

좋은문화병원 외과진료안내



보건복지부 인증의료기관
유효기간 2016.8.8~2020.8.7

유방암·갑상선암·대장항문·위장관외과



좋은문화병원은 고객지향 환자중심 종합병원으로서
항상 여러분과 가족의 건강과 행복을 위해 최선을 다하겠습니다.
감사합니다. 사랑합니다.

의료진 소개



외과 전문의 배성우
진/료/분/야
맘모툼, 유방암
양성유방질환, 갑상선 질환



외과 전문의 윤원화
진/료/분/야
항문질환(치질), 유방
갑상선, 여성 질환



외과 전문의 김정훈
진/료/분/야
갑상선·부갑상선, 두경부



외과 전문의 유동원
진/료/분/야
유방암(수술적 치료, 항암화학요법)
맘모툼, 유전성 유방암



외과 전문의 황효준
진/료/분/야
유방, 갑상선
외과 일반 질환



외과 전문의 김태구
진/료/분/야
위장관 외과, 일반 외과
복강경수술(담낭, 충수, 탈장)

상담 및 문의

외과 A. 유방암센터
Tel. 051 630 0781

외과 B. 위장관외과클리닉
Tel. 051 630 0996

외과 C. 갑상선암센터
Tel. 051 630 0996

좋은문화병원 진료과

내과(소화기/내분비/호흡기/순환기/신장), 외과(유방/갑상선/대장항문/복강경), 정형외과, 신경외과
성형외과, 산부인과(여성내시경수술/자궁근종/난임/분만), 소아청소년과, 가정의학과, 피부과, 이비인후과
정신건강의학과, 치과, 비뇨의학과, 영상의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과



Pride of Hospital **앞선의학, 좋은병원** www.goodhospital.or.kr



좋은병원들

앞선의학, 좋은병원 *Pride of Hospital*
2020 New year Vol.55



좋은병원들

2020 New year Vol.55



Pride of Hospital **앞선의학, 좋은병원** www.goodhospital.or.kr

좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002 좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900 좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500 좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000 좋은에인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988 좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900 좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300 좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

발행일 2020. 1. 2
발행인 구정희(은성의료재단 이사장)
편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협
발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
 좋은삼정병원, 좋은선린병원
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원

홈페이지 www.goodhospital.or.kr
연락처 TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295
편집·인쇄 디자인글꼴 TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr

편집위원
좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은삼선병원 의학도서관 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 서정규, 손수진
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송옥진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 방대성
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은주례요양병원 행정부 지창국
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주



그림 남궁 정화



Column Section

- 4 · 신년사**
 운문사에서
 은성의료재단 이사장 구정희

Special Section

- 6 · 함께하는 좋은병원 ①**
 좋은병원들 따뜻한 겨울이야기
- 7 · 함께하는 좋은병원 ②**
 좋은병원들 제13회 초록우산 산타원정대 기부 캠페인 참여
- 8 · 함께하는 좋은병원 ③**
 좋은삼선병원 · 좋은강안병원
 2019 한·아세안 특별정상회의 공식지정병원 지정
- 9 · 발전하는 좋은병원**
 좋은병원들 2019 Q1 경진대회
- 10 · 연구하는 좋은병원 ①**
 좋은병원들 2019 정형외과 심포지엄
- 12 · 연구하는 좋은병원 ②③**
 - 좋은문화병원 문화숙 병원장
 2019년 세계내시경학회(AAGL)에서 3편의 주제 발표
 - 좋은문화병원 난임의학연구소 국제학술지 연구결과 게재
 - 좋은강안병원 내시경센터 · 소화기내과 이동현 소장
 간 질환 관련 SCI급 저널 논문 등재
- 13 · 좋은병원 핫이슈**
 제10회 좋은문화병원 임산부 독후감 공모전



10



12



Medical Section

- 14 · 의료특집 ①②③ 2020년 가족건강 프로젝트**
 - 발견도 쉽지만 오인도 쉬운 피부암 알아보기
 좋은문화병원 성형외과 과장 최재연
 - 새학기, 학교 적응을 방해하는 ADHD
 좋은삼선병원 정신건강의학과 과장 김강률
 - 관절염인줄 알았더니? 고관절 이형성증
 좋은강안병원 관절센터 · 정형외과 과장 장재석
- 20 · 좋은병원들 명의**
 좋은삼선병원 산부인과 진료부장 박성우
- 22 · 좋은건강정보**
 치료가 가능한 치매! 정상압 수도증
 좋은선린병원 신경외과 과장 김영래
- 24 · 좋은영양정보**
 유방암을 이기는 식탁
 런치 드레싱을 곁들인 아보카도 콕 샐러드
- 26 · 건강상담 Q&A**
- 28 · 여행을 떠나요**
 국경의 긴 터널 빠져나오자 설국이 기다린다



28



Hospital Section

- 32 · 병원으로 온 편지**
- 34 · 좋은병원들 친절왕**
- 36 · 좋은센터탐방**
 좋은삼선병원 인공관절센터
- 38 · 좋은병원들 해외연수기**
 좋은병원들 2019년 동유럽 연수기
- 40 · 좋은병원들뉴스**
 좋은병원들 커뮤니티
 좋은문화병원 / 좋은삼선병원 / 좋은강안병원
 좋은삼정병원 / 좋은선린병원
 좋은애인요양병원 / 좋은연인요양병원
 좋은리버뷰요양병원 / 좋은부산요양병원
 좋은주례요양병원 / 좋은선린요양병원
- 46 · 언론에 비친 좋은병원들**
- 48 · 병원진료안내**
- 50 · 독자퀴즈**



- 좋은문화병원 2016.08 ~ 2020.08
- 좋은삼선병원 2016.05 ~ 2020.05
- 좋은강안병원 2016.05 ~ 2020.05
- 좋은애인요양병원 2017.05 ~ 2021.05
- 좋은연인요양병원 2016.01 ~ 2020.01
- 좋은리버뷰요양병원 2018.03 ~ 2020.03
- 좋은부산요양병원 2017.09 ~ 2021.09
- 좋은주례요양병원 2016.06 ~ 2020.06
- 좋은선린요양병원 2017.06 ~ 2021.06



38

운문사에서



글_
구정회
은성의료재단 이사장

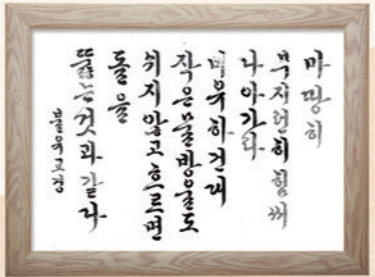
청도 운문사에 갔습니다. 아시다시피 운문사는 승가대학과 대학원, 울원과 선원을 갖춘 전국 최대 규모의 비구니 교육 도량으로 유명한 사찰입니다. “마땅히 부지런히 힘써 나아가라. 비유하건대 작은 물방울도 쉬지 않고 흐르면 돌을 뚫는 것과 같다 (불유고경)”라는 글귀가 사찰 입구에 게시되어 있습니다. 인류가 역사를 기록하고 생각을 정리하여 철학이 생기고 질서를 위한 율법이 생기기 시작하면서부터 삶의 이정표를 여러 성인들, 선현들이 만드시기 선포하였습니다.

그 중에 으뜸이 “노력”입니다. 이 노력을 강조하는 “도끼를 갈아서 바늘을 만들듯이”, “빗방울이 떨어져 바위를 뚫듯이”, “새끼줄도 톱으로 쓰면 나무가 끊어지듯이” 라는 등의 격언이 참 많습니다. 결론적으로 무엇 하나를 이룩하려면 모름지기 힘써 찾음을 더하고 보탬을 더해야 한다는 것입니다.

먼 옛날 먼 나라 이야기가 아닌 가까운 100년 전 우리나라에서도 ‘여자니까 공부하지 마라, 하인의 자손은 하인이다, 결혼도 부모들이 자식들의 생각과 관계없이 결정해도 된다.’는 지금 생각하면 말도 안 되는 죄를 짓고 살았습니다. 식량이 없어 굶어 죽기도 하고, 병이 들어도 치료 할 형편이 안 되어 아깝게 생을 마쳐야 하기도 했습니다. 나쁜 정치지도자를 만나 수없이 많은 사람들이 억울한 죽음을 당하기도 했습니다. 이보다 더 옛날은 더 엉망이었겠죠. 정말 노력하고 정진하고 싶어도 노력할 수도 없고 정진할 수도 없는 상황에서도 경우에 맞지도 않고 설득력도 없는 “노력하면 된다.”라는 좌우명으로 우리 선조들은 인간들을 가르치고 배웠습니다.

미국의 여성정치지도자 힐러리도 그의 자서전에서 자기가 노력하면 미국 대통령이 될 수 있는 시대에 태어난 행운에 대해 감사하다고 이야기 하였습니다. 여성들이 선거권을 가지는 참정권의 역사를 지금의 시각에서 보면 놀랍습니다. 대부분 1900년에서 1930년 사이에 투표권이 생겼습니다. 1900년 전에 태어난 여성은 아무리 노력해도 정치지도자가 될 수가 없었습니다. 그들에게 “부지런히 나아가라 그러면 이루어질 것이다.”라는 격언이 희망 주는 삶의 좌우명일 수 있었겠습니까.

그러나 수많은 여성이 대를 이어 노력하고 싸워 참정권을 얻은 것입니다. 내가 이루지 못해도 내 후손이 이룩할 것이고, 내가 아니라도 나와 같이 노력한 많은 사람, 노력할 많은 사람들은 이를 것이란 신념을 가지고 초지일관 노력한 덕분입니다. 이렇게 인류가 이성을 갖는 그 날부터 불가능을 가능으로 바꿀 수 있는 유일한 힘이 노력이다 라는 신념을 가지고 살아왔습니다.



요즘 은근히 우리가 열심히 노력하면 된다는 전통적인 훈시가 끈대의 소리거나 너나 잘해라 라는 빈정거림으로 대접받는 것 같은 사회분위기가 정말 안타깝고 답답합니다.

사람의 운명이 타고나는 부분이 어떨 때는 절대적이고, 우리 스스로 우리의 운명을 바꿀 수 있다고 굳는 신념으로 살아간다고 해도 타고난 운명을 인정 안 할 수 없는 부분이 많습니다. 타고 나는 것이 운명이니 사주팔자나 보고 그냥 있다면 운명이 계속 지켜질까요. 부잣집 후손으로 태어나자마자 부자가 되었다고 해도 그 부를 지키려면 엄청 노력해야 하는 것입니다. 그런 노력이 없으면 부의 이어감도 끊어지는 것입니다. 타고난 재주가 남달라도 노력하지 않으면 그 재주를 성장 발전시킬 수가 없고, 빛나는 재주를 지켜 갈 여러 가지 기능을 갈고 닦아야 합니다. 건강도 유지해야 하고, 사람들과의 우호적인 관계도 만들어 가야하며 재주 때문에 생긴 돈과 인기도 잘 관리해야 합니다. 이런 일련의 일들이 노력 없이 되겠습니까.

타고난 능력이 부족하고 주변 환경이 탐탁지 않아도 그것을 뛰어넘는 열정적인 노력의 힘과 결과에 대한 예찬은 우리 주변에 넘치고 넘칩니다. 자신의 운명을 자기 스스로 어떻게 할 수 없었던 아득한 그 옛날부터 끝없는 노력을 성인들과 선현들은 강조하셨습니다. 지난 과거 역사에서 쉽지가 않았던 열악한 환경 속에서도 우리 선조들은 자기를 희생해서라도 후손을 위해, 자기는 이루지 못하는 꿈이라도 제 자식은 이룩할 수 있다는 꿈과 교훈을 몸소 가르쳤기에 오늘의 우리가 이만큼 된 것이 아닙니까. 오늘날 어느 누가 우리의 꿈을 방해하거나 금지할 수 있습니까. 스마트폰 하나만 있으면 지구상의 거의 모든 것을 내 스스로의 힘으로 알 수 있고 이를 수 있는 세상 아닙니까. 그리고 최소한 대한민국이란 나라는 현재 어떻습니까. 일 안 하고 쉬고 놀아도 밥 먹고 놀고 공부하고 차타고 다닐 수 있는, 못사는 나라가 보면 천국 같은 나라 아닙니까.

그동안 우리 서로가 욕심이 가득한 채 앞만 보고 살아온 것 같습니다. 남에게 도움이 되는 일 하나 평생을 두고 성실과 기도로 정진하는 진정한 노력은 도(道)의 길입니다. 이 도(道)의 길에는 이기심이나 성급함이나 분노 같은 것이 섞일 수 없습니다. 옛날에 손님을 배웅할 때 “천천히 살피 가십시오.” 라고 인사했습니다. 이 인사말 속에 담겨있는 진심과 사랑을 나의 삶에게 강조합시다. “천천히”, “살피면서”, “나아갑시다.” 그러면 ‘나의 노력이 소용이 없다, 노력해봤자 뭐하느냐.’라는 스스로 무너지는 자괴감을 물리치고 행복의 원천인 자신감을 가질 것입니다. 오늘 우리들이 누리고 있는 이 풍요로운 문명의 혜택은 우리보다 훨씬 비참한 환경에서도 후손들과 이웃들을 위한 선한 마음의 희생적인 끝없는 노력이 이룩한 것임을 알고, 우리도 태어난 은혜를 내가 할 수 있는 최선의 노력으로 보답해야 할 것입니다.

함께 가자
먼 길

너와 함께라면
멀어도 가깝고

아름답지 않아도
아름다운 길

나도 그 길 위에서
나무가 되고

너를 위해 착한
바람이 되고 싶다.

- 나태주 시인의 “먼 길”

같이 천천히 나아갑시다.
그리고 꾸준히 끝까지 노력합시다.
No Pain, No Gain.
가는 길에 생기는 아픔도 희망을 위한 것입니다.

좋은병원들 따뜻한 겨울이야기

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 크리스마스 시즌을 맞아 병원 내·외부를 크리스마스 분위기로 새단장하였습니다. 그리고 연말을 맞아 환자, 보호자 및 지역 주민들을 위한 사랑의 나눔 행사도 함께 가졌습니다. 좋은병원들은 어려운 사회 분위기 속에서도 희망과 치유를 느낄 수 있는 공간이 되기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다.



좋은병원들 제13회 초록우산 산타원정대 기부 캠페인 참여

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 지난 12월 4일(수) 해운대 센텀시티 신세계백화점 9층 문화홀에서 열린 '제13회 초록우산 산타원정대' 출정식에 참석하여 후원금 1,000만원을 전달하고 초록우산 산타원정대 캠페인에 참여하였습니다. 부산지역 대표 후원 프로젝트 초록우산 산타원정대 캠페인은 매년 12월 저소득 가정 아동 및 가족들이 처해 있는 주거, 의료, 생계 문제와 관련된 큰 소원들을 지원하는 연말 한시적 프로젝트로 이번에 모인 기금은 무연고 아동들을 위한 △치료비 및 긴급 의료비 지원 △생필품 지원 △건강한 보육 및 자립 지원 △열악한 시설환경 개선에 쓰일 예정입니다.

100명의 후원 산타가 참석한 이날 출정식에는 1부 행사로 초록우산 드림합창단의 오프닝 공연을 시작으로 후원금 전달식, 산타선서, 선물포장식의 순서로 진행되었으며 이어 2부 행사에서는 이석훈(SG워너비), 헤리티지, 여행스케치 등이 참여한 '착한겨울, 산타들의 콘서트'를 가졌습니다. 출정식에 참석한 은성의료재단 기획조정실 구자성 부원장은 "이번 은성의료재단 좋은병원들의 산타원정대 캠페인 참여가 참여형 기부 문화 확산에 도움이 되길 기원한다. 이번 산타원정대 캠페인 뿐만 아니라 재단 산하의 병원들과 함께 보다 실질적이고 직접적인 사회 공헌 활동을 지속적으로 이어 나가겠다."고 전하였습니다.



좋은삼선병원 · 좋은강안병원 2019 한·아세안 특별정상회의 공식지정병원 지정

글_ 좋은병원들 편집부

좋은삼선병원 · 좋은강안병원은 지난 10월 29일(화), 한·아세안 특별정상회의 기간 공식지정병원 협약식을 시행하였습니다. 이번 협약식은 좋은삼선병원과 좋은강안병원을 비롯하여 부산시 내 13개 병원을 특별정상회의 공식병원으로 지정하였으며, 응급상황 공조체계 구축 방안을 논의하고 정상회의의 성공적 개최를 위해 적극적인 의료지원을 약속하였습니다.

또한 좋은강안병원은 지난 11월 13일(수), 한·아세안 특별정상회의 부대행사인 '한·아세안 푸드스트리트'를 위해 한국에 모인 셰프 20여 명을 대상으로 건강검진을 진행하여 안정적인 행사 운영을 이끌도록 지원하였습니다.



좋은병원들 2019 QI 경진대회

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 2019년 한 해의 의료서비스 질 향상 활동을 정리하고 평가해보는 'QI 경진대회'를 각 병원별로 개최하였습니다.

좋은문화병원은 지난 11월 25일(월) 오후 5시, 신관 15층 대강당에서 수술실, QPS팀, 11병동, 응급실, 건강증진팀의 발표가 있었습니다. 총 26개팀 중 5개팀이 1차 심사를 거쳐 본선에 올랐으며, 이중 '수술실 재료대 표준화를 통한 개선활동'을 주제로 발표한 수술실이 최우수상의 영예를 차지하였습니다.



좋은삼선병원은 지난 11월 25일(월) 오후 5시 10분, 별관 8층 대강당에서 인공신장센터, 11병동, 12병동, 진단검사의학팀 등 총 4팀의 구연발표를 진행하였습니다. 최우수상은 인공신장센터의 '유지 혈액투석 환자들의 식이교육과 약물 교육을 통한 임상질 지표 향상 활동'이 수상하였습니다.



좋은강안병원은 지난 12월 5일(목) 오후 5시 10분, 지하 4층 강당에서 10병동, 11병동, 영양팀, 기획총무팀 등 총 4팀의 구연발표를 진행하였습니다. 이번 경진대회에서는 '의료폐기물 적정관리 시스템 개선'을 주제로 발표한 기획총무팀이 최우수상을 수상하였습니다.



좋은병원들은 환자안전, 업무능력향상, 서비스향상 등의 다양한 목표를 위해 매년 부서별 QI활동 주제를 정해 1년 동안 활동하고, 연말이 되면 결산, 보고, 공유하는 시간을 가지고 있습니다. 또한 3개 병원 QI 경진대회에 자매병원이 찬조발표를 함으로써 병원별 활동도 공유하고 있습니다.

연구하는 좋은병원들

글_ 좋은병원들 편집부



좋은병원들

2019 정형외과 심포지엄



좋은병원들은 지난 11월 16일(토) 오전 11시 30분, 해운대 그랜드호텔 레저로비 2층 컨벤션 홀에서 '2019 은성의료재단 좋은병원들 정형외과 심포지엄'을 성황리에 개최하였습니다. 좋은삼선병원 정형외과 조형래 부장이 진행을 맡은 이번 심포지엄은 은성의료재단 구정희 이사장, 대한정형외과 부울경지회 김용진 회장의 인사말로 시작되었습니다.

이번 심포지엄은 국내 저명한 외부 연자를 모시고 정형외과 영역의 5개 분야에서 최신 지견 및 술기를 바탕으로 실제 임상 진료에 도움이 될 수 있는 프로그램으로 구성하였습니다. 끝으로 좋은삼선병원 정형외과 조형래 부장은 "최근 치료 경향을 접할 수 있고 실질적 내용의 토론 등으로 선생님들의 진료와 학문적 교류에 도움이 될 수 있도록 준비한 자리였으니 참석하신 모든 분들께 의미 있는 시간이 되었을 것이다. 또한 이번 심포지엄이 더 나은 진료를 위해 정형외과 분야가 더욱 협력하고 발전할 수 있는 계기가 되기를 바란다."고 전하였습니다.

GOOD HOSPITAL Orthopedics



Program List

Session I . Shoulder and Elbow	김영규 가천대길병원, 천상진 부산대병원
Proper indication and surgical tips for successful reverse total shoulder arthroplasty	오주한 분당서울대병원
Rescue surgery from massive rotator cuff tear : biceps rerouting technique	김양수 서울성모병원
Strategies for avoiding recurrences in shoulder instability surgery	조남수 강동경희대병원
Relevant clinical anatomy for elbow epicondylitis surgery	전인호 서울아산병원
Discussion	
Session II . Spine	이규열 부산센텀병원, 박원욱 박원욱병원
Osteoporotic spinal fractures with neurologic compromises: Etiology and prevention	김영훈 서울성모병원
Osteoporosis medication and management	김성수 해운대백병원
Basic concepts and principles of Unilateral Biportal Endoscopic surgery	최승현 박원욱병원
Minimal invasive spinal surgery: DLIF and OLIF	김상범 충남대병원
Discussion	
Session III. Hip and related Trauma	장재석 좋은강안병원, 김영창 인제대 해운대백병원
Bearing surface(Ce-Ce vs Ce-poly) for total hip arthroplasty	임승재 삼성서울병원
Can we prevent dislocation after total hip arthroplasty?	한승범 고려의대 안암병원
Morphology of the Trochanter Fracture	장재석 좋은강안병원
Treatment of Atypical Femur Fracture	김지완 서울아산병원
Discussion	
Session IV. Knee	서정탁 부산의료원, 조우신 서울스타병원
B관절병원에 적합한 무릎진료ABC	김태균 TK 정형외과
Current updates in meniscal root repair	김창완 부산백병원
Innovations of perioperative management in total knee arthroplasty	은일수 좋은삼선병원
Treatment of periprosthetic joint infection : case series	왕 립 동아대병원
Discussion	
Session V . Foot and Ankle	서진수 인제대 일산백병원, 곽희철 인제대 부산백병원
The role of supramalleolar osteotomy for the treatment of ankle arthritis	이명진 동아대병원
Arthroscopic Brostrom operation in ankle instability : comparable to open surgery?	김학준 고려의대 구로병원
Patient-specific surgical options for hallux valgus	성기신 삼성서울병원
The value of ultrasound in foot and ankle clinics : Static and Dynamic	안재훈 서울성모병원
Discussion	



연구하는 좋은문화병원

좋은문화병원 문화속 병원장 2019년 세계내시경학회에서 3편의 주제 발표



좋은문화병원 난임연구소 국제학술지 연구결과 게재



연구하는 좋은강안병원

좋은강안병원 내시경센터 · 소화기내과 이동현소장 간 질환 관련 SCI급 저널 논문 등재



글_ 좋은병원들 편집부



좋은문화병원 문화속 병원장은 지난 11월 9일(토)~13일(수), 캐나다 밴쿠버에서 개최되는 제48차 세계내시경학회(AAGL)에 참석하여 논문을 발표하였습니다. 미국내시경학회 복강경수술 인정의 자격을 보유하고 있는 문화속 병원장은 세계가 인정하는 세계내시경학회에 1997년부터 매해마다 새로운 수술 방법을 발표해오고 있으며, SCI·SCOPUS급 세계 유명 등재지에 24편의 논문이 게재되어 있고 2019년 12월 현재 815회 이상 인용되었습니다.

논문 주제

- ▶ 자궁벽을 뚫고 복강내로 자라나온 자궁선근증성 용종에 의해 발생한 혈복강의 증례
- A case of an adenomyomatous polyp penetrating uterine wall into pelvic cavity.
- Hemoperitoneum caused by ectopic location of an adenomyomatous polyp.
- ▶ 자궁내막증의 치료로서 경화술을 선택 시 시술에 앞서 MRI 검사는 필수적이다
- Preoperative MRI is a must if you are planning sclerotherapy for ovarian endometrioma.

좋은문화병원 난임의학연구소 민성훈 박사의 '식물유래항체(mAbPCOK)와 강글리오시드의 항암 효과에 관한 연구' 논문이 국제학술지인 '식물생명공학학회지(Journal of Plant Biotechnology)' 9월 호에 게재되었습니다.

체외수정(시험관 시술) 과정에서 난자의 세포막을 구성하는 주요 요소인 강글리오시드가 충분히 제공되면 배아 발달에 좋은 영향을 미친다는 연구 결과가 나와 주목되었습니다. 민 박사는 "식물유래항체와 강글리오시드의 관련성을 밝힌 이번 연구를 통해 시험관 아기 시술 과정에서 중요한 난자의 성장·성숙에 좀 더 효과적인 배양 시스템을 만들 수 있게 되므로 난임 치료 효과를 높일 수 있다는 기대하였습니다."

글_ 좋은병원들 편집부



좋은강안병원 내시경센터·소화기내과 이동현 소장이 지난 2019년 5월부터 비알콜 지방간, 만성 B·C형간염, 간경변증 등을 연구주제로 작성한 논문 6편이 SCI급 저널 및 학회지에 등재되었습니다.

논문 게재 목록

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ▶ THE LANCET Gastroenterology & Hepatology | 아시아인 비알콜 지방간에 대한 메타분석 |
| ▶ JOURNAL OF HEPATOLOGY | 간세포암종을 동반한 만성 C형 간염 환자 치료 효과에 대한 메타분석 |
| ▶ Hepatology International | 동아시아인을 대상으로 한 만성 C형 간염의 치료효과 |
| ▶ The Journal of Infectious Diseases | 만성 B형 간염 환자에서 간암발생의 예측 모형 구축 |
| ▶ Digestive Diseases and Sciences | 미국에서 간경변증으로 입원한 환자의 사망률과 비용에 대한 분석 |
| ▶ 대한상부위장관·헬리코박터 학회지 | 위염의 교토분류와 위암에 대한 리뷰 |

좋은병원 핫이슈

제10회 좋은문화병원 임산부 독후감 공모전

글_ 좋은병원들 편집부

좋은문화병원은 10월 한 달 동안 진행했던 '제10회 좋은문화병원 임산부 독후감 공모전' 시상식을 지난 11월 28일(목), 원내 15층 대강당에서 진행하였습니다.

올해 10회째를 맞이한 이번 임산부 독후감 공모전에는 74명의 산모들이 참여했으며, 특히 매년 참여 산모들의 절반 이상이 부산 뿐만 아니라 서울, 경기, 충북, 강원 등의 타 지역에서 접수되어 전국에서 유일무이한 행사로 자리를 잡았습니다.

10월 한 달간 접수된 독후감은 전문심사위원단의 심사를 거쳐 1등 주지현, 2등 홍순영·채송아·이연지, 3등 염지현·조영에·김주영·김경해·이정옥·박현정 총 10명에게 수상의 영광이 돌아갔습니다.

임신 12주차 때 뱃속의 아기의 성별이 궁금해 '딸에 대하여'라는 책을 읽고 독후감을 작성하게 되었다는 1등 수상자 주지현 씨(부산)는 "임신을 하니 활동 반경이 좁아지게 됐었는데 독서를 통한 간접 경험들을 해보며 다양한 상상들을 할 수 있어서 즐거웠다. 독서 태교는 엄마가 다양한 사고를 할 수 있는 방법인만큼 소리 내어 함께 읽는 독서는 태아와의 공감이라고 생각한다."며 다시 한 번 독서 태교의 중요성에 대해 당부하였습니다.

그리고 이날 행사에는 시상식과 더불어 세이브더칠드런 배정임 교육강사의 '긍정적인 훈육법'이란 주제의 특별 태교 강좌도 함께 진행되어 시상식 참석자들의 큰 호응을 얻기도 하였습니다.

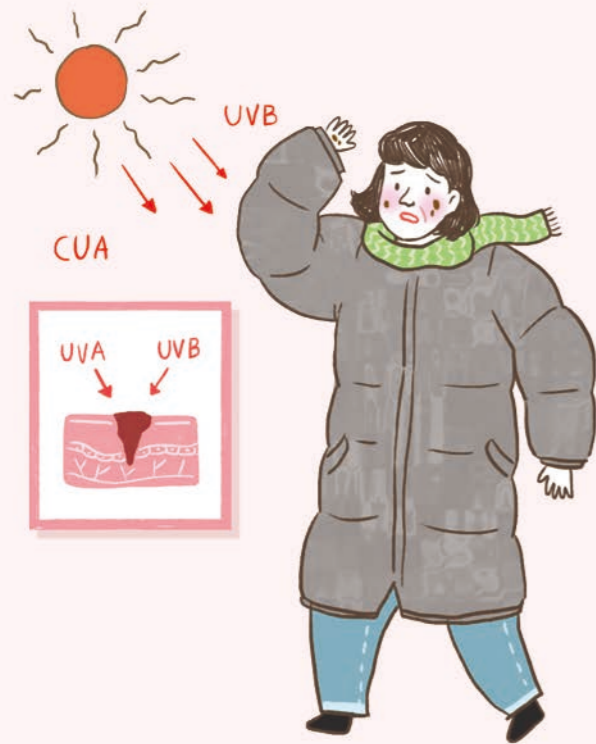


제10회 좋은문화병원 임산부 독후감 공모전 당선자

- **좋은문화상** 주지현
상금 100만원
- **좋은독서상** 홍순영, 채송아, 이연지
상금 30만원
- **좋은태교상** 염지현, 조영에, 김주영, 김경해, 이정옥, 박현정
문화상품권(5만원)



발견도 쉽지만 오인도 쉬운 피부암 알아보기



피부암은 피부에 생기는 모든 종양을 말합니다. 가장 흔한 3가지 피부암으로 기저세포암, 편평상피세포암, 악성흑색종이 있습니다.

동양인보다는 주로 서양인에게 많이 발생 하는 것으로 알려진 피부암이 국내에서도 급증하고 있습니다. 이번 신년호를 통해 피부암에 대해 자세히 알아보겠습니다.



최재연
 좋은문화병원 성형외과 과장
 전문진료분야_ 미용(눈, 코 성형)
 소아미용(모반, 설소대, Skin tag, 전이개누공)
 외상(골절 및 화상), 창상(욕창 및 당뇨발)
 진료예약 및 상담_ 051) 630-0100

건강보험심사평가원 통계 자료를 보면 피부암으로 진료를 받은 환자는 2015년 1만7455명에서 2018년 2만3605명으로 35% 이상 증가하였습니다.

피부암이 발생하는 가장 흔한 원인은 자외선입니다. 자외선은 유전자 변이를 일으키고, 면역 반응을 억제함으로써 피부암을 유발합니다. 그 외 방사선 노출, 반복적인 피부 염증과 감염, 화상이나 외상에 의한 흉터도 피부암을 일으킵니다. 특히 악성흑색종은 가족력이 있다면 발생 위험이 8배나 높아집니다. 피부암 환자가 가족 중에 있다면 작은 피부 변화도 꼼꼼하게 체크할 필요가 있습니다.

기저세포암

가장 흔한 악성 종양입니다. 표피층의 바닥을 구성하는 기저세포에서 생긴 악성 종양으로 주로 자외선이 오래 노출 되는 부위에 발생합니다. 안면부, 머리에 주로 잘 발생합니다. 기저세포암의 특징은 천천히 커집니다. 또한 전이하는 경향은 매우 낮습니다.

얼굴 이외에 부위에 발생하는 기저세포암의 경우에는 일반적인 기저세포암보다 전이를 잘합니다. 전이율이 13% 정도 됩니다.

기저세포암의 형태는 진주와 같은 형태를 갖는 경우가 흔하고 시간이 지나면 중심 부분에 쥐가 뜯어 먹듯한 궤양이 발생합니다.

편평상피세포암

표피의 각질형성세포에서 유래된 악성 종양입니다. 특징은 기저세포암에 비해서 림프절 전이가 쉽게 일어나며 기저세포암 다음으로 흔한 악성 종양입니다. 원인은 다양하게 생각 되어서 자외선, 열상, 화학물질(타르, 비소 등), 방사선, 인간 유두종 바이러스 등이 있습니다. 광선각화증이 진행되는 경우 편평상피세포암으로 발전하기도 합니다. 프랑스의 과학자인 마쥘린 박사가 발견한 암이어서 마쥘린 궤양이라고 부르기도 합니다.

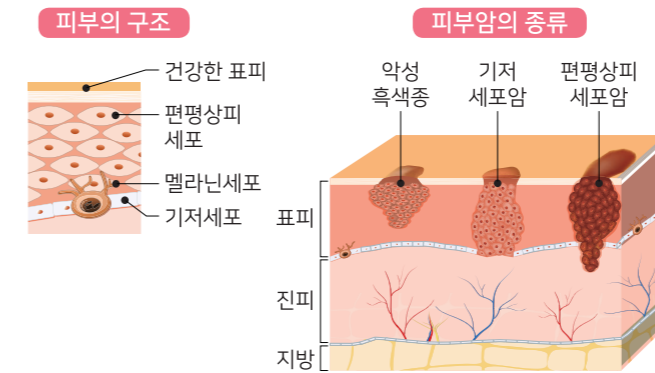
화상 상처에 반복적인 자극(상처)이 가해지는 경우 편평상피세포암으로 발전하기도 합니다. 편평상피세포암의 형태는

결절과 판 형태가 흔하며 궤양을 동반하는 경우가 많습니다. 육안으로 보이는 범위보다 더 넓게 침범된 경우가 많으므로 주의가 필요합니다.

악성흑색종

피부암 중 악성도가 1위입니다. 색소를 만들어내는 멜라닌 세포에서 발생합니다. 기존의 점에서 점차 커지기도 하고 어르신들에게 생기는 검버섯에서도 나타나기도 합니다.

특징적으로 가족력이 있는 경우에 더 잘 발생합니다. 부위는 동양인의 경우에는 손바닥, 발바닥, 손끝 등 말단 부위에서 발생합니다. 또한 비대칭적이고 점의 형태가 고르지 못하고, 점의 색이 얼룩덜룩한 경우, 점의 지름이 6밀리 이상인 경우, 최근 점의 크기나 색이 변하기 시작한 경우 악성흑색종으로 의심해 볼 수 있습니다.



피부암의 치료

피부암의 치료는 원발암(최초의 암)에 대한 완전 절개(제거)입니다. 기저세포암의 경우에는 모즈미세포식수술(경계부에서 암이 나오지 않을 때까지 매년 조금씩 잘라내고 현미경으로 확인하는 수술), 전기 소작술, 소파술(긁어냄), 방사선 치료, 냉동치료 등을 고려할 수 있습니다. 편평상피세포암, 악성흑색종일 경우에는 광범위 절개(암이 경계부에서 추가로 약 1~3cm 정도의 여백을 포함하여 제거)하고 재건 수술이 필요합니다.(피판술, 피부이식, 유리피판술) 전이 발견시에는 추가적인 외과 수술과 방사선 치료, 혹은 화학적 항암 치료가 있습니다.

피부암의 예후

피부암의 예후는 좋은 편이 많습니다. 그 이유는 다른 내장 장기의 암과는 달리 조기에 발견되는 경우가 많습니다. 발생 위치가 얼굴, 목처럼 걸로 드러난 부위에 생기는 경우가 많아서 병원 방문이 빠릅니다.

시간이 많이 지난 경우에는 피부암 역시 침범하는 깊이가 깊어지게 되고 이는 다른 장기로의 전이와도 관련되어 있어 예후를 나쁘게 하는 원인이기도 합니다. 악성 흑색종은 점과 유사하여 대수롭지 않게 생각하다가 우연히 진단하거나 이러한 경우에는 이미 전이까지 이뤄지는 등의 문제가 발생 가능합니다.

피부에 작은 문제가 생겼더라도 유의해서 관찰하고 가까운 병원을 방문하는 것이 피부암의 예후를 좋게 하는데 큰 도움이 됩니다.



Good Samsun

새학기, 학교 적응을 방해하는 ADHD



바야흐로 2020년 새해가 밝았습니다. 새로운 변화에는 설레는 마음만큼 긴장이 따라옵니다. 자녀들의 학년이 바뀔 때면 부모님들은 우리 아이가 올해 새학년에 적응을 잘 할 수 있을지 걱정들이 많으실 겁니다. 학교 적응은 아동과 청소년 모두에게 중요합니다. 그러나 그 중에서도 특히 학교를 처음 들어가는 해의 부모님들은 그 걱정이 더 많으실 것 같습니다. 오늘은 초등학교 진학 이후 학교 적응에 상당한 영향을 미치는 문제 중 하나인 주의력 결핍과잉행동장애에 대해 이야기해 보고자 합니다.



김 강 루
좋은삼선병원 정신건강의학과 과장
전문진료분야_
주의력결핍과잉행동장애ADHD
소아청소년 정서장애, 기분장애
불안장애, 수면장애
진료예약 및 상담_ 051) 310-9368

주의력결핍과잉행동장애, 영어로 줄여서 ADHD는 최근 10~20년 사이 여러 홍보 등을 통하여 그 인식이 많이 증가하였습니다. 이전과는 다르게, 어릴적 산만한 아이를 보더라도 막연히 '나이가 들면 괜찮아지겠지.'라는 생각을 하는 분들이 줄어든 것으로 생각됩니다. 그렇다고 하더라도 아직 ADHD에 대해 정확히 몰라서, '이 정도는 치료 받지 않아도 괜찮지 않을까?' 생각하게 되는 경우도 적지 않게 볼 수 있습니다. 그래서 ADHD의 임상양상과 진단, 치료에 대해 간단히 알아보겠습니다.

ADHD의 임상양상

ADHD의 증상은 흔히 아주 어린시기부터 나타납니다. 다른 진단과 구분되는 ADHD의 핵심 증상은 과잉행동, 충동성, 주의력결핍으로 볼 수 있으며, 부수적인 증상으로 감정조절 및 대인관계에서의 어려움이나 학습·수행능력의 저하 등이 동반되는 경우가 많습니다.

과잉행동은 행동이 과도하게 많다는 뜻으로, 차분하게 앉아 있지 못하고 부산하거나 계속 움직이는 것을 말합니다. 자주 넘어지고 다치거나 높은 곳에 기어오르며, 흔히 '굉장히 활발하다, 시끄럽다, 극성맞다, 에너지가 넘친다, 가만히 있지 못한다.'는 말을 듣습니다. 과잉행동은 어릴 때부터 인식되는 경우가 많습니다. 그러나 이런 행동은 아이들에게서 정상적으로 나타나는 활동적인 모습과 구별하기 어렵습니다. 그래서 상대적으로 가만히 앉아 있어야 하는 시간이 늘어나는 초등학교 입학 전후에 많이 확인됩니다. 그렇지만 저학년에서만 과잉행동이 나타나진 않습니다. 저학년일때는 팔다리를 계속 흔들고, 수업시간에 다른 친구에게 말을 걸거나 장난치고 돌아다니는 등의 모습을 보이다가 학년이 올라가면서 점점 꿈지락거리고 다른 아이에게 집적대거나 연필을 씹는 등 행동의 폭이 줄어듭니다. 대체로 청소년기나 성인이가 되면 그다지 행동이 크거나 과하다는 느낌을 주지 않게 됩니다.

충동성이란 욱하고 충동적인 성향을 말하며, 기다리는 것을 힘들어하거나 갑자기 끼어들거나 질문이 끝나기도 전에 대답하는 모습으로 나타납니다. 지시가 끝나기도 전에 성급하게

반응하고 위험한 행동, 불필요한 행동, 나중에 후회할 행동을 자주 합니다. 충동성은 과잉행동과 잘 구별되지 않고 함께 나타나는 경향이 있습니다.

주의력결핍이란 주의집중을 유지하는 능력이 결핍되어 있다는 말로, 쉽게 집중이 흔들리고 오래 집중하기 어려운 것을 말합니다. 재미있는 놀이나 게임은 꽤 오랫동안 집중을 유지할 수 있지만, 재미없고 반복적이거나 힘든 공부와 같은 활동은 시작하기도 어렵고 자주 다른 이야기를 꺼내고 다른 행동을 하느라 중단되는 경우가 많습니다. 해야 할 것을 잘 까먹고, 물건을 자주 잃어버리기도 하며, 멍하니 있거나 딴생각을 하느라 다른 사람의 말을 놓치는 경우도 많습니다. 따라서 부모가 아이에게 끊임 없이 잔소리 할 수 밖에 없으며, 관계가 나빠지기 쉽습니다. 이러한 주의력결핍 증상은 아주 어릴 때엔 뚜렷하게 보이지 않다가 학교에 다니면서 늦게 알아채는 경우가 많고, 청소년기 이후 성인기까지 지속되는 경우가 많습니다.



부모님, 선생님들이 흔히 간과하는 부분이 있습니다. ADHD는 매우 흔합니다. 평균 5% 정도 있다고 추정하고 있습니다. 이는 초등학교 한 반에 거의 한 명씩 있다는 이야기입니다. ADHD가 지능과 직접 상관이 없으므로, ADHD가 있더라도 지적 기능이 뛰어나면 공부를 잘 할 수 있습니다. 이런 경우 부모님, 선생님들은 과잉행동·충동성이 매우 심한 아이들과 비교하여 '이 정도는 ADHD가 아니겠지.'라고 생각하기 쉽습니다. 하지만 공부를 상대적으로 잘하는 아이라고 하더라도 본인이 부주의함, 산만함으로 불편감을 느낀다거나, 자기 관리가 잘 안 되거나

ADHD(Attention Deficit Hyperactivity Disorder)

충동성으로 인해 여러 가지 문제가 발생한다면 치료가 도움이 되는 경우가 있습니다. 따라서 단순히 공부를 잘한다고 문제가 크지 않을 것이라고 넘겨짚지 않는 것이 중요합니다.

ADHD의 진단

많은 정신의학적 문제와 동일하게 ADHD를 진단하는 특별한 검사도구가 존재하진 않습니다. 아동이 스스로 체크하는 자가 보고 척도, 부모님이 체크해보는 보호자 평가 척도, 주의력이 실제로 얼마나 떨어지는지를 확인할 수 있는 컴퓨터로 하는 주의력검사 등의 도구가 있지만, 실제 ADHD를 진단하기 위해서는 전문가와의 면담이 반드시 필요합니다. 면담을 통해 ADHD의 핵심증상과 가정, 학교에서의 문제 외에도 학원, 친척, 친구관계 등 여러 상황에서의 적응상황과 기능에 대해 평가할 필요가 있으며, 이를 위해 아동, 어머니 등 다양한 정보원로부터 정보를 얻고 기능을 파악해야 되기 때문입니다. ADHD를 전문적으로 다루는 곳은 정신건강의학과, 그 중에서도 소아청소년 정신건강의학과입니다.

ADHD의 치료

ADHD의 치료방법은 크게 약물치료와 비약물치료가 있습니다. 흔히 이런 치료방법이 있다고 하면 증상이 심할 경우 약물치료를 하고 덜 심한 경우에는 비약물치료를 한다고 생각하기도 하고, 약물치료는 웬지 중독이 되어 약에 의존하게 될까 걱정되어 꺼려지기도 합니다.

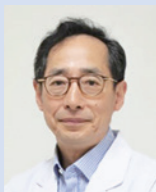
그러나 ADHD에서 약물치료와 비약물치료는 어느 치료 방법이 더 우월한 것이 아니라, 상호보완적인 관계에 있습니다. 약물치료는 핵심증상, 즉 주의력결핍, 과잉행동, 충동성을 치료하는데 효과적입니다. 비약물치료에는 질병교육, 부모훈련(양육코칭), 사회기술훈련 등이 있는데 이는 약물치료로 개선되지 않는 비순응(반항), 사회기술 등의 호전에 도움이 됩니다. 따라서 약물치료와 비약물치료를 병행하는 것이 최선입니다.

우리 아이의 학교 적응을 방해하는 큰 문제 중 하나인 ADHD, 적절히 치료된다면 아이의 학교적응이 훨씬 쉬워지고 어머니, 선생님과의 관계도 개선될 수 있습니다. 고민이 되실 경우 망설임 없이 상담을 받아보시면 좋겠습니다.

관절염인줄 알았더니? 고관절 이형성증



100세 시대, 하지만 우리 아버지들의 관절건강은 100세 시대에 맞춰져 있을까요? 우리나라 고관절 이형성증 환자는 7명중 1명꼴로, 환자의 50%는 50세가 되면 관절염으로 진행된다고 합니다. 하지만 많은 환자들이 단순한 허리통증, 관절염으로 착각하여 고관절에 대한 적절한 치료시기를 놓치며, 특히 부산의 경우 골반골 절골술을 다루는 곳은 거의 드뭅니다. 이번 신년호를 통해 고관절 이형성증의 증상 및 수술법에 대해 알아보겠습니다.



장재석
좋은강안병원 관절센터 · 정형외과 과장
전문진료분야_ 고관절 질환, 고관절 골절
고관절 이형성증, 골다공증
진료예약 및 상담_ 051) 610-9068, 9080

고관절 이형성증이란?

고관절은 동그란 대퇴골두와 이를 덮고 있는 골반골(비구)로 다른 관절보다 안정적인 구조로 되어있습니다. 이때 대퇴골두의 외측이 골반골로 덮여있지 않으면 대퇴골두가 빠져 나가려는 경향이 있고, 덮고 있는 일부분에만 과한 하중을 받게 되어 결국 관절염이 오게 됩니다. 대퇴골두의 중심에서 수직으로 그은 선과 골반골 외측으로 그은 선과의 각이 25도 이하인 경우, 즉 골반골이 대퇴골두를 덜 덮고 있는 것을 고관절 이형성증이라고 합니다.

또한 골반골과 대퇴골두의 접하고 있는 부분이 수평에 가까울수록 하중이 잘 전해지지만, 경사가 있으면 하중을 받은 대퇴골두가 바깥쪽으로 빠져나가게 됩니다. 그러면 대퇴골두를 덮고 있는 면적이 더욱 작아지고 고관절 이형성증이 생기게 됩니다.

고관절 이형성증의 진단은 쉬운가?

X-선은 2차원 영상이므로 3차원적인 변형에 대해 알 수 없습니다. 즉 골반골과 대퇴골두 간의 겹쳐지지 않는 부위가 대부분 앞쪽인지 뒤쪽인지 알 수 없습니다. 고관절 이형성증 환자의 50%는 50세가 되면 관절염으로 진행됩니다. 관절염이 진행할수록 관절 간격이 좁아지는데, 관절염은 주로 고관절의 앞 부위부터 시작하며 CT촬영으로만 확인이 가능합니다.

고관절 이형성증에서 관절염으로 진행되는 것과 관련하여 비구순(labrum)이라는 구조물이 중요합니다. 비구순은 골반골의 관절면 가장자리에서 바깥쪽에 위치한 얇고 작은 연골을 말하며, 대퇴골두를 감싸고 있습니다. 고관절 이형성증일 경우, 비구순이 훨씬 크게 발달하여 골반골로 덮지 않은 대퇴골두를 덮어 대퇴골두가 고관절에서 빠져 나가는 것을 방지하려 합니다. 그러나 비구순은 하중을 견딜 만큼 강한 조직이 아니므로 파열이 됩니다. 비구순 파열이 발생하면 고관절은 더욱 불안정하게 되며 관절염으로 빠르게 진행하게 됩니다. 그러나 비구순은 연골이므로 X-선 및 CT촬영에는 보이지 않으며, MRI에서도 확실하지 않으므로 조영제를 관절에 넣고 촬영하는 MRA를 실시하여야 합니다.

이와 같이 고관절 이형성증은 환자마다 고관절을 덮고 있는 정도의 차이가 있고, 관절염으로 진행 정도도 다르며 근위부 대퇴골의 형태도 다르므로 치료할 때에는 고려할 점이 많습니다.

고관절 이형성증의 증상

비구순 파열이나 관절염이 발생하기 전에는 증상이 거의 없습니다. 고관절이 덜 덮여 있으므로 오히려 다른 사람보다 관절 운동 범위가 크며 전신의 모든 관절이 유연한 편입니다. 그래서 고관절 이형성증을 가진 분들 중 운동선수나 무용수로 활동하는 분들이 종종 있습니다. 고관절을 많이 사용하면 서혜부에 통증이 있고 관절의 불안정성이 있지만 휴식을 취하면 증상이 없어지므로 병원을 늦게 찾는 경우가 많습니다. 간혹 무릎으로 통증을 호소하거나 척추에서 오는 증상으로 착각하는 경우도 많습니다. 그러나 점점 증상이 악화되고, 관절염으로 진행되면 관절운동 제한이 나타나게 되고 비정상적인 걸음걸이와 함께 일상생활이 불편해집니다.

고관절 이형성증에 대한 골반골 절골술

고관절 이형성증은 골반골이 선천적으로 작게 형성된 것이므로 약물이나 물리 치료 방법은 없습니다. 또한 연골이 모두 없어진 관절염에 대한 치료는 인공관절 수술을 하여야 합니다. 하지만 골반골이 작아 인공관절을 삽입하기가 힘들고, 골이식술이 필요한 경우가 많으므로 정상적인 형태의 고관절을 갖고 있는 환자에 비하여 수술이 힘들며 결과도 좋지 않습니다.

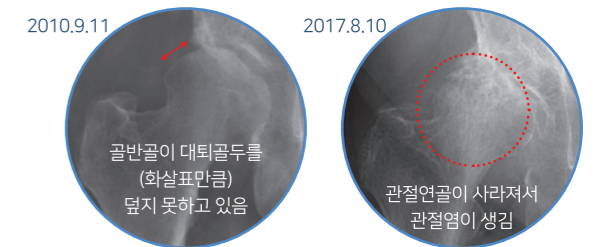
인공 고관절 수술의 가장 큰 문제는 인공관절 재수술이 매우 힘들다는 점입니다. 그러므로 젊은 연령은 인공관절 수술을 한번이라도 줄일 수 있는 방법으로 치료를 해야 합니다. 이때 인공관절 수술을 피하거나 늦출 수 있는 방법이 '골반골 절골술'입니다.

골반골 절골술은 건강한 연골이 있는 부위를 체중 부하하는 부위로 옮겨주고, 관절이 빠져나가지 않는 형태로 만들어 주는 수술로, 관절면이 넓어지지만 정상인보다는 작아집니다. 골반골 절골술은 고관절 가까이에서 절골술을 하므로 교정 효과가 좋고, 하중이 전해지는 고관절 후방은 절골하지 않으므로 수술 후 곧 체중 부하가 가능하다는 장점이 있습니다.

하지만 고관절은 여러 근육으로 덮여 있고, 고관절의 골반골 부위는 더욱 깊으므로 골반골 절골술은 쉽지 않습니다. 현재 부산에는 좋은강안병원이 유일하게 골반골 절골술을 시행하고 있지만 안타깝게도 환자들이 심한 관절염으로만 생각하여 내원하는 경우가 많습니다.

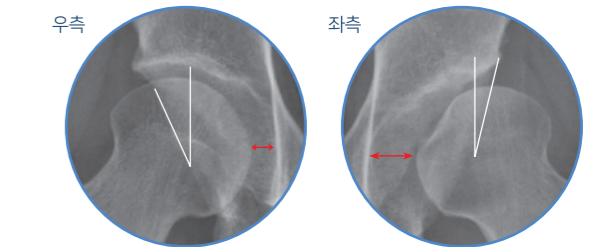
모든 연령에서 골반골 절골술을 실시하는 것은 아닙니다. 골반골의 성장이 끝나지 않은 12세 이전에는 실시하지 않으며, 60세 이상에서는 인공고관절 수술을 권하는 경향이 많습니다. 그렇기에 고관절 이형성증을 조기에 발견하여 심한 관절염을 예방하시는 것이 좋습니다.

사례 1 고관절 이형성증(관절염)

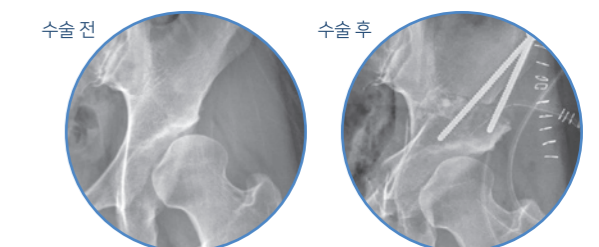


우측 고관절 이형성증이 7년 후 심한 관절염으로 진행

사례 2 고관절 이형성증



① 좌측 고관절 이형성증 환자로 좌측은 CE각이 작고 내측 관절 간격이 큼



② 골반골 절골술을 통해 대퇴골두와 골반골의 자리를 맞춤

이웃 아저씨처럼
포근하고 따뜻한
의사가 되고 싶습니다.

좋은삼선병원 산부인과 박성우 진료부장

글_ 좋은병원들 편집부

진료분야

- 일반 산부인과 질환, 산부인과 종양(암)
갱년기 · 폐경기클리닉, 복강경, 레이저

학력

- 경상대학교 의과대학 졸업

주요경력

- 삼성창원병원 전공의 수료
- 제일병원 산부인과 과장
- 성균관대학교 의과대학 외래 부교수
- 現 좋은삼선병원 진료부장

학회활동

- 대한산부인과학회 정회원
- 대한폐경기학회 정회원
- 대한복강경학회 정회원

GOOD
SAMSUN
Obstetrics & Gynecology

1 — 산부인과 의사가 된 이유를 알고 싶습니다.

청운의 꿈을 안고 대학병원에서 산부인과 인턴 근무를 하던 중이었습니다. 매일 새벽, 수면 부족에 졸린 눈을 비비고 일어나 항암환자의 수액라인을 잡고, 수술실에서 매일매일 힘든 하루하루를 보내고 있었습니다.

여느 날과 마찬가지로 수술실에 들어간 저는 자궁경부암 수술 받게 될 환자 옆에서 수술 준비를 하고 있었습니다. 수술을 겪어 본 분들은 아시겠지만 수술실에서도 의료진들은 본인의 업무로 바쁘기 때문에 수술실에 누워있는 환자를 돌봐줄 수 있는 분들을 마취과 의사선생님으로 한정되어 있습니다.

마취 전 환자의 심박동수가 120 이상 되었고, 마취과 기계의 높은음이 들려왔습니다. 환자의 손을 잡고 건넌 한 마디, “수술은 잘 될거예요~ 걱정하지 마세요.” 마취 때문인지, 위로의 말씀 때문인지 알 수는 없지만 심박수는 서서히 80 정도 떨어져 다행히 수술은 잘 끝났고, 회복도 잘 되어 퇴원하였습니다. 다음날에는 분만실에서 레지던트 1년차 선생님이 산모를 진찰 중 “제대 탈출입니다.” 다급한 목소리와 함께 레지던트 1년차 선생님이 베드 위에 걸터앉아 태아 머리를 밀며 임산부와 함께 수술실로 직행하였고 제왕절개 후 다행히 산모와 태아 모두 건강한 것을 직접 목격 할 수 있었습니다.

급박한 상황을 옆에서 보고 있던 저는 왜 그런지 모르게 심장이 쿵쿵 뛰었습니다. 인턴을 마무리하고 과를 결정할 때가 왔습니다. 한 여성의 요람에서 무덤까지 책임 지는 산부인과가 너무 매력적으로 보였고, 저는 지금껏 그 길을 걸어가고 있습니다.

2 — 기억에 남는 환자가 있다면?

벌써 20년이 넘었네요. 항상 남편과 함께 진료실에 오셨고(당시에는 흔하지는 않았죠?) 두분이 서로 아끼고 배려하는 모습이 참 예뻐합니다. 출산 후 아기의 커가는 모습을 보내 주셨는데 그 첫번째 가족 사진입니다.

3 — 의사로서 건강의 비결은?

건강의 첫 번째 조건은 원활한

혈액순환이라고 생각합니다. 인체의 혈관은 대부분 신경이 조절하는데 이신경을 ‘자율신경’이라고 부릅니다. 자율신경은 또 교감신경과 부교감신경으로 나뉘고, 둘은 상반되게 작용합니다. 교감신경은 긴장, 흥분, 불안상태에 빠지면 혈관을 수축시키고 혈압을 높입니다. 반대로 부교감은 혈관을 확장하고 이완시켜 혈압이 낮아지도록 작용합니다.

그러므로 피가 부드럽게 흐르게 하려면 부교감 신경이 지배하는 상태, 즉 교감신경이 작용하지 않는 상태를 유지해야 합니다. 그러려면 평소 고민이 생겨도 너무 깊이 생각하지 말고, 기분 나쁜 말은 들어도 한 귀로 듣고, 한 귀로 흘려 보내고 언제나 밝고 편안한 마음을 유지하는 것이 중요하고, 좋은 의미의 둔감함이 혈액순환을 원활하게 만들어 주는 비결이라고 생각합니다.

4 — 마지막 질문으로 의사로서의 바람이 있다면 무엇인가요?

아마도 마지막 봉직의로서 봉사하게 되는 우리 좋은삼선병원을 찾아 주시는 환자분들의 “이웃 아저씨같이 포근하고 따뜻한 의사 선생님이구나.”하는 말씀을 들을 수 있는 산부인과 의사이고 싶습니다.

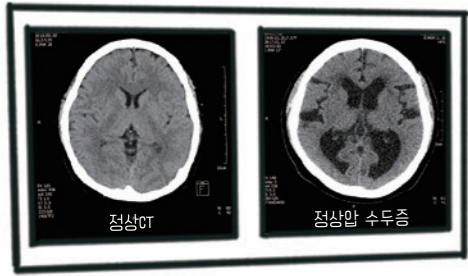
꿈 이상의 마음은 전하고 싶은 선생님께 드립니다
이 세상에 한 사람의 의미가 된다는 것이 이처럼
힘든 일만큼 목격됩니다. 그래서 이 세상의 모든 어머니는
외대환자입니다. 그리고, 그 선생님의 탄생을 돕는 선생
님의 수고에 크나큰 감사와 존경의 마음이 듭니다.
많은 여성들이 저마다 겪는 경험들이지만, 저 역시
개인적으로 저의 삶의 커리어, 매우 특별한 경험이
있었습니다. 출산을 앞두고 남편과 많이 기도하면
순위로 왔었지만, 막상 낳고 약한 제게는 큰
두려움이었습니다. 그러나, 선생님, 세심한 배려와
도움은 통해 불가능 얻을 수 있었습니다. 아기의
울음 소리를 듣는 순간, 나의 하나뿐인 주위의 수많은
사람들이 어찌나 감사하게 여겨 드는지요.
특히, 선생님의 좋은 표현과 세심한 도움은 귀로
라야한 전안함과 신뢰와 감사의 마음이 우리 내게
했습니다. 선생님 너무 수고하셨고, 또 감사합니다.
충성하고 좋은인 선생님을 만나게 되어 저는 아주 큰
기쁨이었습니다.

우리 글씨가 직원들에게 얼마전에는 ‘이 아들에게
근거에 꼭 감사의 편지’를 써 보라고 했습니다.
이제 저야말로 이 아들에 비하면 많은 분
동계 감사의 편지를 이렇게 쓰게 될 것 같습니다.
박 원우 과장님, 앞으로는 많은 생명의 탄생을 기쁨
과 감정을 안겨다 주는 이 일에 늘 그러셨던 것처럼
아낌없이 수고해 주시길, 선생님께 커다란 축복이
받으시길 부탁드립니다.

다시금 선생님께 감사할 것이며, 풍성한하고 행복한 가정을
보내시길 바래요. 저는 좋은 엄마되기 연애에 이제 들어
입니다. 선생님, 늘 건강하세요. 행복하세요.
98.10.19. 초보엄마가 막 된 전혜진 안드레

는 깊은 감사와 감사를 드립니다. 한걸음에 사랑.

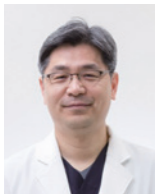




치료가 가능한 치매! 정상압 수두증

노령 인구가 많아지고 다양한 질병으로 인한 후유증으로 현재에 치매로 진단되는 환자 수가 늘어나고 있는 상황입니다. 일상생활의 변화와 기억력 저하, 심리적 변화, 신체 증상 등 다양한 모습으로 치매 증상들이 나타나게 되고 이로 인해 본인 뿐 아니라 주변 가족들에게도 많은 불편과 삶의 질의 저하를 보이게 됩니다. 대부분의 치매는 조기 진단과 함께 증상의 발현과 발생 원인에 따라 치료법이 달라집니다. 알츠하이머나 혈관 치매, 루이체 치매, 파킨슨 치매 등이 원인인 경우 대부분 약물적 치료로 증상을 조절할 수 있지만 질병의 호전은 어려운 것이 현대 의학의 한계이고 치료 불가능한 질환으로 인식을 합니다.

하지만, 오늘 말씀드리고자 하는 것은 수술적 치료가 가능한 치매입니다. 정확하게는 치매와 유사한 증상을 나타내는 '정상압 수두증'이라는 질환에 대해서 이야기하고자 합니다.



김영래 좋은선린병원 신경외과 과장
전문진료분야

• 뇌·척추질환

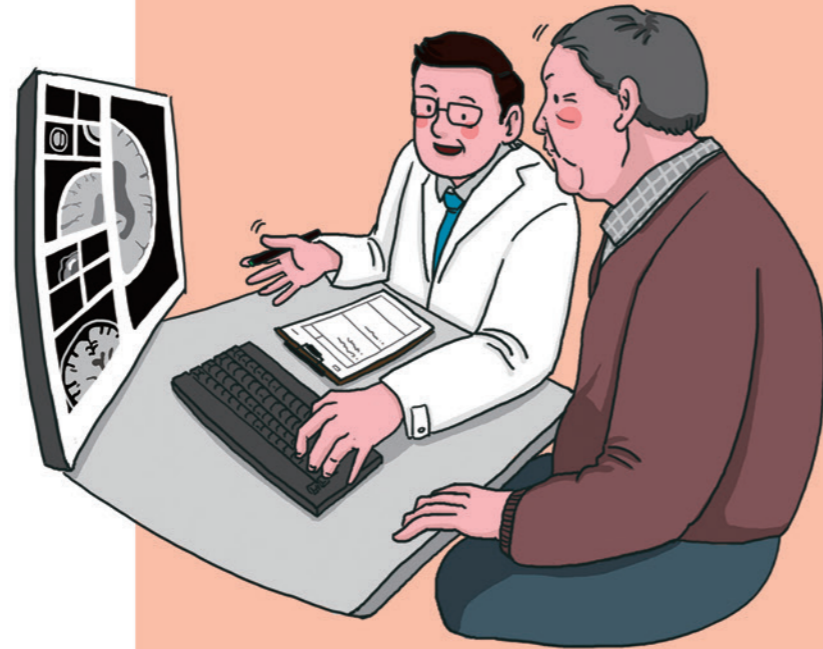
목·허리디스크, 척추협착증, 척추골절
뇌출혈, 뇌경색, 뇌종양, 뇌수두증, 두부외상

• 수술

뇌수술 뇌종양, 뇌출혈, 척추시술 비수술치료

현미경·내시경수술, 통증치료 신경차단술, 플로로, TPI

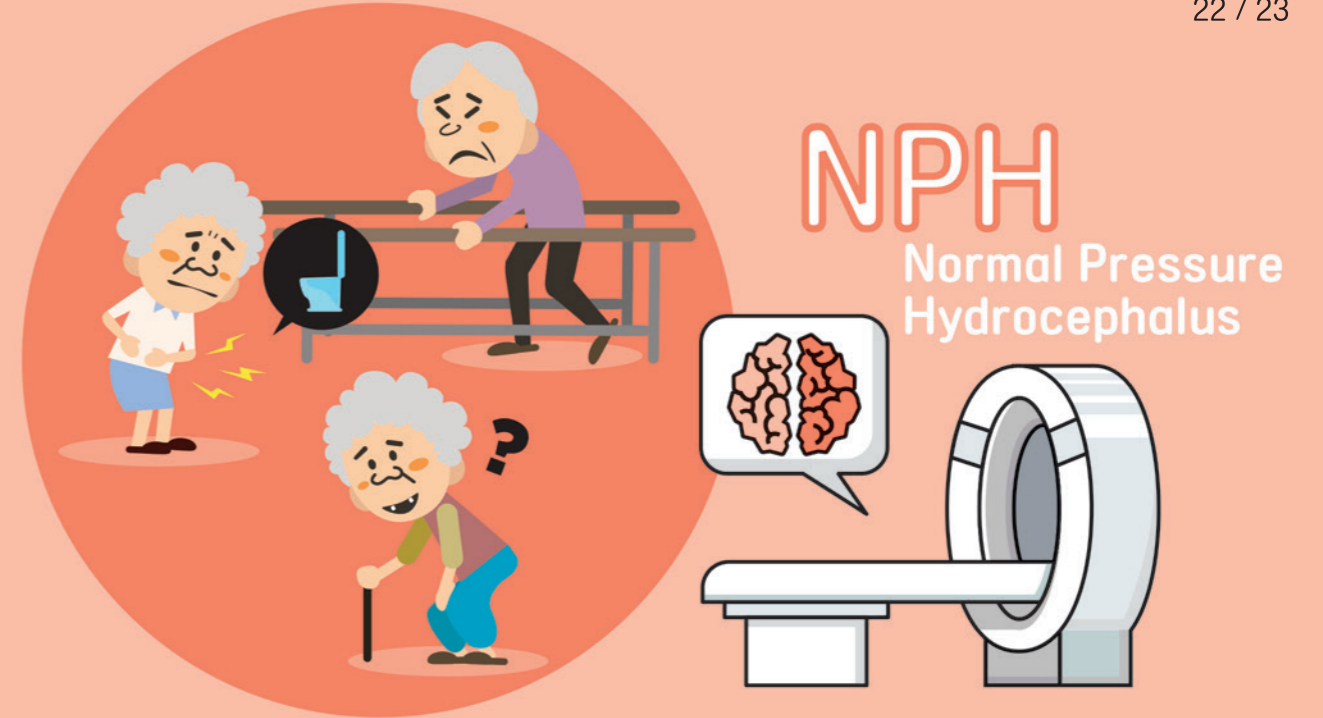
진료예약 및 상담_ 054) 245-5170



✔ 정상압 수두증이란?

정상압 수두증은 일반적인 치매의 원인과는 다르게 뇌의 척수액의 과다 생성이나 흡수의 불균형으로 인해 척수액 순환에 문제가 생기면서 나타나는 병으로, 치매와 유사한 증상을 나타내는 것이 특징입니다. 정상압 수두증은 정확한 진단과 함께 간단한 수술로 치매 증상의 완화와 함께 일상생활이 가능할 정도로 호전되는 경우가 많습니다. 그 중 뇌척수액 셉트 수술을 통해 정상압 수두증으로 인한 치매 증상의 개선이 가능합니다.

뇌 안에는 뇌실이라는 척수액 순환 공간이 있습니다. 이곳에서 일정하게 척수액이 만들어지고 흡수되는 정상적인 순환 과정이 이루어져야 하지만, 정상 범위로 유지해야 하는 뇌척수액의 생성이 과다해지거나 흡수가 덜 이뤄지면 두개골 속의 폐쇄적 공간에 갇혀있는 뇌척수액이 뇌를 압박하게 되고, 이 같은 상태를 '수두증'이라고 부르게 됩니다. 이 때 뇌척수액의 압력이 정상 범위인데도 수두증이 나타나는 것을 '정상압 수두증'이라고 합니다. 정상압 수두증은 70세 이상 노인 100명 중 2명에서 볼 수 있는 비교적 흔한 병이지만 간혹 파킨슨 병이나 알츠하이머병으로 잘못 진단되는 경우도 있습니다. 노년기에 기억저하와 함께 보행 및 배뇨장애가 나타날 때에는 정상압 수두증 가능성에 대해 확인이 필요하고, 정상압 수두증으로 진단되면 약물 치료가 아닌 수술적 치료를 통해 증상을 개선할 수 있습니다.



✔ 정상압수두증 증상

첫 번째는 **보행이상**입니다. 균형 잡기가 어렵고 발과 발 사이가 넓으며 보폭이 짧은 형태로 천천히 걷지만 팔의 움직임은 비교적 잘 유지되는 특성이 있습니다. 초기에 보행의 어려움이 바로 나타나지 않고 불편감이나 어지러운 증상을 보입니다.

두 번째는 **소변의 불편감**입니다. 야간에 자주 보거나 절박뇨와 같은 현상이 나타나며 잔뇨량이 늘어나는 경우도 있습니다. 남성 어르신들 중 전립선 질환을 갖고 계신 분들과 비슷한 증상으로 이해하시면 됩니다.

세 번째는 **치매**입니다. 기억력 저하가 뚜렷하고 질문에 대한 답변이 느려지지만 답변을 하려는 노력은 보이는 치매와는 약간 다른 모습을 나타냅니다. 하지만 일반적인 치매 증상과 구분이 쉽지 않습니다.

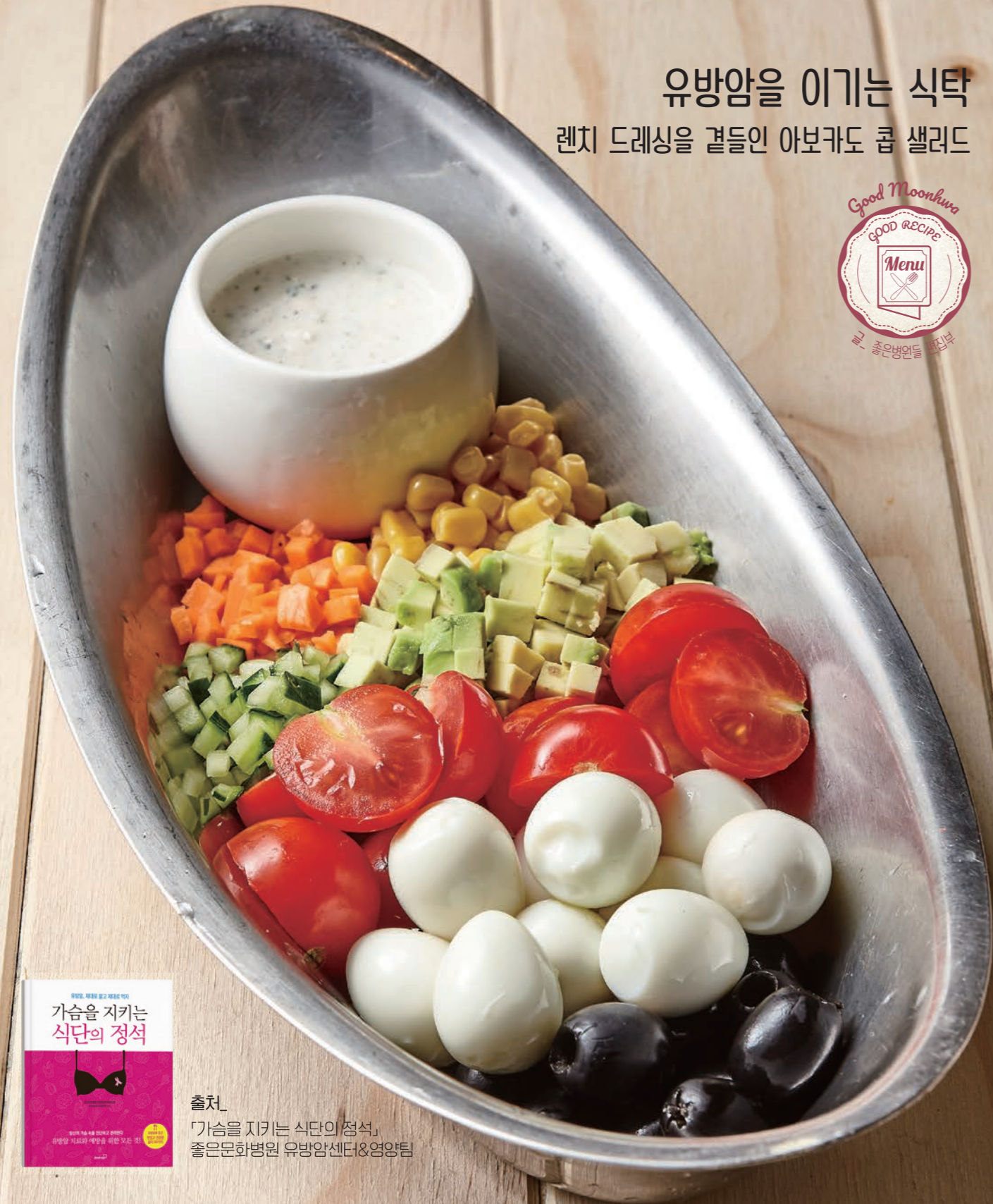
이외에도 두통, 정신과적 이상, 어지럼증이나 현훈증, 수면시간 연장 등의 정신 신경학적 이상 증상도 동반되는 경우도 있습니다. 원인은 뚜렷한 이유 없이 오는 경우도 있으며 과거 뇌막염, 뇌출혈이나 두부 외상이 있던 경우에도 후유증의 형태로 나타날 수 있습니다.

유사 증상으로 구분해야 할 질환들 중 손의 떨림이 대표적인 파킨슨병, 치매를 동반하는 알츠하이머병, 혈관성 치매, 뇌위축, 경추 척수증, 요추 협착증 등 다양한 질환들과 유사한 증상이 동반되므로 반드시 전문의 적절한 진단이 필요합니다.

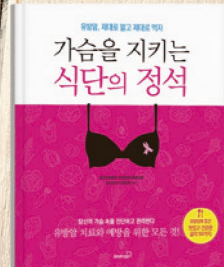
✔ 정상압수두증 진단

진단을 위해서는 일반적인 치매와 구분하기 위한 검사를 시행하는데, 우선 두부 CT나 MRI를 통해 다른 질환이 동반되지 않으면서 뇌수두증이 있는지 확인합니다. 다른 기질적인 질환이 확인되지 않고 뇌실이 확장되어 있으면 입원 후 뇌척수액 배액 검사를 통해 증상 완화 여부를 확인하는 것이 필수적입니다. 2~3일간 입원하여 척수액 배액을 주기적으로 시행하여 보행감과 기억력, 소변 불편감 등의 증상이 호전되는지 확인이 필요하며 이 결과에 따라 치료 계획을 세우게 됩니다. 단기간 내에 악화된 치매 증상과 보행 불편이 눈에 띄게 호전되는 경과를 보이면 치료에 반응할 가능성이 매우 높기 때문에 외과적인 치료를 시행하게 됩니다. 제3뇌실 천공술이나 뇌척수액 셉트술 등 비교적 용이한 수술법으로 시행하기 때문에 입원기간도 짧고 고령의 환자에게도 큰 무리 없이 시행할 수 있으므로 진단만 적절하게 된다면 수술 후 만족할 만한 예후를 기대할 수 있습니다.

뇌출혈, 중풍이나 두부 외상, 뇌막염 등 뇌질환 발병 이후 치매와 유사한 증상이 나타나는 경우 정상압 수두증을 의심할 수 있고, 이 질환은 수술로 완치될 수 있다는 것을 기억하여 전문의의 진료를 권합니다.



유방암을 이기는 식탁 렌치 드레싱을 곁들인 아보카도 콥 샐러드



출처
「가슴을 지키는 식단의 정석」
좋은문화병원 유방암센터&영양팀

좋은영양정보

유방암은 체내 지방이나 식습관, 흡연 등 생활 습관과 밀접한 관계를 보이는 질병인 만큼 예방과 관리를 위해서 내 몸에 필요한 음식과 그렇지 않은 음식을 구별해 섭취하는 것이 도움이 됩니다. 많은 유방암 환자들이 치료 과정을 거치며 식욕을 떨어지거나 신체적으로 지치는 경우가 많습니다. 이때 균형 잡힌 식사를 통해 영양 관리를 하는 것이 내 몸에 활력을 줄 뿐만 아니라 정신적으로 우울감을 해소하는데 도움을 줍니다.
유방암 환자는 비타민 중에서도 특히 **비타민C**를 많이 섭취 하는 것이 좋습니다. 비타민C는 우리 몸에서 암세포와 대항하는 항암제 역할을 한다고 해도 될 만큼 암세포에 작용하는 기전이 다양하기 때문입니다. 비타민C는 암세포의 에너지를 차단하며, 항산화 작용을 하여 세포를 보호합니다.

비타민C가 풍부한 식재료
오렌지, 귤, 키위, 사과, 레몬, 풋고추, 양배추, 감자, 양파, 피망, 파프리카, 브로콜리 등이 있습니다. 특히 대부분 과일과 채소의 껍질이나 뿌리에는 영양이 더욱 풍부합니다. 예를 들어 감자 한 알을 껍질째 먹으면 사과의 세배에 이르는 비타민C를 섭취 할 수 있습니다.

- ★ **유방암의 위험을 감소시키기 위해 권고하는 대표적인 원칙**
- ✓ 규칙적인 신체 활동과 체중 조절
 - ✓ 채소와 과일이 풍부한 식단 관리
 - ✓ 알코올 섭취 자제

주재료

두부 1/4모, 플레인 요거트 1컵,
다진 양파 4큰술, 다진 마늘 3큰술,
파슬리 가루 1큰술, 레몬즙 3큰술,
올리고당 1큰술, 소금 1큰술, 후추 1작은술



레시피

- ① 두부는 으깨어 면보로 물기를 쥘다.
- ② 두부와 분량의 모든 재료를 넣고 섞는다.

렌치 드레싱



아보카도 콥 샐러드

주재료

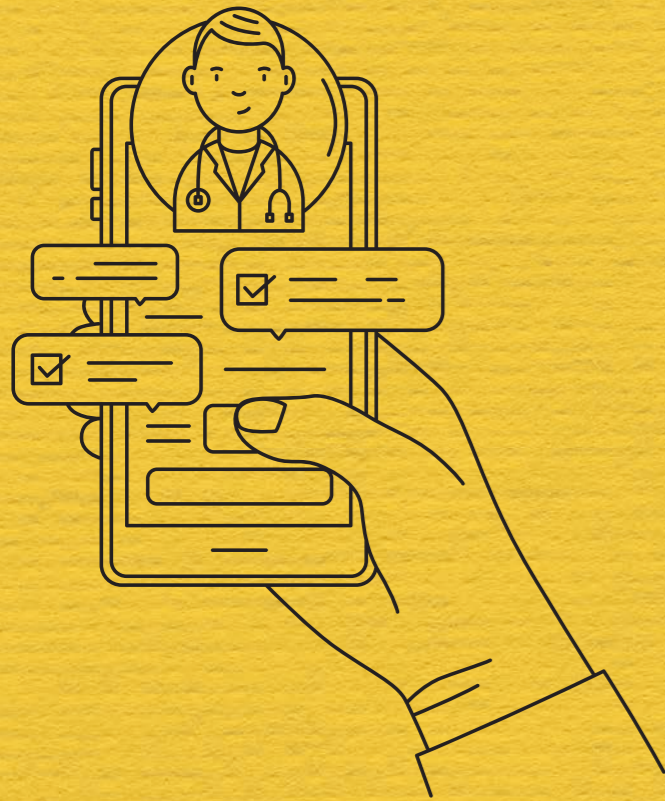
메추리알 10개, 아보카도 1개,
방울토마토 6개, 블랙 올리브 10개,
옥수수 10g, 당근 40g, 오이 40g



레시피

- ① 방울토마토는 반으로 가르고 당근, 오이는 다지고 아보카도는 껍질을 벗겨 씨를 뺀 후 0.5×0.5×0.5cm로 썬다.
- ② 그릇에 재료를 담고 렌치 드레싱을 곁들인다.





www.goodhospital.or.kr

좋은병원들 홈페이지를 통하여
자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다.
건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면
각 병원 홈페이지로 접속하신 후
'건강상담' 코너에 질문을 작성하시면
전문이들이 자세하게 응답하여 드립니다.

좋은문화병원

내분비내과 안준협 부장



쿠싱증후군(병적비만)

○ 쿠싱증후군과 비만이랑 어떤 차이점이 있나요?

-
쿠싱증후군은 병적비만을 일으키는 대표적인 질환으로 유명합니다.
의학적으로 콩팥 위에 있는 부신이라는 기관에서 코티졸이라는 부신피질 호르몬을 과다하게 분비하게 되는 경우 이에 따른 여러 가지 증상이 발생하는 질환이며 대표적인 증상으로 살이 많이 찙니다.
부신이라는 호르몬은 뇌하수체에서 조절을 받기 때문에 부신 자체의 병 때문에 올수도 있고 뇌하수체 종양 때문에 올 수도 있는 질환입니다.
쿠싱증후군과 비만의 차이점은 코티졸이 식욕을 증가 시키므로 사실 단순 비만과 감별이 쉽지는 않습니다만 특히 중심성 비만이 있고 얼굴이 붉은 느낌이 있고 살이 튼 부위의 폭이 1cm 이상이면서 보라색 또는 분홍색을 보이면 쿠싱증후군을 고려해보아야겠습니다. 특히 털이 많이 나거나 여드름이 많이 나고 혈압, 혈당이 정상이 아니라면 반드시 확인해보셔야합니다.

○ 쿠싱증후군이 호르몬 질환인데, 혹시 심리적 증상은 어떤가요?

-
호르몬 과다로 인한 비만에 의한 스트레스와 일부 안드로젠 과다증상으로 인한 남성화 소견 때문에 우울증, 수면장애 및 기억력 장애가 발생할 수 있습니다. 심한 경우 공황장애나 비정상적인 행동을 보이는 정신병 증상이 생길 수도 있는 것으로 알려져 있습니다.



좋은삼선병원

호흡기내과 윤늘봄 과장



만성 기침

○ 어떤 경우를 만성 기침이라고 하나요? 기침 감기와는 어떻게 다른지 궁금합니다

-
기침의 지속기간으로 구분합니다. 원인에 관계없이 8주 이상 지속되는 기침을 만성기침으로 정의합니다. 일반적으로 감기라고 말하는 상기도감염은 200여 가지의 바이러스가 감염을 일으킬 수 있으며 콧물, 코막힘, 후비루, 재채기, 인후 자극감 등을 동반하며 인두와 후두를 자극하여 기침을 유발합니다. 발열, 전신 쇠약감, 근육통 등의 전신 증상이 발생할 수 있습니다.

○ 여러 가지 원인이 있지만, 만성 기침의 대표적인 원인에는 어떤 것들이 있습니까?

-
만성기침은 상기도기침증후군, 천식 및 호산구성기관지염, 위식도 역류질환이 흔한 원인입니다. 그 외에도 만성 기관지염, 만성폐쇄성폐질환, 기관지 확장증, 세기관지염, 폐암, 간질성 폐질환, 흡인, 안지오텐신전환효소 억제제로 인한 약물 유발성 기침, 심부전, 신부전등에 의한 폐부종, 기관지내 이물 등이 원인일 수 있습니다.

○ 만성 기침의 치료는 어떻게 이뤄집니까?

-
만성 기침에서 흉부 X선 검사를 가장 우선적으로 검사하며 자세한 병력 청취는 필수입니다. 흡연력, 알레르기 질환, 약물 복용력 여부를 포함하여 동반 증상 등에 대한 문진 및 폐음, 심음의 이상 여부를 확인합니다. 흉부 X선과 문진 및 신체검진에서 이상 여부가 있는 경우 의심되는 질환에 대한 추가 정밀 검사를 시행할 수 있으며, 원인 질환에 대한 치료를 하게 됩니다. X선상 이상이 없고 다른 원인질환이 의심되지 않는 경우 상기도 기침증후군, 기침형 천식, 위식도 역류질환 등 장기간 기침을 유발할 수 있는 원인들을 고려하여 관련 검사를 진행하거나 경험적인 치료를 하면서 호전여부를 경과 관찰 할 수 있습니다.

좋은강안병원

소화기내과 오숙경 과장



헬리코박터균

○ 헬리코박터균 감염경로 및 예방법은 무엇인가요?

-
헬리코박터균의 감염 경로는 대변에서 나온 균이 다양한 경로를 통해 감염되는 것이 가장 흔합니다. 또한 위액의 역류로 치아로 올라온 균이 다시 입을 통해 상대방에게 감염될 수 있습니다. 그래서 헬리코박터균이 있는 사람의 자녀나 배우자에게서 높은 감염률을 보입니다. 특히 우리나라와 같이 여럿이 수저를 이용하여 음식을 나눠먹는 식습관, 음식을 씹어서 아이의 입에 넣어주는 행위 등이 원인이 될 수도 있을 것으로 의심하고 있습니다. 따라서 예방을 위해서 식사 전이나 화장실 사용후 손을 깨끗이 씻는 위생 습관을 들이고 국, 찌개 등도 개인 그릇에 따로 덜어서 먹는 것이 좋습니다.

○ 헬리코박터균이 심하면 제균을 해야 한다고 알고 있는데, 제균 치료는 어떻게 하나요?

-
제균치료는 경과에 따라 단계별로 치료가 진행됩니다. 1차 제균 치료의 경우, 위산분비억제제와 2종류의 항생제를 아침, 저녁 하루 2회 1~2주간 복용합니다. 일반적으로 1차 제균 치료를 받은 분 10명 중 7명은 치료에 성공하지만, 임의로 약제 복용을 중단하거나 항생제에 내성이 있는 10명 중 3명은 1차 제균에 실패할 수 있습니다. 이때는 약을 바꿔서 2차 치료를 1~2주간 하면 성공할 수 있습니다. 2차 치료에도 실패하면 꼭 치료가 필요한 경우 3차 치료를 실시할 수 있습니다. 1차 제균치료에 실패하더라도 2차, 3차 제균 치료를 통해 95% 이상에서 치료가 가능합니다.
제균 치료의 흔한 부작용으로는 구토, 설사가 있으며 그 외 미각 이상, 피부 발진이나 두드러기가 있습니다. 대부분의 부작용은 경미하거나 일시적이지만 일부에서 혈변이나 심한 설사, 피부 병변 등 심각한 부작용이 생길 수 있습니다. 이러한 경우에는 약물을 중단하고 즉시 의사와 상의해야 되며 페니실린에 알레르기가 있는 경우에도 약제 복용 전 의사에게 사실을 알려야 합니다.

글 · 사진 **이흥곤**
국제신문 의료산업연구소 소장 / hung@kookje.co.kr

국경의 긴 터널 빠져나오자 설국이 기다린다

스무 고개, 어디일까요.

일본 47개 현·도·부 중 하나이다. 혼슈(本州) 추부(中部)지방 맨 북쪽에 위치해 동해와 접하고 있다. 초등학교 졸업장으로 1970년대 일본의 수상까지 올라 일본 열도 재개조를 꿈꾼 다나카 가쿠에이의 고향이다. 일본의 신석기시대에 해당하는 조몬문화의 유물·유적이 일본 열도에서 가장 많이 발견된 곳이기도 하다.

너무 어렵나요.

이곳의 부속섬인 사도는 4개의 큰 섬(혼슈·시코쿠·규슈·홋카이도)을 제외하고 일본에서 두 번째로 큰 섬이다. 따오기의 본산인 이 섬은 1601년 금맥이 발견돼 도쿠가와 막부의 주 재정원 역할을 했다. 1989년 폐광 때까지 388년 동안 78t의 금을 생산했다. 지금은 갯도의 일부가 관광루트로 개방돼 있다. 일본에서 눈이 가장 많이 내리는 지역도 이곳이다. 동해에서 불어온 습기 머금은 북풍이 해발 2,000m가 넘는 에치고산맥을 넘지 못해 눈이 되는 지리적 특성 때문이다. 한번 내리면 3~4m는 보통이다. 당연히 겨울 강설량이 여름 강수량보다 많다. 이렇다 보니 이곳은 일본 스키의 발상지이기도 하다. 1911년 1월 오스트리아 레르히 소령이 일본인들에게 처음으로 스키를 가르친 곳이 이곳이다. 이를 기념해 레르히 소령의 동상과 스키박물관도 있다.

아직도 알 듯 모를 듯 하다고요. 그럼 좀 더 진도를 나가볼까요.

일본 최고의 밥맛을 자랑하는 고시히카리 쌀과 고시노간바이, 쿠보타, 핫카이산과 같은 세계적으로 알아주는 사케(니혼슈·일본 청주) 또한 이곳 특산품이다. 겨우내 내린 눈 녹은 청정수가 일본에서 가장 긴 시나노강(367km)을 이뤄 이곳 옥토를 구석구석 적시며 최고의 쌀을 만들어내고, 그 물과 쌀이 한데 어우러져 일본 최고의 사케를 빚어내고 있다. 양조장만 무려 95개라고 한다. 어딜 가나 사케 매장이 눈에 띈다. 어떤 매장에서는 실물 크기의 샐러맨 형상을 한 인형이 술에 취해 사케 매대 앞에

! 신칸센 에치고유자와 역 내 사케 매장에서 대만의 관광객이 즉석 퍼포먼스를 하고 있다.



↑ 1931년 개통된 소설 '설국' 속의 터널인 시미즈터널

쓰러져 있거나 벽에 기대 괴로워하는 모습으로 전시돼 있어 눈길을 끈다. 그야말로 사케의 천국이다.

이곳에는 동해에 접한 일본의 항구 중 가장 큰 곳이 있다. 광복 후 재일교포 북송선을 떠나보낸 비정의 항구이자 일본 남북자들의 상징인 요코다 메구미의 고향이기도 하다.

지진이 잦은 일본에서 이곳은 최근 가장 주목받는 지역이다. 지금까지 지진은 대도시를 낀 태평양 연안이 위험하고 그 반대편인 동해 쪽에는 비교적 안전하다고 생각했지만 10여 년 전부터 주기적으로 대형 지진이 발생해 일본 열도가 충격을 받았다.

이제 마지막 힌트. 일본에 첫 노벨문학상을 안겨준 탐미주의자 가와바타 야스나리의 소설 '설국(雪國)'의 배경이 바로 이곳이다.

도쿄에서 신칸센으로 1시간 10분이면 도착하는 이곳은 어디일까요.

정답은 바로 니가타(新潟)현이다.

소설 '설국' 배경 유자와 마을 '다카한'

가와바타 야스나리는 소설 '설국'을 쓰기 위해 니가타현의 조그만 마을인 유자와의 료칸(일본 전통 여관) '다카한(高半)'에 머물렀다. '다카한'에는 90년 전 그가 머물며 소설을 썼던 일명 '안개의 방'인 다다미방이 재현돼 있다.

'국경의 긴 터널을 빠져나오자 눈의 고장이었다. 밤의 밑바닥이 하얗졌다. 신호소에서 기차가 멈춰섰다.' '설국'의 첫 문장이다. 두고두고 회자되는 이 문장이 니가타현 유자와를 먹여 살린다고 해도 과언이 아닐 만큼 연중 많은 관광객이 찾는다. 특히 겨울철에. 이 문장에 언급된 '국경'은 니가타현과 군마현을 가르는 해발 1,000~2,000m의 에치고산맥이며 '긴 터널'은 에치고산맥을 뚫은, 무려 11km나 되는 시미즈터널이다. 도쿄에서 출발한 열차는 군마현을 거쳐 시미즈터널을 통과해야 비로소 '설국' 니가타현 에치고유자와역에 닿는다.

니가타현을 설국이라 부르는 것은 동해의 습한 눈바람이 에치고산맥에 부딪쳐 엄청난 눈을 쏟아내기 때문. 유자와 마을 기요타카 가미무라 촌장은 "만물이 소생하는 4월이 와도 시미즈터널만 통과하면 여전히 눈 세상"이라며 "이웃한 마을이 10여 분쯤 소요되는 터널 하나로 이처럼 탄 세상인 것은 신기할 뿐"이라고 말했다.



↑ 가와바타 야스나리가 묵었던 1930년대의 료칸 '다카한'(오른쪽 위)과 지금의 '다카한'

하지만 지금 관광객들이 이용하는 터널은 1931년 개통된 시미즈 터널이 아니다. 요즘 관광객들은 대부분 신칸센이나 고속도로를 이용한다. 시미즈터널은 가와바타 야스나리가 타고 다녔던 JR 열차용이며, 신칸센용 터널은 다이시미즈터널, 고속도로용 터널은 간에츠터널이다. 간에츠터널은 현재 일본에서 가장 긴 터널이다.

신칸센을 이용할 경우 터널을 빠져나오자마자 곧바로 에치고 유자와역에 닿아 소설 속 '설국'의 풍광과 운치가 좀 덜하다. 현재 도쿄에서 니가타현 유자와까지 신칸센은 1시간10분, 고속도로는 4시간쯤 걸린다.

'설국'의 배경인 '다카한'은 신칸센 에치고유자와역에서 차로 5분이면 닿는다. 유자와 마을이 한눈에 보이는 언덕배기에 위치해 있다.

가와바타가 머물렀던 1930년대 '다카한'의 3층짜리 목조건물은 화재로 사라졌고, 그 자리에 지금과 같은 번듯한 6층짜리 현대식 건물이 들어섰다. 안주인 다카하시(72) 씨는 "여러 번의 증개축이 있었지만 가와바타가 묵었던 2층 방의 위치는 그대로"라고 말했다.

'다카한'은 900년 동안 후손들이 가업을 이으며 지키고 있다. 다카하시 씨는 자신은 36대 주인이며 자신의 아들이 조만간 물려

받을 것이라고 했다. 그는 가와바타가 이곳에 온 것은 우연이 아니라 35대 주인인 자신의 아버지가 가와바타의 대학(도쿄대 문학부) 선배였기 때문이라고 덧붙였다.

'다카한'의 2층 설국문학자료관은 에스컬레이터를 타고 올라간다. 워낙 찾는 이가 많다 보니 료칸과 아예 분리해 입장료를 받고 있다. 입구 로비에는 가와바타의 사진과 그가 직접 쓴 '설국' 첫 문장의 글귀, 다양한 언어로 출판된 소설 '설국', 1930년대 유자와 마을과 '다카한'의 모습 등이 보인다. 그러다가 한쪽 벽에 걸린 여인에게 시선이 꽂힌다. 고다가 기쿠. 소설 속 여주인공 고마코의 실제 모델이 됐던 게이샤 마쓰에의 빛바랜 사진이다. 소설 속에 그려진 대로 미모의 여인이다. 게이샤 시절 이름이 마쓰에였던 고다가는 스무 살 때 가와바타를 만나 아침마다 작가의 방에 불을 넣고 목욕물을 데웠다고 한다. 마치 소설 속에서 고마코가 시마무라에게 했던 것처럼, 그 사연이 실린 신문기사 또한 볼 수 있다.

가와바타가 소설을 썼던 다다미방에는 앉은뱅이 책상과 화로 그리고 조그만 경대가 눈에 띈다. 경대는 가와바타가 소설 속에서 창밖 설경과 경대 거울에 비친 고마코의 모습을 대비하며 묘사한 대목에서 자주 나왔던 소품이다.

유자와에는 '설국'과 관련된 전시관이 하나 더 있다. '설국관'이라는 역사민속자료관을 겸하고 있는 곳이다. 역에서 '다카한'으로 가는 도중 도로변에 위치해 있다. '다카한'에서 걸어서 10분 거리. 이곳은 게이샤 마쓰에가 살던 곳이라 한다.

↓ 가와바타 야스나리가 실제 소설을 썼던 일명 '안개의 방'으로 불리는 다다미방 → 소설 '설국' 속 여주인공 고마코의 실제 모델인 게이샤 마쓰에의 빛바랜 사진



금광에서 파오기 섬으로 더 유명한 사도

니가타현에는 아직도 알려지지 않은 보석과도 같은 섬이 하나 있다. 사도라는 섬이다. 하늘에서 보면 한반도를 꼭 닮은 이 섬은 북위 38도에 위치해 있어 우리나라 동해안에서 정동쪽으로 향해 하면 만날 수 있다. 니가타항에서 북서쪽으로 50km 떨어진 제주도 절반 크기의 섬. 부산과 후쿠오카를 오가는 비틀호와 똑같은 제트호일을 이용하면 1시간이면 도착한다.

사도는 예부터 우리의 제주처럼 정쟁에서 패한 귀족이나 문인, 지식인들의 유배지였다. 덕분에 외진 섬이라도 생활양식이나 문화가 본토 못지않게 다양한 형태로 뿌리를 내리고 있다.

사도가 주목을 받게 된 계기는 '일본판 골드러시'로 알려진 금광이 발견되면서부터. 1601년 발견된 이 금광은 도쿠가와 이에야스 막부의 재정을 지탱하는 재원 역할을 하며 끊임없이 개발이 진행돼 1989년 폐광 때까지 금 78t을 채굴했다. 17세기 초에는 세계 제일의 금 생산량을 기록하기도 했다. 금맥이 동서로 3km, 남북으로 6km, 깊이가 800m에 달해 갱도의 길이가 총 400km에 이르지만 현재 300m를 관광 루트로 개방하고 있다.

서늘한 갱도에 들어서면 사람 형상의 로봇 인형이 수작업으로 바위를 깨는 모습이나 갱내의 지하수를 밤새 퍼내던 당시의 가혹한 노동 현장을 적나라하게 보여준다. 동선으로 이어지는 광산자료관에는 투명한 상자에 뚫린 8.5cm의 구멍으로 손을 넣어 12.5kg의 금괴를 직접 들어볼 수 있게 해놓아 관람객들의 흥미를 자아낸다.

이곳에는 또 봉우리 자체가 금맥이어서 이를 채굴하기 위해 산 위에서 아래로 굴착을 하다 보니 봉우리가 두 쪽으로 갈라져 V자 홈이 나 있는 산이 보인다. 도유산이다. 세계적으로 보기 드문 노천굴착의 흔적으로 독특한 형상을 보여준다.

금광 인근 니시미카와(강) 골드 파크에선 사금 채취 체험을 할 수 있다. 직경 20cm 정

도의 플라스틱 접시를 이용, 수조 안의 모래를 퍼 조심히 흔들어주면 비중이 큰 모래 속 사금이 반짝

← 사금 채취 체험장



↑ 사도 오사도호텔의 노천온천. 정면이 동해바다이다.

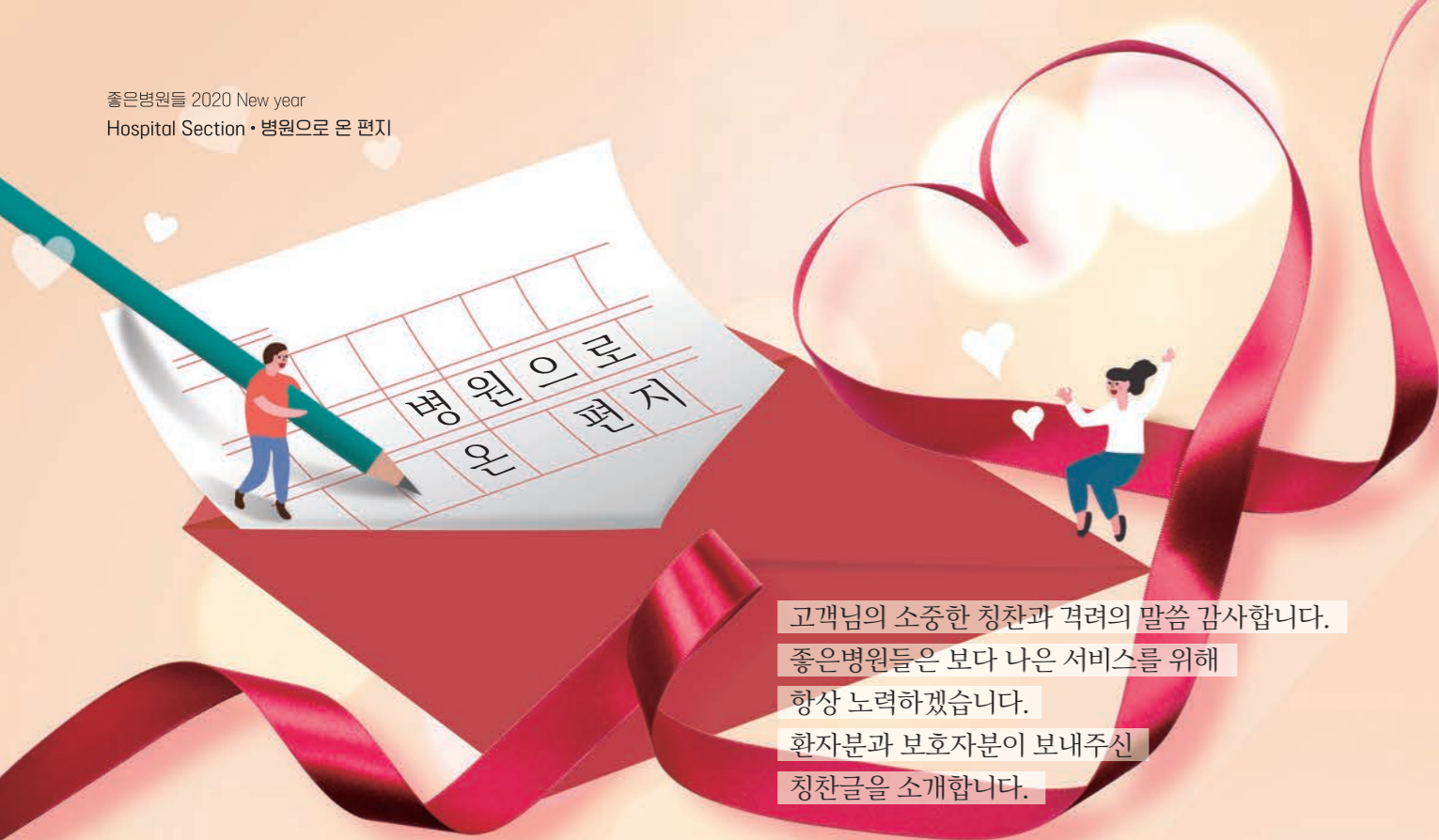
거리며 접시 아래로 가라앉는다. 이 작업을 반복하면 제법 많은 양의 사금을 모을 수 있으며 기념으로 가져갈 수 있다.

사도는 국제보호조류인 파오기의 섬이다. 파오기와 관련, 한국과 일본은 사정이 비슷하다. 양국 모두 천연기념물로 지정한 파오기는 남획 등으로 대가 끊기면서 종이 같은 파오기를 중국에서 들여와 인공번식을 통해 개체 수를 늘리고 있다. 그 장소가 한국이 경남 창녕 우포늪 파오기복원센터라면 일본은 바로 사도 파오기 보호센터이다.

일본이 파오기에 대해 각별한 관심을 갖고 있는 것은 파오기의 학명이 'Nipponia nippon'이기 때문. 다시 말해 일본에 의해 공식적으로 세계에 널리 알려졌다는 자부심이 대단하다. 파오기 자료 전시관에는 파오기의 탄생 비디오와 알의 견본, 골격 표본과 박제 등 파오기와 관련된 다양한 자료가 전시돼 있다.

사도는 또 한국의 '김덕수 사물놀이'와 비교될 만큼 다이코(큰 북)를 연주하는 '고도'라는 세계적 타악연주단체의 본산이다. 1981년 결성된 이 단체는 미국 카네기홀과 한국에서도 공연하는 등 세계적으로 유명세를 타고 있다. 사도에는 '고도'의 울림을 경험할 수 있는 '사도다이코 체험교류관'이 있다. 이곳에서는 아시안게임 개막식에서나 볼 수 있는 큰북과 다양한 크기의 북을 직접 쳐보며 일본 북의 흥과 정신을 엿볼 수 있다. 여행 기간 참석자들의 호응이 가장 컸던 곳이다.

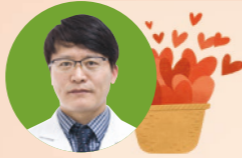
부산 출발 비행기는 없다. 인천발 니가타행 주 3회 있다. 경비 절감을 위해선 도쿄행 싹 티켓을 끊고, 비싼 신칸센 대신 니가타행 고속버스를 이용하면 된다.



고객님의 소중한 칭찬과 격려의 말씀 감사합니다.
좋은병원들은 보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.
환자분과 보호자분이 보내주신
칭찬글을 소개합니다.

7. 좋은삼선병원

신경외과 권위현 과장님 감사합니다



Date: 2019.11.09

존경하는 원장님!
중경하는 원장님! 환자들을 위해 두근두근하는 원장님
저는 6월15일 입원하여 11월6일 퇴원하신
저희 어머니 서○분님의 아들입니다.
어머니께서 4이 동안 입원하시면서 많은 격려,
간호사 선생님의 간고를 받고 정말 잊지 못하는 것은
어머니의 입찰을 아들의 이름을 붙여주어 울려 드립니다.
존경하는 원장님!
저희 어머니는 다른 병원에서 척추수술 후 절망적인 계로
소·대변 장애입니다. 그렇고도 불구하고 11층 수선생님
그리고 박정화 손지나 선생님께 감사드립니다.
존경하는 원장님!
그동안에 뒤회하여 많은 차도 있음을 전심으로 감사드립니다.
그리고 권 위현 과장님께도 감사드립니다.
아들로서 감사하고 축하받고 인사할 수조차 하지만
직장 관계를 떠나서 감사의 말씀을 드립니다.
존경하는 원장님!
부디 우리 어머니와 같은 환자들을 더 관심있게
돌봐 주십시오.

감사합니다 원장님! 꼭 부활이 있습니다
11층 간호사 선생님 모두 저희 어머니 대신
감사하고 전해 주십시오
어머니께서 부족한 아들에게 말씀하시니
이렇게 해서 정말 잘가 하다가 이렇게 몇자 적어
올려 드립니다
원장님! 감사합니다 건강하시길 바랍니다
환자들을 위해 더 열심히 보살펴주시면 감사하겠습니다
감사합니다 고맙습니다
환자 서○분님의 아들 오정원



7. 좋은문화병원

산부인과 박근식 과장님
감사합니다♥



과장님 안녕하세요?
제가 과장님을 처음 뵈게 2014년 첫째 임신 때였으니 벌써
6년 가까이 되었네요.
첫째 임신 때 생각보다 큰 근종 때문에 너무 걱정스러웠
는데 과장님의 꼼꼼하고 차분하신 설명과 항상 괜찮다는
쿨한 진료로 아무 걱정 없이, 또 큰 문제없이 임신기간을 보
내고 4.18kg의 우량한 딸을 자연분만했죠. 이 통통한 아이를
건강하게 자연분만했던 것도 과장님 덕분입니다.
그리고 작년에 둘째를 임신하게 되어 당연히 과장님을 찾아
뵙고 진료를 보던 중에 임신 7개월 쯤이었나요? 점점 짧아
지는 경부 길이로 인해 조산할 수 있다는 불안한 나날들을
보내다가 결국 입원까지 하게 되었죠.
첫 임신 때는 무탈한 10개월을 보내어서 그런지 이번에는
참 불안했었어요. 5살 첫째를 뒤로하고 불편한 마음으로
입원생활을 시작했는데, 과장님이 매일 회진 오셔서 상태
봐주시고, 물어봐 주시고 하셔서 어찌나 든든했는지 몰
라요!
제 옆에 입원하신 분이 저보고 담당 선생님이 몇과 과장님
이시냐고 매일 오셔서 체크해주시다며 엄청 자상하시다고
저한테 그랬거든요. 그때 괜히 제가 뿌듯했습니다.
그 덕분에 아무 일 없이 퇴원하고, 집에서 마음 편히 임신
막달을 보내다가 아기도 나올 생각이 없는 것 같고 결국엔
신랑 휴가 날짜 맞춰서 유도 분만했죠. 둘째라 그런지 진
행도 빠르면서 무지 아팠는데 과장님 믿고 또 순식간에
순풍 낳았어요.
그렇게 낳은 게 엊그제 같은데 둘째가 다음 주면 벌써 100
일이네요. 곤히 자는 첫째, 둘째 옆에 두고 과장님께 감사
편지 씁니다. 저희 부부에게 항상 감사한 분이세요. 더불어
15과 간호사 선생님도 항상 친절하셔서 늘 기분 좋게 진료
받았어요.
셋째 계획은 절대 없지만, 사람 일이란 어떻게 될지 모르는
거니 혹시 모를 셋째가 생기게 되면 그때 또 과장님 찾아
뵙게요.
감사합니다. 다음 정기진료 때 뵈요.

2019.11.09 김○○님

7. 좋은강안병원

허현 소장님과
전상호 소장님,
그리고 13층 간호사,
조무사 선생님들 감사드립니다



수고 많으십니다
너무 고맙고 감사한 마음을 어렵게 표현 해야 좋을지
생각하다가 병원장님께 글 드립니다.
저는 강안 병원에 입원했던 딸 00입니다.
감공의 수술을 하러 13층에 1주일간 입원했어
정말로 정병원이라. 반전시켜 보면 신감님께 외래진료를
래고 있어. 신경원라 전상호 라장님께 외래진료
꼭 받고 있습니다.
13층 간호사님들(추수영 간호사님) 여러 근무사님들,
원장님(신상님들), 침소 아줌마(베트남에서 왔어요)까지
너무 친절하게 자상하시어, 세심하게 보살펴 주셨어
세상이 이런 병원이 있다 싶어서,
퇴원한 지금(저는수영구 000여 거주하는거)
주변 사람 들에게 입원했다면 강안병원 홍보대사
라고 할 것 처럼 자랑하기 바빠서, 너무 감사해요.
식당 밥까지 과장님, 명양사님도 너무 배려를 해 주셔서
정말로 감사 했습니다.
너무 깨끗하고, 의술은 100점이지. 진정한 병원이구나
수영 구형장님께도 말씀 드리겠습니다.
왜 진작, 몰라서, 다치지 않았는지
이제 부디 제 건강을 위해서 제대로 잘린 진료받았음나
병원장님,
저는 능력이 없어서 제대로 상사 된것 못하고
편 밀쳐 습치 되어 있구나 해서
관절센터 거든 세리장님, 척추센터 관상호 선생님
께 많이 칭찬해 주신 상로 좀 주십시오.
외래들 가서 기쁘려나,
진짜 인간적인 환우분 분들이라니 느꼈습니다.
저도 바깥에서 열심히 홍보 하겠습니다.
환절기 건강이 유지하시어
수고 하십시오.
2019. 11. 29.

이달의 친절왕

좋은병원들 직원들은 대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절한 병원이 되고자 매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다. 직원이 봐도 친절한 직원, 고객께서 편지로 전화로 칭찬을 해주신 직원들이 바로 그들입니다. 2019년 9월부터 11월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.

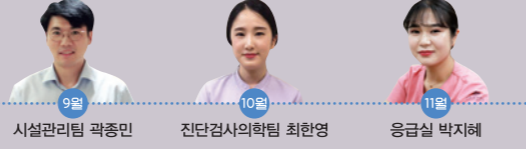
좋은 문화병원



좋은 삼선병원



좋은 강안병원



어우러짐 속에 열리는 선한 열매가 친절입니다

GOOD SAMSUN

2019년 11월 친절왕
좋은삼선병원 재활치료팀
김은혜



안녕하십니까?
2019년 11월 친절왕으로 선정된 좋은삼선병원 재활치료팀 물리치료사 김은혜입니다. 좋은삼선병원에서 친절왕으로 선정해 주심에 대하여 감사한 마음과 동시에 저의 부족함을 돌아보는 시간을 가지게 되었습니다. 좋은삼선병원에서 근무하는 동안 가장 크게 느끼게 되었던 부분은 모든 직원들이 애사심(愛社心)을 가지고 일을 한다는 것입니다. 그런 동료직원 분들을 보면서 제가 일하는 직장을 사랑하는 방법을 배우게 되었고, 직장에 대한 사랑이 동료들에 대한 배려로 나타나는 모습도 보게 되었습니다.

애사심을 가지고 직장동료들을 배려하는 모습들은 결국 내원하는 모든 환자분들에게 따뜻함으로 전달 되었습니다. 그래서 제가 생각하는 친절이란 어우러짐 속에 열리는 선한 열매라고 생각합니다. 친절이란 혼자서 이루어 내는 것이 아니라 서로가 서로에게 따뜻한 배려를 하고 서로의 모습들을 배워 나갈 때 그런 배움들이 행동으로 나오는 것이 친절이라 생각합니다. 그런 의미에서 좋은삼선병원 모든 직원분들은 제가 보기에 모두 친절왕이라 생각합니다. 친절왕들이 가득한 병원에서 일함이 심히 기쁘고 즐겁습니다. 앞으로도 좋은 곳에서 일함에 감사함으로 즐겁게 열심히 최선을 다하며 매순간 발전해 나가는 직원이 되겠습니다.

좋은 영향을 주는 사람이 되고 싶습니다

GOOD MOONHWA

2019년 9월 친절왕
좋은문화병원 의료정보팀
하윤경



안녕하십니까?
저는 2019년 9월의 친절왕으로 선정된 좋은문화병원 의료정보팀 하윤경입니다. 아직 많이 부족한 저에게 친절왕이란 상을 주셔서 정말 감사합니다. 이 상은 저희 의료정보팀과 여러 협력 부서를 대표해서 받는 상이라고 생각합니다. 첫 직장으로 좋은문화병원에 입사한 후 모든 것을 다 처음 해보는 경험의 과정 속에서 많은 깨달음을 얻었습니다. 모든 업무는 나 혼자 잘한다고 되는 것이 아니고 다 함께 하는 것이며, 혼자가 아니고 부서, 그리고 타부서와 함께 소통하며, 업무를 잘 마무리하기 위해서는 사람과 사람의 관계가 중요하다는 생각을 했습니다. '내가 먼저 친절하다면 다른 사람도 덩달아 친절해진다.'라는 것을 알게 되었습니다.

저는 깨달음을 실천하기 위해 가장 기본적인 인사와 다른 사람의 입장에서 생각해 보고 소통하려고 노력했습니다. 이러한 저의 노력이 친절왕이라는 결실을 맺은 것 같아서 정말 기쁩니다. 친절왕 영상을 찍고 단상에서 상을 받고 이렇게 소감문을 쓰는 새로운 경험들을 하게 된 것이 올 한해 좋은 추억이 된 것 같습니다. 부족한 저를 이끌어주시고 함께 기뻐해 주신 저희 의료정보팀 식구들과 많은 도움을 주신 여러 부서 직원들에게 다시 한번 감사합니다. 처음 신입 직원으로 단상 앞에서 서서 열심히 최선을 다하겠다는 인사했듯이 앞으로도 한결같은 마음으로 친절한 직원, 성장하는 직원이 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

GOOD GANG-AN

2019년 10월 친절왕
좋은강안병원 진단검사의학팀
최한영



"친절"은 고객의 입장에서 이해하는 작은 관심의 표현

안녕하십니까? 저는 10월 친절왕 좋은강안병원 진단검사의학팀 외래채혈실에서 근무하고 있는 임상병리사 최한영입니다. 진단검사의학팀의 동료 분들의 열정과 헌신적인 노력에 제가 대표로 친절왕에 선정되어 이 자리를 빌려 다시 한번 감사드립니다. 이번 친절왕 상을 받으면서 처음 병원에 입사하던 때 누구보다도 친절하다고 자부할 정도로 열정적 이었던 저를 다시 한번 되돌아보게 되는 계기가 된 것 같아서 감회가 새롭습니다. 채혈실에서 근무하다보니 많은 외래환자, 입원 환자분들을 응대하게 되는데 그때마다 성심성의껏 친절하게 도와드렸으나 부족한 부분도 많았습니다. 일을 하면서 힘들 때면 처음 입사했던 그 마음가짐, 초심을 잊지 말자고 생각하였습니다.

이 상을 주신 것은 앞으로 열심히 하라는 채찍질로 알고 더욱 더 친절한 직원이 되도록 노력하겠습니다. 제가 생각하는 '친절'은 고객의 입장에서 이해하고, 작은 관심의 표현이라고 생각합니다. 내가 고객이라고 생각하면 친절은 마음에서 우러나온다고 생각합니다. 앞으로도 관심과 표현을 더 잘하는, 고객의 입장에서 생각하는 직원이 되도록 노력하겠습니다. 저에게 주신 이 친절왕은 제가 친절해서가 아닌, 저희 외래채혈실 직원들 대표로 주시는 상으로 생각하고 본보기가 되는 직원이 되도록 노력하겠습니다. 끝으로 얼마 남지 않은 올 한해 잠시 어깨의 무거운 짐을 잠시 내려놓고 즐거운 시간 가득하시길 바랍니다. 감사합니다.

좋은삼선병원 인공관절센터

글_ 좋은삼선병원 인공관절센터

무릎퇴행성 관절염은 어떤 병인가요?



퇴행성 관절염은 연골이 닳아 없어지거나 손상받으면서 무릎 관절에 염증이 발생하고 뼈가 손상 받는 질환입니다. 나이가 들면서 관절도 노화를 겪습니다. 관절이 노화되면 연골이 마모되는 과정을 거치면서 뼈와 뼈끼리 부딪히면서 염증반응을 일으켜 관절염이 생기게 됩니다. 심한 통증이 나타나고, 움직이기가 힘들어지며 오랫동안 방치할 경우 관절의 변형까지 초래하는 가장 흔한 관절질환입니다.

발병원인으로는 어떤 것들이 있을까요?

퇴행성 관절염의 확실한 원인은 밝혀져 있지 않으나 대부분 고령에서 질환이 발생합니다. 또한 노화와 연관된 변화들이 퇴행성 관절염의 발생 위험을 증가시키기는 하지만, 다른 요소가 있는 만큼 노화 자체가 원인은 아닙니다.

무릎 관절통 자가진단

- 많이 걷고 나면 무릎이 2~3일 아프다.
 - 계단 오르내릴 때 무릎이 아프다.
 - 앉았다 일어섰다 하면 무릎이 아프다.
 - 많이 걸으면 무릎이 붓는다.
 - 걷다가 서면 갑자기 무릎 힘이 빠지며 주저 앉을 것 같다.
 - 차렷 자세로 서면 무릎 사이가 주먹 크기만큼 벌어진다.
 - 다리 뻗고 앉으며 무릎 뒤쪽이 바닥에 닿지 않는다.
- ※ 4~5개 이상 — 퇴행성 관절염이 시작된 상태
6개 이상 — 적극적인 치료를 고려

무릎
주요
관절염의

치료

ARTIFICIAL
JOINT
CENTER

치료는 어떻게 하나요?

초기관절염 치료

- ① **생활습관 개선** : 체중조절과 쓰그려앉기, 양반다리 같은 관절에 부담을 주는 활동을 줄입니다.
- ② **보존적 치료** : 약물치료, 주사치료, 물리치료 등으로 통증을 줄이고 기능을 회복시키는 방법입니다.

중기관절염 치료

연골을 재생하는 방법과 변형이 진행된 다리의 축을 교정 하는 외과적 수술치료가 적용됩니다.

- ① **관절내시경술** : 내시경카메라 기구를 관절내부 삽입해 관절 속 손상연골부위 제거, 세척하며 파열된 부위들을 봉합하거나 재건하는 치료법
- ② **연골성형술** : 찢어지고 울퉁불퉁한 연골표면을 다듬고 40~70도의 고주파를 쏘여 관절표면을 정돈 하면서 연골 재생을 유도하는 치료법
- ③ **자가연골이식술** : 건강한 연골을 떼어내 손상된 연골부위에 이식하는 치료법. 젊은 중년환자들이 정상연골 강도와 같은 수준까지 회복 가능
- ④ **줄기세포 이식술** : 연골 결손이 큰 경우 줄기세포 치료제를 연골 결손 부위에 이식하는 방법
- ⑤ **교정 절골술** : 무릎안쪽 연골만 닳아 O자로 변형된 다리를 바로 잡는 치료. 무릎아래 종아리 뼈(경골)를 바로 잡는 방법으로 흰다리를 교정하면 연골 이 많이 남아있는 바깥쪽으로 체중이 실려, 관절염이 생긴 무릎 안쪽 연골에는 충격이 적게 가 통증이 감소하고 관절의 수명도 연장됩니다.

말기관절염 치료 - 인공관절

연골이 다 닳아 없어서 무릎 통증을 견디기 힘든 상태라면 '인공관절' 수술이 가장 최선의 치료법입니다. 나이와 증상에 적합한 인공관절 기구와 시술방법을 맞춤형으로 적용합니다. 무릎인공관절 수술은 손상된 연골 및 연골판, 인대를 제거한 후 특수 강화 플라스틱으로 된 인공연골을 넣어 연골판 역할을 하도록 합니다.

① 부분치환술



무릎관절이 부분적으로 손상 된 경우, 일부만 대체하는 부분 치환술은 건강한 관절은 보존 할 수 있어 효과적입니다. 무릎의 내측관절, 외측관절, 슬개대퇴관절 중 닳아 없어진 연골만 바꿔 관절이 움직일 수 있는 범위가 크고 활동성이 좋습니다.

② 전치환술



연골이 더이상 제거능을 할 수 없을 정도로 광범위하게 손상 된 경우 연골을 전부 대체하는 방법으로 통증을 개선하고 보행을 가능하게 합니다.

③ 재치환술



인공연골도 마모되어 수명이 다하면 관절염 증상이 나타나 관절이 붓고 통증이 지속됩니다. 다시 인공관절수술을 해야 하는 경우 재치환술을 적용합니다.

좋은삼선병원 정형외과 의료진



조형래
수련교육부장, 스포츠의학센터장
진/료/분/야
어깨·팔꿈치 관절, 스포츠의학
인공관절클리닉, 관절내시경클리닉



채종우
과장
진/료/분/야
척추, 골다공증, 외상
척추클리닉
인공관절클리닉(영양이 관절)



은일수
과장
진/료/분/야
어깨·팔꿈치·무릎 관절
족부질환, 골다공증, 외상
척추클리닉, 인공관절클리닉
스포츠의학클리닉



진홍기
과장
진/료/분/야
어깨·팔꿈치·무릎 관절
무수혈, 무통증 인공관절클리닉
(어깨·무릎·영양이 관절)
스포츠의학 및 외상
관절 재생치료(줄기세포치료)



오용승
과장
진/료/분/야
인공관절클리닉
(어깨·무릎·영양이 관절)
관절내시경수술(어깨·무릎·발목)
골절, 족부질환

좋은병원들 2019년 동유럽 연수기

글_ 좋은병원들 1차 연수팀 일동

좋은병원들은 지난 10월~11월, 1·2차로 나눠 우수직원 및 장기근속자들을 대상으로 유럽연수를 다녀왔습니다.
이번 연수에는 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원 등 재단 내 11개 병원에서 선정된 우수직원 및 장기근속자 40명과 직원 가족까지 총 60여 명이 참여하였으며, 1, 2차로 나눠 동유럽 4개국(독일, 오스트리아, 체코, 헝가리)의 주요 도시와 명소, 자연경관을 둘러보았습니다.



좋은문화병원 신부인과 **최진욱** 진료부장

좋은 분들과의 즐거운 여행으로 삶의 한 페이지를 채웠습니다. 먼 훗날 이 페이지를 펼칠 때 미소 짓는 저의 모습을 상상해 봅니다. 모두의 수고로 감사하고 행복할 날들이었습니다. 사랑합니다♡



좋은부신요양병원 3병동 **임진숙** 수간호사

동유럽연수 좋은 기회를 주셔서 너무 너무 감사드리고, 여기에서 얻은 힘으로 한 걸음 더 나아갈 수 있을 것 같습니다. 모두들 행복하세요~



좋은삼선병원 6병동 **윤시연** 간호사

단체 여행이다 보니 처음엔 너무 스파르타 일정이라서 힘들었지만 좋은 분들과 함께 할 수 있어서 뜻 깊은 시간이었던 것 같습니다 ^^



좋은문화병원 9병동 **오경화** 수간호사

7박 9일이란 일정으로 유럽여행을 떠난다는 그 사실만으로도 너무 설렘이 가득했습니다. 육아 스트레스와 업무 스트레스가 많았던 시기에 아이 둘을 두고 남편과 떠난 여행, 해방과 신선여행을 제외한 첫 해외여행이라 더욱 좋았고 말로만 듣고 막속으로 동경하던 나라를 직접 보고 느낄 수 있어서 행복했습니다. 특히 이사장님께서 여행멤버들에게 세심한 관심과 너무 감사하다고 말씀드리고 싶습니다.



좋은문화병원 수술실 **정윤순** 수간호사

길다면 길고 짧다면 짧은 8일간의 여행이 마무리 되었습니다. 동서양의 문화는 너무도 다르지만 그 다른 문화 속 나라를 다스리는 왕의 리더십과 나라의 국민이식이 그 나라의 흥망성쇠를 좌우함을 가이드의 설명을 통해 많이 느꼈습니다. 그리고 각기 다른 병원에서 근무하지만 환자, 직원, 사회가 행복한 병원이 되기 위한 사명감을 가지고 있어서인지 '함께'라는 마음으로 소통할 수 있는 좋은 기회가 되었습니다. 또한 직원들의 좀 더 의미있는 유럽 연수를 위해 연구하러 먼 길 함께 해 주신 이사장님의 '여행은 돌아가는 것'이라는 말씀이 너무나도 마음에 와닿았습니다. 이렇듯과 부유한 나라에 사는 것이 행복이 아니라 자기 자신이 있는 곳에 매순간 감사하며, 작은 움직임이라도 한걸음 앞으로 나아갈 때 가장 행복함을 여행 마지막 소감으로 마무리 합니다.

좋은선린요양병원 간호부 **편정현** 수간호사

은성의료재단의 식구가 되지 3년 만에 유럽연수에 참여할 수 있어서 영광입니다. 또한 딸과의 첫 해외여행으로 많은 추억과 함께 많이 보고 느끼고 갑니다. 무엇보다 이사장님께서 여행 중에도 직원들이 편한 여행을 즐길 수 있도록 먼저 말 걸어주시는 모습에서 직원들을 가족같이 생각하신다는 것을 다시 한 번 느꼈습니다. 좋은 재단의 많은 분들을 만나 뵈게 된 것 또한 행복했습니다. 이번 여행의 추억 오랫동안 간직하겠습니다.



좋은강안병원 원무팀 **김대욱** 대리

생애 처음으로 한 비행기 여행, 좋은 사람들과 좋은 만남으로 함께하며 많은 것을 배우고 알게 되어 좋은 시간이었습니다. 새로운 것들을 접하며 단체생활의 여러 가지 면을 보고 많은 것을 생각할 수 있는 시간이었습니다. 이번 여행을 경험으로, 앞으로 살아가는데 도움이 될 것이라 확신합니다. 이번 여행에 같은 일행이 되어주시는 여러분께 다시 한 번 감사의 말씀 드립니다^^



좋은강안병원 재단사무국 **전선경** 지장

이번 여행은 설렘으로 시작해서 아낌없이 행복한 추억을 남겼습니다. 함께한 1차팀 모두 감사하고 사랑합니다.



좋은강안병원 재활치료팀 **신시연** 주임

내 발걸음에 집중하면서 걸어볼 수 있는 시간이고 앞으로 10년을 살아 갈 수 있는 메시지를 받을 수 있는 기회였습니다.



좋은삼선병원 8병동 **강선미** 수간호사

여러 좋은 사람들과 함께해서 너무 좋았고, 소중한 추억으로 남을 특별한 여행이었습니다. 또 기보고 싶네요. 그리고 이사장님 이런 기회를주셔서 감사합니다^^



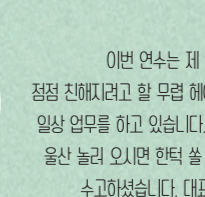
좋은강안병원 재무팀 **김종미** 팀장

유럽의 문화와 예쁜 풍경을 마음껏 보고 느끼고 온 좋은 경험이었습니다. 바쁜 일상에서 벗어나 오롯이 나만의 여유를 느끼고 온 소중한 시간이었습니다.



좋은메인요양병원 6병동 **박봉애** 수간호사

실례임을 갖고 떠난 여행 멋진 추억을 남기고 아름다운 인생의 한 장면을 잘찍



좋은삼선병원 원무팀 **이경연** 지장

이번 연수는 제 인생에 있어 아주 뜻깊은 여행이었습니다. 점점 친해지려고 할 무렵 헤어짐의 아쉬움도 있었지만, 이제 복귀해서 일상 업무를 하고 있습니다. 대표님 이하 우리 5기 조원님들 저 보러 올산 놀러 오시면 한턱 쏘 것이며 또한 매일밤 우리와 맥주 마시느라 수고하셨습니다. 대표님, 조원님들 쌀쌀한 날씨에 건강 유의하시고 동유럽에서의 추억 영원히 간직하겠습니다.



좋은문화병원 구매관리팀 **김경우** 팀장

가족 모두와 같이 할 수 있어 더욱 좋았던 유럽연수였습니다. 특히 잘츠부르크 할슈타트의 아름다운 호수에서 지친 심신의 안정을 가질 수 있었습니다. 그리고 실용성을 바탕으로 계획된 도시와 역사를 간직하고 있는 궁전, 성, 성당, 요새를 견학하며 병원에서 어떤 역할을 할 수 있을지 생각해 보는 계기가 된 의미 있고 뜻깊은 유럽 연수이었다고 생각합니다.



좋은강안병원 수술실 **김경도** 주임

시간빨 진짜 안받는다. 이번 풍경 다 바꿨네 ㅋㅋ 그래도 내 마음은 힐링힐링^^

좋은삼선병원 중환자실 **우민정** 주임간호사

7박 9일, 짧다면 짧고 길다면 긴 여행이 끝나서 아쉬운 반 이원환 반인 마음입니다. 여러 재단병원에 있는 분들과 함께해서 너무 즐겁고 좋았습니다. 다음에 또 이 멤버들과 함께하면 좋겠습니다~ 이멤버 리멤버~



NEWS

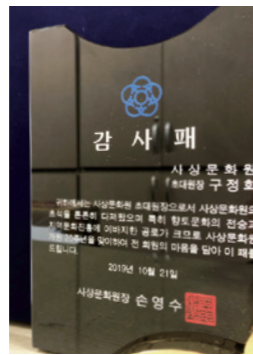


구정회
은성의료재단 이사장

사상문화원 개원 20주년 기념식 감사패 수상

은성의료재단 구정회 이사장(사상문화원 초대원장)은 지난 10월 21일(월) 오후 4시, 다누림센터 다누림홀에서 열린 **사상문화원 개원 20주년** 기념식에 참석하여 감사패를 전달받았다.

사상문화원은 1999년 개원 이래 전통문화 계승사업인 사상전통달집놀이와 향토사연구 사업, 주민화합의 한마당인 사상강변축제와 문화예술교육의 요람인 사상문화학교, 그리고 주민들의 공연 및 휴식공간인 다누림홀 극장운영에까지 사상구 주민들의 수준 높은 문화향유 기회제공과 삶의 질 향상을 위해 끊임없이 노력하고 있는 지역문화의 중심적 역할을 수행해 오고 있다.



제3회 부산의료산업대상 시상식 참석

은성의료재단 구정회 이사장은 지난 12월 5일(목) 오후 7시, 롯데호텔 41층 에메랄드 룸에서 부산 지역 의료인들의 대잔치인 **'제3회 부산의료산업대상'** 시상식에 참석하였다.

부산일보사와 부산시가 공동 주최하고 (사)부산권의료산업협회가 주관한 이날 행사에는 오거돈 부산시장, 구정회 은성의료재단 이사장, 안희배 동아대 병원장, 이학철 부산시한의사회 회장, 오지환 부산경제진흥원 기업지원본부장 등이 참석해 자리를 빛냈다.



Community



문 화 속
좋은문화병원 병원장

대한산부인과내시경학회 제29차 추계학술대회 좌장 참석

좋은문화병원 문화속 병원장은 지난 11월 23일(토)~24일(일), 대구 인터블로그호텔에서 개최하는 **'대한산부인과내시경학 · 최소침습수술학회 추계 학술대회'**에 좌장으로 참석하였다.



2019 노사문화 유공 대통령표창 수상

좋은문화병원 문화속 병원장은 지난 12월 23일(월), 부산지방고용노동센터 5층 대회의실에서 **'2019 노사문화 유공'** 대통령 표창을 수상하였다. 이번 대통령 표창 수상은 △좋은 일자리 창출 △차별 없는 좋은 일터 조성 △일·생활 균형 실현 △원·하청 상생 등을 위해 노사가 협력하여 선도적 역할을 한 공로를 인정 받은 결과이다.



좋은병원들 베트남 BMTU 방문단 팸투어 및 MOU 체결

좋은병원들은 지난 9월 27일(금)~28일(토) 양일간 베트남 BMTU (Buon Ma Thuot University) 방문단이 좋은강안병원과 좋은문화병원에 각각 방문하였다. 9월 27일(금)에는 좋은강안병원에서 간담회와 각 진료센터를 둘러보는 시간을 가졌으며, 28일(토)에는 좋은문화병원에 방문하여 간담회와 병원 라운딩 진행 후 MOU를 체결하였다.



좋은병원들 뽀뽀로데이 이벤트

좋은병원들은 지난 11월 11일(월), 뽀뽀로데이를 맞이하여 병원을 방문하는 어린이들을 대상으로 **뽀뽀로 증명 행사**를 실시하였다. 쌀쌀한 날씨에 부모님 손을 붙잡고 병원을 찾은 아이들, 무려 한 입원 생활에 지쳐 있던 입원 환아들이 잠시나마 웃을 수 있는 시간이 되었다.



좋은병원들 1004 DAY 이벤트

좋은병원들은 10월 4일(금), '천사데이(10월 4일)'를 맞아 병원 곳곳에서 환자 및 보호자, 내원객들을 위한 나눔 행사를 가졌다. 1층 로비 건강검진 코너에서는 혈압과 혈당, 체성분(인바디) 검사를 실시하고, 외플 나눠드리기 행사도 함께 진행하였다. 대한간호협회 병원간호사회는 2005년부터 매년 10월 4일을 '천사데이'로 정해 봉사활동을 펼치고 있으며, 좋은병원들도 해마다 환자 및 보호자, 내원객들을 위한 '천사데이' 행사를 펼치고 있다.



2020년 전공의 모집

좋은병원들은 **'2020년 전공의'**를 모집한다. 생명을 소중히 여기는 의료인의 기본 이념을 준수하고 환자들을 내 가족처럼 보살피는 건강하고 유능한 인재 모집에 많은 관심을 부탁드리며, 각 병원 모집 인원과 일정 및 세부 사항은 각 병원 수련부로 문의하면 된다.

	인턴	레지던트
좋은문화병원	3명	-
좋은삼선병원	7명	내과(2명) / 정형외과(1명)
좋은강안병원	7명	내과(1명) / 가정의학과(1명)

좋은병원들

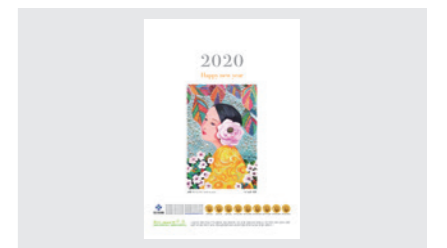


좋은병원들 자원봉사단

제10회 보행자의 날 의료지원

좋은병원들(문화, 삼선, 강안) 자원봉사단에서 지난 11월 9일(토), 오전 8시, 부산 시민공원에서 **'제10회 보행자의 날 의료지원'** 행사를 실시하였다.

이번 행사는 좋은병원들 자원봉사단이 함께 하였으며 혈압, 혈당, 체성분 검사(인바디) 등을 하여 부산 시민들에게 뜨거운 호응을 얻었다.



좋은병원들 2020년도 달력 제작

좋은병원들은 그동안 많은 관심과 조언을 해주신 환자, 내방객, 직원들에게 감사의 마음을 전하고자 **'2020년도 달력'**을 제작하였다.

이번 달력은 여러 개인전과 초대전, 그룹전 등 활발한 작품 활동을 해 온 남궁정화 작가님의 작품들로 구성되었으며, 매월 명언과 건강에 대한 다양한 정보가 있는 건강 Diary가 수록되어 있다.

NEWS



건강강좌

- 10월 11일(금) 외과 유동원 과장
- 유방암 강좌
- 10월 25일(금) 치과 서원교 과장
- 잇몸질환과 임플란트의 치료
- 11월 12일(화) 산부인과 정이조 과장
- 사례별로 살펴본 임신 성공 방법 2탄
- 11월 28일(목) 세이브더칠드런 배정임 강사
- 긍정적인 훈육법
- 11월 29일(금) 성형외과 강규빈 과장
- 나이를 거스르는 안면 거상술
- 12월 27일(금) 정신건강의학과 김혜민 과장
- 우울증 이해하기



저소득 가정 임산부들을 위한 사랑의 마더박스 사업 후원

좋은문화병원은 지난 10월 10일(목) 오후 3시, 신관 15층 대강당에서 개원 41주년 사회공헌 프로젝트 중 하나인 저소득 가정 임산부들에게 초록우산어린이재단에 사랑의 마더박스 사업 후원금(1,000만원)을 전달하였다. 이번 후원금은 지역에서 경제적 사정으로 출산 및 육아에 부담을 느끼는 저소득 취약계층 산모 25명에게 출산과 육아에 필요한 용품을 임산부의 날에 전달하였다.



러시아 Med Expert 병원과 해외원격진료상담센터 개소

좋은문화병원은 지난 9월 28일(토), 러시아 블라디보스톡 소재 협력병원인 Med Expert 병원과 함께 해외원격진료상담센터를 개소식을 진행하였다. 이번 해외원격진료센터 개소를 통해 본원의 유방·갑상선 암센터 및 난임센터 등 특화된 진료 서비스와 건강검진 상담서비스가 원격상담을 통해 제공 될 예정이다.



외과 유동원 과장 2019 대한외과학회 국제학술대회 및 71차 추계학술대회 우수연제발표상 수상

좋은문화병원 외과 유동원 과장은 지난 10월 31일(목)~11월 2일(토) 서울 그랜드힐튼호텔에서 '2019대한외과학회 국제학술대회 및 71차 추계학술대회'에서 인공지능을 이용한 유방암의 예후 예측이라는 주제로 우수연제발표상을 수상하였다.

좋은문화병원



제20회 좋은문화바자회 개최

좋은문화병원은 지난 10월 8일(화) 오전 10시, 신관 1층에서 제20회 좋은문화바자회를 개최하였다. 간호부 주관으로 열린 이날 행사에는 많은 환자와 보호자, 지역주민들이 관심을 가져 주었다. 바자회를 통한 수익금은 봉사기금으로 적립하여 무료진료 등의 의료 나눔 활동에 사용될 예정이다.



부산시 어린이집 연합회 직장분과 건강주치의제 협약식

좋은문화병원은 지난 12월 19일(목) 오후 3시, 원내 15층 대강당에서 부산 어린이집 연합회 직장분과 측과 건강주치의제 협약을 가지고 상호 협력을 약속하였다. 이날 협약식에는 좋은문화병원 관계자 및 51개소 어린이집 원장들이 참석하였다. 건강주치의제 협약이 되어 있는 어린이집 소속 원아들을 대상으로 영유아검진 및 질병 예방교육, 건강정보 제공 등 보건의료서비스를 제공한다.

NEWS



좋은삼선건강교실

- 10월 23일(수) 내분비내과 최영근 과장
- 당뇨병의 합병증 예방 및 관리
- 11월 13일(수) 비뇨의학과 최영훈 과장
- 불편해지는 소변, 전립선 때문인가요?
- 12월 19일(목) 소화기내과 최원종 과장
- 헬리코박터균과 위염



찾아가는 좋은삼선건강교실

- 11월 22일(금) 정신건강의학과 김강률 과장
- 노인정신건강증진교육 / 사상구 노인복지관 분관
- 11월 23일(토) 이비인후과 김동원 과장
- 머리를 움직이면 어지러워요-이석증 / 고신대학교 복음병원 대강당
- 12월 17일(화) 정신건강의학과 김강률 과장
- 노인정신건강증진교육 / 사상구 노인복지관 분관



정형외과 은일수 과장 MBC 건강교실

좋은삼선병원은 지난 10월 15일(화) 오후 2시, 부산은행 본점 2층 대강당에서 MBC와 함께 부산시민들을 대상으로, '백세 시대! 당신의 무릎은 준비되어 있습니까?'이라는 주제로 건강강좌를 개최하였다. 무릎 치료에 관한 높은 관심을 반영하듯, 이번 강의에는 500여 명이 대강당을 가득 메웠다.



2019 BUGsFAS 제17회 부울경 족부족관절 연구회 Case Conference

좋은삼선병원은 지난 11월 29일(금) 오후 6시, 8층 대강당에서 '제17회 부울경 족부족관절 연구회 Case Conference'를 개최하였다. 구정회 이사장은 "이 장학금으로 더 많은 지역의 인재들이 배움을 통해 우리 지역, 우리나라의 미래가 되어 주기를 바란다."고 전하였다.

좋은삼선병원



2019년 마지막 행복한 당뇨교실

좋은삼선병원은 지난 11월 27일(수) 오전 10시, 별관 지하 1층 회의실에서 2019년 마지막 당뇨교실을 개최하였다. 혈압혈당 체크 후 영양팀 이민정 팀장의 강의로 '당뇨식이'에 대해 교육을 먼저 진행하였다. 이후 교육 내용을 바탕으로 당뇨환자에게 권장되는 칼로리에 맞춤형 비빔밥과 후식이 제공되어 당뇨식을 체험해 보는 시간을 가졌다.



사상구 장학기금 1천만원 기탁

좋은삼선병원은 지난 12월 20일(금), 사상구청을 찾아 지역인재육성을 위해 (재)부산사상구 장학회에 장학금 1천만 원을 기탁하였다. 구정회 이사장은 "이 장학금으로 더 많은 지역의 인재들이 배움을 통해 우리 지역, 우리나라의 미래가 되어 주기를 바란다."고 전하였다.

NEWS



찾아가는 건강강좌

- 10월 11일(금) 서우영 병원장 / 못골성당
· 100세 시대 건강계획
- 11월 14일(목) 척추센터·신경외과 정동문 과장 / 남천성당
· 100세 시대 척추건강
- 11월 14일(목) 심장센터·순환기내과 이준상 부장 / 삼성생명
· 심혈관 질환의 모든 것
- 12월 12일(목) 서우영 병원장 / 수영구문화원
· 100세 시대 건강계획



환경정화 캠페인

좋은강안병원은 지난 11월 29일(금) 오전 6시 50분, 광안리 해수욕장 일대에서 **환경정화 캠페인**(자원봉사대, 청결위원회 주관)을 실시하였다. 이번 환경정화 캠페인에는 43명의 직원들의 자발적인 참여로 진행되었다. 좋은강안병원은 정기적으로 간호부, 행정부 및 진료지원부 등 많은 직원들의 자발적인 참여로, 병원인근 및 광안리 일대에 대한 환경정화 캠페인을 펼치고 있다.



2019 전공의 평가 소형병원 순위 등극

좋은강안병원은 2019년 전국 전공의 수련병원 평가에서 소형병원 수련병원 리스트에 이름을 올렸다. 94개의 수련병원에서 전공의 4,399명이 응답한 이번 설문 결과로는 전공의 100명 이하 소형병원 중 수련병원 종합순위에서 좋은강안병원이 3위를 기록하였다.

좋은강안병원은 2006년부터 전공의 수련을 시작한 이래, 최적의 환경에서 전문 의료인들이 배출될 수 있도록 노력하고 있다.



문나겸 사무국장 소방의 날 기념 표창장 수상

좋은강안병원 문나겸 사무국장은 지난 12월 9일(월), 제57주년 소방의 날을 맞아 소방행정 발전에 기여한 공로로 부산광역시로부터 표창장을 전달 받았다. 표창장을 수상한 문나겸 사무국장은 “앞으로도 관내 소방서 및 유관기관들과의 긴밀한 협조를 통해 안전한 수영구, 나아가 부산광역시가 될 수 있도록 노력하겠다.”라고 했다.

좋은강안병원



2020 도쿄올림픽 부산전지훈련 협력병원 협약체결

좋은강안병원은 지난 11월 15일(금) 오후 3시, 부산시청 19층 회의실에서 ‘2020 도쿄올림픽 전지훈련팀 유치를 위한 상호협력, 의료편의 향상’을 내용으로 한 협력병원 협약을 체결하였다. 이번 협약에는 좋은강안병원을 비롯하여 부산시에서 지정된 13개 병원 관계자들이 참석하였으며 전지훈련 기간 중 발생하는 의료상황에 대해 신속한 의료지원을 약속하였다.



간이식 성공기념 심포지엄 및 제1회 간이식 환우회 개최

좋은강안병원은 지난 12월 20일(금) 오후 5시, 본관 지하 4층 강당에서 **간이식 성공기념 심포지엄 및 제1회 간이식 환우회**를 가졌다. 간담회 간이식외과 개설 이후 성공적인 간이식 4례를 기념하기 위해 마련된 이번 행사는, 간이식 관련 최신 지견 및 향후 치료 방향에 관한 의견을 나누는 시간을 가졌다. 많은 직원과 간이식 성공 환자 및 보호자도 참석하여 자리를 빛내주어 성황리에 마무리되었다.

NEWS

좋은삼정병원



한·일 관상동맥 중재시술 라이브 시연회

좋은삼정병원에서는 지난 10월 17일(목), **관상동맥 중재시술 한·일 라이브 시연회**를 가졌다. 이번 시연회에는 일본 사토오병원 오쓰지 교수, 좋은삼정병원 심혈관센터 이수훈 센터장이 참여하여 만성폐색성병변과 복합적 중재적 시술을 시행하였다. 이수훈 센터장은 국제적 의료기술 교류를 통해 만성폐색성변 치료부문에 획기적인 전기를 마련한 계기가 되었다고 하였다.

좋은연인요양병원



개원 9주년 기념식

좋은연인요양병원은 지난 10월 15일(화) 오전 8시, 본관 1층 로비에서 ‘**개원 9주년 기념식**’을 가졌다. 이번 기념식에서는 모범직원에게 대한 시상식과 기념사가 이뤄졌다. 이해수 병원장은 “지금 이 자리는 많은 이들의 열정과 희생으로 이루어졌다, 앞으로도 변화를 두려워하기보다 나 자신부터 차근차근 나가자, 그리고 환자화 사회에 행복과 희망을 안겨주자.”고 전하였다.

좋은애인·연인·리버뷰·부산·주례·선린요양병원

좋은선린병원



암 이해와 예방관리 건강특강

좋은선린병원은 지난 11월 29일(금), 포항시시설관리공단 노인복지회관 3층 강당에서 200여 명의 어르신들을 모시고 ‘**암 이해와 예방**’이라는 주제로 건강특강을 진행했다. 정태식 병원장은 5대암 예방을 위한 생활습관 개선과 영양교육, 암 예방 운동, 질의응답을 통해 암 예방 관리에 대한 오해와 궁금증을 해소하는 시간도 함께 가져 어르신들의 큰 호응을 얻었다.

좋은주례요양병원



심폐소생술 및 제세동기 교육 실시

좋은주례요양병원에서는 지난 11월 19일(화) 오후 2시, 2층 로비에서 **심폐소생술과 자동제세동기 교육**을 북부소방서 소방교 응급구조 담당자가 직접 방문하여 교육을 실시하였다. 이날 훈련은 심정지 환자가 발생한 위급상황 시 대처할 수 있는 능력을 기르는 데 중점을 두고 안내에 따라 흉부압박을 통한 심폐소생술, 자동제세동기를 통한 응급조치 훈련으로 실시되었다.

좋은삼정병원, 좋은선린병원

좋은애인요양병원



건강한 100세 웃음치료 및 성품 전달식

좋은애인요양병원은 지난 10월 24일(목), 2019년 하반기 수민동 장수축하연을 맞이하여 **건강한 100세 웃음치료 및 성품 전달식**을 시행하였다. 좋은애인요양병원은 수민동 장수 어르신들이 추운 겨울 따뜻하게 보낼 수 있도록 전기온열 매트를 준비하여 나눠주는 뜻 깊은 시간을 보냈다.

좋은선린요양병원



의료취약지역 보건의료서비스 지원사업 간담회 및 시상

좋은선린요양병원은 지난 12월 12일(목), 2019 포항시 **의료취약지역 보건의료서비스 지원사업** 참여 의료기관 대표자 간담회 및 시상식을 하였다. 이날 배효근 병원장과 시종화 행정팀장이 나눔의료봉사 감사패와 표창패를 수여 받았다. 배효근 병원장은 지역주민의 보건의료 불편해소와 주민 건강 증진을 위해 계속적으로 의료봉사를 진행하도록 노력하겠다고 말했다.

좋은병원들 NEWS
언론에 비친

특종취재기사

특종취재기사

특종취재기사

특종취재기사

부산일보

2019-11-19

좋은병원들, 정형외과 심포지엄

은성의료재단 산하 좋은병원들은 지난 11월 16일(토), 해운대 그랜드호텔 2층 컨벤션홀에서 '2019 정형외과 심포지엄'을 개최했다. 이번 심포지엄은 정형외과 5개 영역(Shoulder and Elbow · Spine · Hip and related Trauma · Knee · Foot and Ankle) 저명 전문가들을 초청, 최신지견 및 술기에 대해 강의를 듣고 토론하는 시간으로 진행됐다. 좋은삼선병원 정형외과 조형래 부장은 "오늘 심포지엄을 통해 각 영역의 최신 치료 경향을 접할 수 있어 임상에 많은 도움이 될 것"이라며 "앞으로도 각 병원 정형외과의 더 큰 발전을 위해 상호 협력해 나가자"고 말했다.



부산일보

2019-10-06

의사가 추천하는 부산 명의 - 갑상선암 최고 7인은?
좋은문화병원 외과 김정훈 과장

'한 번 수술한 자리에 재발은 없다.' 갑상선암 수술은 수술 중에서도 미세하고 까다롭기 때문에 의사들의 숙련도가 절대적이다. 그의 뛰어난 손기술은 전국적으로도 유명해 수도권에서도 환자가 찾아온다. 대학병원에서 진료하다가 종합병원으로 옮겼음에도 동료 의사의 압도적인 추천을 받았다. 그만큼 수술능력을 인정받고 있다는 것이다. 지금도 한 달에 50례 이상 수술을 하는데 부산지역에서 가장 많이 한다. 이제까지 총 7,000례 이상 갑상선암 수술을 했다.



국제신문

2019-10-01

좋은삼선병원 가정의학과 송영권 과장

쌀쌀해지면 도지는 건선, 위암까지 유발...피부 보습으로 예방을
날씨가 쌀쌀해지면서 피부가 건조해지고 가려워 염증을 유발하는 건선의 위험도 커진다. 건선은 여름보다 겨울에 증상이 심해진다. 일조시간이 짧아 건선 완화에 도움이 되는 자외선에 노출될 기회가 줄어들며, 게다가 피부가 쉽게 건조해지고 피지막이 손상되면서 염증이 잘 생기기 때문이다. 건선은 단순한 피부질환으로만 국한되지 않는다는 점에서 심각성을 더한다.



부산일보

2019-12-03

좋은강안병원 · 장기조직기증원 협약

은성의료재단 좋은강안병원은 지난 12월 2일(월), 한국 장기조직기증원과 뇌사장기증자 관리에 관한 업무 협약을 체결했다. 효율적인 뇌사자 관리와 장기기증 활성화의 일환으로 마련된 이번 업무 협약식에는 좋은강안병원 서우영 병원장, 장기조직기증원 조원현 원장을 비롯한 관계자들이 참석했다. 이를 통해 양 기관은 ▲뇌사 추정자의 적극적인 발굴과 관리 ▲장기 이식 의료분야의 공동발전을 추구할 것을 협약했다. 서우영 병원장은 "간담체간이식 외과 개설 후 장기이식과 관련한 업무들을 통해, 장기 기증 및 관리의 중요성에 대해 크게 공감하고 있다"며 "올바른 장기이식 문화가 정착될 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.



GOOD HOSPITAL

MOONHWA

TV

OSBS
일요특선 10월 17일(목)
또 다른 신의 한수인가 시 헬스케어
호흡기 내과 강규민 과장, 영상의학과 김성환 과장

KNN
뉴스아이 12월 5일(목)
말벌꿀 잘못 섭취했다간 큰일
가정의학과 배은진 소장

라디오

MBC
건강정보, 서정모입니다
10월 4일(금)
ASMR 정신건강의학과 김혜민 과장

KNN
라디오 헬블라이프 10월 21일(월)~25일(금)
공황장애, 사회불안장애, 범불안장애, 분비불안장애, 갑각장애
정신건강의학과 김혜민 과장

TBN
건강클리닉 949 10월 31일(목)
헬로이드 흥터
성형외과 강규민 과장

KNN
라디오 헬블라이프 11월 18일(월)~22일(금)
치질, 항문소양증, 항문 농양과 치료, 임신부 치질, 치질
외과 윤원화 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 3일(화)
쿠싱증후군 내분비내과 안준협 부장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 12일(목)
자궁내막증 산부인과 정이조 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 18일(수)
성조숙증 산부인과 김현정 과장

TBN
건강클리닉 949 12월 19일(목)
이수열과 스킨텍
성형외과 최재민 과장

신문

10월 2일 부산 좋은문화병원, 러시아 Med Expert 병원과 해외원격진료상담센터 개소 | 부산일보 외

10월 3일 부모님께 내가 일하는 병원 보여드리며 가슴 벅차 | 간호신문

10월 21일 좋은문화병원 난임의학연구소, 국제학술지 논문 게재 | 의계신문 외

10월 24일 [김병곤의 생생건강토크] 부산 영의 브랜드로 키우자 | 부산일보

10월 29일 난자 세포막 튼튼하게 하면 시험관 시술 성공률 높여 | 국제신문

11월 3일 좋은문화병원 문화속 병원장, 논문 발표 | 부산일보 외

11월 27일 좋은문화병원, 제18회 의료질 향상(이) 경진대회 성료 | 의계신문 외

11월 29일 좋은문화병원 임신부독후감 공모전 수상자 선정 | 국제신문 외

12월 3일 은성의료재단 구자성 부원장, 제13회 초록우산 선다원정대 캠페인 후원 | 국제신문, 부산일보, 보건뉴스

SAMSUN

TV

KNN
메디컬24시 11월 11일(월)
무릎관절증
정형외과 은일수 과장

라디오

MBC
생방송 자갈치 아지매
10월 8일(화)
현대인의 우울증 정신건강의학과 김강률 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
10월 29일(화)
폐건강지킴이 호흡기내과 나해정 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
11월 13일(수)
건강검진문진포 건강검진팀 김원용 팀장

MBC
건강정보, 서정모입니다
11월 14일(목)
수험생 정신건강 정신건강의학과 김강률 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
10월 19일(화)
만성기침 호흡기내과 윤늘봄 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 4일(수)
ADHD(주의력결핍 과잉행동장애)
정신건강의학과 김강률 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 24일(화)
술자리건강 가정의학과 송영권 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 30일(월)
연말우울증 정신건강의학과 김강률 과장

신문

10월 1일 좋은삼선병원 송영권 과장 - 쌀쌀해지면 도지는 건선, 위암까지 유발... 피부 보습으로 예방을 | 국제신문

10월 22일 좋은삼선병원, 환자안전 · 감염관리 '도전 골든벨' | 의학신문

11월 11일 좋은삼선병원, 어린이 대상 빠르게 과자 나눠주기 행사 | 국제신문

11월 14일 좋은삼선병원 '불편해지는 소변, 전립선 때문인가?' 주제 건강교실 | 국제신문

11월 17일 [포토뉴스] 좋은삼선병원 빠르게 나눠드리기 이벤트 | 부산일보

11월 18일 은성재단 좋은병원들, 2019 정형외과 심포지엄 성료 | 의학신문

11월 27일 좋은삼선병원 당도교실 개최 | 국제신문

12월 22일 좋은삼선병원, '헬리코박터균과 위염' 주제 좋은삼선건강교실 진행 | 국제신문

12월 23일 좋은삼선병원, 사상구 정학기과 1천만원 기탁 | 국제신문

GANG-AN

TV

KNN
뉴스아이 10월 17일(목)
응급의료시스템, 변화 시동
응급의학과 이동근 과장

KNN
공개클리닉 웰 11월 2일(토)
뇌졸중
뇌혈관센터·신경외과 이영서 과장

KNN
뉴스아이 11월 8일(금)
갑자기 추워지면 '심혈관 질환' 주의
순환기내과 이태근 과장

KNN
건강365 11월 20일(수)
편도결석
이비인후과 이호민 과장

KNN
건강365 12월 3일(화)
성조숙증과 성장
소아청소년과 최원복 과장

라디오

MBC
건강정보, 서정모입니다
10월 10일(목)
건초염 정형외과 윤상필 과장

KNN
라디오 헬블라이프 10월 14일(월) ~ 18일(금)
폐렴, 만성기침, 흡연과 호흡기질환, 잠복결핵, 인플루엔자
호흡기내과 서현택 과장

KNN
라디오 헬블라이프 11월 11일(월) ~ 15일(금)
치아건강 올바른 치아관리, 임플란트, 네비게이션 임플란트, 턱관절 질환
치과·구강악안면외과 김현영 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
11월 26일(화)
겨울철 뇌졸중 예방 뇌혈관센터·신경외과 이영서 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 19일(목)
만성폐쇄성폐질환 호흡기내과 서현택 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
12월 26일(목)
겨울철 치명적인 고관절 골절 예방
관절센터·정형외과 장재석 과장

신문

10월 9일 좋은강안병원, 간호부 '천사데이' | 국제신문 외

10월 30일 부산 의료기관, 한-아세안 특별정상회의 지원 | 의학신문

11월 19일 좋은강안병원, 2019 다수사상자 발생대비 구급대응 훈련 참가 | 일간지더스경제 외

11월 22일 "어떤 병에서 수련했는가" 2019 전공의 병원평가 공개 | 의학신문 외

12월 4일 의사 가족이 아플 때 추천하는 병원 어디? | 의학신문

12월 8일 좋은강안병원, '2019년도 제14회 IQ경진대회' 개최 | 국제신문 외

병원진료안내





좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/대장항문/복강경수술), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/신과/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과

센터소개
부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 대장항문센터, 피부미용성형센터, 건강검진센터, 종합건강진단센터 · 여성건강증진센터

 **유튜브** 건강한 담소

 **페이스북** goodmoonhwa

 **인스타그램** goodmoonhwa

 **네이버 블로그** blog.naver.com/goodspital

 **카카오톡** 플러스친구 @좋은문화병원





좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과 감염관리과

센터소개
내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절 · 스포츠의학센터, 인공관절센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 종합건강진단센터, 응급의료센터

 **유튜브** 좋은삼선병원

 **페이스북** goodsamsun

 **인스타그램** goodsamsun

 **네이버 블로그** blog.naver.com/goodinfo2580

 **카카오톡** 플러스친구 @좋은삼선병원





좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 간담췌간이식외과, 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과 재활의학과, 가정의학과, 치과 · 구강악안면외과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

센터소개
내시경센터, 인공신장센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 유방 · 갑상선센터, 혈관센터, 소아알레르기센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 건강증진센터, 응급의료기관

 **유튜브** 좋은강안병원

 **페이스북** goodgang-an

 **인스타그램** goodgangan

 **네이버 블로그** blog.naver.com/busangan

 **카카오톡** 플러스친구 @좋은강안병원





좋은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과

센터소개
내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터

 **유튜브** 좋은삼정병원

 **페이스북** goodsamjeong

 **인스타그램** goodsamjeong

 **네이버 블로그** blog.naver.com/goodsamjeong

 **카카오톡** 플러스친구 @좋은삼정병원





좋은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과 핵의학과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개
중앙센터, 화상 · 창상진료센터, 혈관센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 관절센터, 어깨 · 척추 · 무릎관절센터, 응급의료기관

 **유튜브** 좋은선린병원

 **페이스북** goodsunlin

 **인스타그램** goodsunlin

 **네이버 블로그** blog.naver.com/goodsunlin

 **카카오톡** 플러스친구 @좋은선린병원





좋은애인요양병원
GOOD AEGIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

진료과목 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과 노인외과, 한방과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴)기능치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활 · 호스피스병동, 중증환자집중치료실, VIP실





좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

진료과목 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과 한방내과, 한방침구과

센터소개 암 재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료실





좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 외과, 비뇨의학과, 피부과, 부인과, 가정의학과 한방과

센터소개 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양 치료센터

주요시설 재활운동 · 작업 · 통증 · 연하치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 중증환자 집중치료실





좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 가정의학과, 노인외과, 부인과, 한방과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스 병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원





좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

진료과목 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방 침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 물리치료실, 호스피스실(말기암) 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터





좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 가정의학과, 외과, 노인외과

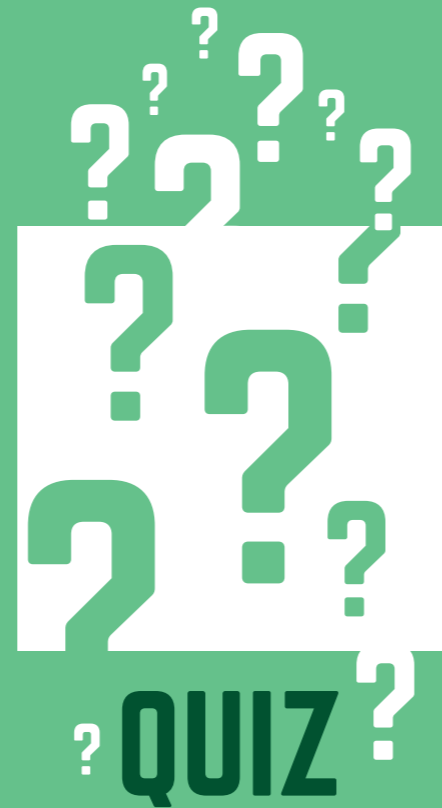
센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중치료실, 소아재활치료실)

주요시설 한방요법실, 호스피스병동

원고
모집

좋은병원들 편집실에서는 독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다. 수필, 시, 칭찬사레, 감동적인 이야기, 주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다. 여러분의 많은 참여 기다리겠습니다. 보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를 반드시 명기하여 주시기 바랍니다. 채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

항상 발전하는 좋은병원들 소식지를 만들기 위해 독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



좋은병원들
편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295



이번호
퀴즈

대퇴골두의 중심에서 수직으로 그은 선과 골반골 외측으로 그은 선과의 각이 25도 이하인 경우, 즉 골반골이 대퇴골두를 덜 덮고 있는 것을 ○○○○○이라고 합니다.

응모
요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로 2019년 2월 29일(토)까지 응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여 신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지나호
정답 &
정답자

만성폐쇄성폐질환

김민진 경북 포항시 남구 김지연 부산진구 엄광로 박성우 북구 백양대로 서정아 부산진구 서전로
윤지혜 사상구 엄공북로 이세미 연제구 월드컵대로 이진화 사상구 백양대로 최성은 해운대구 센텀중앙로
최진영 남구 자성로 한지오 수영구 광안해변로

문의 (051) 310 9222

좋은삼선병원

혈관건강,
일고 알길 수 있는
든든한 병원이 되겠습니다

좋은삼선병원
혈관시술센터

허혈성 심장질환

관상동맥의 경피적 혈관 성형술

부정맥

심장박동기 시술

대동맥 말초혈관질환

말초혈관의 경피적 혈관 성형술

대동맥 스텐트 이식 설치술

심부정맥 혈전제거술 및 스텐트 삽입술

하대정맥 필터 삽입술

혈액투석용 동정맥루 혈관 개통술

심부전-심정지

(동원시 예방 치료)

삽입형 제세동기 삽입

및 심장재동기화 치료

인공 심폐정지 시술

뇌혈관질환

뇌동맥류 코일색전술

급성뇌경색 혈전제거술

경동맥 협착의 스텐트 시술

일반중재시술

간동맥 화학 색전술

경피적동맥배출술

경피적 말초혈관을 통한

중심정맥관 삽입술

의료진



이일
내과(순환기)



유정남
내과(순환기)



권위현
신경외과



김영훈
신경외과



박영혁
신경과



김정근
영상의학과

문의 (051) 610 9027

좋은강안병원

좋은강안병원
간담체간이식외과

간암 | 담도암 | 담낭암 | 대장암의 간전이
간내담석증 | 췌장암 | 십이지장암 | 간이식

간암수술 1,000례 이상
간이식 300례 이상 경험의
실력있는 간이식 팀!

다학제적 진료시스템 구축!



클리닉의 5번출구
간센터 3월 오픈 예정!



주중우

순천향대학교 의과대학
순천향대학교 대학원 의학과 의학석사
순천향대학교 대학원 의학과 의학박사

PNU 양산부산대학교병원
Pusan National University Yangsan Hospital

양산부산대학교병원 외과과장
양산부산대학교병원 중앙수술부장
양산부산대학교병원 장기이식센터장
양산부산대학교병원 간센터장
Director, Liver Center
Vinnec International Hospital, Hanoi

윤성필

부산대학교 의과대학
부산대학교 대학원 의학과 의학석사
부산대학교 대학원 의학과 의학박사

PNU 부산대학교병원
Pusan National University Hospital

부산대학교병원 외과 전공의
부산대학교병원 외과 전임의사
부산대학교병원 외과 임상교수
부산대학교병원 외과 기금교수