

좋은문화병원



암 수술·치료

암 조기진단부터 수술까지
One-Stop 진료서비스로!



유방암



갑상선암



위암



부인과암

문의

외과 (051) 630-0722
산부인과 (051) 630-0761

확장 이전 OPEN

국민건강검진센터

국민건강보험공단 지정병원
교육청 지정병원



문의 (051) 630-0800 / 신관7층

소화기내시경센터

소화기질환의 진단과 치료
조기 암 발견의 치료의 초석



문의 (051) 630-0728 / 신관7층



좋은병원들

앞선의학, 좋은병원 *Pride of Hospital*
2019 Summer Vol.53

좋은병원들

2019 Summer Vol.53



Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr

좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002 좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900 좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
 좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500 좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000 좋은에인요양병원 | 부산 (051)520-7700
 좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988 좋은리뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900 좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
 좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300 좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

CONTENTS



그림 김영숙

발행일
2019. 7. 1
발행인
구정희(은성의료재단 이사장)

편집장
좋은문화병원 내분비내과 안준협

발행처
좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원

홈페이지
www.goodhospital.or.kr

연락처
TEL. (051)610-9199 FAX. (051)610-9774

편집·인쇄
디자인글꼴 TEL. (051)636-1215 www.ggad.co.kr

편집위원
좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은삼선병원 의학도서관실 유정화
좋은강안병원 의학도서관실 박성미
기획총무팀 서정규
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송욱진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜민
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 방대성
좋은부산요양병원 행정부 김태근
좋은주례요양병원 행정부 윤종한
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주



- 좋은문화병원 2016.08 - 2020.08
- 좋은삼선병원 2016.05 - 2020.05
- 좋은강안병원 2016.05 - 2020.05
- 좋은애인요양병원 2017.05 - 2021.05
- 좋은연인요양병원 2016.01 - 2020.01
- 좋은리버뷰요양병원 2018.03 - 2020.03
- 좋은부산요양병원 2017.09 - 2021.09
- 좋은주례요양병원 2016.06 - 2020.06
- 좋은선린요양병원 2017.06 - 2021.06

Column Section

4

권두언
나무의 왕, 사람의 왕
시인 동길산

Special Section



6

함께하는 좋은병원 ①
좋은문화병원
2019년 신규 간호사 가족초청행사



7

함께하는 좋은병원 ②
좋은병원들 간호부
2019 병원간호인력 취업박람회 참가 & 국제간호사의 날 기념 야구장 나눔이

8

함께하는 좋은병원 ③
좋은삼선병원 개원 24주년 행사

9

함께하는 좋은병원 ④
좋은강안병원 개원 14주년 행사



10

연구하는 좋은병원
좋은삼선병원
어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장
일본 국립 도쿠시마 대학병원 연수

11

좋은병원 핫이슈 ①
좋은문화병원
갑상선암센터 김정훈 과장을 소개합니다

12

좋은병원 핫이슈 ②
좋은삼선병원
정형외과·관절센터 은일수 과장을 소개합니다



13

좋은병원 핫이슈 ③
좋은강안병원
간담췌간이식외과 개설

Medical Section



14

의료특집 1000
좋은병원들 건강가이드
• 한국인의 만성질환 1위, 인공관절 수술 알아보기
좋은문화병원 정형외과 과장 **이병철**
• 한국인이 많이 걸리는 대표암, 위암!
좋은삼선병원 외과 과장 **김호영**
• 간암 치료 바로 알기
좋은강안병원 간담췌간이식외과 과장 **주종우**



20

좋은병원들 명의
좋은문화병원 위암센터·외과 과장 **윤기영**

22

좋은건강정보
대상포진 그것이 알고 싶다
좋은선린병원 가정의학과 과장 **김연오**

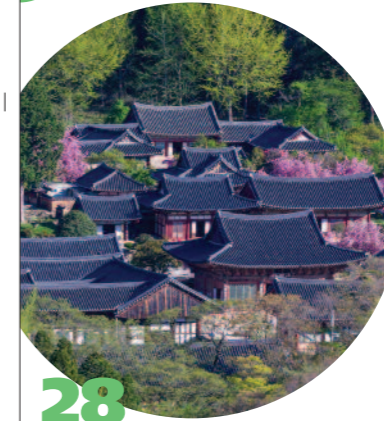
24

좋은운동정보
오십견(유착성 관절막염) 예방 운동법

26

건강상담 Q&A

Culture Section



28

여행을 떠나요
무욕의 삶 살다간 법정스님
그는 여전히 가르침을 주고 있었다

Hospital Section

32

병원으로 온 편지



34

좋은병원들 친절왕



36

좋은센터탐방
좋은강안병원 뇌혈관센터

38

좋은해외연수기
좋은 사람들과 함께한
일본 후쿠오카 해외연수의 즐거움

40

좋은병원들뉴스
좋은병원들 커뮤니티
좋은문화병원 / 좋은삼선병원 / 좋은강안병원
좋은삼정병원 / 좋은선린병원
좋은애인요양병원 / 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원 / 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원 / 좋은선린요양병원

46

언론에 비친 좋은병원들

48

병원진료안내

50

학회 잘 다녀왔습니다

51

독자취즈



나무의 왕 사람의 왕



글
동길산
시인

dgs1116@hanmail.net

- 부산대 경제학과 졸업
- 1989년 무크지 <지평>으로 등단
- <꽃이 지면 꽃만 슬프라> 등 시집 6권
- <우두커니> 등 산문집 5권
- 한국신발 100년사 <고무신에서 나이키까지>
- 국제신문 · 부산일보 · 한국일보 연재
- 수영구청 · 부산진구청 · 동래구청 구보 연재 중

“본명 맞습니까?” 처음 만나는 사람에게 가끔 듣는 질문이다. 내 이름 석 자를 본명이 아니라 필명으로 여기는 모양이다. 본명이 맞다 그러면 대개는 놀라는 표정을 짓는다. 성도 특이하고 이름도 특이하니 그럴 만도 하다. 성은 물려받은 거고 끝 이름은 형제 항렬이라는 설명을 보태고서야 그런가보다 수긍한다.

내 이름이 너무 크다고 통을 놓는 후배 시인도 있었다. 길할 길에 뫼 산이니 이름이 크지 않느냐는 힐난이었다. 하지만 후배는 채 1분도 안 되는 내 설명을 듣고서 꼬리를 내렸다. 가운데 이름 길은 길할 길이 아니고 나무 목에 길할 길이 붙은 도라지 길(桔)인 까닭이다. 길한 산이 아니라 산 도라지니 오히려 소박한 이름이다.

공개적인 자리에서도 내 이름은 곧잘 애깃거리다. 노인신문 기자단을 대상으로 강의할 때였다. 신문이 신문인 만큼 기자단 역시 장노년층으로 연세가 지긋했다. 그중 한 분이 본명이 맞느냐고 물었다. 제 이름 놔두고 가명을 쓰는 게 마땅찮다는 어조였다. 있는 그대로 설명했고 도라지를 이야기하면서 내친김에 한 걸음 더 나갔다. 소나무를 들먹였고 푸조 나무를 들먹였다.

소나무를 한자로 쓰면 송(松). 나무 목에 공자 공이다. 나무의 귀공자가 소나무란 뜻이다. 나무의 공자가 있으면 나무의 서울도 있지 않겠는가며 너스레를 떨었다. 기자단 시선이 나에게 모여드는 느낌이 확 들었다. ‘무슨 말을 하려고 저러나.’ 눈빛에 궁금증이 잔뜩 묻었다. 강의실 칠판에 송이란 한자를 크게 썼다. ‘푸조나무 량’이란 글자였다.

푸조나무는 곰솔과 함께 수영을 대표하는 나무다. 좋은강안병원이 있는 수영은 천연기념물이 둘 있다. 둘 다 수영팔도시장과 맞닿은 수영사적 공원에 있다. 천연기념물은 국가지정 문화재다. 국가지정이라서 가치가 대단히 높다. 광역대도시 부산에 있는 천연기념물은 고작 일곱. 그러니 둘이나 있는 수영은 천연기념물의 도시라 해도 크게 어긋난 표현은 아니다. 천연기념물 둘은 모두 고목이다. 하나는 400년 곰솔 소나무고 다른 하나가 500년 푸조나무다.

400년, 500년 고목을 품은 수영은 높다란 나무만큼이나 고고하다. 수영이란 지명부터 오랜 역사를 품는다. 조선시대 해군이 주둔하던 성이 수영이었다. 해군은 지금도 그렇지만 그때도 조선 각도의 바다에 주둔했으므로 수영도 조선팔도 곳곳에 있었다. 하지만 현재 수영이란 지명을 쓰는 곳은 부산 수영이 유일하다. 수영은 고고하면서 귀한 도시다.

수영 이야기가 나온 김에 하나 더! 서울에서 글 쓰는 친구가 내려오면 광안리 바다나 해운대를 찾곤 한다. 해산물 안주에 술이 지나해져선 ‘부산에 오래된 문화가 있느냐’고 지청구 놓는 친구가 있었다. 옛날 비천한 갯가였던 부산에 품격 높은 문화가 있겠으며 있다 한들 조선 500년 도읍지 서울의 문화에 견줄 수 있겠느냐는, 은근슬쩍 깔보는 질문이었다.

그때 들이댄 진검이 수영강이었다. 친구는 납작 엎드렸고 다시는 부산 문화를 집적대지 않았다. ‘정과정곡’은 고고 다닐 때 달달 외웠던 고려가요. 고려가요 가운데 유일하게 지은이가 알려져 국보급 대접을 받는다. 정과정곡 지은이 정서는 수영강 강변에 정과정이란 정자를 짓고 금물결 반짝이고 은물결 반짝이는 시를 썼다. 조선 500년 도읍지 서울의 문화가 아무리 고색창연해도 고려가요를 품은 수영보다, 부산보다 고색창연할 수는 없었기에 글 친구는 납작 엎드려야 했다.

다시 나무 이야기로 넘어가자. 나무의 서울이 있으면 나무의 왕은 왜 없을 것인가. 나무의 왕을 한자로 쓰면 굽을 왕(枉). 소나무 송이나 푸조나무 량과 달리 어떤 특정한 나무가 아니라 나이 들어 휘어지고 굽은 이 세상 모든 고목을 가리킨다. 휘어지고 굽은 고목이야말로 나무의 왕이다. 길 가다가 그런 고목이 보이면 눈길 한 번 더 주고 손길 한 번 더 내밀 일이다. 잠시 잠깐이라도 허리 숙이고 마음 숙여 나무의 왕에게 극진한 예를 갖추는 일이다.

사람의 생애는 나무의 생애와 참 많이 닮았다. 한 생명으로 태어나서 휘어지고 굽은 여정이 나무나 사람이나 엇비슷하다. 넘어지기도 하며 일어서기도 하며, 울기도 하며 웃기도 하며 노년에 다다른 나무와 사람. 그러기에 노년에 다다른 나무의 생애만큼이나 노년에 다다른 사람의 생애도 지극하고 장엄하다. 휘어지고 굽은 고목이 나무의 왕이듯 나이 들어 허리 휘어지고 등 굽은 노인이야말로 사람의 왕이다. 길 가다가 그런 노인이 보이면 눈길 한 번 더 주고 손길 한 번 더 내밀 일이다. 잠시 잠깐이라도 허리 숙이고 마음 숙여 사람의 왕에게 극진한 예를 갖추는 일이다.



좋은문화병원 2019년 신규 간호사 가족초청행사

글_ 좋은병원들 편집부

좋은문화병원은 지난 4월 30일(화), 신관 15층 대강당에서 '2019년 신규 간호사 가족초청행사'를 가졌습니다.

신규 간호사들에게는 애사심을 심어주고 부모님들에게는 좋은 인재로 키워준 것에 대한 감사의 마음을 전하기 위해 개최된 이날 행사에는 올해 입사한 30여 명의 신규 간호사와 가족 20여 명이 참석하였으며, 구자성 기획조정 부원장, 이양미 간호과장, 수간호사들을 비롯한 병원 임직원들이 행사에 참석해 뜻깊은 시간을 함께 보냈습니다.

이양미 간호과장의 인사말을 시작으로 수간호사 소개, 2019년 신규 간호사 소개 영상 시청, 부모님께 드리는 편지 낭독, 부모님 답사 등 다양한 행사들이 화기애애한 분위기 속에서 진행되었습니다. 특히 이날 이양미 간호과장의 깜짝 이벤트로 부모님께 드리는 카네이션을 준비해 참석한 부모님들과 신규 간호사들에게 큰 호응을 얻기도 했습니다.

간호과장은 인사말을 통해 "부모님들께서 귀하게 키워주신 자녀들을 저희 좋은문화병원에 같이 일 할 수 있게 보내주셔서 진심으로 감사드립니다. 아름다운 보석을 만드는 마음으로 훌륭한 사회인, 전문 간호사로 성장시킬 테니 부모님들의 따뜻한 이해와 격려를 부탁드립니다."고 전하였습니다.

한편 좋은문화병원은 신규 간호사 퇴사율 0%를 목표로 간호사 간 밀착형 멘토링 제도 실시, 의사-간호사 그룹 간 정기 교육 및 간담회 실시, 우수 직원 해외연수 실시, 그리고 지난 3월 29일(금)에는 2018년 간호사들의 입사 1주년 기념 돌잔치를 개최하는 등 간호사들의 복리후생을 위해 다양한 노력을 펼치고 있습니다.



함께하는 좋은병원 ❷

좋은병원들 간호부 2019 병원간호인력 취업박람회 참가 & 국제간호사의 날 기념 야구장 나들이

글_ 좋은병원들 편집부



좋은병원들 간호부는 지난 5월 30일(목) 벅스코 제2전시장에서 열린 '2019 병원간호인력 취업박람회'에 참가하였습니다.

'부산광역시간호사회 간호인력 취업교육 부산·울산센터'에서 개최한 이번 박람회에는 각 병원에서 부스를 설치하고 병원 취업을 희망하는 간호사와 간호대학 재학생을 대상으로 병원홍보 및 채용상담, 모의면접, 진료컨설팅을 진행하였습니다.

오전 10시 30분부터 오후 5시까지 진행된 이번 행사에는 간호대학 졸업예정자들이 좋은병원들 부스를 방문하여 평소 궁금했던 부분을 질의 응답하는 시간도 가졌습니다.



또한 지난 5월 31일(금), '국제 간호사의 날(간호사의 사회공헌을 기리기 위해 지정된 기념일)'을 맞아 부산 사직야구장에서 간호사와 임직원 260여 명이 함께 롯데 자이언츠 프로야구 경기를 관람하였습니다.

좋은병원들 간호사회는 간호부 및 임직원 대상으로 정서 안정과 화합의 기회를 마련하고, 조직 구성원간 친밀감과 유대감을 강화를 위해 이 자리를 마련하였다고 전했습니다.



좋은삼선병원 개원 24주년 행사

글_ 좋은병원들 편집부

- 5월 3일(금) 개금종합사회복지관 무료진료
- 5월 13일(월) 사랑의 도서 바자회
~17일(금)
- 5월 16일(목) 신임과장 **NEW** 건강교실
- 이비인후과 김동원 과장 '역류성 인후두염'
- 5월 20일(월) 개원기념식
- 5월 22일(수) 건강강좌 'KNN 신바람 건강세상'
- 정형외과 오용승 과장
'야외활동 늘어나는 봄! 어깨 관절을 지켜라!'
- 5월 31일(금) 사랑의 음악회



좋은강안병원 개원 14주년 행사

글_ 좋은병원들 편집부

- 4월 16일(화) 개원기념식
- 4월 17일(수) 건강강좌 'KNN 신바람 건강세상'
- 소화기내과 양주일 과장 '젓은 소화불량, 담석증을 의심하자'
- 4월 24일(수) 사랑의 음악회
- 4월 25일(목) 제12회 간호부 학술대회
- 4월 29일(월) 정신건강강좌
- 정신건강의학과 이동기 과장 '그것이 알고 싶다! 남과 여'
- 5월 9일(목) 불우이웃돕기 기금마련 사랑의 바자회

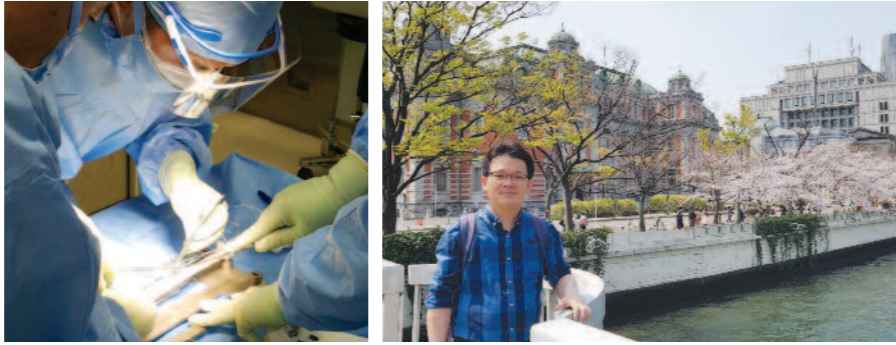


연구하는 좋은삼선병원

글_ 좋은병원들 편집부



어깨관절스포츠의학센터
조형래 센터장
일본 국립 도쿠시마 대학병원 연수



연수처 일본 국립 도쿠시마 대학병원(일본 시코쿠 도쿠시마현)
연수기간 2019년 3월 1일(금) ~ 5월 31일(금)
연수분야 어깨, 팔꿈치 관절질환 및 스포츠 의학
아구를 포함한 스포츠 관련 팔꿈치 손상 및 관절 손상에 대한 체계적 진료, 수술, 정기 검진

좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장은 지난 3월 1일부터 3개월간 일본 다케다 과학재단 장학생으로 선발되어 일본 연수를 다녀왔습니다. 일본 다케다 과학재단은 매년 5명의 한국 임상의를 선발하여 일본 내 대학에서 연수기회를 제공하고 있습니다. 특히 조형래 센터장이 연수한 도쿠시마대학의 운동기능외과학 미츠우라 특임 교수는 청소년 팔꿈치 손상 및 스포츠 손상의 발생원인과 질병치료에 관한 일본 권위자로 알려져 있습니다.



좋은병원 핫이슈

좋은문화병원 갑상선암센터 김정훈 과장을 소개합니다

글_ 좋은병원들 편집부

좋은문화병원은 '두경부 및 갑상선암' 수술 권위자인 전 고신대학교 복음병원 외과 정교수 김정훈 교수를 영입해 6월 1일(토)부터 갑상선 외과 질환에 대한 진료에 최선을 다하고 있습니다.

전문진료분야 갑상선 · 부갑상선, 두경부

의학박사 **김정훈**

- 고신대학교 의과대학 졸업
- 인제대학교 대학원 의학박사
- 고신대학교 복음병원 전공의 수료
- 고신대학교 복음병원 외과 정교수
- 갑상선 내분비 외과 분과 지도 전문의

갑상선 수술 7,000례



THYROID
CANCER
CENTER



문의 (051) 630-0996, 0999

좋은삼선병원 정형외과 · 관절센터 은일수 과장을 소개합니다

글_ 좋은병원들 편집부

Orthopedics·Joint Center

2019년 6월, 초여름의 시작과 함께 좋은삼선병원 정형외과 · 관절센터 은일수 신임진료 과장을 소개해 드립니다. 보강된 의료진만큼 더욱 든든한 진료로 여러분의 성원에 보답하겠습니다.

● 전문진료분야 슬관절, 족부

슬관절
인공관절
치환술
3,000례
이상

● 언론

MBC TV닥터 인사이드 — 퇴행성 관절염의 최신치료
국제신문, 부산일보사, 데일리미디어 - 무릎관절염의 치료

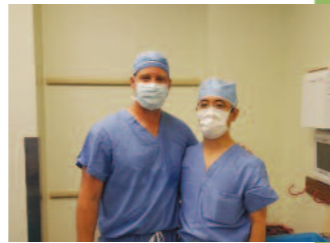
은 일 수 과장

- 인제대학교 의과대학 졸업
- 부산대학교 의학대학원 의학박사
- 부산의료원 정형외과 과장
- 부산의료원 기획조정실장
- 부산의료원 인공관절센터 소장
- 대한슬관절학회 정회원
- 대한족부족관절학회 정회원
- 대한족부족관절학회 편집위원
- 대한건주관절학회 정회원
- 근로복지공단 자문의사
- 국민연금공단 자문의사
- 국민건강보험공단 심사위원
- 서울아산병원 AKAS회원

문의 (051) 310-9267



미국 포터 어드밴티스트 병원



미국 클리블랜드 클리닉



일본 사이세이카이 카카츠 병원



GOOD SAMSUNG

좋은강안병원 간담췌간이식외과 개설

글_ 좋은병원들 편집부



좋은강안병원은 지난 5월, 20년 경력의 주종우 과장을 모시고 간담췌간이식외과를 개설하였습니다. 양산부산대학교병원에서 간암수술 1,000례 이상, 간이식 300례 이상을 7년간 진행하여 전국 5위의 경쟁력을 기록한 경험이 있습니다. 타 지역에 비하여 간암 발생률이 높은 부산 경남 지역주민의 간 건강을 위해 최선을 다하겠습니다.

주 진료 질환은 수술을 요하는 간경화, 간암, 담도암, 대장암의 간전이, 담낭암, 간내담도결석, 담낭 결석 및 용종, 췌장 질환이며, 간이식이 필요한 간, 담도 질환도 포함됩니다.

의료진

간담췌간이식외과 주종우

- 순천향대학교 의과대학/의학석사/의학박사
- 양산부산대학교병원 외과 과장
- 양산부산대학교병원 중앙수술부장
- 양산부산대학교병원 장기이식센터장
- 양산부산대학교병원 간센터장
- Director, Liver Center, Vinmec International Hospital, Hanoi
- 대한외과학회 정회원
- 한국간담췌외과학회 정회원
- 대한간이식연구회 정회원
- 대한간암연구회 정회원



간담췌간이식외과 윤성필

- 부산대학교 의과대학/의학석사/의학박사
- 부산대학교병원 전임의사/임상교수/기금교수
- 대한외과학회 평생회원
- 한국간담췌외과학회 평생회원
- 대한간암학회 평생회원
- 대한내시경복강경외과학회 평생회원
- 대한간이식연구회 정회원

주요진료분야

간암, 담도암, 담낭암, 대장암의 간전이, 간내담석증, 담낭결석 및 용종, 간이식

문의 051-610-9027



Good Moonhwa

한국인의 만성질환 1위 인공관절 수술 알아보기



한국인이 가진 만성질환 1위, 삶의 질을 떨어뜨리는 질환 2위가 관절염입니다.

100세 시대, 시큰시큰한 무릎통증으로 걷기도 힘든 노년층이 늘고 있습니다. 노화로 인해 무릎 관절의 연골이 닳아 손상되어 염증을 일으키는 질환을 퇴행성관절염이라고 합니다. 초기에는 비수술적 치료, 중기에는 관절내시경 수술이나 변형 교정술 등으로 치료가 가능하지만 심한 말기의 경우 인공관절 수술이 필요합니다.

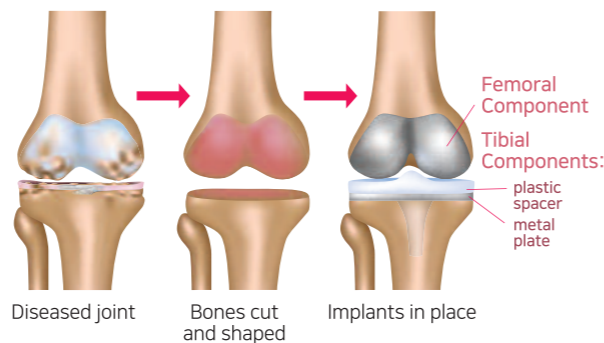


이 병 철

좋은문화병원 정형외과 과장
전문진료분야_ 인공관절(슬관절, 고관절)
어깨 · 무릎 관절경, 골절 수술
진료예약 및 상담_ 051) 630-0181

인공관절 수술이란?

관절이란 우리 몸에서 뼈와 뼈가 맞닿아 있는 부분을 지칭합니다. 여러 가지 원인으로 파괴된 원래의 관절면을 깎아내고 그 자리에 인공으로 만든 관절을 끼워 넣어 주어 수술 받은 관절이 통증 없이 부드럽게 움직이도록 해주는 수술입니다. 최근에는 인공관절 분야에도 최소 침습 수술법이 개발되어 기존의 수술법보다 더 짧은 시간에, 훨씬 작은 피부 절개로 시술이 가능해졌습니다. 최소 침습 수술법은 관절 주변 조직의 손상을 최소화하여 시술하기 때문에 미용상의 개선 효과뿐만 아니라 조기 재활을 가능하게 하여 일상생활로의 조기 복귀가 가능해져서 수술 후 환자의 만족도가 더욱 높아졌습니다.



인공관절 수술은 어떤 사람에게 효과가 있을까요?

대표적인 질환인 퇴행성 관절염, 류마티스 관절염 등 관절에 통증이 심하여 보행이 어려울 정도의 환자들에게 아주 좋은 수술입니다. 골 단 부위에 위치한 매끄러운 연골이 손상되어 통증을 유발하고 관절강직, 변형 등의 합병증을 초래하는 모든 질환에 효과가 있으며, 인공관절이라는 것은 인공이라는 단어가 의미하듯이 거창하고 복잡한 것이 아니라 상한 관절 면을 금속으로 씌우고 그 사이에 매끄럽고 잘 닿지 않는 즉, 내마모성이 강한 재료의 물질로 끼워 넣어서 통증을 완화시키고 부드럽게 움직일 수 있어 관절 강직을 예방할 수 있습니다. 쉽게 말해서, 약으로도 조절 안되는 심한 통증의 관절염 환자에게 효과가 아주 좋다고 할 수 있겠습니다.

Artificial joint Surgery

인공관절 수술을 특히 조심해야할 사람은 누구일까요?

인공관절 수술은 수술시 기존의 연골을 절단해서 새로운 금속으로 대체하는 수술이기 때문에 기존의 뼈를 절단하고 깎아내면 상당한 출혈이 있기 마련입니다. 따라서 수술 후 수혈까지 할 수 있는 수술입니다. 기존의 기저질환이 있으신 분들은 의료진과 충분한 상의를 하셔야 합니다.

특히 인공관절 수술은 대부분 고령의 어르신들이 많이 하는 수술인데, 고령에서는 고혈압과 당뇨가 흔한 질환입니다. 따라서 드시고 계시는 약도 살펴보아야 합니다. 또한 심폐기능이 떨어지는 분도 많으니 수술 전에 심장, 폐 검사를 통해 정확한 진단이 내려진 가운데 수술을 진행해야 합니다. 내과적 질환을 앓고 계신 분들은 수술 전 의료진과 충분한 상의를 하셔서 수술을 결정해야 하겠습니다.

인공관절 수술의 부작용

모든 수술은 몸에 칼을 사용하는 것이므로 수술 후 염증이 생길 가능성이 있습니다. 염증이 발생치 않도록 의료진이 노력은 하고 있지만 불가항력적으로 세균이 침범하여 염증이 생기면 가벼운 것은 항생제로 치료가 되지만 중증인 경우는 수술 자체를 실패로 만들 수 있습니다. 또한 수술 후 몇 년이 경과한 후에 인공관절과 골조직이 분리되는 경우가 생길 수 있으며 이물질 반응이 생겨서 재수술하는 경우도 있습니다.

인공관절이 마모되는 것을 방지하기 위하여 금속 또는 세라믹 재질로 된 인공관절을 사용하고 있으며 아직까지는 영구적으로 사용할 가능성이 높은 것으로 되어 있습니다. 요즘은 전보다 합병증이나 부작용이 많이 감소되었지만 수술에 대한 위험 부담은 항상 존재하므로 주치의와 환자 자신의 건강 상태를 잘 의논하여 무리하게 수술을 진행하는 일이 없도록 주의하시기 바랍니다.

인공관절 수술 후 경과 및 효과

수술 당일부터 침대에 앉는 것이 가능할 정도로 경과가 훌륭한 수술입니다. 다음날부터 목발 또는 보행기의 도움을 받아 걸을 수 있으며, 특별한 이상이 없다면 수술 후에 약 4일에서 1주일 사이에

퇴원하게 됩니다. 수술 후 약 2주면 다리에 힘이 돌아오고 균형을 잡을 수 있을 정도가 되어 하나의 목발을 이용하여 걸을 수가 있으며, 이후 좀 더 다리의 근력이 보강이 되고, 수술 후 약 4주 경에는 집에서 굳이 목발이 필요하지 않게 되고 밖에 나갈 때만 목발을 사용하게 됩니다. 보통 수술 후 2개월이 지나면 일상생활을 하는 데에는 지장이 없게 됩니다.

인공관절 관리

수술 후 관리가 중요한데요, 먼저 수술 후 재활시 '꾸준히 운동하기'입니다. 관절부위에 부담이 가지 않으면서 부드럽게 움직일 수 있도록 하는 스트레칭과 함께 걷기, 수영 등의 운동을 실시해 주면 좋습니다. 또한 관절 건강에 필수적인 영양소가 풍부한 음식 섭취도 중요한데요, 수술 후 입맛이 없다고 끼니를 거르면 수술 부위가 제대로 회복될 수 없기 때문에 영양소를 생각해서 식단을 계획하는 것도 중요합니다.

무엇보다 좌식생활을 피하고, 체중이 늘지 않도록 관리를 잘 하셔야 하고 높은 곳에서 뛰어 내리거나 격렬한 운동은 삼가시는 것이 좋겠습니다. 또한 수술 후 금속 고정물에 이상이 없는지, 염증이 발생하지 않는지 주기적으로 병원을 내원해서 수술하신 주치의 선생님께 진료를 보는 것이 중요할 것으로 판단됩니다.



끝으로 인공관절 수술은 정형외과 분야에서 20세기에 이룩한 가장 뛰어난 치료 방법의 하나로 전 세계적으로 인정받고 있습니다. 지난 30년간 그 효과와 안전성이 입증된 수술로써 현재 우리나라에서도 연간 약 2만 명의 환자들께서 인공관절 수술을 시행 받고 관절염의 고통에서 벗어나 활기찬 인생을 살아가고 있습니다. 무릎이 아프시면 참지 말고 전문의 선생님을 만나시고 수술을 상의하셨으면 좋겠습니다.

Good Samsun

한국인이 많이 걸리는 대표암, 위암!



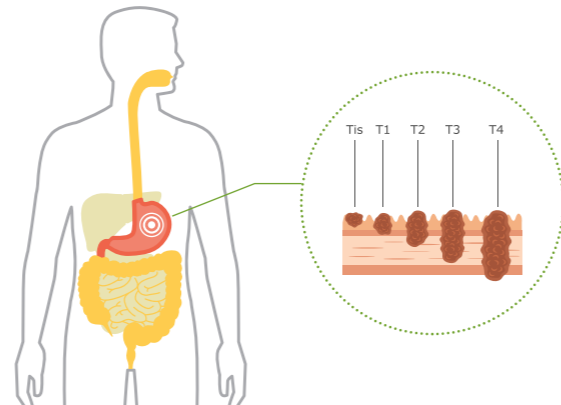
위암은 위에 생기는 모든 종류의 암(악성종양)을 통칭하지만 일반적으로는 위의 점막에서 발생하는 선암을 지칭합니다. 선암 외에 간질성 종양, 림프종, 신경내분비암 등도 포함합니다.



김 호 영
좋은삼선병원 외과 과장
전문진료분야_ 위암, 유방외과(맘모토클리닉)
복강경클리닉(위암, 대장암, 담석, 탈장)
갑상선 클리닉
진료예약 및 상담_ 051) 310-9130

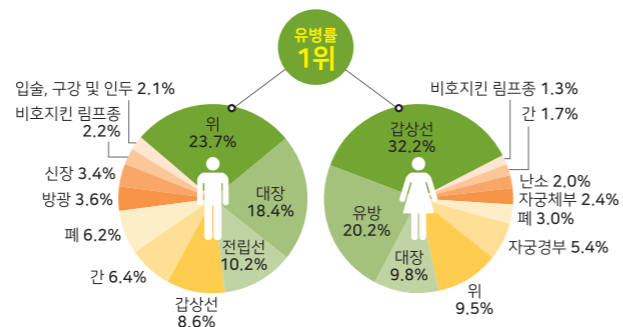
위는 복부의 좌상부에 위치하며 식도를 통해 섭취된 음식을 잘게 부수어 소장에서 영양분의 흡수를 쉽게 할 수 있도록 도와주는 역할을 합니다. 또한 내인자(intrinsic factor)라는 물질을 만들어서 소장에서 비타민 B₁₂의 흡수를 도와줍니다. 그래서 위절제술 후 내인자가 생성되지 않으면 빈혈이 발생할 수 있습니다. 또한 가스트린이라는 물질을 분비하여 소화기관의 운동을 촉진하고 위산과 췌장액의 분비를 돕는 기능도 있습니다.

위의 위치와 위암의 경과



위암은 남녀 전체에서 갑상선암(379,946명, 21.8%) 다음으로 유병률이 높은 질환(273,701명)이며 남성에게서는 유병률 1위(23.7%), 여성에게서는 4위(9.5%)입니다.

2016년 암등록통계 보도자료, 국립암센터 (2019년 1월 보도)



2006~2010년 동안 35.1%에 불과하던 5년 생존률은 2012~2016년에는 76%로 증가하였습니다. 여기에는 수술기술의 발전과 새로운 항암제의 개발에 의한 치료성적의 호전도 원인이 되나 조기진단에 의한 전체적인 병기의 감소가 주원인으로 추정됩니다. 위암은 질환을 의심할 만한 특이증상이 없어 조기검진만이 조기진단과 성공적인 치료를 노려볼 수 있습니다.

위암의 원인

위암의 원인으로는 부적절한 식생활과 음식의 섭취, 암 전단계 병변의 존재, 위궤양과 헬리코박터 파일로리균, 흡연과 유전적 소인 등을 꼽을 수 있습니다. 음식물 속의 방부제, 감미료, 향료, 색소 등에는 질산염이 포함되어 있는데 이 질산염은 위에서 발암물질인 아질산염으로 전환됩니다. 그 외 탄 음식과 맵고 짠 음식, 곰팡이에서 발생하는 아플라톡신이라는 물질이 위암의 원인이 됩니다. 만성 위축성 위염, 장상피화생, 선종 등이 위암의 전단계 병변으로 알려져 있습니다. 위궤양천공, 출혈 등 양성질환이나 사고로 위절제술을 받은 경우 잔존 위에서의 암발생률이 정상위보다 2~5배 높은 것으로 알려져 있습니다. 부모대에서 위암이 발생했던 경우 위암의 발생률이 높으나 유전보다는 비슷한 식습관이 원인인 것으로 추정됩니다. 남녀가 비슷한 식습관에도 불구하고 남성에게서 더 많이 발생하는 원인으로 여성보다 높은 남성의 흡연율을 지목하고 있습니다.

위암의 예방방법

위암을 예방하기 위해서는 우선 맵고 짠 음식, 불에 탄 음식, 부패되거나 변질된 음식, 질산염이 포함된 음식은 삼가고 신선한 채소와 과일이 포함된 균형적인 식사를 해야 합니다. 정기적인 위내시경검사를 시행하여 암전구병변이 발견되면 적극적인 치료를 받아야 하고, 금연도 필수입니다.

위암의 치료방법

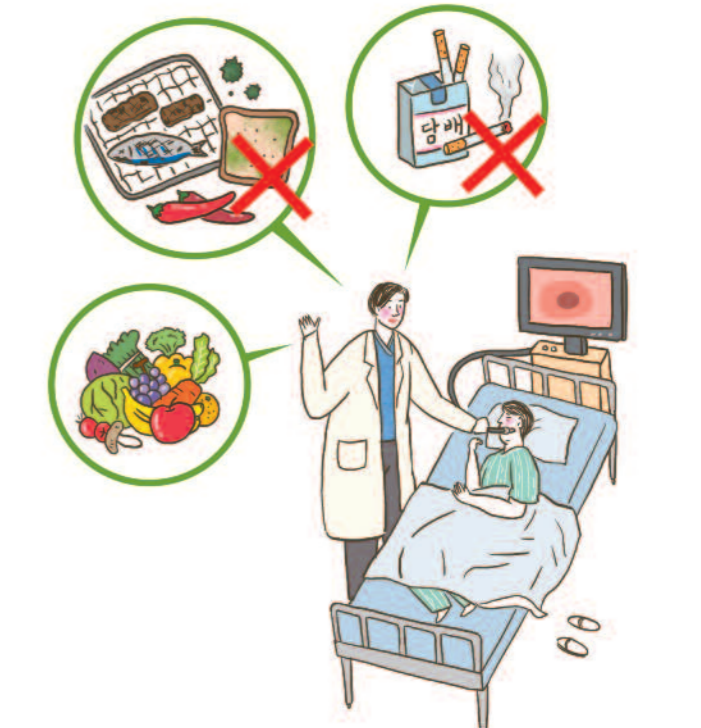
위암의 치료방법은 크게 수술과 약물(항암화학요법)치료로 나눌 수 있습니다. 방사선치료도 시행하지만 제한적인 목적으로 시행합니다. 위암의 수술은 발생부위와 진행 정도에 따라 절제범위가 정해지며, 내시경적 절제, 복강경 위절제, 전통적인 개복 위절제의 방법이 있습니다.

내시경적 절제는 내시경으로 병변주변을 포함한 위점막을 잘라내는 방법으로서 전신마취의 부담이 없고 위의 손실이 없어서 영양학적으로도 만족할 만하지만 제한된 경우에만 시행가능하고 절제면에 암세포가 걸린 경우 수술(복강경/개복술)을 2차적으로 시행해야 합니다.

복강경 위절제는 내시경으로 복부에 4~6개의 구멍을 통해 복강안으로 기구를 삽입하여 수술을 시행하므로 개복술보다 상처가 작아서 수술 후 통증이 적고 환자의 회복속도도 빨라서 이상적인 수술이 될 수 있지만 고도의 수술기술이 필요하며 진행성 위암인 경우 개복술로 전환해야 할 수 있습니다.

항암화학요법은 보조요법과 고식적 요법으로 나눌 수 있으며 보조요법은 근치적 절제술 후 위암의 재발을 막기 위해 시행하는 것이고 고식적 요법은 위암의 발견시에 타 장기에 전이가 있거나 수술 후 재발한 경우에 재발암의 진행을 늦추고 삶의 질을 높이기 위한 치료입니다. 수술 후 아주 초기의 위암이라면 항암요법은 시행하지 않습니다.

정기적인 검진과 신선한 음식과 규칙적인 식생활, 금연으로 위암을 예방합니다.



Good Gang-an

간암 치료 바로 알기



부산 경남 지역은 타 지역에 비해 간암 발생률이 높고, 그로 인한 사망률도 가장 높은 것으로 알려져 있습니다. 조기검진과 양질의 의료서비스를 제때 받으면 피할 수 있는 죽음인 '치료 가능 사망률'도 가장 높습니다. 이에 간암 치료의 올바른 최신 정보를 여러분과 공유하고자 합니다.



주 종 우
좋은강안병원 간담췌간이식외과 과장
전문진료분야_ 간암, 담도암, 담낭암
대장암의 간전이, 간내담석증
담낭결석 및 용종, 간이식
진료예약 및 상담_ 051) 610-9027

부산 경남은 타 지역에 비하여 간암 발생률이 높은 곳으로 잘 알려져 있고 그로 인한 사망률도 가장 높은 것으로 조사되었습니다. 그 원인으로 B형 및 C형 간염의 높은 유병률이 영향을 미치는 것으로 분석되었는데, 전국민 조사에서 B형 간염의 표면 항원 양성률은 전국 평균 4%인 반면에, 경남은 4.5%, 부산은 4.7%로 높게 나타났습니다. 부산의 C형 간염 유병률도 전국의 1.76배에 달하는 것으로 조사되었습니다. 더욱이 현재 의료 지식과 기술을 고려했을 때 조기검진과 양질의 의료 서비스를 적절한 시기에 받으면 피할 수 있는 죽음인 '치료 가능 사망률'을 부산이 전국에서 10년간 가장 높은 순위로 여전히 불명예를 떠안고 있습니다.(인구 10만명 기준 부산 54.1명/전국 평균 46.5명)

부산 경남 지역의 불명예스러운 높은 간암 발생률과 사망률을 극복하기 위하여, 부산시와 경상남도 행정당국 그리고 의료진들의 부단한 노력과 연구가 필요하겠고, 지역민들께서도 경각심을 가지고 바른 간암 치료에 대하여 인지하고 계셔야 할 것으로 생각합니다. 이에 저는 간암 치료의 올바른 최신 정보를 공유하고자 정리해보았습니다.

간암 진단 받은 경우 우선적으로 고려해야 할 치료방법은?

세계적으로 간암 치료에 있어 우선적으로 고려되는 것은 해부학적 간절제와 간이식입니다. 그 이유는 장기 생존에서 고주파 치료나 경피경간색전술(이하 색전술) 같은 국소 치료 방법보다 높은 생존율을 기대할 수 있기 때문입니다. 간암 환자의 10년 생존율을 해부학적 간절제 후 56%, 그리고 간이식에서 83%를 기대할 수 있습니다.

특히 간이식에서 가장 높은 생존율 및 완치율을 기대할 수 있는데, 이는 간암의 원인이 되는 근본 질환인 B형 및 C형 간염을 동시에 치료할 수 있기 때문입니다.

저자가 간암에서 간이식 시행한 126예 - 5년 생존율 87.3%

저자가 간암에서 간절제 시행한 324예 - 5년 생존율 85.7%

고주파 치료나 색전술 그리고 비해부학적인 부분 간절제술보다 해부학적인 간절제술이 유리한 이유는?

간암은 문맥을 따라 종양 세포가 파급되기에 간암이 있는 간의 구역에 간암 세포가 파급되어 있을 가능성이 높습니다. 그러나

고주파나 색전술, 비해부학적인 국소 간절제에서는 간암이 발생한 간의 구역을 충분히 제거하는 것이 제한적이기 때문에 치료 후에 종양세포가 남아 있을 가능성이 비교적 높아서(최대 20%) 재발이 빈번(약 80%)할 수 있습니다.

반면에 해부학적인 간절제술은 종양이 있는 구역 이상을 절제할 수 있으므로 재발에 있어 다른 치료보다 우월합니다. 물론 고주파치료나 색전술에 비하여 해부학적 간절제나 간이식이 좀 더 침습적이라 환자분들이 두려워할 수 있으나, 보다 나은 장기 생존율 및 완치율을 고려한다면 좀 더 침습적인 방법을 우선적으로 고려하시는 것이 바람직하다고 할 수 있습니다.

간암환자에서 간수술 및 간이식 후 사망률은?

간암 환자에서 간수술 및 간이식 후 사망률은 수술법의 발전과 수술 전-중-후 환자관리의 발전으로 세계적으로 5% 이하로 감소하였습니다. 제가 전에 일하던 병원에서 간암 환자의 간절제 후 사망률은 1.2%였고, 생체 간이식 후에 사망은 2016년에 한 건도 없었습니다. 이는 여러 가지 요인이 있었지만 수술 중 출혈을 최소화했던 것이 중요한 요인 중에 하나라 생각합니다.

간암 간절제시 수혈률 7%, 생체 간이식시 무수혈률 40%.
수술 중 출혈은 수술 후 성적 및 간암 재발과 깊은 연관성이 있음

고주파 치료나 색전술은 언제 고려할 수 있나?

간경화가 심하여 간기능 및 응고기능이 좋지않거나, 해부학적으로 문제가 있어 앞에서 거론한 간절제술이 불가하거나, 기증자가 없어 간이식이 불가하여 뇌사자 간이식을 기다려야 하는 경우에 고려될 수 있습니다. 간절제술이 가능한지 여부는 필히 간수술을 전문으로 하는 간담췌 간이식 외과 의사와 상의하시기를 적극 권해드립니다. 제가 전에 간센터장으로 근무했던 병원에서 간내과와 적극적인 통합진료 시스템을 개발하여 많은 간암 환자분들께 근치적인 치료를 제공해 드릴 수 있었고 서울 메이저 병원들 못지 않은 훌륭한 치료성적을 확보할 수 있었습니다.

다른 센터와 차별화된 간암 치료 전략은?

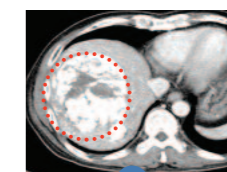
간암환자에서 종양 생리를 고려한 환자 맞춤 치료 전략을 개발하여 훌륭한 결과를 얻었습니다. 이는 간암 진단 당시 암수치가 높은 경우 병태생리학적으로 간절제나 간이식 후에 안 좋은 예

Liver Cancer

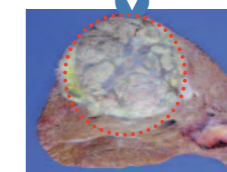
후를 보일 가능성 높다는 것을 확인하고, 간수술이나 간이식 전에 색전술이나 방사선 치료 등의 국소 치료로 암수치를 호전시키고 근치적인 치료를 진행하는 새로운 치료 전략입니다. 수술전에 암수치가 높았던 진행성 간암 환자에서 이 전략을 적용하여 간이식을 진행한 그룹과 그렇지 않은 그룹 간에 현저한 생존율의 차이를 확인할 수 있었습니다.

진행성 간암 환자에서 암수치를 개선하고 간이식한 군과 암수치 개선 없이 간이식한 군의 3년 무병 생존율 - 95.5% / 56.1%

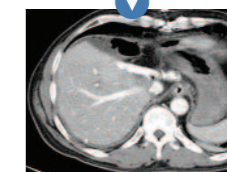
종례1 — 50세 남자 간 이식 성공 사례



2012년 12월 간암 3기 진단
장경 12 cm간암과 다발성 주변 간암 전이
(AFP 3029, PIVKA II 6762)

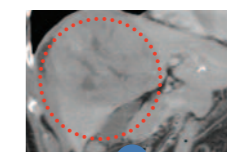


간 이식 전에 2회 색전술
종양 수치 감소
(AFP 30, PIVKA II 16)

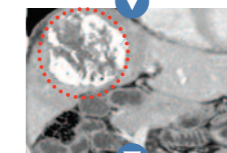


간 이식 후
5년 넘게 재발 없이 잘 지내심.

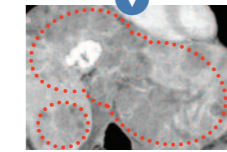
종례2 — 48세 남자 간 이식 거부 후 간암 진행 사례



2014년 9월 간암 3기로 진단
AFP 479, PIVKA II 15496



2015년 2월 색전술과 방사선 치료 후
간암 크기와 종양 수치 감소
(AFP 58, PIVKA II 37)
당시 간 이식 받으시길 권유하였으나 요법 받음.



2015년 6월 CT에서 간암 4기 판정 후
두달만에 사망



CANCER CENTER
HUNTER

좋은문화병원 위암센터 윤기영 외과 과장

글_ 좋은병원들 편집부



- **진료분야**
위장관 외과, 위암(복강경 수술), 소화기암 (항암·면역 치료)
- **프로필**
· 고신대학교 의과대학 졸업 / 동대학 석사 수료
· 인제대학교 의과대학 외과학 의학박사
- **주요 경력**
· 고신대학교 복음병원 외과 전공의 수료
· 고신대학교 복음병원 외과 전임 강사
· 뉴욕 주립대 Mount Sinai 병원 외과 전임의
· 뉴욕 코넬대 Presbyterian 병원 외과 암센터 연수
· 고신대학교 복음병원 외과 주임교수, 위암센터장, 진료부장
- EBS 명의 출연
- 대한위암학회 학술상 수상
- 헬스조선 선정 '전국 대학병원의 설명 잘하는 의사'

좋은문화병원 외과 윤기영 과장님, 본인 소개 부탁드립니다.

저는 고신대학교 복음병원에서 외과를 전공하고 세부 전문의로 위장관외과 전임이 수련 후 주요한 보직을 20년 가까이 해오다가 존경하는 은성의료재단 구정희 이사장님과의 인연으로 현재 좋은 문화병원 외과·위암센터에서 근무하고 있습니다. 병원의 적극적인 도움으로 위장관외과와 위암센터의 외래가 대학에서는 상상할 수 없는 시간에 순간적으로 아주 멋지게 만들어지는 것을 보고 좋은문화병원의 힘을 느꼈습니다. 위장관외과에서는 위장관 소화기 암, 비만의 수술적 치료, 당뇨의 수술적 치료, 소화기 암의 항암 화학요법, 면역 치료, 영양 치료 등의 진료를 보고 있습니다.

환자를 진료할 때 과장님만의 생각이 따로 있으신가요?

환자는 약자입니다. 몸과 마음이 연약해져서 작은 변화에도 예민해져 있습니다. 그래서 의사인 제 마음가짐이 중요하다고 생각합니다. 제가 사랑으로 그들을 대하면 환자들은 바로 느낍니다. 환자의 손을 잡아주고 다독이고, 환자에게 정확히 설명하고 거짓말하지 않는 것, 정성을 다하고 언제나 같이 있고 항상 회진을 하는 것은 기본이고, 이런 것들을 지킬 때 치료도 힘을 얻고 효과도 훨씬 나아집니다. 저도 이 땅에서 받은 것들을 환자들과 나누고 싶습니다. 제가 이 나라에서, 이렇게 의사가 될 수 있었던 시기에 태어났다는 것에 감사합니다. 더 많은 책임감을 느끼지요. 이 현장에서 살아가는 동안 조금이라도 더 좋은 세상을 만드는 데 작은 힘을 보태고 싶습니다.

위암을 전공한 이유와 암사냥꾼이 된 스토리를 들려주세요.

제가 외과의사로 출발할 무렵, 고신대학교 복음병원에서 가장 많이 하는 수술은 위암 수술이었습니다. 당시 저는 고신대 졸업생으로서 어떤 의무감을 느꼈던 것 같습니다. 지원자도 많았고, 시간도 많이 걸리는 상황이었지만 그러나 더 중요한 것은 의미 있는 삶, 의사로서 보람된 삶이었습니다. 그렇게 자리 잡은 고신대학교 복음병원은 내게 행운의 장소였습니다.

먼저 장기려 박사님과의 만남이 그랬습니다. 장 박사님의 환자에 대한 철학은 제게 모험이자 도전이었습니다. 아직 신앙적으로 다듬어지지 않았던 제게 신선한 놀라움을 안겨 주었고, 무엇보다 그 즈음 '참된 의사란 무엇인가'에 대한 질문이 제 안에서 생겨나기 시작했습니다. 어떻게 환자를 대할 것인가, 어떤 의사가 좋은 의사인가, 앞으로 어떻게 살아갈 것인가 하는 물음이 계속됐고 외과를 선택한 것도 좋았습니다. 생사를 다루는 환자에게 직접적이고 치열하게 다가갈 수 있기 때문이었습니다.

칼을 들고 암을 다루는 내게는 두 분의 멘토가 있습니다. 두 분은 암을 대하는 태도가 상반됐는데, 한 분은 암을 다독이고 달래야 한다는 지론을 갖고 계셨고, 다른 한 분은 암과 끝까지 싸워 이겨야 한다는 뜻을 보인 쪽이었습니다. 저는 암을 정복하고 싶은 쪽이었습니다. 나의 어머니께서는 암으로 돌아가셨습니다. 수술만 세 번, 항암 치료에 방사선 치료까지, 견디기 힘든 시간이었습니다. 그때 마음먹었습니다.

'끝까지 추적하겠다. 암이 죽을 때까지 내가 따라가겠다.' 그 각오가 암을 대하는 저의 기본 모토가 되었고 한 환자는 제게 '암 사냥꾼'이라는 별명을 지어줬습니다. 그 별명은 저의 또 다른 이름이자 이제는 개인적으로 운영하는 블로그의 명패가 되었습니다.

미국 연수를 오랫동안 하시면서 기억에 남는 일이 있나요?

저는 미국의 병원에 마취과 의사로 계시는 외삼촌의 수련 병원인 뉴욕의과대학 부속 병원에 방문했을 때 연수를 결심했습니다. 그 곳에서 선진국의 수술실과 중환자실, 응급실 시스템과 수술 기구, 특히 복강경과 Robotic을 이용한 수술을 우연한 기회에 볼 수 있었습니다. 이후 저는 한국으로 돌아왔고 미국 연수를 위한 준비를 하나씩 구체적으로 실천하였습니다.

이것이 제 인생에서 배울 수 있는 가장 좋은 마지막 기회라고 생각

하여 욕심을 내어 두 곳에서 일을 할 것을 결심하였습니다. 뉴욕 주립대 부속 Mount Sinai병원의 Minimal Invasive Center에서는 복강경 분야의 Research Fellow로, 그리고 지하철로 약 10분 떨어져 있는 77번가의 코넬대학 부속병원 Cancer Center에서는 방문 의사로 가서 상부 위장관의 악성종양과 위악성 종양의 새로운 수술적 치료와 약물치료법에 대하여 공부를 하였습니다.

두 곳의 병원에서 가장 부러운 점은 일년 내내 병원내 어디선가 열리는 Top-class의 강연과 학회를 마음껏 접할 수 있으며, 세계 각국에서 수집한 온갖 서적과 논문을 완비하고 모든 수술 자료를 동영상화하여 전산화에 의해 편리하게 찾아 볼 수 있는 도서관 시설이었습니다. 일이 없는 시간에는 영상자료실에서 수술 자료와 서적을 뒤지면서 시간을 보냈고 병원 바로 옆에 있는 센트럴파크에서 튼튼한 몸을 만들기 위한 조깅을 하고 밤의 무료 공연을 빠지지 않고 관람하여 저의 문화적인 안목을 높였습니다.

제가 연수했던 병원은 진료 부문에 있어서 의료인들은 환자를 대할 때 대단히 친절하며 정확하게 진찰한다는 느낌이 들었습니다. 특히 수술을 시행하기 전에 그 분야의 전문가들이 모여서 여러 번 서로 토의를 하였습니다. 정확한 진단과 아울러 집도의사의 결정 및 수술방법까지 의논하여 결론을 환자와 보호자에게 아주 정중하게 설명하는 것이었습니다. 또한 수술 후에 얻어진 조직은 아주 소중하게 취급하였으며 자신들에게 연구 재료를 제공해 준 환자에게 대단히 감사하게 생각하고 있습니다.

의사로서 보람을 느낄 때와 앞으로 어떤 의사이고 싶으신가요?

환자를 보면 눈물이 날 때가 많습니다. 아픈 사람들이 아닌가, 환자에게 특별한 무언가보다 기본적인 사랑이 중요하지 않나 생각합니다. 한 마디 말이나, 한 번의 진료도 그렇습니다. 수술을 할 때도 의료 기술을 선보이기 위해, 의사로서 뭔가 보여주기 위해 칼을 드는 것이 아니라 환자가 더 편안할 수 있도록, 그 사람에게 초점을 맞춥니다. 그러면 확실히 치료 효과도 좋아집니다. 한 번씩 수술 받은 분들이 음식을 가져다 주는 경우가 있습니다. 직접 만들고 농사 지은 것들도 싸들고 오십니다. 이런 생각을 공유하는 공동체에 속해 있다는 것은 감사한 일입니다. 이런 마음을 평생 간직하여 더 좋은 의사가 되고자 합니다.

끝으로 환자를 보는 즐거움, 그것이 바로 제가 가질 수 있는 가장 값진 행복입니다.

Herpes Zoster 대상포진 그것이 알고 싶다



대상포진은 과거 수두에 걸렸거나 수두 예방접종을 한 사람에서 수두-대상포진 바이러스가 몸 속 신경절에 잠복해 있다가 사람의 면역력이 저하되면 다시 활성화되어 나타나는 질환입니다. 수두-대상포진 바이러스의 잠복기는 특징적으로 평생 동안 지속되는데, 잠복해 있는 동안 재활성되는 경우는 5% 미만이지만 고령이나 면역 저하가 있는 경우, 예를 들면 악성 종양 등의 질병이 있거나 항암치료, 스테로이드 치료를 받고 있는 경우, 그리고 면역력을 저하시키는 불규칙적인 생활 습관, 스트레스, 과로 등이 있는 경우에는 더 자주 발생할 수 있습니다. 하지만 대상포진은 별다른 면역력의 이상이 없을 것으로 생각되어지는 건강한 사람에게서도 발생할 수 있습니다.

대상포진은 면역력이 약해지는 50대 이상에서 발병률이 높아 지는데, 이는 연령이 증가할수록 면역력이 저하되기 때문입니다. 또 당뇨와 같은 기저질환을 가진 사람은 그렇지 않은 사람에 비해 대상포진 발병 위험이 약 3배 정도 높기 때문에 각별한 주의가 필요합니다. 실제로 미국에서 10년 간 당뇨환자를 추적 관찰한 결과, 65세 이상의 제2형 당뇨환자에서 당뇨가 없는 사람에 비해 대상포진 발병 위험이 3.12배 높은 것으로 나타났습니다. 대상포진은 암이나 고혈압처럼 가족력의 영향도 받습니다. 가족력은 유전적인 요인뿐 아니라 생활 환경 및 식습관 등을 함께 하면서 나타나기도 하는데, 개인이 면역력 저하로 인해 대상포진에 걸리면 함께 생활하는 가족구성원이 대상포진에 걸릴 가능성도 높게 되는 것입니다. 하지만, 가족력이 있다고 해서 반드시 그 질환에 걸리는 것은 아닙니다.



김연오 좋은선린병원 가정의학과 과장
전문진료분야_ 내내시경, 건강검진, 호스피스 및
완화치료, 면역치료, 기능의학, 혈관영양요법
노인의학, 비만클리닉, 금연클리닉, 예방접종
진료예약 및 상담_ 054) 245-5417



예방과 치료를 위한 지침



대상포진에 걸리게 되면 발진 발생 시작 평균 4~5일(1~14일) 전부터 피부절을 따라 통증, 압통, 감각이상이 발생하게 됩니다. 일부에서는 두통, 권태감, 발열 등의 증상을 동반할 수 있고, 국소 림프절이 커지면서 압통을 동반할 수 있습니다. 피부발진은 침범한 신경을 따라 거의 중앙선을 넘지 않는 편측성의 국소화된 띠 모양으로 나타나고, 12~24시간 내에 물집을 형성하게 됩니다. 평균적인 피부 발진 기간은 약 3주 정도며 새로운 피부 병터는 발진 1~4일째(때로는 7일)까지 발생할 수 있습니다. 발생부위는 흉부(55%), 뇌신경(20%, 삼차신경에 가장 흔함), 요추 신경(15%), 천골신경(5%)의 빈도로 자주 발생하며, 피부 병터와 환자가 느끼는 통증의 정도는 비례하며, 보통 고령의 환자가 더 심각한 통증을 호소하고 발진 소실 이후에도 지속되는 경우가 흔하게 나타납니다. 드물게는 환자가 통증을 호소하지만 피부 병터가 발생하지 않을 수도 있으며(무발진대상포진), 감염이 운동신경 세포까지 파급된 경우에는 국소마비를 초래할 수 있습니다.

대상포진에 의한 통증은 주로 칼로 베는 듯한, 전기가 오는 듯한 양상을 나타내며, 옷깃만 가볍게 스쳐도 통증을 느낀다고 합니다. 실제로 대상포진의 통증 정도를 측정한 연구에 따르면, 대상포진의 통증은 출산 시 여성이 느끼는 산통이나 암 환자가 느끼는 통증보다 더 심각한 것으로 나타났습니다. 이러한 전형적인 임상양상만으로도 대상포진을 충분히 진단내릴 수 있습니다.

대상포진에 걸리게 되면 병원을 방문하여 치료를 받아야 합니다. 대상포진의 치료의 목표는 급성통증을 감소 혹은 소실시키고, 피부병변의 확산과 이환 기간을 줄이면서, 급성 합병증과 대상포진 후 신경통 등의 만성 합병증을 줄이는 데 있습니다. 특히 노인에서 심한 통증은 삶의 질과 신체 기능에 직접적인 영향을 미칠 수 있기 때문에 적극적인 치료가 필요합니다. 대상포진은 근본적으로 항바이러스제를 사용하여 치료하게 됩니다. 항바이러스제를 발진발생 72시간 이내에 투여하게 되면

피부 병터의 치유를 촉진하고, 급성 통증의 기간을 줄이고 포진 후 신경통의 발생 빈도를 줄일 수 있습니다. 그러나 뇌신경을 침범한 경우나 새로운 물집이 지속적으로 형성되는 경우에는 72시간 이후에도 전신적인 항바이러스제 치료를 하는 것이 좋습니다. 급성기 통증이 심한 경우에는 수면장애, 피로, 우울증이 동반될 수 있으므로 초기부터 적극적인 통증 치료가 필요하며 마약성 진통제나 가바펜틴(gabapentin) 등을 사용할 수 있습니다. 그 외 국소열찜질, 스테로이드 주사, 신경차단술 등을 사용하여 통증을 경감할 수 있습니다. 포진 후 신경통의 경우에는 가바펜틴, 프레가발린, 삼환계 항우울제, 마약성 진통제, 트리마돌 등의 경구투여와 함께 리도카인 5% 패치와 고농도의 캡사이신 패치(capsaicin patch) 등이 국소 치료에 사용되고 있습니다.

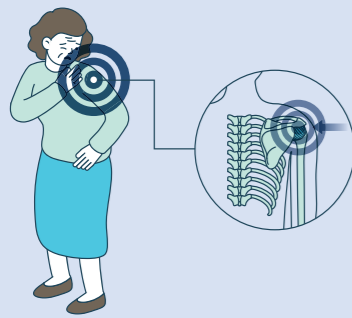
대상포진에 걸린 사람은 스트레스와 피로에 의해 면역력이 저하되어 있는 상태이므로, 만성적으로 불규칙한 생활을 하거나 과도한 피로, 정신노동을 과하게 필요로 하는 작업을 계속하는 것은 피하는 것이 좋으며, 규칙적인 생활과 충분한 영양 섭취, 정신적 안정이 필요합니다. 또한 대상포진을 효과적으로 예방하기 위해서는 대상포진 백신 접종을 고려해 볼 수 있습니다. 대상포진 백신은 생백신으로 바이러스의 재활성화로 인한 대상포진이나 포진 후 신경통의 발생률을 감소시키는 것으로 알려져 있습니다. 현재는 대상포진 과거력에 상관없이 60세 이상의 노인에게 접종이 권장되고 있으며, 50세 이상의 성인에서도 효과는 입증되어 있습니다. 한 연구에 의하면 접종 7~10년 후에는 백신의 효과가 급격하게 떨어짐을 보여주었으나, 아직까지 추가접종에 대한 권고는 하지 않고 있습니다. 대상포진을 앓은 경우에도 백신을 맞는 것이 좋으며, 일반적으로 대상포진을 앓고 약 3년 후에 접종을 하는 것을 권장하고 있습니다. 대상포진 백신은 같은 생백신인 폐렴구균백신과는 같이 접종해도 안전하다고 알려져 있으나 다른 생백신인 MMR과의 동시 접종은 피하여야 합니다.

EXERCISE 오십견(유착성 관절막염) 예방 운동법

가끔 어깨에 나타는 통증을 대수롭지 않게 여기다가 시간이 지나 증상이 악화되어 병원을 찾는 분들이 있습니다. 특히, 머리를 감거나 빗을 때 어깨통증이 더 심해진다면 '오십견'이 아닌지 의심해 볼 필요가 있습니다. 오십견은 일반적으로 노화에 따른 어깨 관절 주위의 연부조직의 퇴행으로 인해 발생합니다. 과거 50대 전후에 많이 발생한다고 하여 '오십견'이란 이름이 붙여졌지만, 요즘은 연령대가 점점 젊어지고 있는 추세입니다. 어깨가 얼어버린 듯 굳은 느낌 때문에 '동결견'이라고도 불리며, 관절막에 염증이 생겨 둘러붙은 상태를 뜻하는 '유착성 관절막염'과도 같은 말입니다.

오십견을 예방하기 위해서는 평소 올바른 자세습관이 중요합니다. 또한, 꾸준한 운동으로 어깨 근육을 강화시켜주는 것도 좋은 방법이 될 수 있는데요, 운동과 함께 적절한 스트레칭으로 근육을 이완시켜주는 것도 매우 현명합니다. 초기, 즉 움직이면 아픈 시기에는 휴식이 먼저고, 이 시기가 지나면 어깨 통증을 심하게 유발하지 않는 범위 내에서 환자 스스로 수동적 관절 운동을 시행하는 것이 좋습니다.

글_ 좋은강안병원 재활치료팀



- 어깨 스트레칭 꾸준히 하기
- 바른 자세 유지하기
- 옆으로 누워 자지 않기

주의 사항

- 스트레칭을 무리하게 하는 것 보다는 자주, 반복적으로 가볍게 해주는 것이 좋습니다.
- 스트레칭을 하기 전에 온찜질을 해주어 어깨를 풀어주는 것이 좋습니다.
- 통증이 있다면 냉찜질하는 것을 추천합니다.
- 통증이 지속되거나 심해진다면 운동을 중단하고 내원하여 상담 받으시길 바랍니다.

1 추 운동



상체를 구부린 상태에서 양발을 어깨너비로 벌리고 아픈 쪽 팔을 내린다. 아픈 쪽 팔에 힘을 완전히 빼고 시계 방향과 반대시계방향으로 돌린다.(2분)

2 어깨 올림 운동



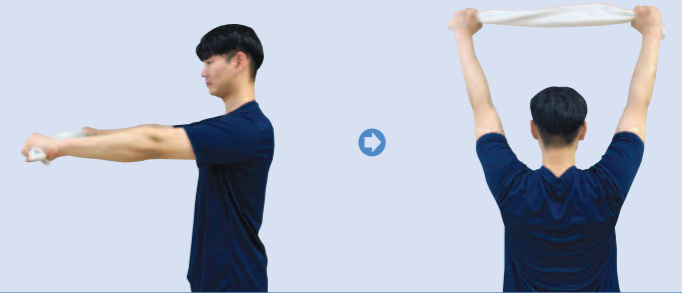
양쪽 어깨를 올렸다 내리는 동작을 반복한다. (10회 실시)

3 어깨 당겨 늘이기



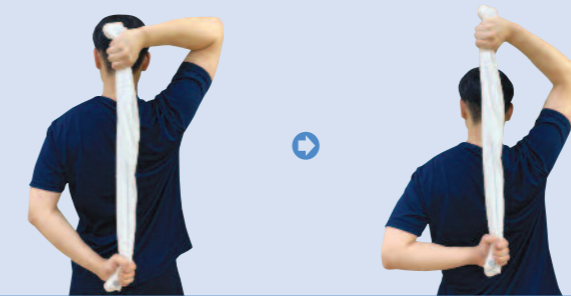
한쪽 손을 이용해 반대쪽 팔을 몸통 안쪽으로 당겨준다. 어깨의 늘어남을 느끼며 실시한다. 동작을 10초간 유지하고 시작 자세로 돌아와 반대쪽 팔로 다시 실시한다.

4 수건을 이용한 팔 들기 운동



수건 끝을 양손으로 잡고 팔을 올린다.(10회 실시)

5 등 뒤에서 내회전 운동



수건 끝을 위 아래로 붙잡고 올렸다 내렸다를 반복한다.(10회 실시)

6 어깨 가슴 펴기 운동



양 손을 허리 뒤로 깎지 모양으로 하여 최대한 밑으로 팔을 뻗고 난 뒤 어깨와 가슴을 내밀며 스트레칭한다. 양 어깨가 으쓱 되어 올라가지 않도록 깎지 긴 손을 밑으로 뻗어야 한다.(10회 실시)

7 청기백기 운동



어깨와 팔꿈치를 90도로 구부리고 어깨를 회전시켜 오른손과 왼손을 번갈아 위아래로 향하게 반복한다. 어깨 회전근육을 이완시키고, 어깨관절의 관절 움직임을 증대시킨다. (10회 실시)

8 어깨 깎지 운동



양 손을 깎지 모양으로 머리 뒤에 올려 어깨를 끝까지 오므렸다 폈다를 반복한다.(10회 실시)



www.goodhospital.or.kr

좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.



좋은문화병원
이비인후과 김재욱 과장

소아 비출혈(코피)

❶ 아이가 종종 코피를 흘려 놀랄 경우가 있습니다. 응급 처치는 어떻게 해야 하는지 궁금합니다.

ⓐ 콧등을 만져보면 위쪽 1/3은 딱딱한 뼈로 이루어져 있고, 아래쪽 2/3는 물렁물렁하게 만져지는 연골로 이루어져 있습니다. 코의 위쪽은 뼈는 단단하여 압박이 되는 구조가 아닙니다. 따라서 우리가 코피가 날 때 눌러줘야 할 곳은 코의 아래쪽은 연골 부분으로, 지혈을 위해선 콧방울이라고 부르는 부분으로 엄지와 집게 손가락으로 10~20분간 꼭 잡고 있는 것을 권유합니다.

처음에는 코의 앞쪽이 막혀서 코피의 일부가 목 뒤로 넘어 가기도 할 것입니다. 코를 막았기 때문에 입으로 숨을 쉬면서 목 뒤로 넘어가는 코피를 입으로 빨아주세요. 처음에는 액체 처럼, 조금 더 시간이 지나면 응고가 되면서 덩어리가 넘어 갈 것입니다. 그리고 어느 정도 지혈이 되면 목 뒤로 넘어 가던 선지 같은 덩어리 코피도 점점 없어지는 것을 느낄 수 있습니다.

휴지를 이용할 수도 있는데, 휴지의 힘이 손가락의 힘보다 약하기 때문에 휴지를 막아도 코피가 줄줄 날 수 있기에, 휴지만 넣고 마냥 기다리는 것은 권하지 않습니다. 휴지를 넣는다 하더라도 반드시 양쪽 콧방울을 손가락으로 꼭 잡고 기다리는 것을 권유합니다.

압박하는 동안 고개는 뒤가 아닌 앞으로 숙인 상태에서 기다려야 합니다. 고개를 뒤로 젖히는 경우 코피가 목을 타고 기도로 바로 넘어가서 호흡 곤란 등의 문제를 일으킬 가능성이 크기 때문에, 자세는 반드시 앞으로 숙이도록 합니다. 압박을 했는데도 코피가 멈추지 않으면 그 즉시 병원에 가야 합니다.



좋은삼선병원
소화기내과 박상규 과장

변비

❶ 변비는 현대인들의 병이라고 할 만큼 많은 사람들이 고생하고 있습니다. 변비가 생기는 이유, 뭐라고 볼 수 있을까요?

ⓐ 만성 변비의 원인으로는 크게 일차성과 이차성으로 구분할 수 있는데, 이차성 변비의 원인으로는 파킨슨병, 척수손상 등 신경학적 질병으로 인하여 변비가 발생한 경우, 변비를 유발시키는 약제, 즉 항콜린성 부작용이 있는 약제나 마약성 진통제 등에 의한 경우 또는 갑상선 기능 저하증, 당뇨병 같은 내분비 질환이나 그 외 여러 가지 원인에 의해서 변비가 발생할 수 있습니다. 또한 대장암, 협착, 직장류, 항문열창 등의 기질적 대장항문 질환에 의한 변비를 기질성 변비라 하며 이 같은 경우 원인 질환의 치료를 통해 변비를 치료할 수 있습니다. 원인 규명이 가능한 이차성 변비나 기질성 변비가 배제되면 원발성 혹은 일차성 변비로 진단할 수 있습니다. 원발성 변비는 대장통과 시간에 따라 정상 통과 시간형과 서행형 변비로 구분할 수 있습니다.

❷ 변을 보기가 힘들고 변이 딱딱하다고 해서 다 변비는 아닐텐데, 내가 변비인지 아닌지는 어떻게 알 수 있나요?

ⓐ 변비 환자들이 호소하는 증상은 매우 다양하여 단지 배변 횟수만으로 변비를 진단하기는 어렵습니다. 최근 발표된 로마 기준 4에서는 기능성 변비는 최소 진단 6개월 전에 전체 배변의 25% 이상 변비 증상들이 시작되고 지난 3개월 동안 존재해야 하는데, 구체적으로는 첫째 배변 시 과도하게 힘을 주는 경우, 둘째 딱딱하고 덩어리진 변을 보는 경우, 셋째 대변의 불안전 배출이 있다고 느끼는 경우, 넷째 항문이나 직장의 폐쇄감을 느끼는 경우, 다섯째 배변을 용이하게 하기 위해 수조작이 필요한 경우 등입니다. 이와 함께 배변 횟수가 1주일에 3번 미만인 경우를 객관적 기준으로 하여 위의 6가지 항목 중에서 2가지 이상을 만족하면서 묽은 변은 거의 없고, 과민성 장증후군의 진단 기준은 충족되지 않는 경우를 기능성 변비의 필요조건으로 정의하고 있습니다.



좋은강안병원
뇌혈관센터 · 신경외과 이영서 과장

경동맥 협착증의 치료

❶ 안녕하세요. 회사에서 실시하는 건강검진을 다른 병원에서 받았는데, 뇌혈관 및 경동맥 MRA 검사 결과 양측 경동맥 협착소견이 나왔습니다. 전문의의 소견을 요한다는 결과를 받았는데 협착이 있는 상태로 그대로 두면 어떤 문제가 발생하는지요? 전문의와의 상담 및 치료계획을 듣고 싶습니다.

ⓐ 경동맥이란 심장에서 나오는 대동맥에서 시작하여 뇌로 동맥피를 공급하는 혈관입니다. 동맥 협착이란 동맥의 벽에 찌꺼기가 침착되어 발생하는 동맥경화증 등을 포함하여 다양한 원인에 의해 혈관의 내경이 좁아지는 것을 말합니다. 경동맥이 좁아지면 뇌로 공급되는 혈액량이 감소되며, 경동맥 벽에 침착되어 있던 찌꺼기들이 떨어져 나와 말단 부위 뇌혈관을 막을 수도 있습니다. 협착이 진행되면 경동맥 폐색이 발생할 수도 있습니다. 즉, 경동맥 협착증이 있는 경우 뇌로 가는 혈류를 감소시키거나 혈관을 막게 되어 뇌경색의 원인이 될 수 있습니다. 따라서 경동맥 협착증의 경우 뇌경색 예방을 위해 정확한 진단 및 적절한 치료가 매우 중요합니다.

경동맥 협착증의 치료로는 약물 치료, 중재적 시술(풍선과 스텐트를 이용한 경동맥 성형술), 수술적 치료(경동맥 내막 절제술)가 있습니다. 치료방법을 결정할 때에는 증상(뇌경색 포함)의 유무, 협착의 정도 및 모양을 보고 결정하게 됩니다.

70% 이상의 증상이 있는 경동맥 협착증의 경우, 18개월 이내에 뇌경색 발생 확률이 약물 치료를 했을 경우 24.5%, 중재적 시술을 시행했을 경우 9%로 알려져 있습니다. 때문에 경동맥 협착증의 경우 적절한 치료를 받는 것이 매우 중요합니다.

본원에서는 약물 치료 및 중재적 시술을 통하여 경동맥 협착증을 치료하고 뇌경색을 예방하고 있습니다. 검사결과를 지참하셔서 내원하시고 상담 및 치료계획을 세워 보시는 것이 좋겠습니다.

무욕의 삶 살다가 범정스님 그는 여전히 가르침을 주고 있었다

글·사진 이흥곤

국제신문 문화사업국 부국장 / hung@kookje.co.kr



꽃으로 불타오르는 선암사 전경 1

오랫동안 신문사에서 등산과 여행을 맡았던 기자는 부서를 옮긴 후 한동안 주말이면 부산을 벗어나지 않았다. 매주 기사 작성을 위해 의무적으로 차를 몰고 전국 각지를 돌아다니다 보니 우선 지친 데다 기사라는 후이 갑자기 떨어져나가자 허탈감과 함께 목표 의식이 사라졌기 때문이다. 무엇보다 전국의 웬만한 곳을 거의 둘러봤기 때문에 딱히 가고 싶은 곳이 없었던 것도 하나의 요인이 될 수 있다. 그동안 등산을 하면서 엮은 책이 '원점회귀 근교산 (상) (중) (하)'와 '내 맘의 근교산 (상) (중)'이다. 전자는 신문기사 타이틀이어서 그대로 인용했지만 후자는 고민의 산물이었다. 한동안 잊었던 이수인의 가곡 '내 맘의 강물'을 우연히 듣다 무릎을 탁 쳤다. 그래서 나온 책 제목이 '내 맘의 근교산'이다. 최근 경남 하동과 전남 순천을 다녀왔다. 다른 곳은 크게 가고 싶은 마음이 들지 않았지만 이곳만큼은 갑자기 다시 한번 보고 싶었기 때문이다. 하동 불일폭포, 순천 조계산 선암사, 송광사 불일암이었다. 여행 제목은 '내 맘의 여행지'이다. 하루에 세 곳을 둘러보려면 이른 아침 떠나야 저녁 늦게야 돌아올 수 있다. 족히 3만 보 이상 걸을 각오를 해야 한다.



← 국사암에서 불일 폭포로 이어지는 평온한 길

지리산 10경 불일폭포

우선 왕복 1시간 30분 정도는 기본적으로 걸어야 한다. 하동 화개골 쌍계사에서 오르는 길이 하나 있고, 또 하나는 쌍계사 산내암자인 국사암 주차장에서 출발하는 방법이 있다. 장삼이사들은 대부분 쌍계사에서 시작한다. 후자의 방법을 모르기 때문이다. 참고로 이 길은 지리산 남부능선 삼신봉으로 이어지지만 가파르기만 하고 조망이 좋지 않아 눈 밝은 산꾼들은 들머리 대신 날머리로 이용한다. 쌍계사에서 출발하면 처음부터 오름길의 연속이다. 오름길이 한 번쯤 끝날 때 만나는 곳이 국사암 주차장에서 시작하는 길이다. 주차비도 내지 않는다. 신라 흥덕왕 때 진감선사가 창건한 국사암에선 40m 높이의 1,200년 된 느티나무를 빠뜨리지 말자. 그야말로 웅장하다.

불일폭포 가는 길은 약간의 굴곡은 있지만 활엽수와 침엽수가 적절하게 자라고 있고, 무엇보다 늘푸른 산죽이 발걸음을 가볍게 해준다. 도중 신라 말의 대문장가 고운 최치원의 흔적들을 만난다. 환학대(喚鶴臺)는 고운 선생이 지리산의 이상향이라 불리는 청학동의 푸른 학을 불러 노닐었던 곳이고, 마족대(馬足臺)는 고운 선생이 말을 타고 머물렀던 곳이라 전해온다. 최치원의 흔적은 쌍계사에도 전해온다. 절 입구의 석문 암벽의 각자와 국보 47호인 진감 선사 대공탑비 비문이 모두 고운의 솜씨이다.

국사암 주차장에서 50분. 일순간 뜻밖에도 너른 평지가 기다린다. 불일평전이다. 세석평전, 돼지평전과 함께 지리산에서 몇 안 되는 산중 너른 땅이다. 해발 600m 정도 된다. 2007년 작고한 변규화옹이 30여 년간 머문 일명 '봉명산방'이라는 오두막의 흔적은 오간 데 없고 이제 국립공원관리공단에서 운영하는 무인 탐방지원센터로 변해 있다. 하지만 그가 일군 돌로 쌓은 소망탑과 샘터, 작은 연못 등을 포함한 주변 풍광은 예나 지금이나 다름없다. 고로쇠 한 잔을 건네며 사람 좋은 웃음을 짓던 털보 고 변규화 옹이 떠올라 잠시 초연해진다.

불일평전에서 폭포까지는 대략 6, 7분. 제법 험한 협곡이지만 공단에서 펜스와 틱을 설치해 큰 문제는 없다. 불일암도 만난다. 고려 때 보조국사 지눌이 수도를 한 곳으로 전해온다. 주위 경관이 빼어나다.

지리 10경 중 하나인 불일폭포는 좌 청학봉, 우 백학봉 사이의 협곡에서 내려오는 물줄기가 60m에 이르며 주변의 기암괴석과 한테 어우러져 언제 봐도 장엄하고 웅장한 분위기를 연출한다.

불일폭포 인근에 사는 여성 산악인 남난희의 표현을 빌리면 이렇다. "4월 말 불일폭포로 가는 길은 진달래로 황홀경에 빠집니다. 이 길의 종착역인 불일폭포 우측 절벽에는 온통 진홍빛으로 불타오르지요. 보기 드문 절경으로 화염의 세계가 따로 없어요."

지난해 5월에는 최치원이 썼다는 완폭대(鴈瀑臺) 석각이 발견돼 세간의 화제가 되기도 했다. 완폭대는 불일폭포를 즐기면서 감상하는 바위라는 의미로 최치원이 시를 읊고 푸른 학을 부르며 노닐었다는 청학동 설화가 전해온다. 겸재 정선의 '불일암폭포' 그림에는 절벽에 위태롭게 돌출된 완폭대 바위가 묘사돼 있다.

↓ 진달래와 개나리가 주변에 핀 불일폭포





↑ 선암사 매화(좌)와 영산홍(우)

가장 아름다운 사찰 선암사

순천 조계산의 동쪽에 위치한 선암사는 태고종의 본산이다. 으레 있을 법한 국보급 문화재 하나 없지만 단청없는 전각과 색바랜 기왓장, 고색창연한 돌계단, 그리고 사시사철 꽃이 지지 않는 매력은 여행전문가들로부터 국내 산사 중 가장 아름답기로 손꼽힌다.

유홍준 전 문화재청장도 그의 저서 '나의 문화재답 답사기6'에서 이렇게 적고 있다. '선암사는 1년 365일 꽃이 없는 날이 없다. 춘삼월 생강나무와 산수유이 노란 꽃이 새봄을 알리기 시작하면 매화 살구 개나리 진달래 복숭아 자두 배 사과 영산홍 자산홍 철쭉이 시차를 두고 연이어 피어난다. 그것도 여느 곳에서는 볼 수 없는 늠름한 고목에서 피어나는 것이기에 감히 예쁘다는 말도 나오지 않는다.' 옛사람들은 화무십일홍(花無十日紅)이라 했지만 선암사는 열흘마다 다른 꽃을 선보이며 꽃이 지지 않는 절이 됐다. 아름다운 화면으로 유명한 영화 '동승' '아제아제 바라아제', 드라마 '상도' 등의 촬영지였다는 사실이 이를 입증한다.

주차장에서 일주문까지의 1.5km 흙길은 한국관광공사가 선정한 최고의 명상로이다. 도중 만나는 '신선이 되어 오르는 다리' 승선교(昇仙橋) 아래에서 보는 '신선이 내려와 노니는 누각' 강선루(降仙樓)의 자태는 한 폭의 그림같이 아름답다. 그 자태만큼이나 이름에도 운치가 묻어난다.

정호승의 시 '선암사'에 등장하는 누운 소나무의 자태와 화장실 '뒤간'도 꼭 챙겨보자.

400년 된 선암사 뒤간

눈물이 나면 기차를 타고 선암사로 가라 / 선암사 해우소로 가서 실컷 울어라 / 해우소에 쭈그리고 앉아 울고 있으면 / 죽은 소나무 뿌리가 기어다니고 / 목어가 푸른 하늘을 날아다닌다 / (중략) / 눈물이 나면 걸어서라도 선암사로 가라.

그 때문일까. 실제 방문객 중 신비스러운 자태의 누운 소나무 앞에서 사진 촬영을 하는 이가 가장 많다.

400년 된 '뒤간'은 국내 화장실 중 가장 깊고 아름다워 지방문화재로 지정됐다. 아마도 화장실이 문화재로 지정된 곳은 국내는 물론 세계적으로 유례가 없을 듯싶다. 대소변을 몸 바깥으로 배출하듯 이곳에서 속세의 번뇌와 망상도 미련없이 버리고 마음과 정신을 온전하게 채우고 가라는 의미일 게다. 냄새가 거의 나지 않는 이 해우소는 지금도 건축 전공 대학생들이 단체로 찾아와 사진촬영과 함께 짜임새를 조사하는 등 연구대상으로 인기가 높다.

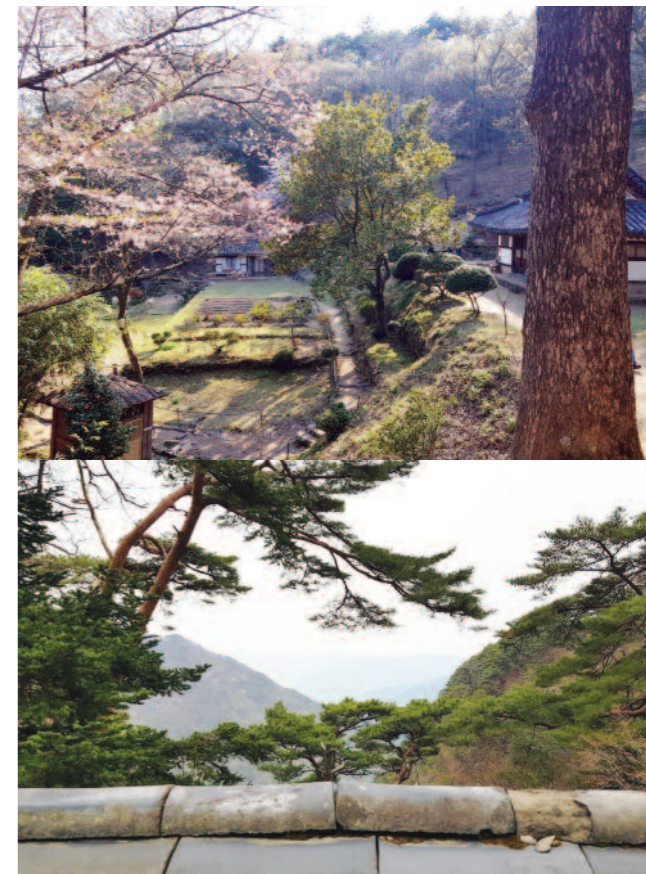


법정스님을 그리며, 송광사 불일암

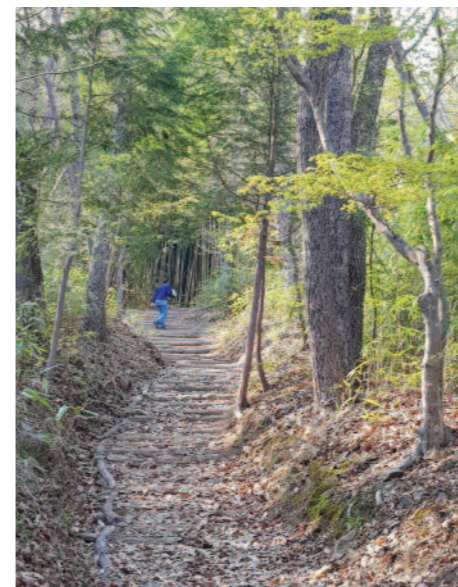
전형적인 육산인 조계산은 천년고찰을 두 개나 품고 있다. 동쪽 자락엔 선암사, 서쪽엔 한국불교 최대 종파인 조계종에서 수많은 고승을 배출한 승보사찰 송광사가 자리잡고 있다. 실제 송광사는 고려부터 조선까지 보조국사 지눌을 비롯한 16명의 국사를 배출했다. 16국사의 진영을 모신 국사전(국보 제56호)의 내벽은 흥미롭게도 18칸이다. 앞으로 두 분의 큰스님이 배출되리라고 믿고 있기 때문이다.

선암사에서 송광사로 가려면 조계산을 동서로 횡단하는 일명 번두리 코스라 불리는 동서횡단로를 걸으면 된다. 이 길은 원래 1,000여 년 전 선암사와 송광사 스님들과 절 아래 사하촌 민초들이 오가던 길로 총길이는 6.8km. 천천히 걸으며 도중 만나는 보리밥집에서 한 그릇을 푹뚫 비워도 3시간 남짓 걸리지만 불일폭포와 송광사 불일암까지 둘러보는 일정을 잡았다면 선암사까지 하루 안에 원점회귀가 불가능한 점을 고려해 차로 이동하는 게 순리에 맞다.

송광사 입구에서 불일암까지는 대략 30분. 대숲과 편백나무, 삼나무가 늘어선 800m 남짓의 오솔길에는 '무소유의 길'이란 팻말이 걸려 있다. 법정스님의 산문집 '무소유'에서 따온 이름이다. 제7대 국사인 고려 자정국사가 창건한 불일암(하동 불일폭포 옆 불일암과 同名異庵)은 몇 차례 중건됐으나 오랫동안 폐사지로 남아 있다. 법정스님이 1975년 중건, 불일암이란 편액을 걸었다.



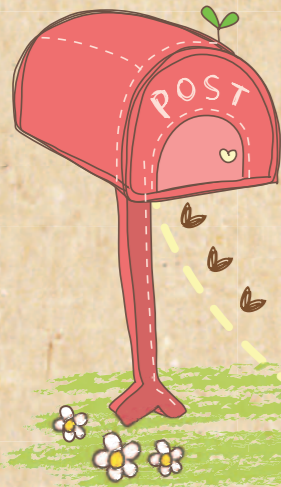
↑ 순천 송광사 불일암 전경(위)과 하동 불일폭포 인근 불일암에서 본 풍광(아래)



햇볕이 잘드는 고즈넉한 산자락에 위치한 조용한 암자에는 스님이 기거하면서 손수 만든 투박한 의자와 작은 채마밭이 있다. 소박한 수행공간이다. 입적한 지 9년이나 지났지만 아직도 스님을 그리워하는 전국에서 찾은 사람들이 투박한 의자 위에 놓인 방명록에 그리움을 담고 스님처럼 무소유의 삶을 실천하고자 다짐을 한다. 대개 절을 찾으면 이곳저곳 둘러보지만 불일암을 찾는 사람들은 암자 옆에 놓인 의자에 살포시 앉아 말 없이 생각에 잠긴다. 암자 앞 키 큰 후박나무 아래에는 스님의 유언에 따라 유골이 모셔져 있다고 적혀 있다. 이 나무는 살아 생전 스님이 가장 아끼고 사랑했다고 한다. 해서, 사람들은 이제는 스님과 하나가 되어버린 후박나무 앞에서 두 손 모아 합장을 하거나 두 팔 벌려 껴안는 모습이 간혹 보인다.

무욕의 삶, 무소유의 삶을 살았던 법정스님. 애오라지 산새소리와 바람소리가 오가는 이곳에서 그는 여전히 속세의 장삼이사들에게 무언의 가르침을 주고 있었다.

← 송광사에서 불일암으로 가는 무소유의 길



병원으로 온 편지

고객님의 소중한 칭찬과 격려의 말씀 감사합니다.
좋은병원들은 보다 나은 서비스를 위해 항상 노력하겠습니다.
환자분과 보호자분이 보내주신 칭찬글을 소개합니다.



좋은강안병원



순환기내과 이준상 부장님 이비인후과 이호민 과장님 감사합니다

저는 광안리에 사는 만 72세 되는 사람으로 좋은강안병원에서 계속 진료를 받고 있습니다. 안사람이 약 1년 전부터 기관지쪽 가슴과 등쪽에 통증이 있어 순간적으로 얼굴이 노랗게 되고 고통에 시달렸는데, 우리 부부는 위경련이나 감기로 인한 통증이라고 짐작하고 계속 다니던 병원에서 위대장 내시경검사를 받았습니다. 그 뒤에도 환자는 계속 고통을 호소하였지만 병원에서는 아무런 이상이 없다는 말만 되풀이하였습니다.

이후 감기기운이 있어 좋은강안병원 이비인후과에서 진료를 받은 결과 이호민 과장님은 폐와 기관지에 이상이 없는데도 불구하고 통증이 계속된다면 심장계통의 이상이 의심된다며 순환기내과로 연결해주셨고, 이준상 부장님께서 스텐트삽입 치료를 해주셔서 오늘 퇴원했습니다. 두 분 과장님께 정말 감사를 드리고 싶습니다. 특히 30년이나 다녔던 병원에서 여러 검사와 테스트를 하고도 우리 할 일은 다 했다고 생각했던 반면, 이리이러한 증상이 의심된다며 다른 과와 연결해주는 좋은강안병원은 차원이 다르다는 생각이 들어 이 글을 쓰게 되었습니다. 이준상 부장님, 이호민 과장님 정말 감사합니다.

2019년 6월 10일 서OO 드림

소화기내과 양주일 과장님 감사합니다

지난 2월 아버님이 좋은강안병원 응급실 오게 되었고 이후 OO 제거 수술을 받았습니다.

수술 중 발견된 흑담문에 수술을 해야 한다는 결과를 들었을 때만 해도 너무 암담한 심정이었습니다. 1주일 가량 염증 치료 후 퇴원하였지만 아버님께 어떻게 설명을 드려야 할지 몰라 며칠 마음이 힘들었습니다. 다행히 과장님께서 설명을 잘해 주셨고 지금은 수술일이 정해져서 기다리고 있습니다.

너무 감사하고 고맙습니다.
아버님 수술 잘 받으시고 나면 꼭 한번 찾아뵙고 인사 드리겠습니다.

아침 저녁 기온차가 큼니다. 감기 조심하십시오.

2019년 4월 2일 김OO 가족 올림



좋은문화병원



문화속 병원장님 감사합니다

안녕하세요! 저는 19살 김해고등학교에 재학중인 정OO이라는 학생입니다.저를 지금 태어날 수 있도록 해주신 선생님이 계시다는 것을 저희 어머님께 말씀을 많이 들었습니다. 감사합니다.

저를 이 세상 밖으로 나올 수 있도록 해주신 문화속 병원장님께 다시 한번 고개 숙여 고마움을 표합니다. 열심히 공부하여 사회에 필요한 인재가 되도록 살아가겠습니다.

5월은 감사의 달이라고 합니다. 어머니를 통해 작은 선물로 예쁜 그릇을 보냅니다. 이 그릇에 맛있는 음식을 담아서 드시길 바랍니다.

5월 어느날 정OO 드림



ps. 문화속 병원장님께 난관복O술을 받고 태어난 정OO님이 감사의 달로 병원장님께 예쁜 그릇과 편지를 보내왔습니다.

좋은삼선병원



정형외과 오용승 과장님 감사합니다

제 아들이 간호학과 재학 중이라 유심히 관찰하게 되었습니다. 20년 전 다른 병원에 입원했을 때는 부담스러웠는데 좋은삼선병원 의사선생님과 간호사 선생님들은 모두가 친절했습니다. 친절한 미소와 따뜻한 말투에 병원 생활이 너무 편했습니다. 특히 오용승 과장님의 순하고 따뜻한 미소에 행복한 병원생활이었습니다. 아픈 환자를 미소 짓게 해 준 진료과장님께 다시 한번 감사의 말씀을 전합니다. 고맙습니다.

이틀 전부터 날씨가 가까워 올수록 집에 가기 싫어지네요. 병문안 오는 지인들에게 중병이 아니면 좋은삼선병원에 오라고 합니다. 행복한 병원 생활을 마치고 퇴원합니다.

2019년 6월 3일 김OO



내과 김주미 간호조무사님께 감사 말씀 전하고 싶어요

작년 여름 간 수치 상승으로 내과 황인석 과장님께 진료받았습니다. 걱정된 마음에 눈물이 났는데 바쁘신 와중에도 절 격려해주신 김주미 선생님이 기억에 납니다.

당일에 간 초음파하고 결과 듣기 위해 내시경실로 이동할 때 바닥에 떨어진 쓰레기도 주우시더라고요. 대기 환자들이 많고 짜증 내는 분도 있었는데 친절하고 센스 있게 응대하시더라고요.

이름을 몰라서 맘속으로만 기억하고 있었는데 오늘 내과 앞에 계시더라고요. 가장 친절하신 분이 바로 작년의 그분이셨어요. 저도 직업인으로서 제 자신을 돌아보게 됐네요. 밝은 에너지로 헌신하는 김주미 선생님께 감사 인사 전합니다.

2019년 5월 29일 김OO님으로부터



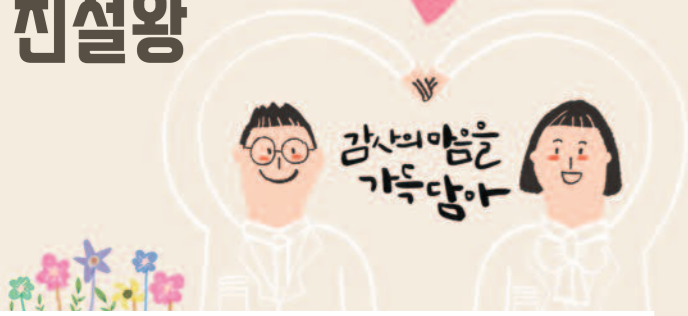
김호겸 간호조무사 선생님 감사합니다

안녕하십니까? 천OO 보호자입니다. 다름이 아니오라, 김호겸 간호조무사께서 저희 어머니와 다른 환자들께 너무나 친절하시고, 이동시 불편함이 없게 도와주셔서 큰 힘이 됩니다. 본인께서는 당연히 본인 업무라 말씀하시겠지만 우러러 나오지 않는 이상 그렇게 잘하질 않겠죠?

그리고 저희 어머니께서 수술을 3차례 받으시면서 피가 부족하였는데, 아픈 저희 어머니를 생각하시어 김호겸 간호조무사님께서 헌혈증을 무려 7개나 주셨습니다.너무나 감사한 마음에 어떻게 인사드려야 하나 싶어 직접 찾아 뵙고 인사드리는데 도리이나 이렇게 글로써 감사의 마음을 전합니다. 감사합니다.

2019년 6월 1일 천OO 보호자

이달의 친절왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다.

항상 감사하면서도 부족함이 없는지

생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.

이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절한 병원이 되고자

매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다.

직원이 봐도 친절한 직원,

고객께서 편지로 전화로 칭찬을 해주신 직원들이

바로 그들입니다.

2019년 3월부터 5월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.



2019년 4월 친절왕
좋은문화병원 QPS팀

정혜숙



친절 바이러스를 원내 곳곳에 전파하라!

안녕하십니까? 좋은문화병원 4월의 친절왕으로 선정된 QPS실에서 근무하고 있는 환자안전전담자 정혜숙입니다.

먼저, 저를 친절왕으로 선정해주셔서 감사드립니다.

제가 친절왕으로 선정된 것도 기쁜 일이긴 하지만 친절왕 선정에 우리 병원의 역할이 컸기에 잠시 이야기해보고자 합니다. 제가 본원에 입사한지는 곧 2년이 다 되어가고, 간호 학생이던 2005년~2006년 즈음 좋은문화병원에 실습을 나왔던 적도 있었습니다.

10여 년 전 그 때나 지금이나 우리 병원 직원들의 한결같은 친절함과 서로 간에 가족같이 화목한 느낌은 변하지 않고 있는 것 같습니다.

인간의 행동은 사회적 관계나 환경의 영향을 많이 받는다고 하는데요.

서로 간에 친절하게 대해 주시고 배려해 주시고 웃어주시던 하나하나의 행동과 말투들이 저도 모르는 사이에 제 속의 친절함이 되어 나왔던 게 아닌가 합니다.

저 또한 앞으로 밝게 웃으며 배려하는 행동을 잃지 않는다면 다른 선생님들께도 좋은 영향을 끼칠 수 있을 것이라 생각합니다.

환자뿐만 아니라 직원 간에도 친절함이 배여 있는 좋은문화병원 직원 여러분 화이팅!

오늘도 서로가 함께 활짝 웃을 수 있는 하루되길 바랍니다.♡

2019년 5월 친절왕
좋은삼선병원 영상의학팀

전정배



친절이란 따뜻함이라 생각합니다

안녕하십니까? 2019년도 6월의 친절왕 상을 받게 된 좋은삼선병원 영상의학과 전정배라고 합니다.

먼저 다른 분들에 비해 아직 많이 부족하고 더 친절함을 배워야 되는 저에게 이런 상을 주셔서 감사하다는 말씀을 드립니다.

저는 처음 제가 친절왕에 선정되었다는 소식을 듣고는 '내가 왜?' 라는 의문을 가졌습니다. 저보다 친절하고 얼굴에 웃음을 잃지 않으시는 분들도 많이 계신데 제가 받게 되어서 부끄러웠습니다. 하지만 앞으로 더 친절하고 웃음을 잃지 않는 친절 한 직원이 돼라는 뜻으로 알고 감사히 이 상을 받고 항상 친절을 몸에 배이도록 실천하고 노력하겠습니다.

저에게 친절이란 따뜻함이라 생각합니다. 환자분들에게 건네는 따뜻한 말 한마디가 병원에 대한 두려움이나 걱정을 덜어 드릴 수 있다고 생각합니다.

신체적 건강을 책임지는 병원에서 마음까지도 회복시켜 드릴 수 있도록 최고의 서비스를 제공하는 영상의학과가 되겠습니다.

매일 아침마다 친절교육으로 하루 일과를 시작하면서 다시 한 번 마음을 다잡으며 항상 웃음을 잃지 않고 환자분들에게 먼저 다가가는 친절 한 직원이 되도록 노력하겠습니다.

과분한 상을 주셔서 감사드립니다.

2019년 3월 친절왕
좋은강안병원 11병동

김보미



친절은 상대에게 먼저 하는 것입니다

반갑습니다~

좋은강안병원 3월 친절왕 상을 받게 된 11병동 간호사 김보미입니다.

친절왕 타이틀이 무색하게 제가 상을 받아도 될까, 과연 지난 날 나는 친절했을까, 저의 지난 행동과 언행을 되짚어 보았습니다.

제가 입사 이후 친절교육 시간에 들었던 말 중 가장 기억 남았던 말이 "친절이란 눈 맞춤으로 시작되어 인사까지 1초 남짓한 시간으로 상대방에게 먼저 하는 것이다."입니다.

큰 친절이 아니더라도 상대방에게 친절을 베푸는 시간이 단 1초라 생각하면 간단하고도 쉬운 일이 될 수도 있다는 뜻이겠지요.

저희 병동에 입원했다 퇴원한 환자를 외래에서 만났을 때 그동안 잘 지내셨냐고 건네는 말 한마디, 처음 내원한 환자분들께 불편한 곳은 없으시냐고 여쭙보는 관심어린 말 한 마디가 중요한 것 같습니다.

우리 할머니, 부모님, 내 가족처럼 대해 주시는 환자, 보호자분들을 보면 더 잘 헤쳐야겠다는 생각이 들고, 제가 하고 있는 일들에 뿌듯함을 느끼게 됩니다.

이렇듯 그분들께는 작은 관심과 친절들이 잠시나마 마음을 치유할 수 있는 시간이 될 수도 있다는 생각입니다. 친절이란 특별하지도, 대단히 어려운 것도 아닌 우리 마음가짐에 달려 있어 누구나 할 수 있는 가장 쉬운 일이 아닐까 싶습니다.

늘 한결같은 모습으로 환자들에게 친절 한 직원으로 기억될 수 있도록 앞으로 더 노력하겠습니다. 감사합니다.

좋은강안병원 뇌혈관센터

글_ 황 소 학 좋은강안병원 뇌혈관센터 간호사

좋은강안병원 뇌혈관센터는 뇌혈관질환의 조기 발견과 예방 및 치료, 응급 환자의 치료에 전문화된 센터입니다. 첨단 시스템을 바탕으로 신속하고 전문화된 진료를 시행하고 있고, 신경과, 응급의학과, 영상의학과, 재활의학과와의 유기적인 협진을 바탕으로 운영하고 있으며, 24시간 응급콜 시스템이 구축되어 있습니다.



뇌출혈, 뇌경색, 뇌동맥류, 경동맥 협착증, 두부외상, 뇌혈관 질환
뇌혈관 중재 시술(인터벤션센터 : 뇌동맥류 코일색전술, 급성뇌경색 혈전제거술, 경동맥 협착증 스텐트삽입술)

뇌혈관시술을 담당하고 있는 두 분의 과장님을 소개해드립니다.

신경외과 이영서 과장님은 인자한 인상과 열정 넘치는 모습으로 뇌혈관 질환 환자들의 빠른 회복을 위해 누구보다 발벗고 나서는 그는 '같이 일하는 팀원들이 있어야 나도 있다'라는 모토로 환자들 뿐만 아니라 팀원들에게도 항상 한발짝 먼저 앞서서 다가가 줍니다.

인자한 인상 뒤에 카리스마 넘치는 모습으로 뇌혈관센터 선장으로 뇌혈관 질환 환자들의 회복을 위해 항해하고 있습니다.

• 인제대학교 의과대학을 졸업하였고, 부산 백병원 임상강사 이후 현재 부산 백병원 신경외과 외래 교수로 뇌혈관 질환 분야에 길잡이로 앞장서고 있습니다.



신경외과 최재혁 과장님은 이가 없으면 잇몸으로 하는 강한 정신력을 가진 의사입니다. 정교함을 요하는 검사와 시술을 다양한 경험을 바탕으로 이끌어가며 자칫 지칠 수 있는 상황에서도 분위기메이커의 역할을 하고 있습니다.

따스한 미소와 다차원적인 사고를 바탕으로 뇌혈관센터 부선장으로 뇌혈관 질환 환자들을 위해 든든히 뒷받침 해주고 있습니다.

• 인제대학교 의과대학을 졸업하였고, 해운대 백병원 임상강사 출신으로 창의적 사고를 바탕으로 뇌혈관 질환 환자의 치료에 든든한 버팀목이 되어주고 있습니다.

급성 뇌혈관질환은 예방 및 발생시 신속한 치료가 중요하고 이후에도 지속적인 관리가 필요합니다. 좋은강안병원 뇌혈관센터는 예방, 급성기 진료, 이후 관리 등 뇌혈관 질환의 전 주기에 걸쳐 최고 수준의 의료 서비스를 환자에게 제공하는 것을 목표로 항상 노력하고 발전하는 모습을 보여 드리겠습니다.

최신 혈관조영촬영장비(AlluraClarity FD20/15) 도입

혈관의 이상 유무를 조영 진단하고, 더 나아가 뇌혈관 및 모든 부위의 혈관 중재시술을 시술하는데 쓰이는 초정밀 기기입니다. 혁신적인 클래리티Q 기술이 적용되어 방사선량을 대폭 줄이면서도 화상의 해상력이 매우 탁월해 안전하면서도 효과적인 진단과 치료가 가능합니다. 특히 새롭게 도입된 15인치 디텍터(lateral detector)는 뇌혈관중재시술 시 환자의 둔부에 보다 가까이 밀착이 가능해져 낮은 방사선량으로 정밀한 뇌혈관 진단이 가능합니다.



좋은 사람들과 함께한 일본 후쿠오카 해외연수의 즐거움

글_ 박은진 좋은삼선병원 내시경센터

좋은병원들은 지난 5월 29일(수)~31일(금), 2박 3일 일정으로 일본 가마치그룹 내 병원 탐방 및 해외연수를 위해 부산항 국제여객터미널에 모였습니다.

정장 혹은 단정한 옷차림을 하고 도착하시는 분들을 보며 저희 재단병원 선생님들이라는 것을 알 수 있었습니다. 그후, 22명의 선생님들이 한 자리에 모여 함께하는 연수가 시작되었습니다.

부산항을 떠나 후쿠오카 하카타항에 도착해서 저희를 반겨주시는 병원 관계자분들 그리고 마츠바라 교수님의 유창한 한국어 실력 덕분에 긴장도 잠시 일본 연수를 기대하게 되었습니다.

부족하지만 타케오 병원, 와지로 병원, 가시이가오카재활병원 3곳을 방문하면서 병원에 대해 느낀 점을 여러분과 나눌까 합니다.

Good Hospital X Kamachi Group



1

병원에 들어가기 전부터 감탄할 수 밖에 없었습니다. 외관이 이렇게 깨끗하고 좋는데 병원 안은 얼마나 좋을지 기대를 하게 되었습니다. 처음 병원을 들어섰을 때 우리나라의 병원과는 상반된 모습이었습니다. 제가 병원에 있는 동안 접수를 하거나 진료를 보고 필요한 검사를 하는 내원객 외에는 모두 조용히 자리에 앉아 있는 모습을 볼 수 있었고 자신의 이름이 호명될 때까지 기다리며 재촉하는 모습을 보지를 못했습니다. 그리고 원활한 검사를 진행할 수 있도록 CT, MRI실 등 여러 장비실이 같은 동선에 있으며 찾아가기 쉽게 표시가 되어 있었습니다.

병원의 여러 곳을 견학하는 중에도 병원의 환자보다 직원을 더 많이 볼 수 있었습니다. 환자가 찾기 이전에 먼저 환자에게 다가 가서 불편함이 없는지 살피는 모습을 보게 되었고, 환자와 함께 이동한 직원은 환자의 개인적인 일이 끝날 때까지 함께 있는 모습을 보았습니다. 병원관계자 외 10명씩 한 팀을 이루어 병원 관람을 하는 도중에 저희 선생님들이 오히려 병원에 근무하시는 선생님들의 이동을 방해할까봐 걱정을 했는데 저희의 이동을 원활하게 하기 위해 벽면이나 한쪽에 서서 다 지나갈 때까지 기다려 주시고 먼저 웃으면서 인사해주시는 모습이 정말 보기 좋았습니다. 각 병원마다 견학 이후 질문을 하는 시간이 있었는데 부하직원 인력 관리에 대한 질문을 하게 되었고 인력관리에 대한 답변 및 와지로 병원 간호부장님께서 “어떻게 하면 저 직원이 간호사의 삶을 살면서 행복해질까?”를 생각한다는 말씀이 가장 기억에 남습니다. 병원견학이 끝나고 차를 타고 가는 우리가 사라질 때까지 병원 입구에서 손을 흔드는 모습이 아직도 기억에 생생합니다.

저는 현재 급성기에 근무하고 있지만 마지막에 방문하게 된 가시이가오카재활병원이 가장 기억에 남습니다. 급성기를 지나 생체 징후가 안정되고 전반적인 치료가 종료되어 재활이 필요한 환자분들이 방문하고 컨디션에 맞춰 치료를 목적으로 하는 것은 다른 병원과도 비슷하다고 볼 수 있습니다. 하지만 가시이가오카재활병원은 병원 안에서 뿐만 아니라 병원 밖에서의 생활까지 걱정하고 치료를 한다는 것을 알 수 있었습니다. 재활치료가 안정되고 퇴원을 앞두고 있는 환자의

동의를 구해 집에 있는 가구의 배치, 높이를 측정하고 병원의 병실 안에 환자의 집안 분위기를 조성하여 집에 가기 전 미리 병원에서 안전하게 생활할 수 있도록 교육을 합니다. 그리고 환자와 함께 병원 밖으로 나와 평소 자주 가는 공간을 포함해 집으로 가는 길까지 동행하며 걸음걸이나 대중교통을 이용할 때 취해야 할 자세를 알려줍니다. 안 좋은 습관을 바로 잡아주며 환자가 편안한 자세를 유지하도록 도와주고 안정되기까지 반복 연습합니다. 그리고 병원 안팎에서 바라보고 야외테라스에서 바라본 전경은 병원의 직원 환자뿐만 아니라 내원객에게도 마음에 안정을 주는 풍경이 아니었나 생각을 해보게 되었고 누구보다 환자의 건강한 일상생활 복귀를 응원하고 있다고 느낄 수 있는 병원이었습니다.

2

병원 견학 후 친목회 시간을 가지게 되었습니다. 재단병원과 일본 병원에서 온 선생님들이 함께 모여 화합의 장을 열었습니다. 의사 소통이 어려운 관계로 다같이 스마트폰을 꺼내 번역 어플을 사용하여 대화를 하였습니다. 각자 하는 일, 업무, 병원에 대한 질문을 스마트폰 어플로 대화를 이어나갔습니다.

어플의 힘이 아닌 일본어를 유창하게 구사하는 선생님들을 보며 부산에 돌아오면 저도 꼭 일본어를 한번 배워봐야겠다는 생각이 하게 되었습니다. 대화를 하면서 한가지 느낀 점을 꼽자면 일본 가마치그룹은 오너의 철학으로 움직이며 다른 지역 병원 의원들과 라이벌이 아닌 상생을 노력하고 상대방의 입장을 먼저 생각하고, 항상 웃고, 배움에 대한 열정이 가득찬 모습을 보면서 많은 것을 느꼈습니다.

일본 연수 기회를 주신 은성의료재단 구정회 이사장님 이하 재단 관계자 여러분께 인사를 드립니다. 저희가 불편하지 않을까 걱정해 주시고 챙겨주신 좋은애인요양병원 이원재 부원장님과 통역 및 여러 가지 도움을 많이 주신 좋은강안 병원 문성준 대리님께 이 자리를 빌어 감사의 말씀을 전합니다. 마지막으로 바쁜 와중에도 걱정 말고 조심해서 다녀오라고 배려해 준 내시경센터 식구들에게도 감사를 드립니다.



NEWS

Community



구정희
은성의료재단 이사장



한국 여성벤처협회 부산경남지회 여성벤처 CEO 혁신 아카데미 참석

은성의료재단 구정희 이사장(부산지식서비스융합협회 회장)은 지난 6월 5일(수) 오후 6시, 부산비즈니스 호텔 2층 세미나실에서 '한국 여성벤처협회 부산경남지회 여성벤처 CEO 혁신 아카데미'를 개최하였다. 이번 세미나는 '나를 만드는 차이, 자존심과 자존감'이라는 주제로 송진구 가천대학교 교수가 연자로 나서 강의하였다. 부산지식서비스융합협회는 부산지역의 줄어드는 제조업과 늘어나는 서비스업의 상호보완을 통해 지역경제의 새로운 활로를 창출하기 위해 부산시와 부산경제진흥원의 지원으로 2013년 설립되었다.

부산시장 초청 부산지역 의료산업 정책 간담회 참석

은성의료재단 구정희 이사장은 지난 6월 18일(화), 좋은문화병원 대강당에서 개최된 '부산시장 초청 부산 지역 의료산업 정책 간담회'에 참석하였다. 부산권의료산업협의회 주최로 마련된 이날 간담회는 부산시와 '의료산업'을 테마로 처음 마련된 정책 토론회이다.



문 화 숙
좋은문화병원 병원장



경남여자고등학교 개교 92주년 기념 총동창회 감사패 수상

좋은문화병원 문화속 병원장은 경남여자고등학교 총동창회 개교 92주년을 맞이하여 모교 장학사업과 발전 기금 모금사업에 오랫동안 동참하며 역사관 건립 및 모교 돌레길 조성 등 모교 발전에 공헌하여 총동창회로부터 감사패를 수여받았다.

부산대학교 의과대학 감사장 수여 및 의과대학 동창회 자문 위원 위촉

좋은문화병원 문화속 병원장은 부산대학교 의과대학으로부터 의과대학 장학 사업에 헌신적으로 지원하여 감사장을 수여 받았으며, 또한 부산대학교 의과대학 동창회 자문위원으로 위촉되었다.

2019년 대한산부인과내경 · 최소침습수술학회 춘계연수강좌 참석

좋은문화병원 문화속 병원장은 지난 5월 26일(일) 오전 9시, 서울아산병원에서 개최한 '2019년 대한 산부인과내경 · 최소침습수술학회 춘계연수강좌'에 참석하였다.



은성의료재단 기획조정실 구자성 부원장

제1회 일동의료법인사회공헌상 의료부문 공로상 수상 은성의료재단 기획조정실 구자성 부원장은 지난 6월 28일(금), 서울 마포가든호텔 그랜드볼룸장에서 개최된 '제1회 일동의료법인사회공헌상 의료부문 공로상'을 수상하였다. 구자성 부원장은 환자중심의 의료서비스와 건강한 의료조직문화 형성을 선도하며 시민의 건강과 사회발전을 위한 각종 후원 및 기부, 장학사업, 해외 의술 교류, 무료진료 등 다양한 사회 환원과 의료법인의 의료환경과 발전에 헌신하며 기여해 오고 있다.



좋은병원들 건강보험심사평가원 적정성 평가 결과 1등급 달성

좋은병원들(문화, 삼선, 강안, 삼정, 선린)
만성폐쇄성폐질환 적정성 평가 1등급
폐렴 적정성 평가 1등급
좋은병원들(문화, 삼선, 강안, 선린)
천식 적정성 평가 우수 등급
좋은병원들(문화, 삼선, 강안)
수술 예방적 항생제 사용 적정성 평가 1등급
좋은병원들(문화, 선린)
상기도감염 항생제 사용 적정성 평가 1등급
좋은강안병원
유소아 급성중이염 항생제 적정성 평가 1등급



2018년 하반기 우수부서 및 직원 포상

좋은병원들은 지난 4월, 5월 각 병원에서 '2018년도 하반기 우수부서 및 직원포상'을 실시하였다. 우수 직원들은 표창장 수여와 해외연수의 기회를 얻게 되었다. 좋은병원들은 병원 내 서비스 질 향상을 도모하고 고객만족 서비스를 실천하기 위해 해마다 2회씩 우수부서 및 우수직원을 선정하여 포상하고 있다.



종합격투기 팀매드와 지정병원 협약체결

좋은병원들은 지난 5월 14일(화) 오후 3시, 좋은강안병원 13층 회의실에서 종합격투기 팀매드와 지정병원 협약을 체결하였다. 협약식에는 양성훈 대표 외 소속선수 5명과 좋은강안병원 서우영 병원장 이하 임원진들이 참석하였다. 협약을 통해 양 기관은 상호 정보 교류 및 협력을 추구하며, 좋은병원들을 이용하는 팀매드 소속선수들에게는 양질의 의료서비스가 제공되고, 각종 대회 출전 시 병원 홍보를 진행할 예정이다.



어린이날 행사

좋은병원들은 지난 5월 4일(토) 오전 10시, 소아청소년과 외래와 병동에서 어린이날을 맞이해 다양한 이벤트를 실시하였다. 이번 행사는 친절위원회 주관으로 진행되었으며, 입원생활 중인 소아환우들과 외래를 방문한 어린이들에게 풍선과 동화책 등 선물을 직접 나눠주며 즐거운 추억을 선사하였다. 좋은병원들은 소아 환우들의 빠른 쾌유를 기원하기 위해 매년 어린이날 행사를 진행하고 있다.



일본 가마치그룹 병원 방문

좋은병원들은 지난 5월 29일(수)~31일(금), 2박 3일 일정으로 일본 가마치그룹 내 병원 탐방 및 해외연수를 실시하였다. 이번 연수 프로그램은 선진 의료 및 병원 의료시스템 교류를 위해 은성의료재단 내 우수직원(22명)을 대상으로 마련되었다. 방문단은 첫날 타케오병원을 방문하여 병원장 면담 및 병원견학을 가졌고, 이튿날에는 후쿠오카로 이동하여 시내 자유여행 후 마지막 날에는 와지로병원, 가시이가오카 재활병원을 견학하였다.

좋은병원들



병동 입원 어르신 대상 어버이날 이벤트

좋은병원들은 지난 5월 8일(수) 오전 11시, 각 병동에 입원해 계신 어르신들을 대상으로 어버이날 이벤트를 개최하였다. 비록 몸이 불편해 병원에 입원해 계시지만 간호사들이 직접 비누 카네이션을 달아드리며 감사의 인사를 전해, 아버지의 은혜를 다시 한 번 생각해보는 뜻깊은 시간이 되었다.



2019 병원간호인력 취업박람회 참가

좋은병원들 간호부는 지난 5월 30일(목), 백스코 제2전시장에서 열린 '2019 병원간호인력 취업박람회'에 참가하였다. 부산광역시간호사회 간호인력 취업교육 부산·울산센터에서 개최한 이번 박람회에는 각 병원에서 부스를 설치하고 병원 취업을 희망하는 간호사와 간호대학 재학생을 대상으로 병원홍보 및 채용상담, 모의면접, 진로컨설팅을 진행하였다.

NEWS



다양한 건강교실

- 4월 22일(월) 산부인과 정이조 과장
난임의학연구소 민성훈 박사
• 자연주기 시험관아기의 최신지견
• 여러번 실패한 분들을 위한 배아 배양
- 4월 26일(금) 유방외과 유동원 과장
• 유방암의 예방을 위한 식습관
- 5월 24일(금) 소화기내과 김다희 과장
• 역류성 식도염의 다양한 증상과 원인
- 5월 27일(월) 산부인과 정이조 과장
• 난임 무엇이든 물어보세요(난임진단&치료 쉽게 이해하기)
- 6월 28일(금) 위장관외과 윤기영 과장
• 한국인이 잘걸리는 소화기 4대 암



친절위원회가 쓴다 이벤트 실시

좋은문화병원은 지난 4월 24일(수), 14층 직원식당에서 **친절위원회가 쓴다 이벤트**를 실시하였다. 이번 이벤트는 고생하는 직원들을 위해 위로와 공감을 위한 이벤트로 포춘퀴퀴 뽑고 행운의 메시지와 함께 깜짝 선물도 증정하여 직원들로부터 뜨거운 호응을 얻었다.



에코웰과 직원 복지 솔루션 지원 업무 협약식

좋은문화병원은 지난 4월 11일(목) 오후 2시, 15층 대강당에서 '에코웰과 직원 복지 솔루션 지원 업무 협약'을 체결하였다. 이번 체결식을 통해 본원 임직원들은 여행, 문화, 생활 등의 다양한 복지혜택을 누릴 수 있게 되었다. 에코웰은 직원 복지 향상을 위해 기업 전용물을 구축 지원함으로써 대기업 이상의 기업복지 환경에 조성하겠다고 밝혔다.



선화여자중학교 진로 체험 견학투어

좋은문화병원은 지난 5월 28일(화) 오후 2시 30분, 신관 15층 대강당에서 선화여자중학교 학생 20여 명을 대상으로 진로 체험 교육을 실시하였다. 이번 견학행사는 병원 소개와 더불어 병원에서 하는 일 등 진로 탐색의 시간을 가졌으며 병원의 주요 센터와 의료시설 및 서비스 전반에 대한 탐방으로 이루어졌다.

좋은문화병원



환자 안전 캠페인

좋은문화병원은 지난 4월 24일(수) 오후 2시, 전 병동을 돌며 **환자 안전 캠페인**을 실시하였다. 이번 환자 안전 캠페인에는 QPS팀, 감염관리실, 친절위원회가 함께하였으며, 손소독제와 물티슈를 나눠주며 안전한 간호와 더불어 정확한 환자 확인과 손씻기의 중요성에 대해 집중적으로 알렸다. 또한 지난 6월 20일(목)~21일(금) 양일간, **환자 안전 및 감염관리 주간행사**를 실시하였으며 뷰박스를 이용한 손 위생상태 점검, 환자안전·감염관리 퀴즈를 맞추시는 분들께 푸짐한 선물도 드렸다.



은성의료재단 기획조정실 구자성 부원장 세이브더칠드런 자문단 위촉

좋은문화병원은 지난 6월 20일(목), 14층 의학도서관에서 은성의료재단 구자성 부원장이 세이브더칠드런 동부지역 자문위원으로 위촉되었다. (위촉기간 : 2019. 6. 1. ~ 2021. 5. 31.) 좋은문화병원은 지난해 세이브더칠드런 아동권리체험센터 구축사업에 지원은 하는 등 지속적인 후원을 이어가고 있다.

NEWS



좋은삼선건강교실

- 4월 18일(목) 정신건강의학과 김강률 과장
• 불면증
- 5월 16일(목) 이비인후과 김동원 과장
• 역류성 인후두염
- 6월 20일(목) 소화기내과 박호준 과장
• 기능성 소화불량



좋은삼선당뇨교실

- 4월 24일(수) 내분비내과 최영근 과장
• 당뇨병이란 무엇인가
- 5월 22일(수) 재활치료팀 설동욱
• 당뇨병과 발 관리방법
- 6월 26일(수) 재활치료팀 설동욱
• 당뇨병환자의 효율적인 운동방법

좋은삼선병원



KNN 新바람 건강세상

좋은삼선병원은 지난 5월 22일(수) 오후 3시, 서면 헤리움 웨딩홀 2층 컨벤션홀에서 부산시민들을 위한 무료 건강교실을 개최하였다. 'KNN 新바람 건강세상' 행사의 일환인 이번 건강교실에서는 좋은삼선병원 정형외과 오용승 과장이 **'아외활동 늘어나는 봄! 어깨 관절을 지켜라!'**라는 주제로 강의를 진행하였다. 오용승 과장은 어깨 통증의 다양한 원인과 오해 그리고 진단에 대해 자세히 설명하였으며 300여 명의 시민들로부터 뜨거운 호응을 얻었다.



우즈베키스탄 안디잔-주(아사카시) 의료협약 MOU 체결

좋은삼선병원은 지난 6월 3일(월) 오전 9시, 우즈베키스탄 안디잔-주(아사카시)와 의료협약 MOU를 체결하였다. 협약식에는 우즈베키스탄 엘진존 압둘라예비치 아사카시 시장과 은성의료재단 구정희 이사장 이하 임원진들이 참석하였다. 이번 협약을 통해 양 기관은 의료사업분야에 필요한 행정, 정책, 지원방안을 협조하기로 하였으며, 좋은삼선병원은 안디잔-주(아사카시)의 의료복지증진과 편의를 위해 양질의 의료서비스를 제공할 예정이다.



환자와 보호자가 함께하는 환자안전 캠페인

좋은삼선병원은 5월 29일(수) 오전 10시, 병동 및 외래 곳곳에서 **'환자와 보호자가 함께하는 환자 안전 캠페인'**을 개최하였다. 감염관리팀과 Q팀에서 다양하고 간편한 재미있는 위생검사를 통해 병원에서 위생관리를 소홀히 할 경우 노출될 수 있는 위험에 대비하고 안전사고를 예방하기 위한 메시지를 효과적으로 전달하였다.



2018년 신규간호사 돌잔치

좋은삼선병원 간호부는 지난 6월 20일(토) 오후 5시 30분, 서면 더파티 2층 시그너스홀에서 2018년 입사해 첫돌을 맞이한 간호사들을 대상으로 돌잔치 행사를 개최하였다. 이번 행사는 구혜숙 간호부장, 이용성 병원장의 축하인사를 시작으로 감사장 및 선물전달식, 부서별 롤링페이퍼 낭독 및 나에게 쓰는 편지 낭독 순으로 진행되었으며, 공식 행사 이후에는 저녁을 함께 하며 뜻깊은 시간을 가졌다.

NEWS



찾아가는 건강강좌

- 4월 4일(목) 관절센터 · 정형외과 김대경 과장
• 족부질환의 진단과 치료
- 4월 5일(금) 관절센터 · 정형외과 임문섭 과장
• 중년에서 흔한 어깨질환
- 4월 26일(금) 소아청소년과 최원복 과장
• 성조숙증과 바른성장
- 5월 21일(화) 재활치료팀 이동률 팀장
• 만성질환 예방관리 운동요법
- 6월 18일(화) 신경과 노경하 과장
• 뇌졸중
- 6월 26일(수) 순환기내과 이준상 부장
• 심근경색



수영구 의사회 2019년 춘계 학술대회

좋은강안병원은 지난 5월 23일(목) 오후 7시, 지하 4층 대강당에서 '수영구 의사회 2019년도 춘계 학술대회'를 개최하였다. 수영구 관내 80여 명의 의료진이 참여한 가운데, 좋은강안병원 뇌혈관센터 · 신경외과 이영서 과장의 '뇌졸중에 대한 신경외과적 치료'를 시작으로 심장수술의 최신지견, 인공지능의 의료와 미래라는 주제로 학술강연이 진행되었다.

좋은강안병원



좋은강안건강교실

- 5월 30일(목) 뇌혈관센터 · 신경외과 이영서 과장
• 뇌졸중
- 6월 21일(금) 간담체간이식외과 주종우 과장
• 간암 치료 바로알기



부산광역시와 감염병 위기대응에 관한 업무협약 체결

좋은강안병원은 지난 5월 13일(월) 오후 2시, 부산 시청 7층 영상회의실에서 개최된 감염병 위기대응에 관한 업무 협약식에 참가하였다. 이번 협약은 부산지역 내 감염병 위기상황 발생시, 부산시민의 건강과 안전을 지키기 위해 협약체결 기관이 공동으로 노력하고 상호 협력할 것을 주 내용으로 한다. 이번 업무협약에는 좋은강안병원을 포함하여 부산광역시, 부산대학교병원 등 9개 의료기관이 참가하였다.



환우들을 위한 사랑의 음악회

- 5월 28일(화)
• 비트타악기앙상블
- 6월 20일(목)
• 하늘소리 남성중창단



환자안전지킴이 발대식

좋은강안병원은 지난 5월 30일(목) 오후 4시, 13층 회의실에서 환자안전문화를 정착시켜 더욱 안전한 병원으로 거듭나기 위해, '환자안전지킴이' 발대식을 개최하였다. QPS(Quality Improvement & Patient Safety)팀 주관으로 진행된 이번 행사는 환자안전지킴이 서약 및 선언문 낭독, 워크숍 순서로 진행되었으며, 환자안전관리 모니터링을 통해 환자안전사고가 발생할 수 있는 위험요소들을 발견하고, 이를 개선해 안전한 병원환경을 만들어 나갈 것을 다짐하였다.

NEWS



한·일 하지동맥 중재시술 라이브 시연회

좋은삼정병원 심장혈관센터는 지난 4월 26일(금), 일본 의료진과 하지동맥 중재시술 라이브 시연회를 가졌다. 지난 1월 관상동맥 중재시술 라이브 시연회에 이어 열린 이번 라이브 시연회에는 일본 카스카베병원 히로시 안도 교수, 좋은삼정병원 심장혈관센터 이수훈 센터장, 정석환 과장이 참여하였으며, 하지혈관 동맥경화질환 시술을 시행하여 성공적으로 마쳤다.



개원 6주년 기념식

좋은리버뷰요양병원은 지난 5월 10일(금) 오전 8시, 1층 강당에서 개원 6주년 기념식을 개최하였다. 김경렬 병원장은 개원기념사를 통해 그동안 병원 발전을 위해 열심히 뛰어준 직원들의 노고를 치하하고 앞으로도 환자에게 최선을 다하는 좋은병원이 될 것을 당부하였다. 이어서 5병동 길점석 간호사, 6병동 최금순 수간호사, 이영주 조리사가 친절 우수직원으로 선정되어 수상하였다.

좋은삼정병원, 좋은선린병원 좋은애인 · 연인 · 리뷰뷰 · 부산 · 주례 · 선린요양병원



정태식 병원장, 상생포럼에서 특강

좋은선린병원 정태식 병원장은 지난 5월 22일(수) 오전 7시, 포항 라한호텔에서 열린 경상매일신문 상생포럼에서 '암의 이해와 예방'이라는 주제로 특강을 가졌다. 경상매일신문 대표이사, 지역 기업 임원 등 30여 명의 수강생이 참석한 가운데 진행된 이번 특강에서 정태식 병원장은 암 예방을 위한 '건강십칙(健康十則)'을 제시해 많은 관심을 받았다.



북부소방서와 소방훈련

좋은주례요양병원은 지난 6월 3일(월) 오후 3시, 북부소방서와 합동으로 소방훈련을 실시하였다. 의료진과 간호사를 비롯한 전직원들이 참여한 이번 행사 훈련에서는 화재발생시 초기대응훈련 시나리오에 따라 초기소화 및 인명대피 훈련을 실시하며 이동소화기 및 옥내소화전 사용법 교육도 함께 진행했다. 앞으로도 좋은주례요양병원은 환자의 안전을 위해 다양한 안전교육을 시행할 예정이다.



어르신 나들이 행사

좋은애인요양병원은 지난 5월 25일(토) 오전 9시부터 11시까지, 입원해 계시는 어르신들을 모시고 나들이를 다녀왔다. 따뜻한 봄날씨, 오랜만에 나선 산책길 덕분에 모두들 웃음꽃이 피었고, 병원에서 준비한 다과를 드시면서 그동안 하지 못했던 이야기들도 나누는 뜻깊은 시간이 되었다.



지역사회중심재활협의체 간담회 참여

좋은선린요양병원은 지난 4월 26일(금) 오후 3시, 1층 컨퍼런스실에서 포항 북구보건소 주최로 '지역사회중심재활협의체 간담회'를 개최하였다. 좋은선린요양병원을 비롯하여 장애인단체, 교육지원청, 대학교 등 7개 연계기관 전문가들로 구성된 이 협의체는 지역사회 장애인들에게 효율적이고 실질적인 재활의료서비스 제공을 위해 활동하고 있다.



국제신문 2019-04-07 **좋은병원들**

은성의료재단 필리핀 의료봉사

은성의료재단 좋은병원들 (이사장 구정희)의 좋은강안병원 서우영 병원장과 좋은강안, 삼선, 문화병원의 자원봉사단장들이 지난 3월 27일 필리핀 태풍 피해지역 중 한 곳인 레이테주 타클로반시를 방문했다. 이번 방문은 올해 한-필리핀 수교 70주년을 맞아, 6년전 필리핀 태풍 '하이옌' 피해 지역 재건사업에 파병됐던 아라우 부대의 초청으로 이루어졌으며 의료계를 대표해 좋은병원들이 참가하였다. 자원봉사단은 태풍 피해 복구지역 주민들에게 의료봉사 활동을 펼치기 위한 사전 점검도 함께 진행했다.

국제신문 2019-06-11 **좋은문화병원**

[진료실에서] 생명이 오는 길에서

하루에도 수십 명의 부서지기 쉬운, 그래서 부서지기도 했을 마음들을 진료실에서 만난다. 난임 여성의 절반 이상은 우울과 불안을 동반한 심각한 정서적 스트레스에 시달리는 것으로 알려졌다. 다수의 심리학 연구에 의하면 놀랍게도 난임이 주는 스트레스는 전이로 진행된 암과 같은 위중한 질환 수준으로 그 강도가 높다고 한다. 의사인 필자도 한 사람의 과거와 현재와 미래를 만나는 변함 없는 마음으로 임신을 향한 쉽지 않은 여정에서 훌륭한 길잡이와 동반자가 된다면 필경 환대가 될 것이다.

구자성 좋은문화병원 부원장

부산일보 2019-05-21 **좋은삼선병원**

좋은삼선병원 24주년 행사

좋은삼선병원은 지난 5월 20일 별관 대강당에서 '개원 24주년 기념식'을 개최했다. 기념식에는 구정희 이사장과 이용성 병원장을 비롯한 250여 명의 임직원이 참석한 가운데 장기근속자 및 모범직원, 우수부서에 대한 시상식이 이루어졌다. 이용성 병원장은 "좋은삼선병원의 끝없는 도전을 응원하고, 즐겁고 행복한 병원을 만들어 가는 데 최선을 다하겠다"고 말했다.

KNN 2019-06-10 **좋은강안병원**

좋은강안병원 척추센터 전상호 소장 KNN <메디컬 24시 닥터스> 출연

지난 6월 10일(월) 오후 7시, KNN TV <메디컬 24시 닥터스>에 좋은강안병원 척추센터·신경외과 전상호 소장이 출연하여 '최소침습 척추치료'를 주제로 의료정보를 전해드렸다. 상처가 적고 회복이 빠른 최소침습 척추수술이 대세인 요즘, 체외충격 접근법을 통해 척추질환을 치료하는 방법에 대해 자세히 설명하고, 실제 시술을 받은 환자들의 인터뷰도 함께 진행되어 척추질환에 대한 유익한 정보를 전해드리는 시간이 되었다.

MOONHWA

TV

- KNN 건강365** 4월 30일(화) 무릎관절염 인공관절 득실 따져보기 정형외과 이병철 과장
- KNN 건강365** 5월 14일(화) 치아 임플란트에도 내비게이션 활용 치과 서원교 과장
- KNN 메디컬 24시 닥터스** 5월 20일(월) 위암, 극복할 수 있다 외과 윤기영 과장
- CHANNEL 닥터 지바코** 5월 27일(월) 피부 노화, 혈관 노화의 척도! 가정의학과 배은진 소장

라디오

- MBC 건강정보, 서정모입니다** 4월 4일(목) 곳을 색깔로 알아보는 질환 이비인후과 김재욱 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다** 5월 1일(수) 노인안면거상술 성형외과 강규빈 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다** 5월 29일(수) 연령별 예방접종 가정의학과 배은진 소장

4월 2일 좋은문화병원 2018년 입사 간호사 '돌잔치' | **국제신문, 청년의사, 의계신문**
 4월 2일 [진료실에서] 학교 가기 싫어하는 아이 '신학기 증후군' 의심을 | **국제신문**
 4월 10일 좋은문화병원 신입간호사 돌잔치 | **간호신문**
 4월 18일 좋은문화병원-에코웰 직원복지 솔루션 지원 업무협약 체결 | **국민일보**
 5월 5일 좋은문화병원, '2019년 입사 신규 간호사 가족 초청행사' 개최 | **국제신문, 부산일보**
 5월 9일 좋은문화병원, 어버이날 이벤트 진행 | **부산일보, 국제신문**
 6월 11일 [진료실에서] 생명이 오는 길에서 | **국제신문**

SAMSUNG

라디오

- KNN 웰빙라이프** 5월 27일(월)~28일(화) 눈물흘림증, 알레르기 결막염 안과 서지영 과장
- KNN 웰빙라이프** 5월 29일(수)~31일(금) 기능성 소화불량증, 소화성 궤양, 기능성 변비 소화기내과 박상규 과장
- KNN 웰빙라이프** 6월 24일(월)~28일(금) 술관절 퇴행성 관절염의 치료, 발목관절 관절염의 원인과 치료, 무지외반증, 당뇨발, 골다공증 정형외과 은일수 과장

매거진

사상소식 [건강칼럼]
 4월호 | 정신건강의학과 진료에 잘못된 이해 정신건강의학과 김강률 과장
 5월호 | 만성염증 이비인후과 김동원 과장
 6월호 | 눈물흘림증 안과 서지영 과장

신문

- 4월 19일 좋은삼선병원, '불면증' 건강교실 개최 | **일간리더스경제**
- 5월 5일 좋은삼선병원, 소아환우를 위한 어린이날 이벤트 | **일간리더스경제 외**
- 5월 9일 병원들, 5월 8일 어버이날 케네시스 전하며 감사와 쾌유를 전하다 | **메디칼월드뉴스**
- 5월 20일 좋은삼선병원, 개원 24주년 기념식 개최 | **국제신문, 부산일보 외**
- 5월 31일 좋은삼선병원, 환자안전 캠페인 실시 | **일간리더스경제**
- 6월 3일 좋은병원들 간호사회, 국제간호사의 날 기념 야구 관람 | **메디파나뉴스**
- 6월 3일 좋은삼선병원, 우즈베키스탄 아사카시와 업무협약 | **의학신문**
- 6월 20일 좋은삼선병원, '기능성 소화불량증' 주제 건강교실 진행 | **일간리더스경제**

GANG-AN

TV

- 부산MBC 뉴스데스크** 4월 12일(금) 인플루엔자 예방법 이비인후과 이호민 과장
- KBS부산 9시 뉴스** 5월 13일(월) 부산지역 의료관광 뇌혈관센터·신경외과 이영서 과장
- KNN 건강365** 5월 29일(수) 뇌졸중 뇌혈관센터·신경외과 이영서 과장
- KNN 건강365** 6월 3일(월) 간담 건강케미컬이식외과 주종우 과장

라디오

- MBC 건강정보, 서정모입니다** 4월 9일(화) 과민성 방광염 비뇨의학과 서정빈 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다** 5월 9일(목) A형 간염 소화기내시경센터 이동현 소장
- MBC 건강정보, 서정모입니다** 6월 26일(수) 무릎관절염 관절센터·정형외과 윤상필 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다** 6월 28일(금) 간담치료 바로알기 간담케미컬이식외과 주종우 과장

신문

- 4월 2일 좋은강안병원 간부 워크숍 개최 | **일간리더스경제**
- 4월 5일 좋은병원들 필리핀 태풍 피해지역 방문 | **부산일보, 일간리더스경제**
- 4월 15일 의료관광 활성화 위해 지역병원 글로벌 역량 강화 지원 | **국제신문**
- 4월 22일 좋은강안병원 개원 14주년 기념식 개최 | **부산일보, 일간리더스경제, 의학신문**
- 4월 26일 좋은강안병원 오는 9월 세계간주관절학회서 논문 발표 | **일간리더스경제**
- 4월 28일 좋은강안병원 개원 14주년, 노래자랑 및 축하공연 펼쳐 | **국제신문**
- 4월 30일 좋은강안병원 제12회 간호부 학술대회 개최 | **의학신문, 일간리더스경제**
- 5월 15일 은성의료재단 팀매드 지정병원 협약 | **부산일보, 메디파나뉴스, 일간리더스경제**
- 5월 20일 좋은강안병원, 부산시와 감염병 위기대응 MOU 체결 | **메디파나뉴스**
- 5월 31일 김해 인제대, 취업과 진료 선택 모색 '2019 커리어 업 페스티벌' 인사담당자와 함께하는 토크콘서트 | **프레스인, 쿠키뉴스, 머니투데이**
- 6월 3일 좋은강안병원 환자안전지킴이 발대식 개최 | **부산일보, 국제신문, 후생일보**

병원진료안내





좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/위암/대장항문/복강경수술), 정형외과, 신경외과, 성형외과 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과

센터소개
부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기 부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 위암센터, 대장항문센터, 피부미용성형센터, 종합건강진단센터 · 여성건강증진센터


 네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital

 카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원

 페이스북 [goodmoonhwa](https://www.facebook.com/goodmoonhwa)

 인스타그램 [goodmoonhwa](https://www.instagram.com/goodmoonhwa)





좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL


www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900


진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과 정형외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과, 감염관리과

센터소개
내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동 치료센터, 어깨관절 · 스포츠의학센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료 센터, 종합건강진단센터, 응급의료센터

 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580

 카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원

 페이스북 [goodsamsun](https://www.facebook.com/goodsamsun)

 인스타그램 [goodsamsun](https://www.instagram.com/goodsamsun)





좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 소아 청소년과, 외과, 혈관외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과, 비뇨의학과 신경과, 가정의학과, 이비인후과, 안과, 재활의학과, 흉부외과, 정신 건강의학과, 치과 · 구강악안면외과, 영상의학과, 마취통증의학과 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

센터소개
내시경센터, 인공신장센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관 센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 유방 · 갑상선 센터, 혈관센터, 소아알레르기센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 건강 증진센터, 응급의료기관

 네이버 블로그 blog.naver.com/busangangan

 카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원

 페이스북 [goodgang-an](https://www.facebook.com/goodgang-an)

 인스타그램 [goodgangan](https://www.instagram.com/goodgangan)





좋은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500

진료과목
내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증 의학과, 가정의학과, 진단검사의학과

센터소개
내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양 학과, 핵의학과, 직업환경의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개
중앙센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 혈관시술센터, 인공 신장센터, 관절경센터, 어깨 · 척추 · 무릎관절센터, 응급의료기관





좋은에인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

진료과목 내과, 외과, 신경과, 재활의학과, 가정 의학과, 노인학과, 신경외과, 한방과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동 치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴 기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실 재활 · 호스피스병동, 중증환자집중치료실 VIP실





좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

진료과목 내과, 외과, 재활의학과, 노인학과 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 치매요양센터, 암 재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 작업치료실, 통증치료실 집중치료실, 한방요법실, 호스피스병동, VIP실 가족실, 고주파치료실





좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 외과, 비뇨의학과, 피부과, 부인과, 가정의학과 한방과

센터소개 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양 치료센터

주요시설 재활운동 · 작업 · 통증 · 연하치료실 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 중증환자 집중치료실





좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

진료과목 내과, 한방과, 재활의학과, 가정의학과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스 병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실 햇살공원, 옥외공원





좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

진료과목 내과, 가정의학과, 신경외과, 한방 내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 집중치료실 일상생활동작실, 한방요법실, 호스피스병동 하늘공원, 야외쉼터





좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 가정의학과, 외과, 노인학과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실 연하재활치료실, 수중치료실)

주요시설 한방요법실, 호스피스병동

학회 잘 다녀왔습니다

좋은문화병원

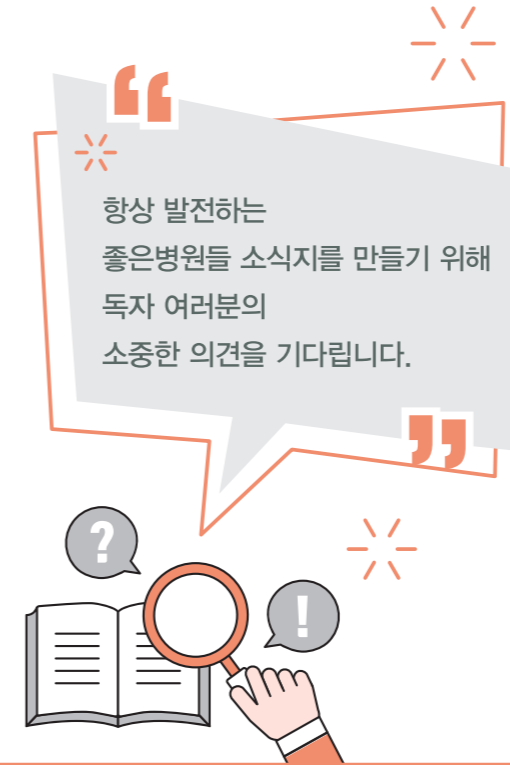
기간	부서 및 성명	내용	지역
4월 5일~6일	병리과 강현정, 김영금	대한세포병리학회 춘계학술대회	서울
4월 11일	진단검사의학과 정소영	대한진단검사의학회 춘계심포지엄	대구
5월 12일	산부인과 남경일	대한모체태아의학회 영남지회 및 개원의를 위한 연수강좌	대구
5월 17일	병리과 김영금	대한병리학회 봄 학술대회	대구
5월 18일	산부인과 남경일	대한산부인과학회 산부인과학교실 연수강좌 및 발전 모임	창원
5월 26일	외과 윤원화	대한외과초음파학회 춘계학술대회	서울
5월 26일	산부인과 문화숙, 최진국, 채인석, 김종일	대한산부인과내시경, 최소침습수술학회 춘계 연수강좌	서울
6월 2일	산부인과 김경서, 박근식, 김도형	대한산부인과초음파학회 부산경남지회 연수강좌	부산
6월 15일	정신건강의학과 김혜민	대한노인병학회 제63차 학술대회	부산

좋은삼선병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
4월 5일	병리과 이진숙	대한세포병리학회 춘계학술대회	서울
4월 6일	신장내과 박정민	대한신장학회 삼남 심포지엄	부산
4월 12일	진단검사의학과 이용성	대한진단검사의학회 춘계심포지엄	대구
4월 19일~20일	내분비내과 최영근	SICEM 2019	서울
4월 20일	재활의학과 박상현	대한재활의학회 춘계학술대회	충북
4월 29일	순환기내과 유정남	24th CARDIOVASCULAR SUMMIT TCTAP 2019	서울
5월 10일	소화기내과 이태영	대한소화기내시경학회 춘계학술대회	대전
5월 10일	정신건강의학과 김강률	대한소아청소년정신의학회 춘계학술대회 및 정기총회	서울
6월 20일~21일	이비인후과 김동원	JIKEI-ASIA2019 ENDOSCOPIC SINUS SURGERY COURSE	일본
6월 26일	순환기내과 유정남	대한심폐소생협회 기본소생술 교육	서울

좋은강안병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
4월 5일	안과 남희	대한안과학회 제121회 학술대회	부산
4월 5일	병리과 서지영, 산부인과 안서희	대한세포병리학회 봄학술대회	서울
4월 6일	순환기내과 이준상	부울경 순환기내과 학술대회	부산
4월 11일	진단검사의학과 김경은	대한진단검사의학회 춘계심포지엄	대구
4월 19일~20일	외과 주윤성	대한혈관외과학회 춘계학술대회	전주
4월 26일	외과 남동국	대한내시경복강경외과 국제심포지움	서울
4월 26일	산부인과 강기주	대한부인종양학회 춘계학술대회	부산
4월 27일	순환기내과 이준상	24th CARDIOVASCULAR SUMMIT TCTAP 2019	서울
5월 26일	외과 이난주	대한외과초음파학회 춘계학술대회	서울
5월 10일	내분비내과 김원진	대한당뇨병학회 춘계학술대회	경주
5월 16일	소아청소년과 김경민	대한소아신경학회 춘계학술대회	부산
5월 17일	외과 남동국	대한외과학회 춘계학술대회	경주
5월 17일	소아청소년과 김경민	대한소아내분비학회 춘계학술대회	부산
6월 8일	산부인과 안서희	대한모체태아의학회 학술대회	제주
6월 14일	소화기내과 전미정, 양주일	국제소화기내시경네트워크(IDEN) 2019 학술대회	서울
6월 22일	영상의학과 김양숙	대한영상의학회 춘계종합심포지엄	부산
6월 28일	이비인후과 이호민	대한수면의학회 춘계학술대회	서울



“
항상 발전하는
좋은병원들 소식지를 만들기 위해
독자 여러분의
소중한 의견을 기다립니다.
”

원고모집

좋은병원들 편집실에서는

독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등
어떠한 내용도 좋습니다.

여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를

반드시 명기하여 주시기 바랍니다.

채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 610-9199

FAX. (051) 610-9774

QUIZ

이번호 퀴즈

0000은 과거 수두에 걸렸거나 수두 예방접종을
한 사람에서 수두-대상포진 바이러스가 몸 속 신경
절에 잠복해 있다가 사람의 면역력이 저하되면 다시
활성화되어 나타나는 질환입니다.

응모요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진
독자퀴즈로 2019년 8월 31일(토)까지 응모해 주시면
정답자를 추첨하여 문화상품권을 드립니다.

지난호 정답

만성중이염

지난호 정답자

고종민 부산진구 가야대로
김상원 동구 조방로
김지연 남구 수영로
김한수 울산 남구 무거동
문경미 남구 진남로
옥구슬 기장군 정관읍
이서영 사상구 백양대로
조예나 포항시 북구 침촌로
최이수 수영구 좌수영로
최현지 수영구 광일로