀에서는 환자 안전 캠페인으로 마스크 착용, 손씻기 시행, 기침 예절 준수, 사회적 거리 두기 등 생활 속 감염 예방과 손씻기의 중요성 등에 대해서도 집중적으로 알렸다.



## 환자안전 캠페인

좋은문화병원은 지난 9월 3일(목) 오후 12시 30분, '수박의 무게를 맞춰라'라는 이벤트를 QPS팀과 친절위원회에서 진행하였다. 이번 이벤트는 '정확한 환자 안전을 지키려는 자, 정확한 수박의 무게를 맞춰라'라는 내용으로 수박의 무게를 맞추는 사람들에게 소정의 선물을 드렸다. 또한 정확한 환자 확인 안내문과 함께 마스크 끈도 함께 선물로 전달하였다.

# NEWS



## 찾아가는 좋은삼선건강교실

7월 21일(화) • 감염관리과 안규대 과장	모라 1동 마을건강센터
• 코로나19의 이해	
7월 24일(금) • 정신건강의학과 김강률 과장	사상구 다누림센터
• 아동·청소년 정신건강 사례자문회의	
7월 28일(화) • 감염관리팀 강진화 팀장	괘법동 마을건강센터
• 코로나19에 대응하는 슬기로운 방역생활	
7월 31일(금) • 감염관리과 안규대 과장	사상구 치매안심센터
• 코로나19의 이해	
8월 4일(화) • 감염관리팀 강진화 팀장	한내행복마을협동조합
• 코로나19에 대응하는 슬기로운 방역생활	



## 친절위원회, 7월 7일·8월 8일 더블데이

좋은삼선병원 친절위원회는 지난 7월 7일(화), 8월 8일(토) 더블데이를 개최하였다. 7월 7일은 병원을 방문한 외래 환자 대상으로 코로나19로 힘든 날이지만, 잠시나마 즐거움을 안겨드리고자 '막대뽑기' 행사로 푸짐한 선물을 증정하였다. 또한, 8월 8일은 입원환자들의 빠른 쾌유를 기원하고, 입원생활 중 필요한 물품을 전달하였다. 코로나시대 마스크가 필수품목으로 떠오른 만큼 마스크 보관함, 손선풍기, 칫솔치약세트, 무더운 여름날 당 충전하기 좋은 달달한 디저트 초콜릿 등을 준비하여 뜨거운 호응을 얻었다.

## 좋은삼선병원



## 2020년 좋은삼선병원 정형외과 입국식

좋은삼선병원은 지난 6월 30일(화) 오후 5시 30분, 별관 8층 대강당에서 '2020년 좋은삼선병원 정형외과 입국식'을 개최하였다. 정형외과 조형래 센터장의 좋은삼선병원 정형외과 역사와 소개를 시작으로, 은성의료재단 구정희 이사장의 축사가 이어졌다. 구정희 이사장은 "바쁜 일정 속에서 입국식이라는 소중한 자리에 기쁜 마음으로 참석해 주셔서 감사하며, 앞으로도 하나 된 마음으로 최상의 의료서비스를 제공하도록 노력하겠다"고 전하였다.



## 2020년 상반기 환자안전사고 근접오류 보고 우수부서 포상

좋은삼선병원은 지난 7월 31일(금) '상반기 환자안전사고 근접오류보고(뱅크 캐치)' 우수부서에 표창장을 수여하였다. 지난 상반기 동안 환자안전사고 예방을 위해 근접오류를 보고한 건수가 많았던 원무심사팀과 약제팀 2곳이 수상했으며 상금으로 10만원을 전달하였다. 근접오류란 사건/사고가 일어날 뻔 했거나, 우연한 또는 시의적절한 중재를 통해서 발생이 일어나지 않은 사건을 말한다. 끝으로 좋은삼선병원은 환자안전을 최선으로 하는 문화를 활성화하고 환자안전사고를 예방하기 위해 다방면으로 노력할 것이다.

# NEWS

## 좋은강안병원



### 남부소방서 참관 합동소방훈련

좋은강안병원은 지난 7월 31일(금) 오후 2시, 7층 옥외정원에서 남부소방서 방호담당자가 참관한 가운데 **합동소방훈련**을 실시하였다. 이번 합동훈련에는 간호부 및 행정, 진료지원부서 직원들이 참가하여 화재 시 소화기 및 소화전 사용법, 기초 안전교육에 대해 배웠으며 소화기 안전교육 퀴즈와 초기 화재발생 시 소화활동 시뮬레이션, 피난구조대 탈출 훈련을 직접 체험함으로써 소방훈련을 몸소 실천하였다.



### 절약위원회 주관 여름맞이 이벤트 진행

좋은강안병원은 지난 8월 6일(목), 끈끈한 장마와 무더운 더위에도 직원 및 환자, 내원객들을 위해 헌신적인 노력을 펼치시는 영양팀, 주차팀 근무자들을 대상으로 시원한 과일화채를 나눠드리는 행사를 가졌다. 김주현 절약위원장은 “무더위에도 묵묵히 자신의 자리에서 최선을 다해주시는 주차관리팀, 영양팀 근무자들에게 조그마한 도움이 되었으면 좋겠다”라고 전하였다.



### 동남권원자력의학원과 원격진료 공유

좋은강안병원은 지난 8월 14일(금), 동남권원자력의학원 2층 회의실에서 러시아 야쿠츠크 북동연방대학교병원과 원격회의를 진행하며 **원격진료운영에 대한 노하우를 공유**하는 시간을 가졌다. 이날 진료에서는 유방암 환자의 전이 상태에 대해 의학원 신경외과, 종양혈액내과 및 방사선종양학과 전문의들이 협진하여 환자의 진단과 치료에 대한 의견을 공유하는 시간을 가졌다.



### 원내 고객감동 이벤트 ‘잘한다 잘한다 잘~한~다!’

좋은강안병원은 지난 9월 1일(화)~25일(금), 좋은강안병원을 이용하시는 환자 및 내원객들을 대상으로 친절·절약·청결위원회 주관 **고객 감동 이벤트**를 진행하였다. 이번 이벤트는 병원을 이용하여 좋았던 점과 개선되어야 할 점에 대한 의견을 묻고 피드백을 수령하여 더 나은 병원서비스를 제공하기 위해 마련되었다.

# NEWS

## 좋은삼성병원, 좋은선린병원 좋은애인·연인·리버뷰·부산·주례·선린요양병원

### 좋은삼성병원



### 현대자동차 지정병원 선정

좋은삼성병원은 지난 7월 10일(금), (주)현대자동차 자체 심사팀 심사를 통과하여 뇌·심혈관계질환과 근·골격계질환 정밀검사기관으로 선정되었다. 현대자동차 임직원은 내원 전 간편한 예약을 통해 Brain MRI, 심장 CT검사, 근골격계 MRI검사를 받을 수 있으며 검사비의 50%를 현대자동차로부터 지원을 받을 수 있게 되었다. 향후 협약을 통해 임직원의 종합건강검진 유치를 추진 중에 있다.

### 좋은선린병원



### 바이오임피던스 기술 도입

좋은선린병원이 ‘**바이오임피던스 측정법**’을 수술 마취 및 중환자 치료에 확대 도입하였다. 이전과는 다른 방법으로 심혈관 기능 감시가 가능하며 수액 치료에 최적화되어 있는 측정법으로 일회용 센서를 가슴에 부착만 하면 되기 때문에 간편하며 환자에게 직접적인 위해를 가하지 않아 안전하다. 마취통증의학과 박경배 과장은 “환자의 동반 질환이 심하고 수술 난이도가 높은 경우에는 적절한 체액 균형 상태를 유지하는 것이 매우 중요하다”라고 전하였다.

### 좋은애인요양병원



### 어르신들을 위한 자체행사 진행

좋은애인요양병원은 코로나19로 외부로의 외출 및 면회가 제한되어 무료한 어르신들을 위해 병원 직원들이 자체적으로 각종 재능봉사와 원내 행사를 진행하였다. 지난 8월 18일(화)에는 이미 율행사를 진행하였으며, 매달 셋째주 화요일에 노래자랑을 개최하여 즐거운 웃음이 어우러지는 시간을 가지고 있다.

### 좋은주례요양병원



### 비접촉 안심면회 진행

좋은주례요양병원은 지난 8월 4일(화) ~ 8월 7일(금), 코로나 바이러스 예방을 바탕으로 한 **비접촉 안심 면회**를 실시하였다. 코로나19로 인한 면회제한의 장기화 예방과 어르신들의 정서적 안정을 위해 진행되었으며 사전 예약으로 진행되었다. 비접촉 면회를 이용하신 많은 보호자분들의 요청과 좋은 호응을 얻었다.

### 좋은연인요양병원



### 체력단련실 새기구

좋은연인요양병원은 지난 7월 16일(목), 병원을 이용하시는 환우분들을 위해 체력단련실에 새 운동기구를 마련하였다. 하나의 기구로 다양한 근력 운동이 가능하며, 여름철 잦은 비 소식과 코로나19로 바깥운동이 어려워 지루해 하실 환우분들의 건강하고 즐거운 운동시간을 위해 다양한 운동기구를 준비할 수 있도록 노력중이다.

좋은병원들 NEWS  
언론에 비친

전문취재기  
특

부산일보

2020-07-07

“기부로 선행 동참”...  
초록우산 그린노블 위촉식

초록우산 어린이재단은 최근 부산 영도 라발스 호텔에서 그린노블클럽 신규 회원 위촉식을 가졌다고 7일 밝혔다.

이날 구정희 은성의료재단 이사장, 김현진 (주) 아이에스 기획실장, 서진민 (주)삼양금속공업 대표, 윤기창 법무법인 해원 대표변호사, 이향련 미시간치과 대표원장, 최영찬 선보엔젤파트너스 대표, 허진호 창비건설(주) 대표 등 총 7명이 신규 그린노블클럽으로 위촉됐다.



전문취재기  
특

국제신문

2020-09-07

고객 맞춤 비대면 온라인 건강강좌 개최

좋은문화병원은 코로나19로 인해 사회적 거리두기를 실천하고 있는 많은 시민과의 소통과 건강을 위해 고객 맞춤 비대면 소통서비스인 '온라인 건강강좌'(사진)를 개최하고 있다.

포스트 코로나시대를 맞아 지난 3월부터 산모들을 대상으로 한 비대면 건강강좌 '분만 원포인트 강좌'를 신설했고 아기와와의 만남을 준비하는 난임부부들을 위한 기존 '난임클래스'를 비대면 온라인 건강강좌로 전환하여 난임 부부들과 지속적으로 소통을 진행하고 있다.



전문취재기  
특

국제신문

2020-08-25

좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장,  
근력운동 뒤 걸으면 건강에 효과적

운동은 뼈를 튼튼하게 해줄 뿐 아니라 근육량을 늘려준다. 당뇨병과 암에 걸릴 위험을 줄여주고 나아가 노화도 막아준다. 운동이 정신건강에 좋다는 사실 또한 과학적으로 입증됐다. 운동을 했을 때 몸에서 혜택을 못 받는 기관은 없다.

어떤 운동을 얼마나 해야 할까. 걸으면 될까, 뛰어야 하나. 하루 만 보(통상 8km)를 걷는 것이 가장 좋은 운동법이라는 믿음이 나쁜 건 아니지만 과학적 근거는 전혀 없다. 최근 연구에 따르면 만 보 걷기의 효과는 미미하다는 설이 대부분이고 필자도 그렇게 생각한다.



전문취재기  
특

부산일보

2020-08-24

[건강칼럼] 누구나 어깨 환자 될 수 있다?  
관절센터 정형외과 홍영일 과장

얼마 전 TV에서 아빠와 아들이 만세를 하고 자는 모습을 본 적 있다. 가족들은 그냥 웃으며 넘겨버렸지만, 어깨를 치료하는 의사로서는 마냥 웃어넘길 수 없었다.

태어나면서 팔을 들고 자거나, 옆으로 누워 어깨를 몸으로 눌러서 자거나, 팔베개하고 자거나 팔을 들고 오랫동안 같은 일을 할 때, 등이 굽거나 가슴을 펴지 않고 오므리며 자면, 헬스로 반복적이고 과도한 스트레칭을 하는 경우 가장 먼저 손상당할 수 있는 관절이 바로 어깨다.



GOOD HOSPITAL

MOONHWA

라디오

**TBN**  
부산교통방송 건강클리닉  
7월 31일(금)  
요일급 산부인과 송수진 과장

**TBN**  
부산교통방송 건강클리닉  
8월 19일(수)  
소독약과 소독효과 성형외과 최재연 과장

**TBN**  
부산교통방송 건강클리닉  
9월 16일(화)  
자궁경부암 예방접종 소아청소년과 곽가영 과장

YOUTUBE

부산일보 Special  
8월 18일(목)  
[스타닥터] 갑상선암 편  
외과 김정훈 과장

신문

- 7월 8일 좋은문화병원, 개원 42주년 기념식 개최 | 의학신문, 국제신문
- 8월 3일 부산 좋은문화병원, 유방암 수기 공모전 개최 | 일간리더스경제, 뉴시스, 국제뉴스, 의학신문
- 8월 17일 [명의에게 듣는다] 5. 갑상선암-좋은문화병원 김정훈 과장(영상) | 부산일보
- 9월 7일 좋은문화병원, 온라인 건강강좌 진행 | 일간리더스경제, 국제신문, 부산일보
- 9월 7일 좋은문화병원, 고객맞춤 '비대면 소통 서비스' 제공 | 메디파나뉴스, 의학신문, 병원신문

SAMSUN

라디오

**TBN**  
부산교통방송 건강클리닉  
7월 31일(금)  
ADHD 정신건강의학과 김강를 과장

**TBN**  
부산교통방송 건강클리닉  
8월 14일(금)  
두통 신경과 정선혜 과장

**TBN**  
부산교통방송 건강클리닉  
9월 8일(화)  
기침 호흡기내과 윤늘봄 과장

TV

**KNN**  
건강365  
9월 25일(금)  
알레르기 비염  
이비인후과 진효승 과장

신문

- 7월 7일 좋은삼선병원 친절위원회, 더블데이 행사 외 | 국제신문, 부산일보, 의학신문 외
- 7월 19일 부산 좋은삼선병원 "의료진에게 감사합니다" | 일간리더스경제신문
- 7월 21일 부산 좋은삼선병원, 코로나19 예방지침 강의 진행 | 일간리더스경제신문
- 7월 22일 좋은삼선병원 친절위원회 '계이득 초복 이벤트' | 국제신문, 부산일보
- 7월 29일 좋은삼선병원 감염관리팀 강진화 팀장, 사상구 패병동 마을건강센터 주민대상 감염관리 교육 | 부산일보
- 8월 3일 좋은삼선병원, 환자안전사고 근절요류 보고 우수부서 포상 | 부산일보, 일간리더스경제신문
- 8월 25일 좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장, 진료실에서-근력운동 뒤 걸으면 건강에 효과적 | 국제신문
- 8월 25일 좋은삼선병원, 대한간호협회-부산시간호사회에서 코로나 의료진 격려 | 국제신문, 부산일보 외
- 9월 3일 좋은삼선병원, 이용성 병원장 '스테이 스트롱' | 일간리더스경제신문
- 9월 22일 좋은삼선병원, 환자 안전의 날 | 부산일보 외

GANG-AN

TV

**KNN**  
건강365 7월 21일(화)  
암세포만 집중제거 '방사선 암치료' 방사선종양학과 이주혜 과장

**KNN**  
건강365 7월 30일(목)  
오심건은 자연치유? 절반은 틀려! 정형외과 홍영일 과장

YOUTUBE

수영구TV  
8월 9일(일)  
성덕터 만성질환 헬렌지 순환기내과 이준상 부장

NEWS1 메디컬투쇼  
8월 19일-9월 4일 매주 수, 목  
척추질환의 모든 것  
신경외과 전상호 소장

신문

- 8월 8일 [메디컬이슈] 통증없이 척추를 건강하고 행복하게 유지하는 방법 | NEWS1
- 8월 10일 좋은간안병원, 혈액형 불일치 간이식 잇단 성공 | 국제신문
- 8월 24일 [건강칼럼] 누구나 어깨환자 될 수 있다? | 부산일보
- 8월 24일 동남권원자력의학원 - 좋은간안병원 운영 노하우 공유 | 부산일보 외



병원진료안내



**좋은문화병원**  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr  
부산 (051)644-2002

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/대장항문/복강경수술), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/신교/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과

**센터소개**  
부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 대장항문센터, 피부미용성형센터, 건강검진센터, 종합건강진단센터 · 여성건강증진센터

**유튜브** [좋은문화병원](#)  
**페이스북** [goodmoonhwa](#)  
**인스타그램** [goodmoonhwa](#)  
**네이버 블로그** [blog.naver.com/goodspital](#)  
**카카오톡** 플러스친구 [@좋은문화병원](#)



**좋은삼선병원**  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

www.samsun.or.kr  
부산 (051)322-0900

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과 감염관리과

**센터소개**  
내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절 · 스포츠의학센터, 인공관절센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터, 응급의료센터

**유튜브** [좋은삼선병원](#)  
**페이스북** [goodsamsun](#)  
**인스타그램** [goodsamsun](#)  
**네이버 블로그** [blog.naver.com/goodinfo2580](#)  
**카카오톡** 플러스친구 [@좋은삼선병원](#)



**좋은강안병원**  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr  
부산 (051)625-0900

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 중앙·혈액내과, 외과, 간담체간이식외과, 혈관외과, 유방갑상선외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

**센터소개**  
암센터, 내시경센터, 인공신장센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 유방·갑상선센터, 혈관센터, 소아알레르기센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 건강증진센터, 응급의료기관

**유튜브** [좋은강안병원](#)  
**페이스북** [goodgang-an](#)  
**인스타그램** [goodgangan](#)  
**네이버 블로그** [blog.naver.com/busangan](#)  
**카카오톡** 플러스친구 [@좋은강안병원](#)



**좋은삼정병원**  
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr  
울산 (052)220-7500

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 신경과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과, 응급의학과

**센터소개**  
내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터



**좋은선린병원**  
GOOD SUNLIN HOSPITAL

www.goodsunlin.or.kr  
포항 (054)245-5000

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과 핵의학과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개**  
중앙센터, 화상·창상진료센터, 혈관센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 관절센터, 어깨·척추·무릎관절센터, 응급의료기관



**좋은애인요양병원**  
GOOD AEGIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.aein.or.kr  
부산 (051)520-7700

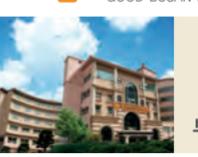
**진료과목** 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과 노인외과, 한방내과, 한방침구과  
**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터  
**주요시설** 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴)기능치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실, VIP실



**좋은연인요양병원**  
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.yeonin.or.kr  
밀양 (055)350-9988

**진료과목** 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과 한방내과, 한방침구과  
**센터소개** 암 재활 전인 치료센터  
**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료실



**좋은부산요양병원**  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.busanhp.com  
부산 (051)326-0900

**진료과목** 내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과 가정의학과, 한방과  
**센터소개** 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양치료센터  
**주요시설** 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 중증환자 집중치료실



**좋은리버뷰요양병원**  
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

www.riverview.or.kr  
부산 (051)995-0900

**진료과목** 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 가정의학과, 노인외과, 부인과, 한방과  
**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터  
**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 호스피스 병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원



**좋은주례요양병원**  
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodjurye.or.kr  
부산 (051)325-0300

**진료과목** 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방 침구과  
**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터  
**주요시설** 물리치료실, 호스피스실(말기암) 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터



**좋은선린요양병원**  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

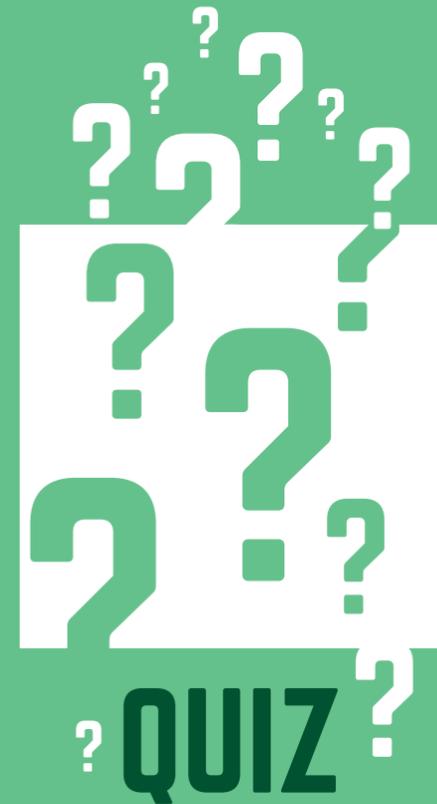
www.goodsunlinmc.or.kr  
포항 (054)245-6000

**진료과목** 내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과 가정의학과, 외과, 노인외과  
**센터소개** 통합암센터, 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수증치료실, 소아 재활치료실)  
**주요시설** 한방요법실, 호스피스병동

원고  
모집

좋은병원들 편집실에서는 독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다. 수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기, 주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다. 여러분의 많은 참여 기다리겠습니다. 보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를 반드시 명기하여 주시기 바랍니다. 채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

항상 발전하는 좋은병원들 소식지를 만들기 위해 독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



좋은병원들  
편집실

TEL. (051) 310-9419  
FAX. (051) 316-9295



이번호  
퀴즈

OOOOO는 작은 비밀의 흡입, 직접적인 접촉, 큰 비밀과의 접촉, 비인두 분비물에 오염된 물건과의 접촉 등으로 사람대 사람으로 전파됩니다.

응모  
요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로 2020년 11월 30일(월)까지 응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여 신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호  
정답 &  
정답자

요실금  
고정훈 사하구 다대로 박하준 연제구 월드컵대로  
손재철 기장군 철마면 윤재석 부산진구 동평로 최승민 남구 분포로

# 좋은강안병원 암센터



“ 원칙·정성·사랑으로 환자와 가족여러분께 치료, 희망, 행복을 드리겠습니다 ”

## 암센터 의료진

종양혈액내과 전문의 김성근 방사선종양학과 전문의 이주혜 핵의학과 전문의 최수정 유방외과 전문의 이난주, 유지영  
외과 전문의 남동국, 박정훈 간담췌간이식외과 전문의 주종우, 윤성필 소화기내과 전문의 이동현, 김지현, 최세웅, 양주일, 오숙경  
가정의학과 전문의 심수정, 박다정 건강증진센터-조기암진단 센터장 김종은 전문의 조활석, 심호찬, 김현진, 안서희, 김양숙, 최지은

## 각 분야 전문의의 유기적인 협진시스템



암의 조기진단부터 수술치료, 항암치료, 방사선치료, 말기 암환자분들을 위한 영양 및 완화치료까지 좋은강안병원의 암센터는 각 진료과 의료진이 유기적인 협진을 통해 환자 맞춤형 의료서비스를 제공할 예정입니다.

## 본관과 독립된 건물의 암환자를 위한 전용시설



## 암 진단 및 치료용 장비



환자분들이 마음 편히 치료받으실 수 있도록 쾌적한 시설을 갖추고 있으며 원스톱 시스템의 효율성, 편의성을 지향합니다.