



좋은문화병원 암센터

1:1 맞춤 암 수술 및 치료

GOOD MOONHWA HOSPITAL
CANCER CENTER

좋은문화병원은 암의 조기 발견과 진단부터 암 수술(항암 치료), 수술 후 관리까지 환자중심의 원스톱 케어 진료서비스를 제공하고 있습니다. 특히 종합병원이라는 특성을 살린 다양한 진료인프라(내분비내과, 성형외과, 산부인과, 정신건강의학과 등)를 바탕으로 다학제적 연계 치료가 가능합니다. 또한 차별화된 입원서비스로 정확한 치료뿐만 아니라 환자의 마음까지 치유하는 품격 있는 의료서비스로 최선을 다하겠습니다.

빠른 시스템



원스톱 케어 진료 시스템 운영

진료와 검사(조직검사)가
당일 가능합니다.



빠른 암 수술 진행

진단 및 검사 후
1주일 이내 가능합니다.



다양한 진료 인프라

종합병원의 특성을 살린
다양한 분야의
진료 연계가 가능합니다.



처음부터 끝까지 세심한 진료

대학병원에서 다양한
경험과 기술을 겸비한
역량 있는 의료진이
진료서비스를 제공합니다.



최신 의료가이드 준수

항암제, 항호르몬, 표적치료에 따른
약제는 수입 정품을 정량 사용하며
부작용 감소를 위한 대체 의학
치료에도 최선을 다합니다.



외과 전담 간호사 케어

외과 전담 간호사의 케어로
환자의 만족도를 높입니다.

◇ 의료진 소개 ◇

 유방암· 갑상선암 센터 문의 051-630-0781	 배성우 외과 부장	 유동원 외과 과장	 윤원화 외과 과장	 위암 센터 문의 051-630-0933	 윤기영 외과 과장	 박재호 외과 과장
--	---	---	--	---	---	---



Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr



좋은병원들

앞선의학, 좋은병원 *Pride of Hospital*
2019 New year Vol.51



좋은병원들

2019 New year Vol.51



Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr

좋은문화병원 부산 (051)644-2002	좋은삼선병원 부산 (051)322-0900	좋은강안병원 부산 (051)625-0900
좋은삼정병원 울산 (052)220-7500	좋은선린병원 포항 (054)245-5000	좋은애인요양병원 부산 (051)520-7700
좋은연인요양병원 밀양 (055)350-9988	좋은리버뷰요양병원 부산 (051)995-0900	좋은부산요양병원 부산 (051)326-0900
좋은주례요양병원 부산 (051)325-0300	좋은선린요양병원 포항 (054)245-6000	

CONTENTS



Column Section

04



07



08



18



20

Special Section

Medical Section

- 04 **신년사**
시간의 주인 – 은성의료재단 이사장 구 정 회
- 06 **함께하는 좋은병원 ①**
좋은병원들 따뜻한 겨울이야기
- 07 **함께하는 좋은병원 ②**
좋은병원들 초록우산 어린이재단 후원 및 산타원정대 캠페인 참여
- 08 **발전하는 좋은병원 ①**
좋은문화병원 유방암센터 건강서적 출판 – 가슴을 지키는 식단의 정석
- 09 **발전하는 좋은병원 ②**
좋은병원들 2018 Q4 경진대회
- 10 **실천하는 좋은병원**
제9회 좋은문화병원 임산부 독후감 공모전
- 11 **연구하는 좋은병원**
좋은병원들 2018 내·외과 합동 컨퍼런스 / 좋은병원들 2018 정형외과 합동 학술집담회
- 12 **연구하는 좋은문화·강안병원**
좋은문화병원 난임의학연구소 의료진 대한생식의학회 연구 성과 발표
좋은강안병원 척추센터·신경외과 전상호 소장 학회 참가 & 마르퀴즈 후즈 후 등재
- 13 **연구하는 좋은삼선병원**
정형외과 의료진 국내·외 학술대회 발표 / 정형외과 진흥기 과장 올해의 젊은 의학상 수상
- 14 **의료특집 ①②③ (2019년, 좋은병원들 건강 프로젝트)**
조기 위암의 최신 치료법 – 좋은문화병원 외과 과장 윤 기 영
날씨가 건조하면 더 심해지는 마른기침 – 좋은삼선병원 호흡기내과 과장 윤 늘 봄
면역력이 떨어지면 찾아오는 대상포진 – 좋은강안병원 신경과 과장 이 주 호
- 20 **좋은병원들 명의**
좋은문화병원 외과 과장 유 동 원
- 22 **좋은건강정보**
생명을 위협하는 협심증 – 좋은선린병원 순화기내과 과장 김 태 진
- 24 **좋은운동정보**
소도구를 이용한 운동 – 짐볼
- 26 **건강상담 Q&A**
인터넷 건강상담



Culture Section

28 여행을 떠나요
사바세계 굽어보며



Hospital Section

32 병원으로 온 편지
칭찬의 말씀을 주신 분들께 감사 인사드립니다

34 좋은병원들 친절왕
감사합니다! 사랑합니다!

36 좋은센터탐방
좋은문화병원 유방암&위암 센터

38 좋은해외연수기
좋은병원들 2018년 이탈리아 연수기

40 좋은병원들 뉴스
좋은병원들 커뮤니티 / 좋은문화병원 / 좋은삼선병원 / 좋은강안병원
좋은삼정병원 / 좋은선린병원 / 좋은애인요양병원 / 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원 / 좋은부산요양병원 / 좋은주례요양병원 / 좋은선린요양병원

46 언론에 비친 좋은병원들

48 병원진료안내

50 학회 잘 다녀왔습니다

51 독자퀴즈



「좋은병원들」 2019년 신년호 통권 51호



그림 김영숙



- 좋은문화병원 2016.08 - 2020.08
- 좋은삼선병원 2016.05 - 2020.05
- 좋은강안병원 2016.05 - 2020.05
- 좋은애인요양병원 2017.05 - 2021.05
- 좋은연인요양병원 2016.01 - 2020.01
- 좋은리버뷰요양병원 2018.03 - 2020.03
- 좋은부산요양병원 2017.09 - 2021.09
- 좋은주례요양병원 2016.05 - 2020.06
- 좋은선린요양병원 2017.05 - 2021.06

발행일 2019. 1. 9
발행인 구정회(은성의료재단 이사장)
편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협
발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원, 좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원, 좋은리버뷰요양병원
좋은부산요양병원, 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원

홈페이지 www.goodhospital.or.kr
연락처 TEL. (051) 610-9199 FAX. (051) 610-9774
편집·인쇄 디자인글루 TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr
편집위원 **좋은문화병원** 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은삼선병원 의학도서관 박성미
좋은강안병원 의학도서관 유정화 / 기획총무팀 서정규
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송옥진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 조광철
좋은부산요양병원 행정부 김태곤
좋은주례요양병원 행정부 윤종환
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

시간의 주인



클_
구 정 회
은성의료재단 이사장



또 한해가 가고 또 새해가 왔습니다. “세월 앞에 장사가 없다”, “세월이 화살 같다” 등등의 표현으로 지난 세월들을 다들 아쉬워 합니다.

김형철 님의「철학의 힘」이란 책을 보면 시간이 빨리 가고 인생이 짧은 세가지 이유를 “첫째 할 일이 많아서 인생이 짧다. 둘째 과거를 망각하기 때문에 인생이 짧다. 셋째 시간을 낭비하기 때문에 인생이 짧다”라고 했습니다.

어린이와 청년은 자기네 인생에 남은 시간이 많은 것 같아 시간 소중한 걸 모르고, 중장년은 처자식 먹여 살리고 맡은 일 하기 에도 시간이 모자라니 달아나는 시간을 쟁겨볼 틈도 없다고 하고, 노년에는 남은 인생 얼마 아니라고 조금 남은 시간마저 그냥 포기해 버리고 우리는 우리에게 주어진 소중한 시간들을 정말 허무하게 날려 버리며 살고 있습니다. 이제부터라도 할 일 정리정돈하고 선택을 통해 집중합시다. 시간 낭비하지 맙시다. 그래서 아쉬워 하지 맙시다.

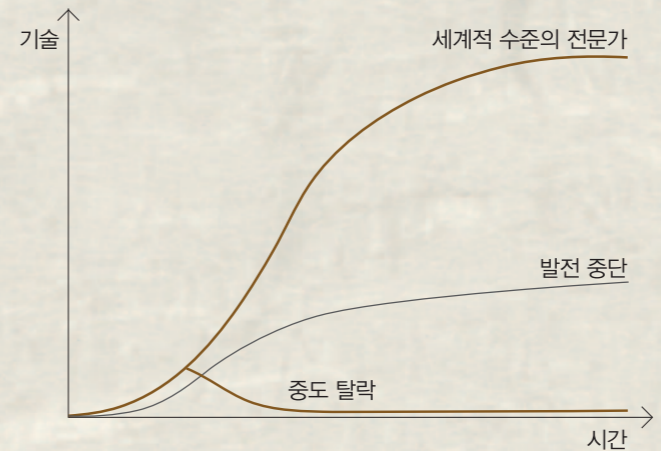
우리에게 허락된 한정된 시간은 그때 그때마다 그 효율성과 생산성이 엄청 차이나게 되어 있습니다. 특히 예체능이나 어학 같은 공부와 훈련은 어릴 때 하는 것과 나이 들어 하는 것은 천지차이입니다. 나이 들어 공부하고 훈련하면 성취도가 많이

떨어지고 어떤 부분은 아무리 해도 이루어내지 못하는 부분도 많습니다. 감각훈련이거나 체화(體化)가 되어야 하는 부분은 어릴 때 시작하지 않으면 거의 불가능합니다. 그리고 인간능력은 중력과 가속도가 있어 처음 시작할 때 힘들어도 반복 훈련과 학습을 통하면 그 결과는 자연히 큰 차이가 날 수 밖에 없습니다. 예를 들어 악기를 배워 나이 들어서까지 연주하거나, 어릴 때 외국어를 공부해서 외국어를 평생 재산으로 활용하는 사람한테 늙어 악기 배우고 외국어 배워서 상대할 수가 있겠습니까. 인생에서 배우고 훈련하고 가져야 될 많은 것들이 다 때가 있습니다. 그 때를 놓치면 어쩔 수 없이 낙오되거나 고생 하면서 뒤따라 다닐 수 밖에 없습니다.

그리고 성장이나 성숙이란 현상에서는 절대 시간을 보내야만 이를 수 있습니다. 열달을 어머니 배속에서 자라야 제대로 된 아이로 탄생되듯이, 아무리 능력이 있어도 절대 시간을 보내야만 되는 것들도 우리네 삶에 많습니다. 그렇지 못하면 미숙증, 조숙증, 조로증이란 병적상태가 되어버립니다. 인생의 기술 중 최고의 기술이 기다림이라고 하지 않습니까. 성숙이란 것도 남다른 고민, 고뇌, 고생을 하여야만 제대로 이루어 질 수 있습니다.

요즘 좋은 집안에서 태어나고 좋은 학교 나와서 남부럽지 않게, 자랑스럽게 자란 사람들이 일으키는 많은 문제들은, 성숙을 만드는 고난의 나날이 없거나 적었기 때문입니다. 원하는 일이 이루어지지 않아 실패한 모든 것들이 성공을 이룩할 수 있는 끈기와 노력의 훈련이 되는 것입니다. 그리고 또 다른 강력한 동기부여가 되는 것입니다. 경험을 현명하게만 사용한다면 어떤 것도 시간의 낭비가 아닙니다.

씨 뿌릴 때 씨 뿌리고 물주고 비료 줄 때 비료를 주고 물을 주며 기도의 시간을 보내고 기다려야 열매를 수확할 수 있는 것이 시간의 진리이고 교훈입니다. 삶이 시간인데, 어떻게 하면 이 시간을 그리고 우리네 삶을 헛되이 날려 보내지 않겠습니까. 우리는 우리의 인생을 항상 주도적 자율적으로 보내야 합니다. 시간의 주인이 되어야 합니다. 그리고 끈기있게 집중하여 노력하여야 합니다. 그래야 시간이 내편이 됩니다.



우리는 자신을 다른 사람과 같게 하려고 자신의 4분의 3을 포기 한다고 쇼펜하우어는 말했습니다. 진정한 주도적 행복이 아니고, 행복한 척 하려고 얼마나 우리는 헛된 시간을 보내면서 고생합니까? 2014년 갤럽조사에 따르면 성인의 3분의 2이상이 직장에서 업무에 몰두하지 않으며 그 중에 상당수는 딴 짓을 한다고 합니다. 쇼펜하우어의 말씀과 갤럽조사가 사실이라면 너무 많은 사람들이 자신의 시간을 주인으로 살아가지 않는다는 것인데, 얼마나 아깝고 안타깝습니까. 새해에는 하는 일에

재미와 의미를 찾아 주도적, 자율적으로 시간을 보내시든지, 그렇지 않으면 자기가 좋아하거나 적성에 맞는 일을 빨리 찾아서 새인생을 사셔야 합니다.

살아가면서 자신도 행복하고 남들에게도 보기 좋은 모습이 창조적인 일을 하거나 집중하여 몰입하는 것입니다. 우리의 가까운 시간을 세상이나 자신을 아름답게 바꾸는 창조적인 일이나 개선하는 일에 노력을 거듭하면 많은 놀라운 일이 이루어진다고 합니다.

성공의 정의는 될 때까지 끝까지 해내는 것이라고 합니다. 아무리 재능이 있어도 노력하지 않으면 기술이란 차별성을 이룩할 수 없고, 아무리 기술이 생겼다 해도 노력하지 않으면 성과를 낼 수가 없다고 합니다. 갑자기 일어나는 열정은 단지 시작이지 진정한 열정이 아닙니다. 열정은 지속적으로 실패와 성공을 거듭하면서 발전시키고 심화시켜나가는 힘입니다. 우리가 아는 수 많은 천재들의 업적은 유전적인 요소도 있지만 남다른 집중력과 노력의 덕이라고 합니다.

사람이 살아가는 힘이 무엇인가요? 워낙 복잡적이라 단정 짓기는 어렵지만 사랑일 것입니다. ‘살다와 사랑’이 ‘Live와 Love’가 확실한 것은 아니지만 같은 어원이라고 합니다. 사랑하는 그 무엇이 없다면 살 맛이 날 수가 없을 것입니다. 사는 것이 사랑하는 것입니다.

99세 철학자 김형석 교수님은 “인생이란 무거운 짐을 지고 허락된 시간을 걷는 것이다. 그러나 사랑의 짐을 지고 살았기에 행복했습니다”라고 하셨습니다.

이타심(利他心)· 무아(無我)가 되는 사랑의 시간이 바로 득도의 길입니다. 그리고 시간을 진정 사랑하는 순간입니다. 새해에는 지고 있는 짐이 무엇이더라도 사랑이라고 여기시고 즐겁게 앞으로 나아가십시오.

힘(力)생(生)계(界)를 다해, 마음(心)생(生)계(界)를 다해, 목숨(命)생(生)계(界)를 다해 거듭 노력하면 성공과 행복의 주인공이 되고 훌륭한 인격체가 된다고 차동엽 신부님의 무지개 원리에서 설명하셨습니다. 이 핑계 저 핑계로 시간을 낭비하고 시간에 끌려 다니지 말고 우리에게 주어진 시간을 통해 스스로 성장하고 발전하는 자랑스런 새해를 만듭시다.

좋은병원들 따뜻한 겨울이야기

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 크리스마스 시즌을 맞아 병원 내·외부를 크리스마스 분위기로 새단장하였습니다. 그리고 연말을 맞아 환자, 보호자 및 지역 주민들을 위한 사랑의 나눔행사도 함께 가졌습니다.

좋은병원들은 어려운 사회 분위기 속에서도 희망과 치유를 느낄 수 있는 공간이 되기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다.



함께하는 좋은병원 ❷

좋은병원들 초록우산 어린이재단 후원 및 산타원정대 캠페인 참여

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 지난 11월 30일(금), 초록우산 어린이재단에 산타원정대 캠페인을 위한 후원금 1,000만원을 전달하였습니다. 이 캠페인은 저소득 가정 아동 및 가족들의 주거, 의료, 생계 문제와 관련된 소원들을 지원하는 연말 프로젝트로서 지난 12월 6일(목), 신세계 백화점 센텀시티점 문화홀에서 개최되었습니다.

이날 행사에는 은성의료재단 좋은병원들 외 지역 기관 및 단체 70여 곳 130여 명이 참여하여 부산 지역 저소득 가정 아동 200명에게 따뜻한 마음과 함께 크리스마스 선물을 전달하였습니다. 또한 좋은병원들은 그동안 지속적인 관심과 후원에 대하여 초록우산 어린이재단으로부터 감사패를 수상하였습니다.



좋은문화병원 유방암센터 건강서적 출판 「가슴을 지키는 식단의 정석」

글_ 좋은병원들 편집부

좋은문화병원 건강서적 1호, 「가슴을 지키는 식단의 정석」은 유방암 치료와 예방법, 건강 레시피 등을 좋은문화병원 유방암센터에서 친절하게 알려드리는 건강도서입니다.



스마트폰으로 책 속 QR코드를 찍으면, 좋은문화병원 유방암센터 유동원 과장이 소개하는 더 쉽고 재미있는 유방암 강의를 들을 수 있습니다.



유방암에 대한 오해와 진실을 낚날이 알아봅니다.



유방암 예방과 관리에 좋은 50가지 레시피를 제공합니다.



좋은병원들 2018 QI 경진대회

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들(좋은문화 · 삼선 · 강안병원)은 2018년 연말, 병원별로 한해의 의료서비스 질 향상 활동을 정리하고 평가해보는 'QI 경진대회'를 개최하였습니다.

이화
재단

좋은문화병원은 지난 11월 23일(금) 오후 5시, 신관 15층 대강당에서 분만실, 수술실, 진단검사의학팀, 신생아집중치료실, 재활치료팀 등 5개팀의 발표를 진행하였습니다. 총 26개팀 중 5개팀이 1차 심사를 거쳐 본선에 올랐으며, 이중 '정확한 환자 확인을 통한 환자안전관리'를 주제로 발표한 분만실이 최우수상의 영예를 차지하였습니다. 한편 좋은문화병원은 11월 29일(목)부터 창원에서 열리는 2018 한국의료질향상학회 가을학술대회에서 분만실, 신생아집중치료실, 재활치료팀 등 3개팀이 참가해 주제 발표를 하였습니다.

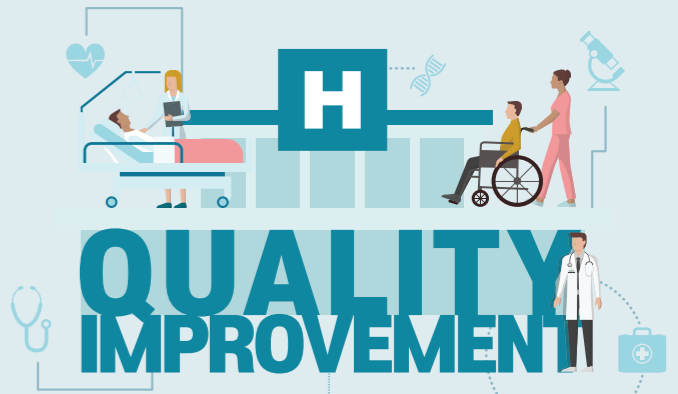
이삼선
재단

좋은삼선병원은 지난 12월 17일(월) 오후 5시 10분, 별관 8층 대강당에서 진단검사의학팀, 인공신장센터, 재활치료팀 등 총 3개팀의 구연발표를 진행하였습니다. 최우수상은 인공신장센터의 '인공신장센터 신입간호사의 혈액투석 교육요소 개발 및 적용'이 수상하였습니다.

이강안
재단

좋은강안병원은 지난 12월 7일(금) 오후 5시 10분, 지하 4층 강당에서 중환자실, 감염관리실, 인공신장실, 원무팀 등 총 4개팀의 구연발표를 진행하였습니다. '병동퇴원 활성화를 위한 원무시스템 개선'을 주제로 발표한 원무팀이 최우수상을 수상하였습니다.

좋은병원들은 환자안전, 업무능률향상, 서비스향상 등의 다양한 목표를 위해 매년 부서별 QI활동 주제를 정해 1년 동안 활동하고, 연말이 되면 결산, 보고, 공유하는 시간을 가지고 있습니다. 또한 3개 병원 QI 경진대회에 자매병원이 찬조발표를 함으로써 재단병원간 활동도 공유하고 있습니다.



제9회 좋은문화병원 임산부 독후감 공모전

글_ 좋은병원들 편집부

좋은문화병원에서는 지난 2018년 10월 한 달간 전국의 임산부를 대상으로 '제9회 좋은문화병원 임산부 독후감 공모전'을 개최하였습니다. 이번 공모전 역시 우수한 작품들이 많이 응모되어 선정에 어려움이 있었으며, 좋은문화병원 운영위원회와 3명의 외부 특별 심사위원의 공정한 심사를 통해 총 10명이 수상의 기쁨을 누렸습니다. 그리고 지난 11월 16일(금) 오전 10시, 신관 14층 의학도서관에서 시상식을 개최하였습니다.



당선자

좋은문화상 김진현
(상금 100만원)

좋은독서상 최순영, 정학경, 정슬기
(상금 30만원)

좋은태교상 김도연, 송유진, 김윤지, 유니나, 황지혜, 지선희
(문화상품권 5만원)

좋은문화상 수상작

「나는 나로 살기로 했다」(김수현 지음)

온전한 나로 살아가기 김진현

내가 지인에게 추천해주는 좋은 책의 기준은 모퉁이가 많이 접힌 책이다. 나는 이 책을 읽는 내내 책의 모퉁이를 접고 사진을 찍어 남기고 있었다. 이 책을 읽으며 나를 사랑하고 온전한 나로 살아가며 나를 힘들게 했던 생각을 정리하는 소중한 시간이 되었다. 가끔 원하는 직장에 다니며 쉬는 날마다 여행을 다니는 친구가 부러웠던 적이 있었다. 친구는 안정적인 직장에서 꽤 괜찮은 수입으로 원하는 것을 하며 늘 행복하게 사는 듯 보였다. 물론 친구도 그 나름의 힘든 일이나 불만이 있겠지만, 내가 느끼기엔 마냥 행복해 보이는 일상이었다. 나는 여행 가서 먹은 고급스러운 친구의 만찬과 대중 끼니만을 때우기 위한 나의 김밥 한 줄을 비교했다. 친구가 새로 장만한 비싼 가방과 대학 시절부터 가지고 다녔던 오래된 나의 가방을 비교했다. 친구의 안정적이고 화려한 직장과의 평범한 직장을 비교했다. 이런 나를 알아차렸을 때 초라해지고 있음을 느꼈다. 타인이 가진 것을 갖는 것, 타인이 하는 것을 그대로 하는 것, 즉 내가 만든 행복의 기준은 '타인의 삶처럼'이었다. 나는 이 책을 펼쳐 읽기 시작했다. 내가 행복하기 위해서는 온전한 나로 살아가야 함을 말해주고 있었다. 나다운 삶의 시작을 위해서는 자기 자신에게 관심을 기울여야 한다는 것이었다. 그래서 나는 친구가 아닌 나에게 시선을 돌리고 내 마음에 경청했다. 나는 무엇에 행복해지는 사람인지, 어떤 사람과 함께 있을 때 즐거운지, 어디에 가면 마음이 편안해지는지, 또 내가 무엇을 잘하는 사람인지를 생각하기 시작했다. 새로운 가방도 아니고 비싼 레스토랑의 고급스러운 음식도 아니었다. 오래되어도 부모님이 대학 졸업선물로 사준 가방이라는 추억에 의미를 두었고 가적이

저렴해도 푸짐한 양으로 맛있게 먹을 수 있는 김밥천국에 만족했다. 이런 나 그대로를 사랑해주는 가족, 친구와 함께 있을 때 즐거웠고 카페에서 아무 생각 없이 책을 읽을 때 마음이 편안해지고 행복했다. 나는 그런 사람이었다. 이렇게 나를 바라보다 보니 자연스럽게 나를 사랑할 수 있었고 내가 더 행복해질 수 있는 시간을 만들어 나갈 수 있게 되었다. 누군가의 딸이 아닌, 아내가 아닌, 엄마가 아닌 온전한 나를 위해 생각하는 시간이 정말 오랜만이었다. 아이를 가진 후 오히려 나에게 집중할 수 있는 시간이 없었다. 아이를 낳게 되면 나로 살아가는 시간이 지금보다 더 줄어들 것이다. 하지만 온전히 자신을 사랑할 줄 아는 사람만이 자신의 아이에게 온전한 사랑을 줄 수 있는 부모가 될 것으로 생각하기에 꾸준히 나를 사랑하는 시간을 가질 것이다. 나의 아이도 온전하게 자신을 아끼고 사랑할 수 있는 사람이 되어 많은 사랑을 받고 나누는 따뜻한 아이로 자라길 바란다. 마지막으로 책을 덮으며 '나의 엄마는 과연 자신만의 온전한 삶을 살아가고 있을까?' 라는 생각이 문득 들었다. 누군가의 엄마로, 누군가의 아내로 오랜 시간을 희생하며 살아온 나의 엄마도 이제는 당신만의 삶을 행복하게 보내셨으면 좋겠다. 아직 엄마의 마음을 헤아리려면 멀고도 멀었지만, 아이를 가진 엄마가 되고 나서야 지금까지의 희생과 사랑을 더욱 절실하게 느낄 수 있었다. 엄마로의 삶을 살아내느라, 아내로의 삶을 살아내느라 고생하셨을 하나뿐인 나의 엄마에게 감사하다. 온전히 나로 살아가는 것은 있는 그대로의 나를 사랑하는 일이다. 또한 나를 사랑한다는 것은 나의 소중한 사람들까지도 나와 함께 행복하길 바라는 일이다.

연구하는 좋은병원

연구하는 좋은병원

글_ 좋은병원들 편집부



좋은병원들 2018 내·외과 합동 컨퍼런스



좋은병원들은 지난 10월 19일(금), 부산 비즈니스호텔에서 '좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원) 2018 내·외과 합동 컨퍼런스'를 가졌습니다. 좋은병원들 간의 협진과 내·외과 분야의 최신 지견을 나누기 위해 마련된 이번 행사에 구정희 이사장을 비롯해 좋은병원들의 내·외과 전문의 50여 명이 참석하였고, 좋은문화병원 위암센터 외과 윤기영 과장의 '국내 소화기암 치료의 추세', 좋은강안병원 소화기내시경센터 이동현 소장의 '간 섬유화의 비침습적 진단'을 주제로 발표가 진행되었으며, 이후 질의응답 시간이 이어졌습니다.

좋은병원들 2018 정형외과 합동 학술집담회



좋은병원들은 지난 12월 7일(금) 오후 6시, 해운대 그랜드호텔에서 '2018 좋은병원들 정형외과 합동 학술집담회'를 개최하였습니다. 이번 학술집담회에는 은성의료재단 구정희 이사장을 비롯하여 좋은병원들(좋은문화·삼선·강안·삼정·선린병원) 정형외과 진료과장 15명이 참석하였습니다. 학술집담회는 좋은삼선병원 채종우·박기봉 과장, 좋은강안병원 윤상필 과장, 좋은선린병원 이영수 과장, 좋은문화병원 이계왕 과장의 사례 발표에 이어, 좋은강안병원 정형외과 장재석 과장 '고관절 절골술을 중심으로 관절에 시행하는 수술들'에 대한 강의를 진행되었습니다. 좋은병원들 정형외과는 다양한 정형외과적 치료의 최신지견에 대한 정보를 공유하고 질 높은 의료서비스를 제공하기 위해 재단 내 합동 학술집담회를 지속적으로 개최해 오고 있습니다.



연구하는 좋은문화병원

글_ 좋은병원들 편집부



난임의학연구소 의료진

대한생식의학회 연구 성과 발표

좋은문화병원 난임의학연구소 연구진 및 의료진은 지난 11월 24일(토), 차바이오 콤플렉스에서 개최된 '2018년 제75차 대한생식의학회 추계학술대회'에서 「시험관아기 시술에 있어서 GM-CSF처리가 난소기능저하군에서 임신율 향상」이라는 연제로 발표를 진행하였습니다.

난소기능저하군은 시험관아기를 위해 과배란주사를 투여 시 난자가 3개 이하로 나오는 경우가 해당되며, 난소의 기능 자체가 저하되어 일반적으로 임신율이 낮은 것으로 알려져 있습니다. 난소 기능이 감소할 수 있는 항암치료나 방사선치료 또는 난소수술이력이 있을 경우에도 발생할 수 있으며, 난소에 공급되는 혈류에 영향을 주는 시술, 염증, 혹은 흡연 등에 의한 난소기능 저하의 가능성도 있습니다. 이에 좋은문화병원 난임의학연구소 민성훈 박사는 GM-CSF(과립구 대식세포 콜로니 자극인자)를 난소기능저하군에서 채취한 배아에 처리시 난소기능저하군에서 임신율을 향상시킬 수 있다는 것을 연구를 통해 확인하였고 해당 연구의 성과를 인정받아 대한생식의학회 추계학술대회에서 발표를 하였습니다.

좋은문화병원 난임센터장을 겸직하고 있는 구자성 부원장은 "난소기능이 저하된 환자들은 과배란 주사의 기대반응수준이 낮아, 가능한 범위 내에서 과배란 주사의 용량을 최소화하여 적은 수의 난자라도 좋은 상태로 활용하는 방법이 바람직하다. 이번 연구진의 연구 결과로 자연 주기 시험관아기시술(Natural cycle MF), 저자극 시험관아기시술(Minimal stimulation or Mild stimulation MF)군에서 얻어진 배아에 대해서도 GM-CSF처리가 임신율 향상에 도움을 줄 수 있을 것으로 기대하고 있다"고 말하였습니다.



연구하는 좋은강안병원

글_ 좋은병원들 편집부



척추센터 · 신경외과 전상호 소장

제2회 대한바이오패인학회

정기 학술대회 참가 &

마르퀴즈 후즈 후 Marquis Who's Who

2015 · 2016 · 2018년 등재

좋은강안병원 척추센터 · 신경외과 전상호 소장이 지난 12월 16일(일), 서울 강남세브란스병원 3층 대강당에서 열린 제2회 대한바이오패인(Bio Spine)학회 정기 학술대회에 참가하여, '척추수술의 최신지견(Early experience of Novosis for LLIF and ALIF)'을 주제로 발표하였습니다. 척추센터 · 신경외과 전상호 소장은, 세계 3대 세계인명기관인 '마르퀴즈 후즈 후(Marquis Who's Who)'에서 발간하는 세계인명사전 '후즈 후 인 더 월드'에 2015년, 2016년 그리고 2018년 등재되었으며, 이러한 앞선 의학 지식을 바탕으로 최선의 진료를 위해 끊임 없이 노력하고 있습니다.



연구하는 좋은삼선병원

글_ 좋은병원들 편집부



정형외과 의료진

국내 · 외 학술대회 발표



좋은삼선병원 정형외과 조형래 부장, 박기봉 과장은 지난 가을에 열린 국내 · 외 학술대회에 참여하여 다양한 주제의 논문을 발표하였습니다. 좋은삼선병원 정형외과 의국에서는 진료과장뿐 아니라 전공의까지 함께 참여하여 환자들의 치료에 도움이 되는 연구에 매진하고 있습니다.

일시	학회명	발표자료명	참석 의료진
10월 6일(토)	제38차 대한관절경학회 추계학술대회 및 정기총회	야구선수 어깨 질환의 관절 내시경적 치료	조형래 부장
10월 13일(토)	ICO 2018 SEOUL	골다공증 골절의 수술에 관한 정형외과 논문은 골다공증 치료에 대해 거의 언급하지 않는다	박기봉 과장
10월 14일(일)	제3회 대한건 · 주관절학회 경상지회 학술대회	붕합이 어려운 견갑하건 화전근개 파열의 치료 방법	조형래 부장
10월 20일(토)	제62차 대한정형외과학회 추계 국제학술대회	유소년 야구선수의 팔꿈치 박리성 골연골염에서 양측 팔꿈치 외측 성장판의 방사선학적 비교 1) 개방형 근위 경골 절골술의 내고정물 제거 전후에 관찰되는 인산삼석회 블록 삽입 위치의 내측골 결손 / 2) 전십자인대 재건술 후 경골 터널의 생흡수성 나사에서 발생한 무균성 전경골 낭종	조형래 부장 박기봉 과장

정형외과 진흥기 과장

올해의 젊은 의학상 수상



좋은삼선병원 정형외과 진흥기 과장은 지난 12월 18일(화), 서면 유원오피스텔에서 개최된 '대한정형외과학회 부산, 울산, 경남지회 제 327차 월례학술회'에서 「올해의 젊은 의학상」을 수상하였습니다.

올해로 2회째 수상자를 배출한 「올해의 젊은 의학상」은 부산, 울산, 경남지역의 정형외과 전문의 중 지회 참석과 논문 발표 성적이 우수한 전문의를 선정하여 시상하고 있는데, 올해 정형외과 전문 병원 분야에서 진흥기 과장이 수상하게 된 것입니다.

진흥기 과장은 2018년부터 '대한민국 항공회 국가대표 팀 닥터'로 활동하면서 지난 8월 개최된 자카르타-팔렘방 아시안게임 패러글라이딩 부문에서 메달(금 1, 은 2, 동 2)을 획득하는데 일조하는 등 다양한 스포츠의학 활동을 펼치고 있으며, 앞으로 보다 현장감 있는 스포츠의학 분야 연구도 기대되고 있습니다.



Good Moonhwa

조기 위암의 최신 치료법



전 세계적으로 볼 때 위암의 빈도와 이로 인한 사망률은 감소하고 있으나 우리나라에서는 아직까지 가장 흔한 암의 하나이며 진단과 치료에 따르는 개인의 고통과 사회 경제적 손실은 매우 크다고 할 수 있습니다. 현대 과학의 발달로 인한 위암의 치료는 한층 복잡해지고 다양화 하는 양상을 보이고 있으며, 이번 신년호에서는 조기 위암의 최신 치료에 대해 알려드리겠습니다.

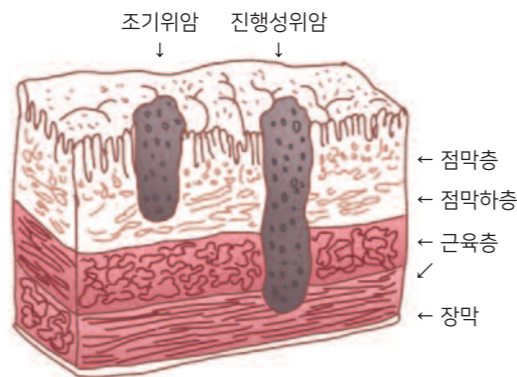


윤 기 영
좋은문화병원 외과 과장
전문진료분야_ 위암(복강경수술), 소화기암(항암·면역 치료), 위장관 외과
진료예약 및 상담_ 051) 630-0933

위암의 치료 방법으로는 수술, 항암 화학요법, 면역 요법, 방사선 치료 등이 있으나 수술만이 완치를 기대할 수 있으며, 현재 수술 기법의 발전과 마취, 항생제, 고영양요법, 수술 전후 처치법의 발달에 힘입어 위암 수술후의 합병증 및 사망률은 현저하게 감소하였습니다.

최근 건강에 대한 관심의 증가와 삶의 질에 대한 요구의 증가로 조기 위암의 경우 위암의 고식적인 광범위한 절제술의 치료 방법이 수술 범위를 축소함으로써 삶의 질을 향상시키는 방법으로 변화를 보이고, 반대로 진행성 위암의 경우 생존율을 향상시키기 위한 적극적이고 광범위한 수술을 포함한 다 병합 치료에 초점을 맞추어 치료하고 있습니다. 또한 최근에는 인간 유전체에 대한 분석이 가능해짐에 따라서 많은 질환에서 개개인의 특성에 근거한 치료를 시도 하고 있고 위암에서도 예외는 아닙니다.

현대 과학의 발달로 인한 내시경 기기, 수술기구와 수술술기의 발전, 새로운 항암 화학 요법과 유전적 치료 방법의 도입 등으로 인하여 위암의 치료는 한층 복잡해지고 다양화하는 양상을 현대에서는 보이고 있어 조기 위암의 최신 치료에 대하여 소개해 드리겠습니다.



내시경을 이용한 치료

최근 조기위암의 발견 증가로 인하여 내시경적 위 점막 절제술(endoscopic gastric mucosal resection)이 근래 많은 주목을 받아 임상적 이용이 증가 추세에 있습니다. 최근 들어 내시경 수기의 종류 및 내시경과 부속기구의 다양성으로 인하여 위암의 치료 내시경의 영역은 점차 확대되고 있고 결과 또한 만족할만합니다.

일반적으로 위암은 병기에 따라서 조기위암인 경우 내시경 점막 절제술, 내시경 점막 파괴술 등이 있으며 진행성 위암의 경우 환자의 생존 기간 중의 삶의 질을 위하여 내시경적 인공 도관 삽관술, 내시경적 광역동 치료 등의 광범위한 치료를 시행하고 있습니다. 위 점막 절제술은 조기 위암의 근치적 치료에 가장 침습도가 적은 방법으로 일부의 조기위암 병변에 대하여서는 외과적 수술을 대체할 수 있는 근치적 치료법으로 현재 그 유용성을 인정받고 여러 곳에서 시행되고 있습니다.

복강경을 이용한 치료

위암의 표준적 치료는 근치적 위 절제술로 되어 있어 조기위암의 경우 암의 재발에 영향을 주지 않는다면 덜 침습적인 수술을 적용하여 수술 후 조기회복을 유도하고 환자의 삶의 질을 향상시키고자 하는 연구가 계속되고 있고, 이의 방법으로는 내시경과 복강경을 사용하는 방법이 있습니다.

복강경을 이용한 원 위부위 절제술의 종류는 다음의 세가지 방법으로 요약할 수 있습니다. 첫째 전체수술을 복강 내에서 마치는 전복강경 위 절제술(Totally intra-abdominal laparoscopic distal gastrectomy)입니다. 둘째 대부분의 수술은 복강경을 이용하여 복강 내에서 진행하고 위, 소장 문합술만을 작은 창을 통하여 밖에서 시행하는 복강경 보조 위 절제술(Laparoscopic-assisted distal gastrectomy)이 있습니다. 셋째 수술의 시작단계에서 미리 미세개복하고 이것과 복강경을 함께 사용하여 수술을 진행하는 미세개복술에 의한 복강경 위 절제술(Laparoscopic and minilaparotomy distal gastrectomy)과 여기서 조금의 변형을 가하여 미세개복 부위에 hand port를 삽입하고 수술자의 한 손을 복강 내에 삽입하고, 기복을 유지한 상태에서 수술하는 hand-assisted 복강경 절제술(hand-assisted laparoscopic distal gastrectomy)의 경우가 있습니다. 위의 각각 수술 방법은 서로 장점과 단점을 가지고 있고 어떠한 수술이 더욱 우월하다고 말할 수는 없을 것입니다.

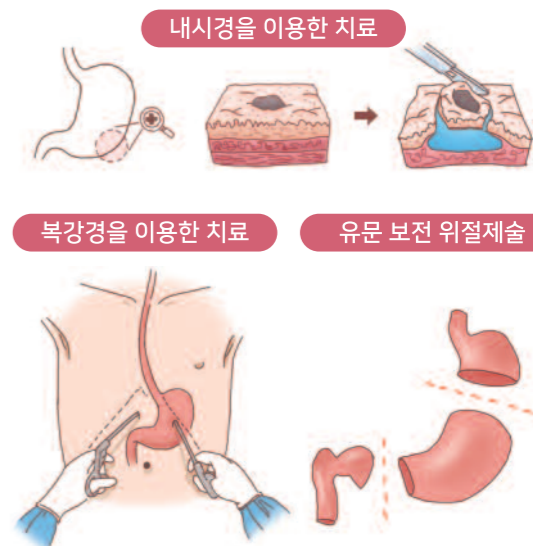
대부분의 복강경 위 절제술은 고식적인 위 종양 수술과 비교할 경우 환자의 측면에서 회복이 현저하게 빠르며, 합병증이 적고, 절개 창이 작아 미용상 이점이 있으며, 입원기간이 짧아 사회로의 복귀가 빠르고, 면역적인 측면에서도 개복수술에 비하여 우월하다는 많은 이점을 가지고 있습니다. 하지만 수술자의 측면에서는

Early Gastric Cancer

수술술기의 어려움과 수술시간의 연장과 수술의 비용이 많이 들고 많은 수술 보조 장비가 필요합니다.

유문 보존 위절제술

유문 보존 위절제술은 유문의 미주 신경과 간분지를 보존하고 위를 문합하는 술식으로 위의 소화력을 높이고 덤핑증후군, 역류성 위염, 담석 발생 등의 합병증을 줄이는 이점이 있습니다. 현재는 일부 조기위암에서 선택적으로 시행되고 있습니다. 위의 중간 부위에 위치하는 위암에서 유문 상부림프절로의 전이는 매우 드물기 때문에 위 중부위암에서 직경이 2cm 이상, 4cm 미만의 점막 층에 국한된 조기위암의 경우 유문 보존 위절제술을 시행할 수 있습니다.



위암은 조기의 발견과 근치적 절제술만이 완치를 기대할 수 있는 유일한 치료법으로 알려져 왔으나, 최근 국소 진행성 위암에 대한 다양한 치료 방법들이 시도되면서 생존율 향상과 삶의 질을 높이는 데 도움을 줄 것으로 기대되고 있습니다. 또한 내시경 수술 기법의 발달로 인하여 조기위암의 경우 내시경적 점막 절제술과 복강경 위절제술이 여러 곳에서 시행되고 있으며 그 적용범위에 대하여서는 아직도 논란의 여지가 있으나 확립되는 추세이며, 현재로서는 실험적 단계에 있는 유전자 치료법과 계속 발전되고 있는 새로운 치료법의 등장으로 인하여 위암으로 인한 사망을 최소로 할 수 있는 시대가 곧 오리라고 기대됩니다.

Good Samsun

날씨가 건조하면 더 심해지는 마른기침



기침은 가장 흔한 호흡기 증상 중 하나로 아마 기침을 한 번도 경험해 보지 않으신 분은 없을 것입니다. 기침을 하게 되면 일상생활에서 불편할 뿐만 아니라, 심각한 질병이 있지 않을까 걱정이 될 수 있습니다. 기침은 객담이 있느냐 없느냐에 따라 젖은 기침과 마른기침으로 나누기도 하고 지속 기간에 따라 급성, 아급성, 만성 기침으로 나누기도 합니다. 객담이 있느냐 없느냐 및 지속 기간에 따라 기침을 분류하는 것은 원인을 감별하고 질병의 중증도를 감별하는데 도움이 되기 때문입니다. 이번 신년호에서는 날이 건조하면 더 심해지는 마른기침에 대해 알아보겠습니다.



윤 늘 봄
좋은삼선병원 호흡기내과 과장
전문진료분야_ 기관지천식, 만성폐쇄성 폐질환, 폐렴, 결핵, 폐암, 기관지 확장증, 간질성 폐질환, 기타 호흡기 질환
진료예약 및 상담_ 051) 310-9127, 9128

마른기침, 왜 생기나요?

기침은 유해물질이 기도 내로 들어오는 것을 방지하고, 폐와 기관지의 분비물을 제거하는 정상적인 신체방어 작용입니다. 우리 몸의 방어기전의 일환으로 생기는 것이므로 결코 나쁜 것만은 아닙니다. 우리 몸에는 기침 수용체라고 하는 것이 있는데요, 이 기침 수용체를 여러 가지 물리적, 화학적 혹은 염증 물질이 자극하면 기침을 하게 됩니다. 이러한 기침 수용체는 폐, 기관지에만 존재하는 것이 아니라 우리가 소위 목이라고 말하는 인두, 후두와 식도, 귀 등에도 존재합니다. 그리하여 날이 건조하고 찬바람이 불면 그 자체가 인두 후두 기관지 등의 호흡기를 자극하여 감기가 아닌데도 기침을 유발시키기도 하고 호흡기 점막을 건조하게 만들어 감기와 같은 감염에 취약해질 수 있습니다. 특히 천식과 같이 기관지가 좋지 않은 분들은 앞에서 설명드린 기침 수용체가 민감하고 여러 염증 물질들이 증가해 있으므로 찬 공기 노출뿐 아니라 미세먼지, 자극적인 냄새에도 기침을 심하게 할 수 있습니다. 적절한 치료는 증상을 좋게 할 뿐만 아니라 질병의 진행을 억제하므로 기침을 장기간 지속적으로 하신다면 진단이 정확한지, 적절한 치료를 하고 있는지 확인해 볼 필요가 있습니다.

마른기침, 어떻게 치료하나요?

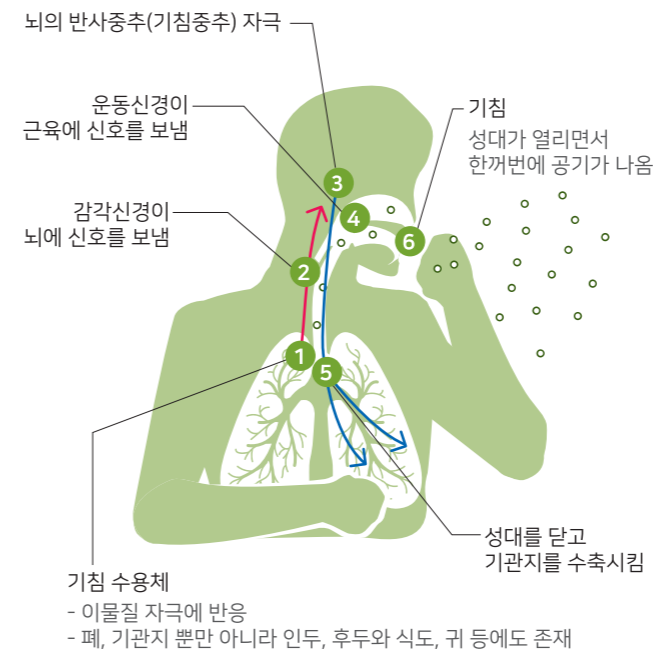
우선 치료에 앞서 원인을 감별하는 것이 중요합니다. 마른기침의 경우 감기와 같은 경증 질환에서부터 위식도 역류, 후비루와 같이 응급하지 않은 질환도 있지만 폐렴, 결핵, 폐암, 천식, 만성 폐쇄성 폐질환과 같은 중증 질환일 가능성 또한 있기 때문에 우선 원인 감별이 중요할 것입니다. 기침의 기간은 원인 감별에 유용한데, 3주 이내의 급성 기침이라도 폐렴, 만성 기도 질환이나 간질성 폐질환의 급성 악화, 심부전, 결핵, 기도 내 이물 등의 중한 질환의 초기 증상일 수 있어 감별이 필요합니다. 병력 청취, 신체 검진 및 임상적 판단에 따라 증상에 따른 치료를 하기도 하고 추가 검사가 필요할 수 있습니다.

A Dry Cough

기침이 계속될 때, 어떤 증상이 동반되면 다른 질환을 의심해볼 수 있을까요?

3주 이내의 기침의 경우 감기와 같은 상기도 감염, 급성 기관지염, 8주 이내의 기침의 경우 감염 후 기침증후군이 가장 흔한 원인이나 다른 질환의 초기 증상일 수 있어 주의를 요합니다. 그러므로 여러 가지 다양한 임상상황을 고려하여야 하는데, 우선 국내의 높은 결핵 유병률을 생각해 본다면 2주 이상 원인이 뚜렷하지 않은 기침을 계속 하는 경우, 병원을 방문하여 검사해 보는 것을 권하고 있습니다. 고령의 경우에는 폐렴이 있다고 하더라도 일반적인 폐렴과 달리 발열 등의 증상이 뚜렷하지 않을 수 있어 고령의 환자는 기침의 기간과 관계없이 검사를 받으실 것을 권유합니다. 또한 기침의 기간이 길지 않더라도 객혈, 호흡곤란, 목소리 변화, 다량의 화농성 객담, 3일 이상 지속되는 발열, 체중 감소, 식사 시 사례가 듣거나, 잦은 폐렴의 병력, 장기간의 흡연력, 기저 폐질환, 심장질환이 있으시다면 특별한 주의가 필요할 수 있습니다.

기침의 발생과정



마른기침의 예방법을 알려주세요!

우선 금연은 필수적입니다. 흡연이 호흡기에 좋지 않다는 것은 누구나 아실 겁니다. 담배연기는 많은 유해물질을 가지고 있으며 장기간 노출 시 기관지에 염증을 일으키고 만성적인 객담과 기침을 유발합니다. 지속된다면 객담, 기침뿐 아니라 폐기능이 감소하여 만성 폐쇄성 폐질환으로 진행할 수 있습니다. 추운 겨울, 차고 건조한 공기는 기도에 악영향을 줍니다. 코, 목 기도의 점막의 습도를 적절하게 유지하도록 노력해야 하는데 실내의 온도와 습도를 적절히 유지하고 물을 자주 마시는 것이 좋겠습니다. 겨울철에는 감기 뿐 아니라 독감과 같은 바이러스 질환이 유행합니다. 개인위생에도 신경을 쓰셔야 할 것입니다. 개인적으로는 손을 자주 씻는 것이 좋으며 특히 감염이 있는 경우 여러 사람이 모이는 곳을 방문하는 것을 자제하는 것이 좋으며 부득이 외출 시에는 마스크를 쓰고 기침을 할 때는 바이러스가 퍼지지 않도록 기침 위생에 신경을 쓰셔야 합니다.

마른기침의 예방법



면역력이 떨어지면 찾아오는 대상포진



대상포진 바이러스를 헤르페스 바이러스라고 하는데, 80종의 헤르페스 바이러스 가운데, 인간에게 질병을 유발하는 8종 중 하나인 'Varicellar-Zoster'라고 하는 균에 의해서 발생하는 병을 대상포진이라고 합니다. 대상포진은 유소년기 때 수두바이러스가 호흡기를 통해서 인체에 감염을 유발해 수두가 발생하게 되는데, 수두가 치료된 이후에도 수두바이러스가 인체의 신경세포에 잠복하고 있다가 오래 시간이 지나 재활성화되어 발생합니다.

이러한 대상포진의 주 증상으로는 신체의 편측에 국한된 얼굴, 몸통, 팔, 다리 피부의 신경 영역을 따라 수포가 발생하며, 대상포진 후 신경통이 가장 흔한 합병증입니다. 고령화 사회 및 만성질환의 증가로 꾸준한 증가세를 보이고 있는 대상포진에 대해 알아보겠습니다.



이 주 호

좋은강안병원 신경과 과장

전문진료분야_ 뇌경색 클리닉, 어지러움증 클리닉, 두통 클리닉, 치매 클리닉, 손발저림 클리닉, 뇌전증 클리닉

진료예약 및 상담_ 051) 610-9051

고령화 사회 구조 및 만성질환의 증가로 꾸준한 증가세

2008년 기준으로, 국내에 대상포진 항원인 Varicellar-Zoster IgG Ag을 가지고 있는 사람은 87.6%에 이르며, 해외기준에서도 50세 이상의 인구 중 95% 이상이 대상포진균을 가지고 있는 것으로 보고 되었습니다.

최근 건강보험 심사평가원 자료에 따르면, 대상포진은 50대부터 증가하여 천명 당 10~15명, 70대는 천명 당 25~35명으로 증가하고 있으며, 대표적인 합병증인 대상포진 후 신경통 또한 당뇨, 고혈압, 신부전, 심부전, 폐결핵 등의 만성질환자가 증가함에 따라 꾸준히 늘고 있습니다.

초기 전신통, 발열, 몸살, 피로감 후 심한 야간통 동반

대상포진 초기에는 3~5일간 전신통, 발열, 몸살, 피로감을 느끼고, 피곤함을 호소합니다. 이후 피부병변 없이 야간에 몸의 반쪽 한부위에 바늘로 찌르는 듯한 심한 통증이 발생합니다. 이때 통증 부위가 주로 얼굴인 경우 치과를, 어깨나 등 주위 통증일 경우에는 통증클리닉을, 복부의 경우 내과를 방문해서 간이나 신장에 대한 검사를 하게 됩니다.

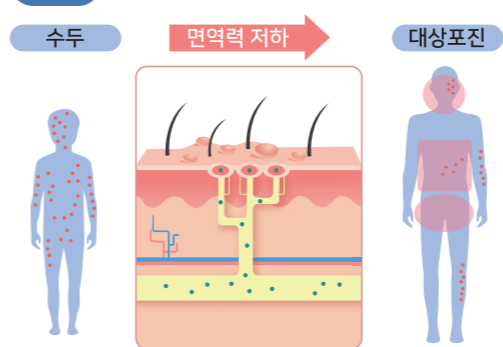
피부병변 없이 발생한 심한 통증이 3~5일 발생한 이후에 수포를 동반한 피부 병변이 몸의 반을 넘어서는 일이 없이 한쪽만 발생하며, 5일만에 걸쳐서 피부병변은 더 커지게 됩니다. 대부분의 환자들은 통증만 있고 피부병변이 없을 때 통증부위에 파스를 붙이는데, 이후에 피부병변이 발생하면 파스부작용으로 생각해서 병원에 뒤늦게 오는 경우가 종종 있습니다.

증상에 따라 포진, 박테리아성 피부병변, 봉와직염과 혼동되기도

대상포진은 그 증상에 따라 다음의 질환 등과 구분이 필요한데, 첫째 포진(Herpes Simplex Virus(1/2))입니다. 포진은 비교적 젊은 연령층에서, 입술주위나 성기주위, 다른 피부에 자주 반복되는 발진과 수포성병변과 함께 심한 통증을 동반하게 되며, 병변부위가 1.2cm 정도로 작습니다.

둘째 고연령층에서 얼굴주위에 단독이라고 하는 '박테리아성 피부병변'도 병의 초기 증상이 대상포진과 유사한데, 발열과 전신통증이 아주 심하며 주로 양볼 주위에 발생합니다. 마지막으로 다리 부위에 피부염증성 질환인 봉와직염입니다. 이 경우도 통증과 더불어 피부 발적이 심하게 나타날 수 있습

원인



- 호발 부위: 얼굴, 몸통, 엉덩이
- 특징: 한쪽에만 발생(좌우 대칭×)

예방



- 규칙적인 생활과 운동
- 영양가 있는 식단과 휴식



- 예방접종(65세 이상 중 면역성이 저하되어 있는 환자)

니다. 차이는 피부 병변 부위에 수포성 병변보다는 발진과 부종이 저명하게 나타나며 심한 발열을 동반하게 됩니다.

대상포진의 재발율은 높지 않으나, 만성 질환자의 경우 주의해야

간혹 외래 환자분들 중 대상포진이 3~4차례 재발했다고 이야기 하는 분들이 있지만, 실제로 대상포진의 재발율은 1~6% 정도로 높진 않습니다. 보통 이 경우는 단순 신경통이나 단순 포진을 대상포진으로 착각해서 나타나는 현상입니다. 하지만 암이나 당뇨 갑상선 신부전, 간경화 등의 만성 소모성 질환을 가지고 있는 환자의 경우는 일반인 보다 재발 가능성이 다소 높습니다.

대상포진 치료는 두 가지로 이루어지는데, 첫 번째는 경구약과 주사제를 통한 항바이러스 약물치료이며, 두 번째는 대상포진 신경통 치료입니다. 대부분의 환자들을 힘들게 하는 것이 신경통인데, 신경통의 급성기 치료 시에는 진통제, 스테로이드제제, 신경병성통증약제를 사용하며, 이후 통증조절이 안 되는 경우에는 신경차단술, 통증완화 연고, 항경련제를 복용합니다.

바이러스치료는 1주일 정도 진행되며 통증 조절은 2~4주 걸쳐서 신경병성 통증약물 투여가 중요한 치료가 됩니다. 참고로 신경병성통증약제는 졸림, 처짐, 무기력, 변비, 부종, 체중증가, 신장이상 등의 합병증이 발생할 수 있어서 지속적인 약물 처방과 피검사로 증상 확인이 동반되어야 합니다.

심각한 합병증, 대상포진 후 신경통

실제 정상인들에게 있어 대상포진은 흔하게 발생하며 심각한 질환이 아닙니다. 하지만 가장 문제가 되는 것은 대상포진 후에 피부병변이 호전되고 나서 고령이나 만성질환자, 피부병변이 광

범위하거나 통증이 심했던 사람에게서 나타나는 '대상포진 후 신경통'입니다.

대상포진 후 신경통은 대상포진환자 중 10% 정도에서 발생하는데 피부 표면, 피부 깊은 곳에서 통증을 느끼게 되며, 통증은 찌르는 듯 하거나 예리한 통증, 지속적으로 타는 듯한 통증, 날카롭고 전기충격 양상의 통증, 가벼운 자극에도 극심한 통증을 느끼는 경우 등 다양한 양상의 통증을 호소하며 통증 부위는 감각이 둔해져 있거나 심한 가려움증이 동반될 수 있습니다.

대상포진 백신접종은 대상포진 후 통증을 약화시킬 수 있어

국내의 경우, 50세 이상에서 권고

대상포진은 매년 천명 당 3.6명이 겪고 있는데, 정상인의 경우 대개 2~3주 정도의 치료를 받으면 큰 합병증 없이 치료됩니다. 하지만 고령의 경우, 치료가 늦어질수록 대상포진 후 신경통으로 이환될 가능성이 높아지며 통증이 오랫동안 지속될 뿐만 아니라 치료도 어려워집니다. 이러한 통증을 예방하고 경감시키기 위해서는 규칙적인 생활과 운동, 영양가 있는 식단을 유지하고 적당한 휴식을 취하는 것이 좋으며, 대상포진 예방접종도 도움이 될 수 있습니다.

예방접종과 관련해 우리나라에서는 주로 50세 이상에서 대상포진 예방접종을 권고하고 있습니다. 이는 실제 50대 여성에게서 가장 많이 발생하며, 60세 이상 나이가 증가할수록 대상포진 합병증이 많이 발생하기 때문입니다.

하지만 보다 실질적인 효과를 얻기 위해서는 예방접종이 5년~10년 정도의 효과를 가지기 때문에, 65세 이상 중 면역성이 저하되어 있는 환자들에게서 접종하는 것이 바람직합니다.



좋은문화병원 외과 유동원 과장

글_ 좋은병원들 편집부

• 전문진료분야

유방암(수술적 치료, 항암화학요법, 성형적 암절제술),
내시경하 유방절제술, 맘모톰, 유방생검술, 유전성 유방암

• 약력

- 고신대학교 의과대학 졸업 / 동대학 의학박사
- 고신대학교 외과 전공의
- 고신대학교 외과 임상강사 / 조교수 / 부교수
- 고신대학교 복음병원 유방외과 분과장
- 일본 치바현 카메다병원 내시경하 유방절제술 연수



좋은문화병원 외과 유동원 과장님 소개를 부탁드립니다.

안녕하십니까. 좋은문화병원 외과 유동원입니다. 간략하게 저를 소개 드리자면, 외과학 의학박사를 취득하고 고신대학교 의과대학 부교수로 재직하였으며 일본 치바현 카메다병원에서 내시경하 유방절제술을 연수하였습니다.

저는 유방암의 예방과 치료에 대하여 환자의 입장에서 치료하는 길잡이로서 유방암 치료 최전선에서 언제나 최선을 다하겠다는 작은 소임을 간직하고 있습니다. 이런 저의 뜻을 어떻게 알아주셨는지 지금까지 치료해드린 환자 분들께서 유방암 환우회를 결성해 주시고, 수년째 정기적인 좌담회와 산행 등으로 이어오고 있다는 점이 제가 바른 방향으로 가고 있음을 일깨워 주는 것 같습니다. 환우회를 통해 얻은 기운으로 최근에는 좋은문화병원 기획총무팀과 함께 유방암에 대한 다양한 건강정보를 환자 분들을 위한 짧은 영상으로 제작하고 있습니다. 혹시 유방암에 대해 궁금하신 부분이 있으시다면 언제든지 좋은문화병원 유튜브 채널로 오셔서 제 강의 들어보셨으면 합니다. 그리고 12월 20일(목)에는 본원 유방암센터와 차민욱 한식 셰프가 함께 쓴 건강서적 「기슴을 지키는 식단의 정석」이 출간되어 보다 많은 분들께 유방암 치료와 예방법, 건강레시피까지 안내드리고 있습니다.

과장님은 주로 어떤 환자를 진료하고 계시나요? 환자를 진료할 때 치료법이 따로 있으신가요?

저는 유방암 환자들을 치료하고 있습니다. 저만의 치료법은 유방의 생리학적 구조인 유엽을 잘 인식해서 곁에 맞게 절제하는 수술을 합니다. 또한 액과 림프절의 주요 구조에 능숙도를 높여서 되도록이면 출혈과 신경손상을 줄이는 수술과 비교적 적은 피부 절개로 되도록 많은 유방종양을 제거하는 최소침습 수술을 하며 종양학적으로 안전한 종양 광범위 절제술을 성형술과 결합하는 종양성형술로 유방암 환자를 치료합니다.

과장님의 주요 분야이신 유방암에 대해 알려주세요.

유방암은 원인에 따라서 치료가 달라지는 환자맞춤 치료의 시대입니다. 지금부터 **유방암이 발생하는 원인 10가지**에 대하여 함께 알아보겠습니다. **첫째**, 여성호르몬 수용체의 변형에 의한 유방암은 여성호르몬이 여성 호르몬 수용체와 만나서 여성의 몸에 필요한 신호를 적절하게 조절 하면서 필요한 단백질을 합성하는 경로의 변형이 유방암을 유발한 경우입니다.

둘째, 사람 표피 성장 인자 수용체 2형 의 과증식 또는 변형에 의한 유방암은 갑상선 호르몬 유사 성장 호르몬, 인슐린 유사성장 호르몬 등의 성장호르몬이 사람 표피 성장 인자 수용체 2형과 만나서 필요 이상의 신호를 유전자에게 전달하거나 변형된 신호를 전달하게 되어서 유방암이 발병한 경우입니다.

셋째, 암 억제유전자의 기능장애로 인한 유방암은 유전자의 작은 이상소견은 스스로 수정 보완하는 역할을 하는 유방암 억제 유전자가 유전적으로 결손이 발생하여 유방암이 발병한 경우입니다. 암억제 유전자 유방암 중 브라카라는 유전자가 있는데 영화배우 안젤리나 졸리로 인해서 세상에 잘 알려진 유전자이기도 합니다.

넷째, 표피 성장 인자 수용체의 이상증식에 의한 유방암은 폐암과 관련된 수용체로 알려진 표피성장인자 수용체가 유방암과도 관련 될 수 있습니다. 흡연을 하지 않는 경우에도 폐암이 유발 될 수 있는데 이 때 주로 표피 성장 인자 수용체를 통한 폐선암종이 주로 발병합니다. 유방암도 이 경로와 연관될 수 있다는 보고가 많아지고 있습니다.

다섯째, 인슐린 유사 성장 호르몬 수용체의 이상증식에 의한 유방암은 당뇨병과 관련된 호르몬 중 인슐린은 혈당을 낮추는 역할을 하는데 인슐린과 유사한 분자구조식을 가지면서 인체의 여러 대사에 관여하는 성장호르몬이 유방암과 관련된다는 보고가 많아지면서 당뇨병의 병의 진행과정이 유방암의 발병에 영향을 줄 수 있다는 가능성이 언급되었습니다.

여섯째, 당수용체의 이상소견에 의한 유방암은 세포에 영양을 공급하는 당수용체에는 4가지 형태가 있습니다. 당수용체1형은 주로 암세포가 주로 이용하는 경로로 알려지게 됩니다. 방부제 많이 든 음식물이나 생활용품들이 당수용체1형을 주로 통하여 에너지를 세포에 공급하게 되는데 유독 암세포에서 당수용체1형이 많이 발달된 보고가 많습니다. 식습관이 서양화되면서 세포에 에너지를 공급하는 경로에 이상을 유발하게 되고 유방암과도 관련된다는 가능성을 제기합니다.

일곱 번째, 근상피세포의 이상소견에 의한 유방암은 세포주위에 근육세포가 있습니다. 세포의 운동을 도와주는 역할을 합니다. 세포 주변 환경에 이상소견이 발견이 되어도 세포의 악성변화를 유도 할 수 있습니다.

여덟 번째, 만성염증의 악화에 의한 유방암은 염증이라는 생리 현상은 세균의 침입으로부터 몸을 보호하고 피부의 결손을 보완 하기 위한 정상적인 방어기전입니다. 다만 암세포는 이런 환경을

악용합니다. 감기에 너무 자주 걸리거나 만성병으로 염증이 자주 생기는 경우 유방암과 관련 될 수 있습니다.

아홉 번째, 남성호르몬수용체의 과증식에 의한 유방암은 전립선 암을 유발하는 원인으로 알려진 안드로겐수용체가 유방암과도 관련 될 수 있습니다. 남성호르몬과 여성호르몬을 완전히 다른 호르몬 이라기 보다는 성분을 유사한데 마지막 분화단계에서 남성 호르몬이 여성호르몬으로 전환되었습니다. 여성의 몸에도 남성 호르몬이 존재하고 여성호르몬이 상대적으로 높은 농도로 유지 되고 있습니다. 유방암 세포의 표면에 남성호르몬수용체가 증가한 경우가 보고되면서 이런 가능성도 제기되었습니다.

열 번째, 면역조절장애에 의한 유방암은 내 몸을 방어하기 위한 면역체계가 오작동을 하거나 작동을 하지 않는 경우 유방암이 유발 될 수 있습니다. 면역체계의 이상이 단독으로 질병을 유발 했다고 보다는 이상의 소견과 동반되는 경우가 많습니다. 면역작동이 너무 과하게 하면 자가 면역 질환이 생기기 때문에 면역을 억제하는 기전을 동시에 가지고 있습니다. 면역작동과 면역억제가 조화를 이룰 때 건강한 면역체계가 유지되는데 암세포에 대하여 면역억제 기전이 과하게 작용하게 되면 암이 커지게 됩니다.

끝으로, 유방외과 의사가 되신 특별한 이유가 있는지, 그리고 앞으로 환자에게 어떤 의사이고 싶으신지 말씀해 주세요.

유방외과 의사가 된 이유는 저의 어머니가 유방암으로 투병하시다 세상을 떠나셨기 때문입니다. 그 치료를 옆에서 함께 참여하면서 자연스럽게 친숙해졌던 것 같습니다. 그리고 수술로 유명한故 이충한 교수님의 친절한 교육지도 덕분에 지금 이 자리에 있게 되었습니다. 앞으로 환자들에게는 종양전문 의사가 되어서 암에 대한 전반적인 지식과 치료로 지역사회에 도움이 되고 싶습니다. 또한 유방암의 맞춤치료에 선두자가 되어서 좀 더 정확한 유방암 유형분류를 통한 환자 개인별 치료를 앞당기고 유방암의 수술적 치료에 최신지견을 도입하여 암종양성형술 수술에 더욱 매진 하고 싶습니다. 암은 많이 절제할수록 이롭지만 성형적으로 손해를 입고, 적게 절제하면 성형적으로는 이롭지만 암의 재발위험성이 증가하는데 이 둘사이에 적절한 비율을 맞추어 나가는 경륜있는 의사가 되겠습니다. 유전자 분석을 통해 조기암 발견을 앞당기는 연구를 집중하고 치료 방법을 익히고 병이 생길 것을 예측하고 미리 대비한다면 치료의 효과도 증대되고 부작용도 줄어 들 것입니다. 최신지견을 많이 습득 하고 현실화하면서 지역의료의 근본적 영역을 확장해 나가겠습니다.

생명을 위협하는 협심증

ANGINA



심장에 혈액을 통해 영양분과 산소를 공급하는 혈관을 관상 동맥이라고 합니다. 생긴 모양새가 꼭 심장 주위를 왕관처럼 둘러싸고 있기 때문에 붙여진 이름입니다. 직경이 3mm 남짓으로 매우 가는 혈관입니다. 하지만 인체에서 가장 중요한 심장을 먹여 살리는 혈관이기에 관상동맥에 병이 생기면 치명적인 결과가 뒤따르게 됩니다. 그래서 관상동맥은 그 이름값을 제대로 하는 혈관이라 할 수 있겠습니다. 그 관상동맥에 문제가 생겨 흉통 등의 증상이 발생하면 협심증이라고 하며 더욱 심각한 수준으로 발현한 것이 심근경색증입니다.

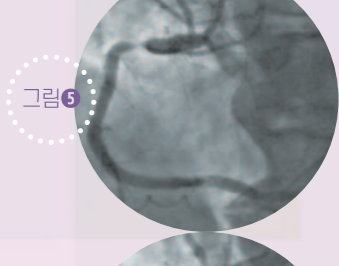
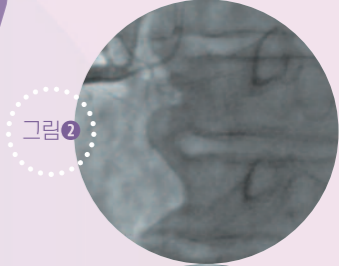
얼마 전 70대 중반의 남성이 극심한 흉통을 증상으로 응급실을 찾았습니다. 평소 가슴 통증 때문에 계단을 올라가거나 빨리 걷지를 못해서 불편했으나 그냥 참고 지냈다고 하였습니다. 즉시 심전도 검사를 시행했고 급성심근경색의 전형적인 형태의 심전도 모양이 나왔습니다. 이때부터는 의사, 간호사 등 급성관상동맥 질환의 위험성을 알고 있는 사람은 마음이 바빠지고 신경이 곤두서게 됩니다. 언제 심장마비가 발생할지 모르는 상황이기 때문입니다.

응급 관상동맥 확장성형시술을 시행하기 위해서 혈관촬영실로 이동해서 요골동맥(그림 1)을 뚫고 직경 2~3mm 정도 되는 도관을 관상동맥 입구까지 접근시켰습니다. 먼저 혈관 촬영을 시행하였습니다. 역시나 관상동맥의 하나가 완전히 막혀 있었습니다(그림 2). 아주 부드러운 철사를 관상동맥 안으로 넣어 막혀 있는 병변을 통과시키고 그 철사를 따라서 혈전을 흡입할 수 있는 도관(그림 3)을 넣었습니다. 혈전을 흡입한 후 완전히 막혀 있던 혈관의 개통이 확인되었습니다. 그리고 뽑아낸 혈전도 확인을 하였습니다(그림 4). 그러나 아직도 심각하게 좁아져 있는 상태였습니다(그림 5). 다시 철사를 통과시키고 그 철사를 따라서 풍선을 넣었습니다. 병변에 풍선을 위치시키고 풍선을 부풀렸다가 다시 찌그러뜨렸습니다. 다시 혈관촬영을 해보니 좀 더 좋아진 혈관 상태를 확인 할 수 있었습니다. 스텐트를 삽입해서 좁아진 병변도 완전하게 펼치는데 성공을 했고(그림 6) 환자는 중환자실로 이송되었습니다. 자칫하면 심장이 멎어 목숨을 잃을 뻔한 순간이었습니다.

유명인 중에도 심근경색을 치료받았고 지금도 그 후유증으로 고생하는 분들이 여럿 있습니다. 그중에 삼성서울병원, 대한민국에서 둘째가라면 서러워할 그 병원의 주인이라고 할 수 있는 이근희 회장도 지금 심근경색 후유증으로 투병한다고 하니 심장전문의 입장에서도 급성 관상동맥 증후군은 참 어렵고도 어려운 질병 중에 하나입니다.

협심증의 증상은 흉통입니다. 흉통은 가슴이 쥐어짜는 듯한 격통을 호소하는 것부터 둔한 통증, 따가운 통증, 찌르는 듯한 통증 등 다양한 양상으로 나타날 수가 있고 그 정도도 심각한 통증부터 경미한 통증까지 그 차이도 큼니다. 통증의 부위도 가슴에서부터 아래쪽으로는 상복부, 위쪽으로는 어깨, 턱 및 귀까지 방사되는 통증이 동반될 수 있습니다. 앞에서 언급한 예처럼 심각한 통증으로 응급실로 급히 병원을 방문하는 경우는 즉시 심혈관 조영술을 시행하는 것이 필요하고 운동시에 발생하는 통증의 경우에는 병원 내에서 운동부하 심전도 등 비침습적인 검사를 먼저 진행하고 그 결과에 따라서 추가 검사 일정을 계획할 수가 있겠습니다.

협심증 같은 심혈관 질환의 예방과 조기 진단을 위해서는 평소에 적절한 운동을 하는 것을 추천합니다. 꾸준한 운동은 동맥경화 예방 효과가 있는 것은 물론이거니와 심혈관 질환의 초기에는 안정 시에 통증이 있는 경우가 드물기 때문에 평소에 꾸준한 운동을 하면 운동 시 발생하는 흉통에 대해서 빨리 인지할 수 있습니다. 증상을 빨리 인지하게 되면 그에 따른 병원진료를 받을 기회를 가질 수 있습니다. 또한 금연, 건전한 식습관, 고혈압, 당뇨병 같은 만성질환의 조절도 심혈과 질환 예방에 필수적인 요소라 할 수 있겠습니다.



김 태 진 좋은선린병원 순환기내과 과장

전문진료분야_

흉통, 호흡곤란, 협심증, 심근경색증, 부정맥, 심부전, 심장판막질환, 관상동맥중재술, 인공심장박동기삽입술, 심장초음파 진료예약 및 상담_ 054) 245-5158

EXERCISE 소도구를 이용한 운동 짐볼 Gym Ball

날씨가 추워지는 겨울이 되면 야외활동이 줄면서 운동량도 현저히 줄어들게 됩니다. 그만큼 운동에 대한 긴장감을 놓치기도 쉽습니다. 운동량이 줄어들면 체력과 면역력이 떨어져 조금만 추워져도 질병에 쉽게 걸리게 됩니다. 하지만 추운 날씨에 야외 운동을 하기는 쉽지 않고, 부상의

위험도 있어 스트레칭이나 마사지로 근육을 풀어주는 것이 중요하기 때문에, 바쁜 현대인들을 위한 겨울철 실내에서 간단하게 할 수 있는 짐볼 스트레칭을 소개해 드리려고 합니다.

글_ 좋은강안병원 특수운동치료실

짐볼

짐볼은 볼의 탄성을 이용해 몸의 균형을 잡으며 운동할 수 있는 도구입니다. 동작을 취할 때마다 볼이 굴러가지 않게 유지하기 위해서 몸의 중심을 잡아야 하므로 전신 근육을 키우는데 도움을 줄 수 있습니다. 짐볼 스트레칭은 근막이완에 효과적이며 짐볼의 특성상 신체 밸런스 향상에도 도움이 됩니다.

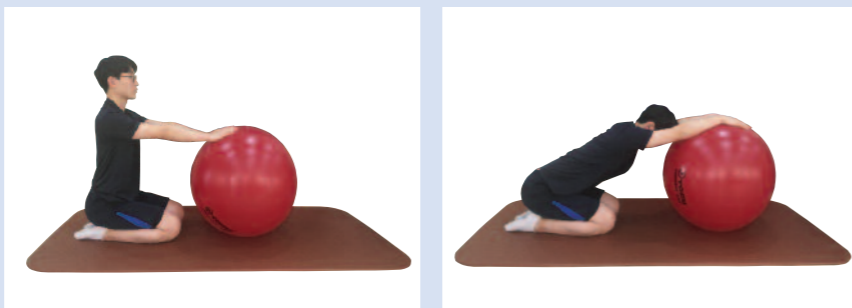
자신에게 맞는 짐볼 사이즈를 선택하는 방법

볼에 앉은 자세에서 고관절과 무릎이 90도가 되는 기준으로 선택하도록 하는데, 일반적으로는 신장 기준을 선택하면 됩니다.

- 45cm 짐볼 - 키 155cm 이하
- 55cm 짐볼 - 키 156~165cm 이하
- 65cm 짐볼 - 키 166~178cm 이하
- 75cm 짐볼 - 키 178cm 이상

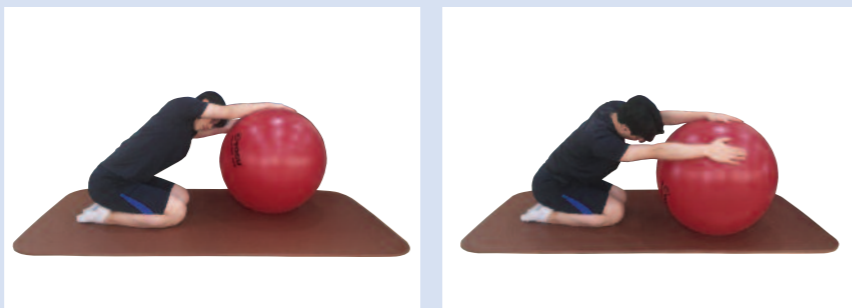


1 가슴과 어깨 스트레칭



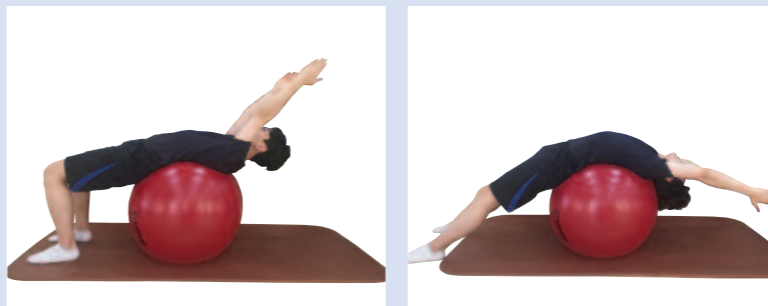
무릎으로 앉아서 짐볼을 앞에 두고 손을 볼위에 올려 놓는다. 짐볼을 최대한 멀리 밀어내며 상체를 숙여 팔을 길게 뻗어 어깨와 가슴을 스트레칭 시킨다.

1-1 가슴과 어깨 스트레칭(변형동작)



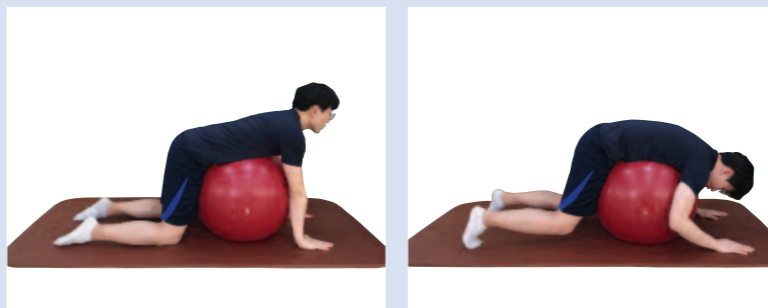
어깨와 가슴을 스트레칭시킨 상태에서 짐볼을 양옆으로 굴리면 몸통의 측면을 스트레칭 할 수 있다.

2 어깨와 몸통 스트레칭



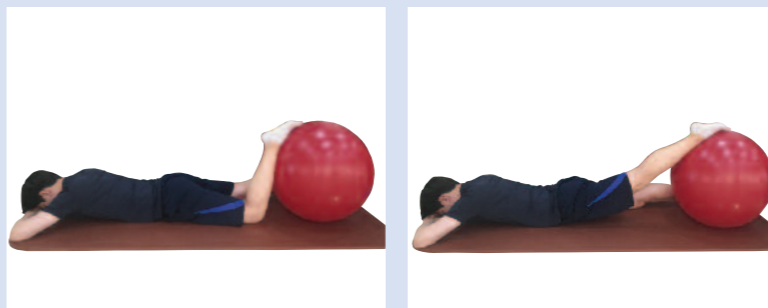
공 위에 바르게 앉은 상태에서 발을 앞으로 움직이며 브릿지 자세를 만든다. 공이 움직이지 않도록 균형을 잡은 상태에서 팔을 머리위로 들고 무릎을 펴며 몸통 앞부분을 스트레칭 시킨다.

3 등 스트레칭



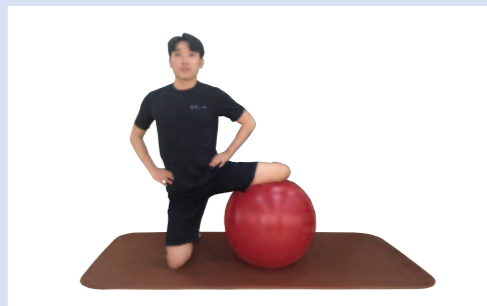
짐볼을 앞에 두고 엎드려 네발지기 자세를 만든다. 짐볼을 넘어 몸통을 앞으로 등글게 만들어 등부위를 스트레칭 시킨다.

4 고관절 전면부 스트레칭



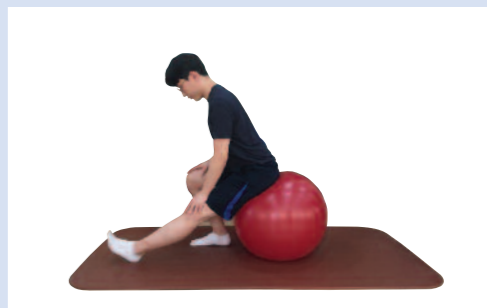
두손을 포개어 이마에 놓고 엎드린다. 한쪽 무릎을 굽혀 정강이를 짐볼에 기대어 놓는다. 무릎을 펴 짐볼을 밀어내며 고관절 앞면을 스트레칭 시킨다. 이때 허리에 무리가 가지 않도록 복부와 엉덩이 근육에 집중한다.

5 고관절 내전근 스트레칭



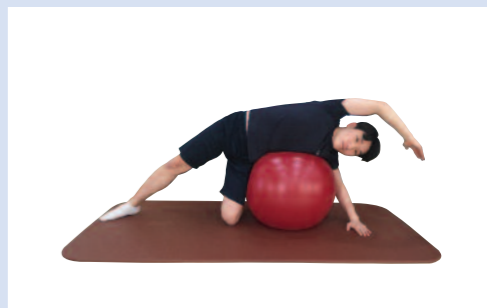
허리와 등을 바르게 세운 상태에서 한쪽 다리는 무릎을 90도 굽힌 상태로 바닥에 놓고 반대쪽 다리는 무릎 안쪽을 볼위에 올린다. 손은 허리에 가볍게 얹고 몸의 균형을 유지하고 짐볼을 몸에서 멀리 밀어내며 고관절의 안쪽근육을 스트레칭 시켜준다.

6 대퇴후면 스트레칭



짐볼 위에 바르게 앉아 한쪽 다리를 길게 뻗고 가능한 만큼 상체를 숙여 대퇴 후면을 스트레칭 시킨다. 발끝을 세워 종아리 근육도 함께 스트레칭 시킨다.

7 옆구리 스트레칭



상체를 옆으로 굽혀서 볼위에 옆구리를 밀착시킨다. 볼에 가까운 무릎과 허벅지는 바닥에 닿은 상태로 반대쪽 다리는 무릎을 펴 옆으로 뻗는다. 아래쪽 손은 바닥을 짚어 중심을 잡고 반대쪽 손은 어깨와 팔을 편 상태로 귀쪽으로 가까이 오도록 몸통을 늘려준다.

인터넷 건강상담

Q&A

www.goodhospital.or.kr

좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 질문하시는 내용과 답변을 모아 두었습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.

01

미세먼지

요즘은 외출할 때 미세먼지가 어느 정도인지 확인을 하고 나가는게 일상이 되어버렸습니다. 미세먼지가 폐에 어떤 영향을 미치는지 궁금합니다.

미세먼지는 지름이 10마이크로미터(μm) 이하로 사람 머리 카락 지름(약 70μm)보다 7분의1 정도로 작습니다. 자동차 배기가스와 산업단지 등에서 발생하는 미세먼지는 대부분 질산염, 황산염, 암모늄같은 화학물질이 많이 포함돼 있는데, 이렇게 여러 가지 유해물질이 농축된 미세먼지는 크기가 워낙 작다보니 코와 기관지에서 잘 걸러지지 않고 그대로 폐포에 쌓이거나 혈액을 타고 전신으로 이동할 수 있기 때문에, 각종 염증을 유발하고 천식이나 만성폐쇄성폐질환 등의 기존 폐 질환의 악화는 물론이고, 폐렴이나 폐암 등을 유발할 가능성이 높습니다. **좋은문화병원 호흡기내과 과장 박경록**

02

갑상선기능 항진증

갑상선기능 항진증으로 진단을 받게 되면 치료는 어떻게 하나요?

치료방법은 3가지입니다. 항갑상선 약제 복용, 방사성 요오드 치료, 수술인데요. 수술은 수술자체의 합병증과 출혈 조절 어려움 등의 문제가 있으므로 급하게 임신을 원하는 경우처럼 매우 제한된 경우에만 시행하고 있습니다. 대개는 항갑상선 약제로 치료하게 되며 치료기간은 2~3년이 걸리나 환자상태에 따라 변할 수 있습니다. 보통 초기에 많은 양의 약제를 복용하고 약 1개월 반~2개월 정도의 간격으로 내원 하실 때마다 혈액검사를 통해 계속 약제의 양을 줄여 나가서 하루에 반알 또는 한 알로 복용하면서 갑상선기능이 정상 유지되고 원인 항체가 소실된 것을 확인 후 치료 종료하게 되므로 내원하실 때마다 혈액검사를 받으셔야 하는 점이 환자분들로서는 가장 불편하실 수 있습니다. 항갑상선 약제에 부작용이 있거나 약제에 반응하지 않는 경우가 약 30~50% 정도 되는데 이런 경우 방사성 요오드 치료를 시행하게 됩니다. **좋은문화병원 내분비내과 과장 안준협**

03

테니스엘보

테니스엘보는 어느 정도 통증이 심할 때 수술을 하며, 어떤 수술적 치료 과정을 거치게 되나요?

환자의 90%는 비수술치료 즉 약물, 물리 치료, 주사치료 및 재활치료로 호전됩니다. 수술적 치료는 이러한 비수술치료를 시행하여도 1년이상 통증이 지속될 경우 및 힘줄의 위축과 약화가 있는 경우, 통증으로 인하여 삶의 질이 너무 떨어질 경우에 신중하게 시행되어야 합니다. 그러므로 통증이 발생한 초기에 전문의와 상담하시고 제때에 치료를 받는 것이 병의 악화를 방지할 수 있습니다. **좋은문화병원 정형외과 과장 이계왕**

04

어깨통증

63세 남자로 약 5개월 전부터 팔을 움직일 때 우측 어깨에 통증이 있었습니다. 조금 지나면 괜찮아지겠지 하고 지냈는데 점점 통증이 심해집니다. 어떤 검사를 해야할까요?

어깨 통증은 회전근 개 파열, 오십견, 관절염, 충돌증후군, 석회성 건염 등 다양한 원인이 있습니다. 특히 어깨 힘줄이 원인이 되는 통증은 운동이나 자세 변화시 나타나며 누운 자세에서 통증이 심해지기 때문에 주로 야간에 통증이 악화되는 경우가 많습니다. 어깨 질환은 진단에 따라 여러 가지 치료방법이 결정되며, 다양한 비수술적 치료방법이 존재합니다. 통증 기간이 5개월 이상 경과했고 증상이 계속 악화된다면 내원하셔서 정확한 진단을 받아보시는 것이 좋겠습니다. **좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 과장 진홍기**

05

천식치료

천식 진단을 받고 약을 복용하고 있습니다. 얼마전부터는 천식 증상이 나타나지 않는데 계속해서 약을 먹어야할까요? 천식환자는 평생 약물치료를 받아야한다는 게 사실인가요?

천식은 기관지 알레르기 염증으로 인해 생기게 됩니다. 약물 치료를 하면 일주일 정도 지나서부터 증상이 좋아지기 시작합니다. 하지만 증상이 좋아졌다고 해서 기관지 알레르기 염증이 좋아진 것이 아니므로 언제든지 자극이 주어지면 천식이 재발할 수 있습니다. 따라서 기관지 염증까지 치료하기 위해서는 지속적으로 약물치료를 유지해야 하며, 일반적으로 최소한의 약물로 1년 정도 증상이 없으면 약을 중단해볼 수 있습니다. 하지만 천식이 완전히 사라진 상태는 아니므로 의사와 상의하여 약물치료를 결정하는 것이 중요합니다. **좋은삼선병원 호흡기내과 과장 내해정**

06

고혈압 관리

어머니께서 작년에 감기 때문에 동네 병원에 가셨다가 혈압이 높다는 사실을 알게 되어 처방받고 약을 복용 중입니다. 평소 어머니 혈압은 일정하지 않고 높았다 낮았다 했습니다. 어쨌든 혈압약을 드시게 되니 걱정이 많습니다. 약은 계속 드셔야하는지, 또 요즘 고혈압약제가 뉴스에 많이 나오던데 안전한지 궁금합니다.

혈압은 향후 뇌졸중이나 심장질환 등을 예방하기 위해서 정상 범위로 조절하는 것이 중요합니다. 고혈압은 계속 조절, 관리하는 질환으로 고혈압약을 유지하면서 자가혈압측정을 꾸준히 해야합니다. 말씀해주신 약제는 최근 뉴스에서 보도한 성분과는 상관이 없는 약제이며 많이들 복용하고 계시는 약제들 중 하나입니다. 약물지속여부 및 용량조절 관련해서는 최근 자가혈압측정 수치를 들고 내원하셔서 전문의와의 상담해보시면 좋을 것 같습니다. **좋은삼선병원 순환기내과 과장 유정남**

07

장내세균

TV를 보니 우리 몸에는 100조 마리가 넘는 장내세균이 있다고 합니다. 장내세균은 무엇인지? 그리고 우리 몸 안에서 어떤 일을 하는지 궁금합니다.

사람의 장 속에는 400~500가지의 세균이 삽니다. 종류에 따라 원기둥, 공, 스프링 모양으로 크기는 사람 머리카락 굵기의 120분의 1에서 12분의 1정도입니다. 이렇게 미세한 생물이지만, 장속에 살고 있는 세균의 총수는 모두 100조 마리가 넘고 무게만 해도 1~1.5kg에 달하는 양입니다. 장내세균이 하는 일은 체내의 영양소 흡수와 대사에 영향을 미치고, 면역계와 신경계의 발달에 관계하고 있기 때문에, 다양한 질환의 발생과 예방에 영향을 미치는 세균이라고 할 수 있습니다. 장내세균은 크게 세가지 균으로 나눌 수 있습니다. 세균이라고 해서 무조건 박멸하는 것은 아닙니다. 우리몸에 이로운 유익균, 해로운 유해균, 그리고 중간균이 존재합니다. **좋은강안병원 소화기내과 과장 이남희**

08

어지럼증

요즘 들어 별다른 이유 없이 어지럼증을 호소하고 있습니다. 왜 그런 건가요?

어지럼증은 실제로 여러 가지 질환으로 유발되는 증상에 대한 환자들의 애매한 표현입니다. 이러한 증상은 다음과 같이 몇 가지로 나누어 볼 수 있습니다. 먼저 현훈입니다. 환자 자신이나 주위 환경이 빙글빙글 도는 것처럼 느껴지는 일종의 착각으로 주로 전정계 이상에 의해 발생합니다. 두 번째는 실신 또는 전실신입니다. 의식소실이나 기절할 것 같은 느낌으로 주로 심혈관계의 이상에 의해 발생합니다. 세 번째는 불균형감입니다. 균형상실, 휘청거림, 술에 취한 듯한 느낌이 듭니다. 네 번째는 막연한 어지러움입니다. 과호흡 증후군, 불안 신경증, 히스테리성 신경증, 우울증 등의 정서장애가 있는 환자가 호소하는 증상으로 머리가 멍하거나 아찔하거나 쓰러질 듯한 느낌이 듭니다. 원인은 크게 귀질환, 머리 질환, 기타 내과적 또는 정신과적 질환으로 나눌 수 있습니다. 말초성 전정 질환은 귀속의 전정 기관이나 전정신경의 이상에 의해서 어지럼증이 생기는 경우이며, 중추성 전정 질환은 뇌 내부의 이상에 의하여 생기는 경우이고, 내과적 또는 정신과적 질환은 앞의 두 가지 원인을 제외한 질환들, 즉 빈혈, 공황장애 등에 의하여 발생되는 경우입니다. **좋은강안병원 이비인후과 과장 이호민**

사바세계 굽어보며

글·사진_이흥곤

국제신문 편집국 사회2부장/부국장 hung@kookje.co.kr

창녕 관룡사 용선대는 사바세계에서 피안의 극락정토로 건너갈 때 타고 가는 상상의 배 반야용선을 의미한다. 이 때문에 용선대에 세워진 석조여래좌상은 1년 내내 전국에서 많은 불자의 발길이 끊이지 않는다. 유흥준 전 문화재청장은 문화재와 자연경관이 어우러지는 국내에서 가장 아름다운 풍경 중 하나라고 치켜세웠다.



↑↑ 남도의 금강산으로 불리는 해남 달마산 미황사 대웅보전

↑ 미황사 대웅보전 주춧돌에 새겨진 계와 거북

반야용선(般若龍船)이라는 말이 있다. 의역하자면 '진리를 깨닫는 지혜(般若)의 세계로 향하는, 용이 이끄는 배(龍船)'쯤 되겠다. 불가에서 반야용선은 사바세계에서 피안의 극락정토로 건너갈 때 타고 가는 상상의 배를 의미한다.

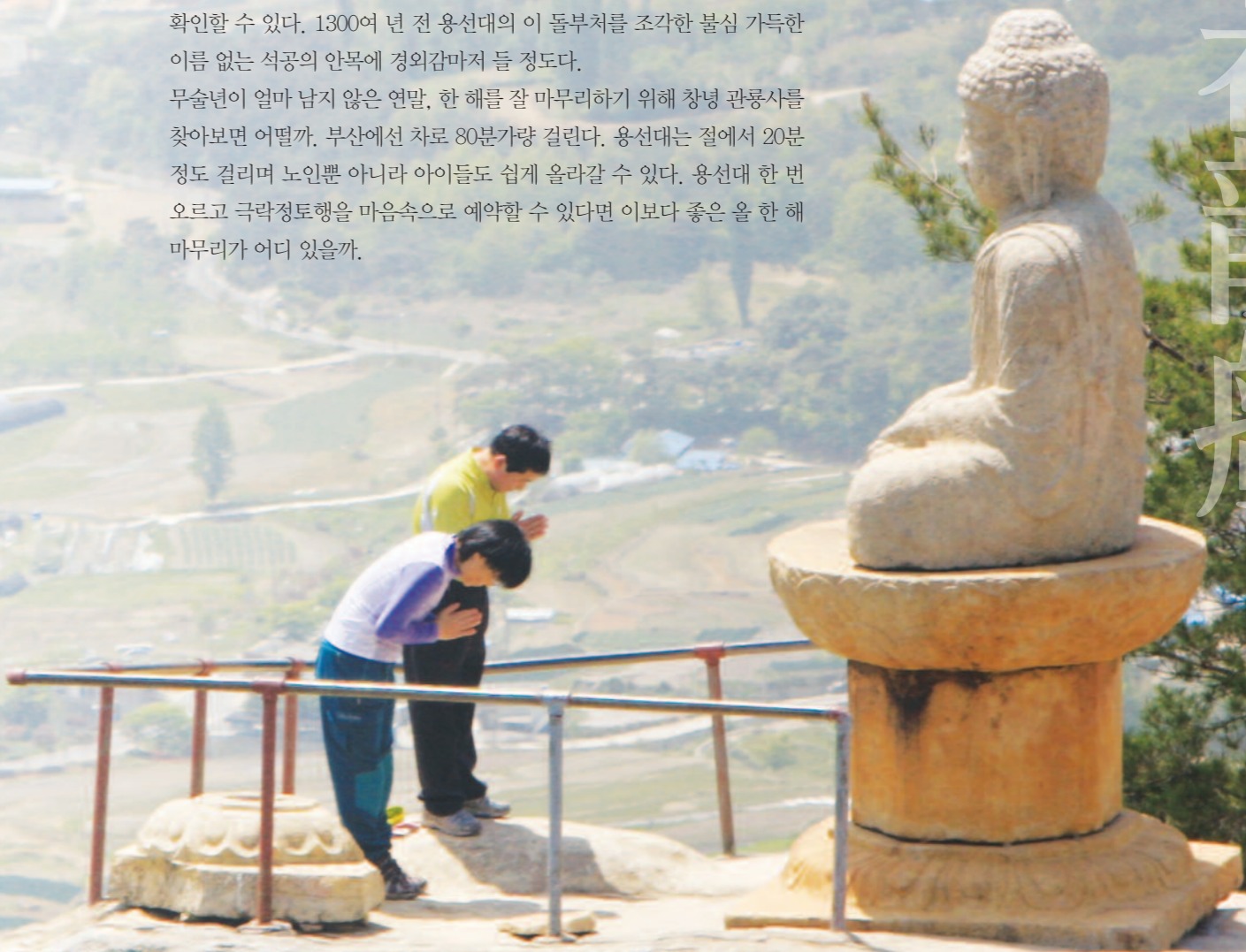
절집 법당은 사부대중이 부처님과 함께 타고 가는 배의 선실과 같은 곳이다. 법당 건물이나 축대 및 계단 등에 조각해 놓은 용머리와 용꼬리, 거북, 계 등은 이 법당이 반야용선임을 상징하기 위한 것이다. 그러니까 법당에서의 여러 행위는 바로 피안의 극락정토에 다다르기 위한 작은 정성인 셈이다.

우리나라 절집은 표현 양식은 다르지만 피안의 세계를 향하는 반야용선의 형상을 한 곳이 상당수 있다.

산꾼들의 영원한 베아트리카 영남알프스의 한 축인 영축산 통도사나 월악산 신륵사 극락전에는 중생의 간절한 염원을 그린 반야용선 벽화가 있다. 비구니 도량 청도 운문사 대웅보전 천장에는 용모양의 나무 배에 인형 하나가 줄에 의지해 대롱대롱 매달려 있다. 반야용선을 놓치지 않기 위해 악착같이 매달린 이 동자를 속세에선 악착동자라고 부른다. 혼자 도 닦아선 극락정토로 갈 능력은 안 되고, 하지만 가고는 싶은 동자의 가혹하고도 솔직한 노력의 외적 표현이라 보는 이의 마음을 새삼 다잡게 해주고 있다.

청도 와인터널 바로 위에 위치한 조그만 천년고찰 대적사 극락전 화강암 기단부에는 거북과 계 모양이 돌을새김돼 있다. 자세히 보면 거북이 한 마리가 있는 힘을 다해 기둥의 모서리를 꼭 잡고 법당을 향해 기어오르는 모습이 눈에 띈다. 이는 기단부가 바다를, 법당이 중생을 극락정토로 인도하는 지혜의 반야용선임을 의미하고 있다. '남도의 금강산'이라 불리는 전남 해남 달마산이 품고 있는 미황사 대웅전은 그 자체가 바다 위에 떠있는 아름다운 반야용선으로 알려져 있다. 대웅전을 떠받치고 있는 주춧돌에는 고해를 헤치고 나아가는 반야용선이란 의미로 계와 거북이가 새겨져 있다. 인도에서 경전과 부처상을 실은 배 한 척이 달마산 포구 아래 닿았다는 창건 설화를 뒷받침해주고 있다 한다.

누가 뭐래도 우리 땅에서 반야용선의 백미는 창녕 화왕산 관룡사 용선대를 으뜸으로 친다. 용선대는 용의 등줄기 같은 관룡산의 화강암 줄기가 산자락을 타고 내려오다 문득 멈춘 절벽으로, 멀리서 보면 마치 용 모양을 한 뱃머리 같다고 해서 뱃은 이름이다. 이 용선대의 평퍼짐한 자리에는 3m 높이의 석조여래좌상이 사바세계를 굽어보며 미소를 머금고 앉아 있다. 벼랑 끝에 세워진 불상과 그 앞에서 예불을 드리는 한 부부의 간절한 기도 모습을 바라보면 큰 바다를 헤치고 나아가는 불가의 반야용선에 다름 아님을 확인할 수 있다. 1300여 년 전 용선대의 이 돌부처를 조각한 불심 가득한 이름 없는 석공의 안목에 경외감마저 들 정도다. 무술년이 얼마 남지 않은 연말, 한 해를 잘 마무리하기 위해 창녕 관룡사를 찾아보면 어떨까. 부산에선 차로 80분가량 걸린다. 용선대는 절에서 20분 정도 걸리며 노인뿐 아니라 아이들도 쉽게 올라갈 수 있다. 용선대 한 번 오르고 극락정토행을 마음속으로 예약할 수 있다면 이보다 좋은 올 한 해 마무리가 어디 있을까.



般若龍船

불심 넘치는 자비의 땅 '경남의 경주' 창녕

태고의 신비를 간직한 우포늪과 화왕산 그리고 부곡온천이 우선 떠오르는 경남 창녕은 흔히 '제2의 경주'라 불린다. 문화재와 유적이 곳곳에 산재해 있는 역사의 땅이기 때문이다. 술정리 동삼층석탑과 신라 진흥왕 적경비 등 국보 2점, 관룡사 용선대 석조여래좌상 등 보물 9점 등 국가지정문화재 21점과 도지정문화재 53점, 향토문화재 32점에 천연기념물 5점까지 포함하면 전국 230개 지방자치단체 중 '톱10'에 들 만큼 문화재의 보고다.

하지만 지역 향토사학자들은 시대적 스펙트럼의 다양성을 예로 들며 창녕이 '제2의 경주'에 비유된다는 사실에 손사래를 친다. 신라에 거의 한정된 경주보다 낙동강이 굽이쳐 기름진 평야를 자양분으로 선사 시대부터 가야, 신라, 고려, 조선 근세에 이르기까지 독자적인 문화재와 유적이 고스란히 남아 있는 창녕이 오히려 흥미롭고 역사적으로 더 가치가 있다는 것이다. 그래서 '경남의 경주'라는 표현이 더 잘 어울린다고 한다.

신라 천년고찰 관룡사

창녕군 창녕읍 옥천리에 위치한 관룡사는 신라 천년고찰이다. 관룡산 기슭에 위치한 관룡사라는 이름은 원효 대사가 명명했다. 원효는 화왕산 정상에 위치한 3개의 못인 용지에서 9마리 용이 승천하는 것을 보고 관룡사(觀龍寺)라 명명했다 전해온다. 관룡산 병풍바위를 지나 만나는 구룡산(九龍山)이란 이름도 이와 무관하지 않으리라.

화왕산과 능선으로 이어진 관룡산은 지금이야 산 이름이 존재하지만 오래전에는 크게 봐서 화왕산의 한 봉우리로 여겨졌다. 지금은 많은 산꾼이 창녕읍 화왕산 도립공원에서 환장고개를 거쳐 화왕산성에 오른 후 드라마 '허준' 세트장을 지나 관룡산과 관룡사로 하산한다.

아담한 규모의 절집 관룡사에는 4점의 보물이 있다. 관룡사 대웅전(보물 212호) 약사전(보물 146호) 약사전 내 석조여래좌상(보물 519호) 그리고 용선대 석조여래좌상(보물 295호)이 바로 그것이다. 이 중 가장 돋보이는 것이 용선대 석조여래좌상이다. 경내에 있는 세 점의 보물과 달리 용선대 석조여래좌상은 절에서 산으로 넉넉잡아 20분 정도 올라야 만날 수 있다. 산중에 앉아 사바세계를 굽어보는 용선대 석조여래좌상의 장엄한 모습에 자못 고개가 숙여진다.

이 용선대 석조여래좌상은 관룡사에서도 보인다. 대웅전 우측 요사채 한 귀퉁이에 서서 산을 향해 고개를 돌리면 능선 사이로 조그맣게 확인된다.

관룡사를 찾을 땐 명물 석장승도 챙기자. 절집과 대형 주차장의 중간쯤 계곡 옆에 위치해 있다. 왕방울 눈, 주먹 코, 튀어나온 송곳니의 모습이 우스꽝스럽지만 절의 수호신으로 비보(裨補) 역할을 한다.



↑↑ 관룡사에서 바라본 용선대 석조여래좌상.

↑ 관룡사의 명물 석장승. 절의 수호신으로 비보(裨補) 역할을 한다.

→ 일주문 역할을 하는 돌문. 관룡사만의 독특한 산문이다.

동쪽으로 돌아앉은 관룡사 용선대 돌부처

천년고찰 관룡사 탐방은 명물 석장승부터 시작된다. 이웃한 화왕산에서 아홉 마리의 용이 승천하는 광경을 보고 원효 대사가 명명한 관룡사 어귀에는 2m쯤 되는 석장승 2기가 서 있다. 조선의 대표적 석장승으로 지금은 창녕의 아이콘 역할을 하고 있다. 왕방울 눈, 주먹 코, 튀어나온 송곳니 등 그 표정이 우스꽝스럽지만 성스러운 공간임을 알려주는 절의 수호신 역할을 한다. 지난 2003년 태풍 '매미' 때 유실 후 도난당했지만 한 달 만에 충남 홍성에서 발견되는 우여곡절을 겪기도 했다.

일주문 역할을 하는 돌문도 놓치지 말자. 돌을 쌓아 기둥으로 삼고 그 위에 장대석 두 장을 엮은 뒤 기와를 올려 사람 하나 드나들 수 있는 조그만 문이다. 관룡사만의 독특한 산문이다.

절집은 소박하면서도 기품이 있다. 팔작지붕 대웅전과 그 너머로 보이는 구룡산 병풍바위와의 조화는 보는 이들을 압도한다. 그 기품은 반야용선의 전형인 미황사 대웅전을 품은 해남 달마산과 견줘도 전혀 손색이 없다. 반면 치마가 낮은 약사전 안의 석불은 눈높이가 탐방객과 맞다. 약사전 앞마당의 삼층석탑도 손을 뻗으면 탑 머리를 만질 수 있을 만큼 양증맞다. 그래서 정감이 더 간다. 약사전은 임진왜란 때도 소실되지 않아 이 절에서 유일하게 원형 그대로를 간직한 전각이다. 관룡사를 품은 관룡산의 참혈이 이곳에 수렴했기 때문이란단. 그만큼 앉은 터가 완벽하다는 의미이다.

관룡사를 찾으면 빠뜨려선 안 될 곳이 바로 용선대. 사진으로 보면 까마득한 절벽 위에 부처님이 앉아 있어 꽤 멀 것 같지만 절에서 480m만 걸으면 만날 수 있다. 용선대가 반야용선의 형상임을 확인하려면 용선대 바로 위에 위치한 바위에 올라보자. 암반 전체가 하나의 배로 보인다. 용선대가 불국토로 향하는 배이고, 벼랑 끝에서 사바세계를 굽어보는 석조여래좌상이 선장인 셈이다. 유홍준(명지대) 석좌교수는 구룡산 병풍바위를 광배로 한 용선대 석조여래좌상의 모습을 두고 황매산을 배경으로 한 합천 영암사지 쌍사자석등과 함께 문화재와 자연경관이 어우러지는 가장 아름다운 풍경이라고 치켜세웠다.

여기서 잠깐 짚고 넘어가야 될 한 가지. 석조여래좌상은 관룡사 방향, 다시 말해 동쪽으로 돌아앉아 있다. 창녕지역 향토사학자들은 “중생을 위한다는 의미의 반야용선의 돌부처는 (옥천리) 마을이 위치한 남쪽을 바라보고 있어야 하지만 그렇지 않다”고 말했다. 이는 배산임수의 원칙에도 어긋난다는 것. 이를 설명하기 위해 지역의 한 향토사학자는 현재 석불의 좌대와 좌대를 놓기 위해 깎은 바닥의 길이가 일치하지 않는다며 석불의 좌대를 남쪽으로 90도 돌리면 석불의 좌대와 깎인 부분이 정확하게 일치한다고 말했다. 돌부처 목 부분의 시멘트로 덧씌운 흔적도 결국 불두를 돌리는 과정에서 야기됐을 것이라고 추정했다. 그럼 누가 돌부처를 동쪽으로 돌려 놓았을까. 일제강점기 때 일본의 소행이란 설도 있고, 오래전 관룡사에서 절쪽으로 돌려놓았을 수도 있겠지만 어느 하나 아직 확인된 것이 없다고 지역 향토사학자는 말했다. 중요한 것은 용선대에 오르면 극락세계로 가는 반야용선에 승선하는 의미이고, 또 용선대에서 기도하면 반드시 한 가지의 소원은 들어준다는 데 있지 않을까.



병원으로 온 편지

칭찬의 말씀을 주신 분들께 감사 인사드립니다.
좋은병원들을 방문하시는 분들 중 불만을 말씀하시는 분들도 계시지만
이렇게 격려와 칭찬을 아끼지 않으시는 분들도 많이 계십니다.
이분들의 말씀에 저희들은 자만하지 않고 더욱 힘을 얻어,
저희 좋은병원들을 방문하시는 모든 분들께 만족감을 드리고
나아가 감동을 드릴 수 있도록 노력하겠습니다.



좋은강안병원



이비인후과 이호민 과장님 감사합니다.

반평생 저를 괴롭히던 비염과 코 질환으로 고생했는데, 좋은 강안병원 이비인후과 이호민 과장님께 수술을 받고 난 후 많이 좋아졌습니다. 호탕하시고, 꼼꼼하시고, 친절하시고 실력은 말할 것도 없으신 이호민 과장님, 정말 감사드립니다. 입원 중에도 항상 부지런하게 환자를 살피시는 모습이 너무 믿음직했습니다. 오래 이곳저곳 많이 다녔지만 쉽게 좋아지지 않았는데 실력 좋은 과장님 덕분에 정말 많이 좋아졌습니다. 앞으로도 과장님 믿고 꾸준히 치료받으면서 완치를 기대하고 있습니다. ^^ 항상 건강하세요!!!

2018.10.04.
김OO

저희 아이가 환절기나 바람만 불어도 콧물과 기침을 많이 합니다. 잘한다는 소아과도 가보고 이비인후과도 다녀왔지만 잘 낫지 않았는데 이호민 선생님이 친절하고 꼼꼼한 진료로 단골이 되어버렸네요~ 비록 제가 바빠 친정엄마와 저희 딸이 함께 진료를 보러 가지만 갔다 오시면 항상 칭찬을 멈추질 않네요. 친절하시고 아이한테도 겁먹지 않게 편하게 진료해주신다고요, 그리고 웬만하면 항생제 처방을 안하시는 선생님의 마음 정말 감사합니다. 그리고 앞으로도 잘 부탁드립니다. ^^

2018.10.25.
최OO

관절센터 · 정형외과 허현 소장님 감사합니다.

지난 10월 2일 아침 대연동에서 연산동까지 자전거 출근하다 민락수변공원 자전거도로에서 마주 오는 자전거 핸들에 부딪혀 넘어졌는데 오른쪽 다리가 움직이지 않아 119 실려 왔습니다. MRI상 뼈 금이 가고, 반월성 연골파열로 관절내시경 수술받았습니다. 정형외과 허현 소장님 덕분에 수술도 잘 받고, 회복도 좋습니다. 아침 · 저녁으로 빠른 복귀를 도와준 8병동 간호사 선생님들께도 감사한 마음을 전합니다.

2018.11.03.
김OO



좋은문화병원



다음에 또 뵙고 싶은 소화기내과 김다희 과장님

미루고 미루다 하게 된 건강검진! 병원 문 앞 좋아할 만한 사람 없을 듯합니다. 설령 건강검진이라 할지라도, 일단은 평상시 그렇게 별로 신경 쓰지 않다가 검사랑 결과는 신경 쓰이는 게 인지상정이겠지요? 이번 건강검진을 하면서 의사 선생님의 표정과 말씀하시는 결과를 떠나 얼마나 감사한지 모릅니다. 위내시경과 대장내시경. 쉽지 않은 검사라 긴장했는데 김다희 과장님, 잘할 거니깐 걱정 하지 말라고 딱 말씀해주시고 설명도 차근차근히 해주셔서 감사했어요. 물론 제일 먼저 뵙는 간호사 선생님도 웃으시면서 말씀하시는게 참 좋았습니다. 오늘 결과 보러 병원 갔을 때도 역시나 두 분은 한결같았네요. 김다희 과장님 친절히 조목조목 말씀해주셔서 너무 감사드립니다. 저도 누군가와 어떤 대화를 나누든 얌은 미소로 대하러구요~ 김다희 과장님! 다음번 건강검진때까지 그 자리에 계시죠? 그땐 저는 꼭 과장님을 찾을 겁니다~^^♡♡

2018.11.20.
고OO님으로부터

어린이집 협력 담당 재무팀 이호석 대리님 정말 감사합니다.

낮에 어린이집에서 아이가 다쳐서 놀란 마음으로 좋은문화병원 협약 기관 담당자에게 전화를 드리고 병원에 갔더니 신속하게 접수부터 진료까지 함께 해주셔서 아이도 고생하지 않고 진료를 잘 받을 수 있었습니다. 위급한 상황에서 큰 도움 받았는데 낮에는 정신이 없어서 이제서야 이렇게나마 간접적으로 감사의 인사를 드립니다. 덕분에 좋은문화병원을 신뢰하며 지속적으로 믿고 이용하도록 하겠습니다. 감기 조심하시고 늘 건강하세요. 다시 한번 감사드립니다.

2018.10.30.
강OO님으로부터

좋은삼선병원



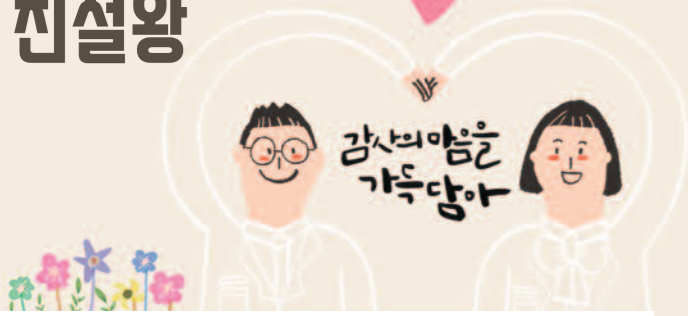
호흡기내과 윤늘봄 과장님, 13병동 간호사님들 감사합니다

13병동에 입원 중인 박OO입니다. 곧 퇴원이 예정되어 있어 2주 동안 보고 느낀 것들을 적어봅니다. 모든 수치가 올라가 많은 고민을 하는 중에 과장님께서 결과가 좋아지고 있다며 환히 웃으며 대해주는 모습이 어찌나 예쁜지 참으로 마음이 따뜻해졌습니다. CT도 찍어보면 어떨까 하는 말씀에 촬영한 결과 여러 장기에 많은 혹이 발견되어 참 잘 찍었다는 생각에 또 감사한 마음이 들었습니다. 환자의 인격을 존중하며 진료하시는 윤늘봄 과장님 고맙고 감사합니다.

간호사님들도 모두가 너무 상냥하고 친절하신 모습, 특히 어르신들께 다정한 그 모습에 고마움을 느꼈습니다. 병원식사도 다른 병원에 비해 좋고, 샤워실에 더운물도 항상 공급된다는 것도 입원생활의 즐거움이었습니다. 꼭 다시 찾고 싶은 병원입니다. 좋은삼선병원의 무궁한 발전을 기원합니다. 감사합니다.

2018.10.31.
박OO 드림

이달의 친절왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다.

항상 감사하면서도 부족함이 없는지

생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.

이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절한 병원이 되고자

매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다.

직원이 봐도 친절한 직원,

고객께서 편지로 전화로 칭찬을 해주신 직원들이

바로 그들입니다.

2018년 9월부터 11월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.



2018년 11월 친절왕
좋은문화병원 건강관리팀

진은지



도움이 되는 직원이 되겠습니다!

안녕하십니까!

11월 친절왕 상을 받게 된 좋은문화병원의 건강관리과 진은지 사원입니다! 처음 제가 친절왕을 받는다는 이야기를 주위 분에게 듣고 제가 친절왕을 받을 자격이 있는지에 대한 생각이 많이 들었습니다. 앞으로 더욱더 친절히 응대하라는 상인 것 같아 스스로 약간의 부담감을 느끼며 저로 인해 기분이 안 좋아지신 분은 없는지 다시 돌아보게 되는 기회였습니다.

제가 친절왕을 받을 수 있게 된 이유는 제가 처음 입사했을 당시 병원에 좋은 동료 직원분들을 보며 더 좋은 직원이 되어야겠다는 생각을 하고 저도 동료 직원분들에게 도움이 되는 직원이 되어야겠다는 생각을 가지게 해주신 직원분들 덕분인 것 같습니다.

연말에는 많은 검진자분들이 와서 한 분 한 분 일일이 잘 응대해드리지 못하는 듯해 죄송함을 많이 느끼며 가끔 검진자분들께서 오늘 덕분에 검진 잘 받고 간다는 말씀을 해주실 때 뿌듯함을 느낍니다.

이번 기회를 통해 친절은 무엇인지 생각해보았습니다. 그 결과 친절은 관리라는 생각이 들었으며 평소 표정, 용모, 복장 미소 같은 요소들이 관리되어야 실제로 환자분들을 응대했을 때 그런 것들이 자연스럽게 나오기 때문에 친절이란 관리라는 생각이 들었습니다. 앞으로 검진자분들, 환자분들, 직원분들께 더욱더 친절하고 도움이 되는 좋은 직원이 되도록 노력하겠습니다!

2018년 10월 친절왕
좋은삼선병원 원무팀

이상호



친절은 공감!

안녕하십니까? 좋은삼선병원 원무팀 이상호입니다.

우선 부족한 점도 많고, 저보다 친절을 실천하고 계시는 직원 분이 많음에도 저에게 친절왕이란 상을 주셔서 감사합니다. 친절왕으로 선정되고 나서 친절이 무엇인지, 그동안 나는 어떤 친절한 모습을 보였는지 생각하고 되돌아보는 시간을 가졌습니다.

제가 생각하는 친절이란 공감입니다. 병원은 신체적, 정신적 아픔을 치료하는 곳입니다. 병원을 찾는 상당수의 환자는 아픔으로 몸과 마음이 지쳤고, 적지 않은 병원비로 예민해져 있습니다. 환자의 이런 어려운 점을 배려하고 헤아려 공감대를 형성해 응대해왔고, 이 부분을 좋게 봐주셔서 친절왕이란 상을 주신 것 같습니다.

바쁜 업무에 환자 및 보호자, 병원 내원객에게 늘 친절하고 밝은 모습을 보인다는 것은 매우 어려운 일입니다. 업무나 일상에 지쳐 친절하지 않을 때도 있었을 것이고, 제가 한 한마디 말이 누군가에겐 상처가 되었을 수 있습니다.

이번을 계기로 잘못된 점이 있다면 반성하고, 밝은 미소로 따뜻한 말 한마디 건낼 수 있는 직원이 되도록 노력하겠습니다. 제가 속한 원무과는 병원에 내원하는 환자 및 보호자가 처음과 끝을 함께하는 부서입니다. 처음의 첫인상과 끝의 마무리가 중요한 곳입니다. 앞으로 폭 넓은 공감과 더 깊은 친절로 표정이나 행동을 가꾸 원무과를 향하는 환자 및 보호자분들의 웃음이 지어질 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2018년 9월 친절왕
좋은강안병원 영상의학팀

주성도



친절이란 따뜻함을 느끼게 해주는 것입니다

안녕하십니까?

좋은강안병원 '이달의 친절왕' 영상의학과 주임 주성도입니다. 제가 이번에 10월의 친절왕으로 선정되었는데, 기쁨도 잠시 문득 "내가 친절상을 받을 만큼 친절했는가?"라는 스스로의 반성을 더 해볼 수 있는 시간이 되었고, 환자 한분이 강안병원에 방문하셔서 진료를 보시고 나가시기까지 여러 직원을 만나시고 하시는데, 운 좋게 제가 친절상을 받은 것 같습니다. 이달의 친절왕을 받게 된 계기가 있었습니다.

최근에 환자분께서 위장조영촬영을 하러 오셨는데 2년 전에도 저를 봤다고 하시더라고요. 먼저 저를 알아봐 주시고 인사해 주실 때, 이런 일이 오히려 제가 환자분께 감동을 받았던 순간입니다.

친절이란 따뜻함을 느끼게 해주는 것이라고 생각합니다. 먼저 편안하게 다가와 주시고, 먼저 반갑게 인사 해주실 수 있도록, 항상 제가 먼저 편안하게 대해드리고 먼저 인사를 하는 친절함을 보이도록 하겠습니다.

좋은강안병원이 개원 14주년을 앞두고 있는데요, 좋은강안병원의 개원 멤버로서 후배들과 함께 좋은강안병원이 앞으로 28주년, 42주년, 100주년까지 쪽 이어나가면서, 부산지역을 넘어 대한민국에서 최고의 병원으로 성장할 때까지 함께 열심히 해나가겠습니다.

앞으로 더 열심히 하고 파이팅 하는 모습을 보이겠습니다.

새해 복 많이 받으세요, 감사합니다.

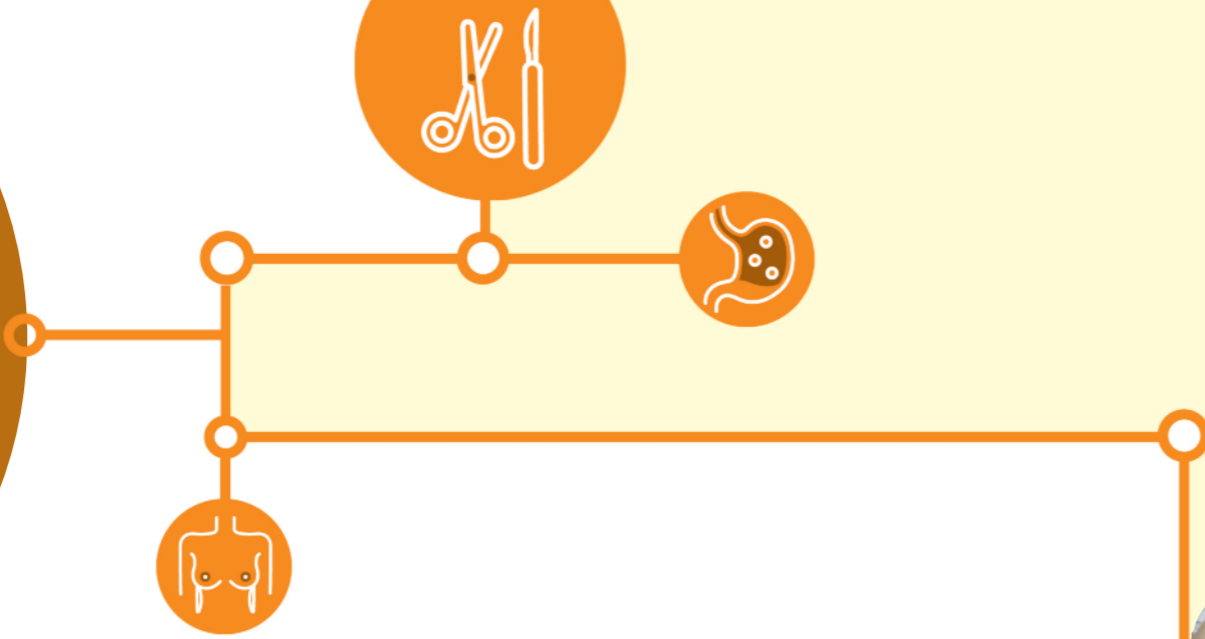
좋은문화병원 유방암&위암 센터

글_ 좋은병원들 편집부



유방암 센터

상담 및 문의 051-630-0781



좋은문화병원 유방암센터는 검사, 치료 및 수술, 예방검진 등 유방암 전반적인 진료를 시행하고 있습니다.

오랜 노하우와 임상 경험을 바탕으로 환자의 마음까지 생각하는 의료서비스로 최선을 다하고 있습니다. 그리고 타과의 연계 진료로 진료의 질적 향상을 도모하고 있습니다.

외과 배성우



배성우 진료부장을 표현하는 가장 적합한 단어는 '스나이퍼'일 것입니다. 다소 자극적인 단어로 그를 표현한 이유는 언제나 철두철미한 검사와 정밀한 진단을 통해 유방 질환을 정확하게 수술해내기 때문입니다. 부산대학교 의대를 졸업하였고, 외과전문의이며 의학 박사이기도 한 그는 부산대병원과 동아대병원 외과에서 외래교수를 역임하고 있으며 맘모툼 9,000례 이상의 위업을 달성한 바 있으니 유방 질환이 가장 두려워하는 저격수가 아닐까 싶습니다. 정확한 진료와 치료 능력이 보여주듯 배성우 부장은 취미조차 미세한 감각과 관찰력을 요구하는 포토그래퍼입니다.

외과 유동원



유동원 진료과장은 유방 질환에 대한 연구와 환자 입장에서의 의술을 통해 유방암 수술 1,000례 이상을 시행한 자타공인 '유방암 치료의 네비게이터'라 할 수 있습니다. 외과전문의이며 외과학 의학박사로 고신대학교 의과대학 부교수를 역임한 유동원 과장은 일본 치바현 카마다병원에서 내시경하 유방절제술을 연수하였으며, 유방암의 예방과 치료에 관한 한 어느 누구보다 환자를 생각하는 믿음직한 길잡이로서 암 치료 최전선에서 언제나 최선을 다하고 있습니다. 그의 진심에 공감하는 많은 환자들이 환우회를 결성하여 수년째 정기적인 좌담회와 산행을 지속하고 있습니다.

외과 윤원화



윤원화 진료과장은 여성의 세심함과 자상함으로 무장한 외과전문의입니다. 남성 의사가 많은 외과파트에서 당당히 자신만의 색을 가지고 유방 질환과 여성외과 분야에 앞장서고 있습니다. 그녀는 환자의 눈높이에 맞는 자상한 진료로 남녀노소 누구나에게 사랑받는 좋은문화병원의 '국민의사'입니다. 인제대학교 백병원에서 석사를 취득한 재원이자 뛰어난 기술을 가진 베테랑 외과 의사입니다.



위암 센터

상담 및 문의 051-630-0933

좋은문화병원 위암센터는 위암의 정확한 진단과 최적의 치료를 목표로 환자중심으로 체계적인 의료서비스를 제공합니다. 위암을 포함한 상부 위장관의 각종 양성과 악성 종양 전반을 다루고 있으며 대장항문, 탈장, 담낭 등 위장관외과 클리닉도 시행하고 있습니다. 본원의 소화기내과, 영상의학과, 병리과, 마취통증의학과 등 각 분야의 전문의들이 협진을 통해 위암 환자 개개인에게 정확한 진단 및 효과적인 치료방법을 도출하는 체계적인 다학제 진료 시스템이 운영되고 있습니다.

외과 윤기영



윤기영 진료과장은 스스로를 '대학병원 교수'라거나 'EBS 명의'라는 다른 사람들의 입에 오르는 명칭보다 보다 '암 사냥꾼'이라는 단순한 별명을 선호합니다. 그는 직함을 떠나 환자들의 생명과 건강을 위협하는 '암'을 치료하는 것을 평생 사명으로 여겨왔고, 특히 암 환자의 대학병원 쓸림에 한계를 느껴 초기암의 진단과 완치를 위해 좋은문화병원에 합류한 그는 '암 사냥꾼'이라는 단어 그 자체를 형상화 한 의사가 아닐까 합니다. 3,000례 이상의 위암 수술이 증명하듯 그는 오늘도 환자의 생명을 구하기 위한 사냥에 나섭니다.

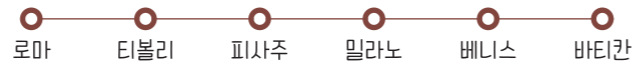
외과 박재호



박재호 과장을 처음 만나는 환자들은 박재호 과장의 큰 체격과 풍채에 위축되는 경우가 종종 있습니다. 그러나 조금만 지나면 그의 따뜻한 말투와 세심한 배려에 이내 무장해제 되고, 퇴원 후에는 탁월한 수술경과와 박재호 과장의 진심어린 진료에 대한 열성팬이 될 수밖에 없습니다. 정밀한 수술 속에서도 환자를 생각하는 마음을 담아낼 수 있는 박재호 과장을 찾아 오늘도 환자들은 그의 진료실 문을 두드립니다.

좋은병원들 2018년 이탈리아 연수기

글_ 공수영 좋은강안병원 간호부



좋은강안병원에 2005년도에 입사하여 어느새 14년째, 근무하면서 뭔가 이루어 놓은 것도 없다는 생각이 들고 매너리즘에 빠져들고 있을 때쯤, 저는 아주 특별한 선물을 받았습니

다. 2018년 이탈리아 해외연수를 가게 되었다는 소식이었습니다. 이 소식을 듣고 너무나 기쁘고 행복하였습니다. 병원 측의 배려로 저는 중학생과 초등학생 두 아들과 같이 여행을 갈 수 있게 되어 더욱 뜻깊은 여행이 되었습니다.

10시간이 넘는 비행시간을 걱정했지만, 직원들끼리 서로 챙겨주며 꼬박 하루를 이동하며 로마에 도착하였습니다.

2,500년의 역사를 자랑하는 이탈리아의 수도 로마에 도착하여, 15년 동안 이탈리아에서 현지 가이드로 활동하는 분과 만나면서 이탈리아 여행이 시작되었습니다.

첫날 로마에서 티볼리로 이동하며 '가장 오래되고 가장 경이로운'이라는 수식어를 가진 빌라 테스테 정원에 도착하였습니다. 넓고 넓은 초원을 바라보니 가슴이 팡 뚫리는 것 같았습니다. 7시간의 시차적응의 어려움을 극복하고 둘째 날, 4시간의 고속버스를 타고 토스카나 지방 피사주의 기울어진 탑 '피사의 사탑'을 보았습니다. 사진으로만 보았던 기울어진 탑을 실제로 보니 신기하여 우리는 정신없이 사진을 찍었습니다.

이탈리아 경제, 패션의 메카 밀라노로 이동하여, 밀라노 두오모의 화경한 야경을 보았습니다. 밀라노의 두오모 대성당은 2,245개의 거대한 조각군으로 장식되어 있고 135개의 첨탑이 하늘로 치솟아 있었습니다. 그 거대하고 웅장함에 저절로 감탄사가 나왔습니다.

물의 도시 베니스에서는 베니스 곤돌라와 베니스 수상택시를 직접 체험 하면서 산마르코 광장에서 4km의 대운하를 달리며 시원한 바닷바람과 함께 이국적인 낭만을 물씬 느꼈 습니다.

여행 6일차의 마지막 관광지로 로마 안에 있는 또 하나의 국가 바티칸 시티 투어를 하였습니다. 바티칸 박물관과 성베드로 성당, 베드로 광장을 관람하기 위해 역사적으로 의미있는 곳을 증명이라도 하듯이 많은 관광객으로 인산인해였습니다. 바티칸 박물관의 티켓에 나와 있는 그림도 바티칸에서 가장 유명한 작품 중 하나인 '아테네 학당'의 그림이 그려져 있었 습니다. 바티칸 박물관에 있는 작품들이 모두 역대 교황님들께서 모아 놓은 소장품들로 이루어졌으며 레오나르도 다빈치 작품부터 시작해서 라파엘로, 무엇보다도 바티칸 박물관의 핵심작품들을 구성하고 있는 미켈란젤로 작품들이 가장 인상 깊었습니다. 바티칸 박물관은 천장과 바닥이 모두 작품들인데, 이렇게 가는 길목 마다 작품의 연속이었으며 미켈란젤로의 '천지창조', '피에타' 조각상을 보며 탄성이 저절로 흘러나왔습니다.



자신 일에 열정을 다하는 가이드와 멋진 여행 코스, 따뜻하고 아늑한 호텔을 마음껏 누리며 다녀온 이탈리아 여행이었습니다. 오랫동안 함께 근무했던 동료들과 깊은 이야기를 나누고 다른 병원에 근무하는 직원들과도 가까워질 수 있는 시간이었습니다. 아침에 버스를 탈 때 만났던 이탈리아 기사 아저씨에게 아침 인사로 '본조르노', 여행을 마치고 호텔로 들어가기 전에는 감사합니다로 '그라씨에'라고 말하는 것이 익숙해질 때쯤 아쉽게도 이탈리아 여행은 막을 내렸습니다. 두 아들과 책으로만 읽었던 고대 로마 시대의 문화를 직접 체험하고 작품들을 관람도 하고, 그리고 영화 '로마의 휴일'에서의 '오드리 헵번'처럼 스페인 광장에서 먹었던 젤라토 아이스크림에 대한 기억은 평생 잊지 못할 것입니다.

이렇게 평생 잊지 못할 추억을 안겨 주신 구정희 이사장님 이하 재단 관계자 여러분께 다시 한번 감사의 인사를 드립니다.

여행 가기 전 이탈리아 여행에 대한 정보를 알려주신 원장님, 격려를 아끼지 않으신 사무국장님, 안심하고 여행을 다녀올 수 있도록 저의 빈자리를 채워주신 간호과장님, 간호부 팀장님 그리고 8병동 식구들에게 감사를 드립니다.

NEWS

Community



구정회
은성의료재단 이사장



은성의료재단 구정회 이사장, 일본 가마치 그룹 내 동경소재 병원 방문



은성의료재단 구정회 이사장 및 임원진이 지난 10월 15일(월)~17일(수), 2박 3일의 일정으로 가마치 그룹 내 동경시나가와병원(종합병원) 외 6개 재활병원(아치 요리재활병원, 카마타재활병원, 코가네이재활병원, 토 코로자와메이세이재활병원 등)을 방문하여 시설 및 인력을 둘러보았다.

이번 방문단은 가마치 회장과 함께 각 병원 관계자들과의 간담회 및 만찬 자리를 가지고, 양 기관 간 업무 교류 및 우호증진의 시간을 가졌다.

은성의료재단 구정회 이사장, 제14회 지식서비스융합세미나 참석



은성의료재단 구정회 이사장(부산 지식서비스 융합협회 회장)은 지난 11월 7일(수), 부산 비즈니스호텔에서 '제 14회 지식서비스융합세미나'에 참석하였다. 이번 세미나는 부산 대첩 기념 사업회 김종대 이사장이 여성벤처협회와 CEO 혁신아카데미 공동개최로 이순신의 생애와 리더십이라는 주제에 대해 강의하였다.



문 화 속
좋은문화병원 병원장



좋은문화병원 문화속 병원장, 다양한 학회 회장 참석

좋은문화병원 문화속 병원장은 지난 11월 24일(토), 서울 노보텔 엠버서더 동대문 호텔에서 개최하는 '대한산부인과 학회 30주년 국제심포지움'에 참석하였다. 또한 25일(일)에는 제28차 대한산부인과 내시경·최소침습수술학회 추계학술대회에 좌장으로 참석하였다.



우수직원 해외연수

좋은병원들이 지난 10월 24일(수)~11월 7일(수), 우수직원 및 장기근속자들을 대상으로 이탈리아 해외연수를 실시하였다. 좋은병원들 직원들의 사기 진작과 글로벌 역량을 강화하기 위해 매년 해외 연수를 실시하고 있으며, 유럽지역은 지난 해 스페인에 두 번째로 진행되었다.

이번 연수에는 11개 병원에서 선정된 우수직원 및 장기근속자 40명과 직원 가족까지 총 60여 명이 참여하였다.



센텀프리미어호텔 의료지원 협약 체결

좋은병원들은 지난 11월 14일(수) 오전 11시, 좋은강안병원 13층 회의실에서 센텀프리미어호텔과 직원복지증진을 위한 의료지원 협약을 체결하였다. 협약식에는 센텀프리미어호텔 임직원과 좋은강안병원 임원진들이 참석한 가운데 진행되었다. 이번 협약을 통해 양 기관은 상호 정보 교류 및 협력을 추구하며, 특히 좋은병원들은 센텀프리미어호텔 임직원 및 직계가족, 의뢰환자에게 양질의 의료 서비스와 병원 이용 편의를 제공할 예정이다.



부산광역시 상수도사업본부 덕산정수사업소 수질연구소 의료 협약 체결

좋은병원들은 지난 11월 27일(화) 오전 10시, 좋은삼선병원 별관 회의실에서 부산광역시 상수도사업본부 덕산정수사업소 및 수질연구소와 업무협약을 체결하였다. 부산광역시 상수도사업본부 관계자들과 은성의료재단 황중식 본부장 등 좋은병원들 임직원이 참석한 가운데 열린 이번 협약식은 양 기관은 상호정보교류와 협력관계를 유지, 협조하기로 하였다.



부산해양경찰서 의료 협약 체결

좋은병원들은 지난 12월 7일(금) 오후 3시, 좋은문화병원 신관 15층 대강당에서 부산해양경찰서와 의료협약을 체결하였다. 이번 협약은 해양구조대원의 의료지원 등의 주 내용으로 하며 그 외에도 다양한 활동을 지원하기로 하였다.



초록우산 산타원정대 후원 및 캠페인 동참

좋은병원들은 지난 12월 6일(목), 해운대구 신세계 백화점 센텀시티점 문화홀에서 열린 '2018 초록우산 산타원정대' 캠페인 행사에 참가하였다. 이번 행사에는 은성의료재단 외 지역 기관 및 단체 70여 곳, 130여 명으로 구성된 산타원정대가 참여하였으며, 저소득 아동 500여 명에게 선물을 전달하고 2억원 상당의 소원 성취금을 지원할 예정이며 그동안 지속적인 기부에 대한 감사패를 수상하였다.



2019년 전공의 모집

좋은병원들은 '2019년 전공의'를 모집한다. 생명을 소중히 여기는 의료인의 기본 이념을 준수하고 환자들을 내 가족처럼 보살피는 건강하고 유능한 인재 모집에 많은 관심을 부탁드리며, 각 병원 모집 인원과 일정 및 세부 사항은 각 병원 수련부로 문의하면 된다.

	인턴	레지던트
좋은문화병원	3	-
좋은삼선병원	7	내과(2명), 정형외과(1명)
좋은강안병원	7	내과(2명), 가정의학과(1명)

좋은병원들



한국무역협회 부산지역본부 제휴 협약 체결

좋은병원들은 지난 12월 6일(목) 오전 9시 30분, 좋은강안병원 13층 회의실에서 한국무역협회 부산지역본부와 직원복지증진을 위한 제휴 마케팅 협약을 체결하였다. 협약식에는 허문구 본부장과 좋은강안병원 서우영 병원장 이하 임원진들이 참석하였다. 협약을 통해 양 기관은 상호 정보 교류 및 협력을 추구하기로 하였다.



2019년도 달력 제작

좋은병원들은 그동안 많은 관심과 조언을 해주신 환자, 내방객, 직원들에게 감사의 마음을 전하고자 '2019년도 달력'을 제작하였다. 이번 달력은 여러 개인전과 초대전, 그룹전 등 활발한 작품 활동을 해 온 김영숙 작가님의 작품들로 구성되어 있으며, 매월 명언과 건강에 대한 다양한 정보가 있는 건강 Diary가 수록되어 있다.

NEWS



다양한 건강교실

10월 12일(금) 외과 유동원 과장 / 영양팀 최연서 팀장

- 유방암의 최신 치료법(치밀유방과 미세석회화)
- 유방암 레시피

10월 26일(금) 치과 이의정 과장

- 치은염, 치주염 치주질환 원인과 예방법

10월 29일(월) 산부인과 남경일 과장 /

소아청소년과 성민정 과장 / 외과 윤기영 과장

- 산부인과 응급질환 • 신생아 소생술 • 상부 위장관 출혈

11월 13일(화) 산부인과 구자성 과장

- 반복착상실패 극복하기

11월 23일(금) 산부인과 남경일 과장

- 여성들을 위한 부인과 질환의 예방과 치료

12월 28일(금) 외과 윤기영 과장

- 소화기 3대암 집중해부 발병추세부터 최신치료법까지



인제대학교 해운대백병원과 진료 협약 체결

좋은문화병원은 지난 11월 7일(수) 오후 3시, **인제대학교 해운대백병원과 진료 협약**을 체결하였다. 이번 협약은 진료지원팀과 연계해 진료, 연구 분야 협력을 체결해 지역 의료서비스 향상에 손을 맞잡았다. 양 기관은 진료 의뢰 환자에 대한 편의 제공 및 의학정보 교환 등 다양한 분야에 걸쳐 상호 적극 협력할 방침이다.

좋은문화병원



저소득 가정 임산부를 위한 사랑의 마더박스 사업 후원

좋은문화병원은 지난 10월 10일(수) 오후 2시, 신관 15층 대강당에서 개원 40주년 사회공헌 프로젝트 중 하나인 저소득 가정 임산부들에게 초록우산 어린이재단에 **마더박스 후원금(1,000만원)**을 전달하였다. 이번 후원금은 지역에서 경제적 사정으로 출산 및 육아에 부담을 느끼는 저소득 취약 계층 산모 20명에게 출산과 육아에 필요한 용품을 임산부의 날에 전달하였다.



친절위원회와 함께하는 프리허그&하이파이브 이벤트

좋은문화병원은 지난 11월 28일(수), 14층 직원 식당에서 친절위원회와 함께 하는 **‘프리허그&하이파이브 이벤트’**를 실시하였다. 이번 이벤트는 고생하는 직원들을 위해 위로와 공감을 위한 이벤트로 맛있는 간식과 함께 서로를 안아주며 힘내라는 격려의 말도 함께 나누면서 직원들간 마음을 소통하는 따뜻한 시간을 보냈다.



제19회 좋은문화바자회 개최

좋은문화병원은 지난 10월 12일(금) 오전 10시, 신관 1층 주차장과 1층 건물 통로에서 **‘제19회 좋은문화바자회’**를 개최하였다. 간호부 주관으로 열린 이날 행사에는 많은 환자와 보호자, 지역주민, 병원직원이 참가하였다. 바자회를 통한 수익금은 봉사기금으로 적립하여 무료진료 등의 의료 나눔 활동에 사용된다.



유방암 환우를 위한 행복Day 간담회 개최

좋은문화병원은 지난 12월 13일(목) 오후 12시, 15층 대강당에서 **‘유방암 환우를 위한 행복Day’**라는 주제로 환우를 위한 간담회를 개최하였다. 유방암으로 수술 및 현재 치료 중인 환우들을 대상으로 진행된 이번 간담회에는 외과센터 소개와 유방암과 갑상선암을 주제로 한 건강강좌도 진행되었다. 또한 간담회에서 제공된 식사는 유방암 환우들을 위한 건강식을 영양팀에서 제공해서 참석한 환우분들에게 뜨거운 호응을 얻었다.

NEWS



좋은삼선건강교실

10월 18일(목) 소화기내과 임원 과장

- [건강교실] 만성 간질환

10월 24일(수) 내과외래 유난영 간호사

- [당뇨교실] 당뇨와 생활습관

11월 20일(화) 호흡기내과 나해정 과장

- [건강교실] 만성 폐쇄성 폐질환

11월 28일(수) 영양팀 이민정 팀장

- [당뇨교실] 당뇨식사요법 및 당뇨뎀페

12월 27일(목) 정형외과 박기봉 과장

- [건강교실] 무릎이 아프면 만사가 귀찮다



2018 의사연수교육

좋은삼선병원은 11월 26일(월)~27일(화) 양일간 오후 7시부터 9시까지, 별관 8층 대강당에서 **‘2018 의사연수교육’**을 실시하였다. 부산·경남 지역 관내 개원의 및 봉직의를 대상으로 한 이번 교육에는 총 100여 명이 참여하였다. 좋은삼선병원 진료과장들의 강의로 총 6편의 연제가 발표되었으며, 이수자에게는 1일 2평점, 총 4평점이 부여되었다. 좋은삼선병원은 매년 의사연수교육을 실시하여 지역 개원의들과 임상경험을 공유하고 최신지견을 전달하는 뜻깊은 자리를 마련하고 있다.

좋은삼선병원



신정중학교 야구부 무료진료

좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장은 지난 11월 14일(수) 오후 2시, 신정중학교 야구부를 방문하여 무료진료를 실시하였다. 지난 2008년 롯데자이언츠 주치의가 된 후 프로 선수들을 진료하면서 중고등학교 시절 몸관리가 중요하다는 것을 인지하고, 시간이 날 때마다 부산 시내 중, 고등학교 운동부를 직접 방문, 무료진료를 실시해오고 있다. 이번 무료진료에서는 선수들의 전체적인 몸 상태 점검과 부상예방교육, 체외충격 파사술(ESWT)도 이루어졌다.



2019 부산광역시 전략산업 선도기업으로 선정

좋은삼선병원은 지난 12월 13일(목) 오후 10시, 누리마루 APEC하우스에서 열린 **‘부산시 전략산업 선도기업 인증서 수여식’**에서 오거돈 부산시장으로부터 선도기업 인증서를 수여받았다. 부산시는 2006년부터 매년 전략산업별로 성장잠재력을 지니고 양질의 일자리 창출에 기여하는 기업을 ‘전략산업 선도기업’으로 선정하여 부산시 강소기업으로 육성하고 있다. 좋은삼선병원은 ‘바이오 헬스산업’ 부문 기업으로 선정되어 2021년까지 부산시로부터 다양한 분야의 지원을 받게 된다.



환자 안전 및 감염관리 도전 골든벨

좋은삼선병원은 지난 11월 19일(월) 오후 5시, 별관 9층 대강당에서 감염관리실, 야실 공동주관 **‘도전 골든벨’** 행사를 개최하였다. 감염관리위원회 위원장인 이용성 병원장의 개회사로 시작된 이번 행사는 각 부서의 대표들뿐만 아니라 방청객도 함께 참여하여 환자 안전 및 감염관리 관련 다양한 문제를 풀어보는 뜻깊은 행사가 되었다. 올해 6회째를 맞이한 이번 행사에서는 골든벨상 1명, 아차상 2명, 노력상 2명이 수상하였으며, 전 직원 대상 포어공모전도 실시하였다.



인공신장센터 리모델링 완료 및 확장 오픈

좋은삼선병원 인공신장센터가 환자분들의 안전하고 편안한 투석을 위해 센터 확장 및 리모델링 공사를 완료하였다. 이번 공사를 통해 15층 전층을 인공신장센터로 확장하여 넓은 공간에서 쾌적하게 투석받을 수 있도록 하였으며, 침상 재배치를 통해 침상간 충분한 공간 확보하고 휴게실도 확장하여 최고의 투석공간으로 다시 탄생하였다. 투석기도 기존 32대에서 40대로 늘었으며, 야간투석과 응급투석도 계속 시행되어 원하는 시간에 투석받을 수 있도록 편리를 제공하고 있다.

NEWS



좋은강안건강교실

- 10월 24일(수) 유방갑상선센터 이난주 과장
- 유방암
- 11월 16일(금) 척추센터 · 신경외과 전상호 소장
- 척추관 협착증
- 12월 14일(금) 치과 · 구강악안면외과 손형석 과장
- 올바른 치아 관리



2018년 당뇨교실 마무리

좋은강안병원은 지난 11월 22일(목) 오전 11시, 당뇨질환자 및 내원객들을 대상으로 2018년도 마지막 당뇨교실을 개최하였다. 이번 행사에서는 그간의 당뇨 교육들을 바탕으로 자신만의 당뇨 식단을 직접 짜고, 시식할 수 있는 당뇨부패 프로그램으로 진행되었다. 좋은강안병원 당뇨교실은, 매년 누구나 쉽게 올바른 당뇨 정보를 접할 수 있도록 자가혈당측정, 저혈당 관리, 식요법 등의 프로그램을 제공하고 있으며, 2019년에도 다양한 주제로 찾아올 예정이다.

좋은강안병원



환우들을 위한 사랑의 음악회

- 10월 25일(목) 부산문화재단
- BS오피스 앙상블과 함께하는 가을음악회
- 11월 22일(목) 광안중학교
- 광안중학교와 함께하는 힐링콘서트
- 12월 13일(목) 재즈펍크밴드
- 재즈펍크밴드 크로스노트



환경정화 캠페인

좋은강안병원은 지난 11월 23일(금) 오전 6시 50분, 광안리 해수욕장 일대에서 '환경정화 캠페인 (자원봉사대, 청결위원회 주관)'을 실시하였다. 올해 마지막 환경정화활동에는 추운 날씨에도 불구하고 70여 명의 직원들이 참가하였다. 좋은강안병원은 정기적으로 간호부, 행정부 및 진료지원부 등 많은 직원들의 자발적인 참여로, 병원인근 및 광안리 일대에 대한 환경정화 캠페인을 펼치고 있다.



찾아가는 건강강좌

- 11월 8일(목) 척추센터 · 신경외과 정동문 과장
- 척추질환의 비수술적 치료
- 장소: 이기대 성당
- 12월 6일(목) 관절센터 · 정형외과 윤상필 과장
- 무릎관절염
- 장소: 수영문화원



수영구새마을부녀회와 사랑의 김장 나누기 자원봉사활동

좋은강안병원은 지난 12월 4일(화)~5일(수), 수영구 새마을지회에서 수영구새마을부녀회와 공동으로 '사랑의 김장 나누기' 자원봉사활동을 펼쳤다. 이번 김장 나누기 자원봉사에는, 좋은강안병원 직원 20명을 비롯해 새마을 부녀회원 및 관계자 총 100여 명이 참여하였다. 첫째 날 배추 이동 및 물 빼기, 양념준비를 하고, 다음 날 김장 후 수영구 내 결손가정 어린이집, 장애인 복지시설 등을 직접 방문해 김치를 전달하였다.

NEWS



심장내과 개설 및 심혈관센터 개소

좋은삼정병원은 지난 11월 1일(목) 심장내과 개설과 함께 심혈관센터를 개소하였다. 전 동강병원 부원장 및 심혈관센터 소장을 역임한 이수훈 센터장과 심장내과 전문의 정석환 과장이 부임하여 심혈관센터를 운영하게 되었으며, 최신형 혈관조영장비를 갖추고 있어 빠르고 정확한 진단 및 시술이 가능하다. 좋은삼정병원 심혈관센터 개소로 울산지역 심혈관 질환자를 대상으로 최적의 진단과 응급치료를 제공할 수 있게 되었다.



개원 12주년 기념식

좋은애인요양병원은 지난 11월 22일(목), 개원 12주년을 맞이하여 기념식을 개최하였다. 임승균 병원장의 기념사, 은성의료재단 구정회 이사장의 축사에 이어 10년 장기근속자에 대한 시상으로 진행되었다. 임승균 병원장은 기념사를 통해 "병원의 변화는 직원들의 노고와 관심이 있어서 가능했다"며 병원 임직원들에게 감사의 인사를 전했고, 구정회 이사장은 "앞으로도 끝없는 변화와 발전으로 지역사회에서 꼭 필요하고 빛나는 좋은애인 병원이 되기를 바란다"며 축하의 인사를 전했다.

좋은삼정병원, 좋은선린병원 좋은애인 · 연인 · 리버뷰 · 부산 · 주례 · 선린요양병원



제1, 2대 병원장 이 · 취임식

좋은선린병원은 지난 10월 2일(화) 오전 8시 30분, 1층 대강당에서 200여명의 임직원이 참석한 가운데 신현수 1대 병원장 취임식, 정태식 신임 병원장 취임식을 개최하였다. 제2대 병원장에 취임한 정태식 병원장은 세계온열종양학회 아시아 부회장, 대한온열종양학회 총무 이사, 대한방사선종양학과 부울경 지회장, 고신대학교 복음병원 방사선종양학과 주임교수 및 호스피스 센터장을 역임하였으며, 암 온열치료 권위자로 알려져 있다.



환우를 위한 다양한 공연

좋은주례요양병원은 지난 12월 18일(화) 오후 2시, 사상여성합창단의 공연으로 '찾아가는 음악회'를 개최하였다. 이날 공연은 합창단의 아름다운 노래 외에도 통기타 연주, 우쿨렐레 연주 등이 이어져 환우분들의 입원생활에 즐거움을 드리는 시간이 되었다. 좋은주례요양병원에서는 매주 미술치료 프로그램 외에도 한 달에 두 번 자원봉사단체의 공연 등 다양한 프로그램을 운영하고 있다.



지역주민대상 무료의료지원

좋은선린병원은 지난 10월 24일(수), 31일(수) 양일간 영덕 태풍피해 이재민을 위한 의료지원을 실시하였다. 24일(수)에는 강구보건지소에서, 31일(수)에는 축산보건지소에, 지난 여름 수해의 충격과 계속되는 복구작업으로 고통받고 있는 이재민들을 대상으로 건강상담과 영양수액제 주사 등의 무료진료를 시행하였다. 또한 11월 7일(수) 포항시 북구 청하면 이가리 마을회관에서 지역주민을 대상으로 의료지원을 실시하였다.



보행재활로봇 도입

좋은선린요양병원 재활치료팀은 지난 12월 17일(월)부터 보행재활로봇을 도입, 보행이 어려운 중증환자의 치료에 활용하고 있다. 보행재활로봇(WALKBOT G)을 이용할 경우 장시간 집중적인 보행 훈련이 가능하며, 보행상태를 계속 모니터하며 교정하면서 정상적인 보행과 비슷하도록 각 관절의 운동범위를 습득시킬 수 있다. 좋은선린요양병원 재활치료팀은 앞으로 보행재활로봇을 활용하여 재활치료 효과를 배가시키고, 환자들의 빠른 회복을 위해 최선을 다할 예정이다.



부산일보 2018-10-30 **좋은병원들**

좋은병원들 내·외과 합동 컨퍼런스

좋은병원들(이사장 구정희)이 최근 부산 비즈니스호텔에서 '은성의료재단 좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원) 2018년 내·외과 합동 컨퍼런스'를 개최했다. 좋은병원들 간의 협진과 다학적 진료에 대한 방안을 모색하고 내·외과 분야의 최신 지견을 나누기 위해 마련된 이번 합동 컨퍼런스에는 구정희 은성의료재단 이사장을 비롯해 좋은병원들의 내·외과 전문의 50여 명이 참석해 다양한 의견들을 나눴다. 진료과정들의 질의응답과 열띤 토론폰도 진행됐다.

국제신문 2018-12-09 **좋은문화병원**

ADHD 주의력결핍 과잉행동장애 치료 임하는 환자 0.8% 그쳐

- 과잉행동·주의력 결핍 주요 증상
- 어릴때 몸 비틀고 즉흥행동 반복
- 고학년 거치면 부주의 징후 늘어
- 심하면 학습장애·사회적응 못해

정신건강의학과 김혜민 과장

내년에 초등학교 입학 앞둔 민성이(가명), 평소 뛰어 다니는 걸 좋아하고 다소 산만한 편이지만 민성이 부모는 그저 밝은 성격 탓이라 여겼다. 하지만 정도가 점점 심해졌다. 한 가지에 깊이 집중하지 못하는 모습을 자주 보였고, 심지어 친구와도 자주 다툰 유치원에서 연락받는 날이 많아졌다. 민성이 부모는 정신건강의학과를 방문했다. 전문의와 상담 끝에 민성이가 받은 진단명은 ADHD(주의력결핍 과잉행동장애)였다.

국제신문 2018-11-06 **좋은삼선병원**

3주 넘게 콜록콜록... 감기 아닌 위식도역류·기관지염 등 의심을

호흡기내과 윤늘봄 과장

- 폐 분비물 제거 신체방어 작용
- 일반감기 보통 수일 내 호전
- 비감염성은 전염 가능성 없어
- 폐암·늑막염 가슴통증 동반
- 만성기관지염 90%가 흡연 탓

기침은 가장 흔한 호흡기 증상 중 하나다. 기침을 하게 되면 일상생활이 불편할 뿐 아니라 심각한 질병이 있지 않을까 걱정해 많은 환자가 병원을 찾는다. 흔한 질병이지만 기침에 관해 잘못 알고 있는 경우가 많다. 기침은 유해물질이 기도 내로 들어오는 것을 방지하고, 폐와 기관지 내 분비물을 제거하는 정상적인 신체 방어작용으로 항상 나쁜 것만은 아니다.

부산일보 2018-10-09 **좋은강안병원**

좋은강안병원 정형외과·관절센터 장재석 과장 [고관절 이형성증] 선천성 고관절 탈구, 괜찮겠지 하다가 '큰 뼈' 다친다

방치하면 연골 빠르게 닳아 통증 심해

- 조기 발견 댄 보조기로 교정
- 근본적 치료 수술밖에 없어
- 본인 관절 사용 절골술 추천

고관절은 다리를 움직이는 데 매우 중요한 관절이다. 이러한 고관절에 선천적으로 문제가 생기는 경우가 있는데, 바로 선천성 고관절 탈구다. '발달성 고관절 이형성증'이라고도 하는 이 질환은 비구가 태어날 때부터 작아 고관절이 탈구되거나 발달과정에서 비정상적으로 형성되는 질환이다. 방치하면 어릴 때부터 관절염에 시달리고, 결국 인공관절 수술을 해야 하는 만큼 조기에 발견해 치료하는 게 가장 좋다.

MOONHWA

라디오

- MBC 건강정보 서정모입니다** 10월 11일(목) 미만형위암 외과 윤기영 과장
- MBC 건강정보 서정모입니다** 10월 12일(금) 설양 정신건강의학과 김혜민 과장
- MBC 건강정보 서정모입니다** 12월 31일(월) 기홍 내과 광경록 과장

TV

- KNN 메디컬 24시 닥터스** 10월 23일(화) 유방암 상실감 없이 일만 치료하라 외과 유동원 과장

신문

- 10월 1일 좋은문화병원, 제9회 임산부 독후감 공모전 개최 | **일간리더스경제 외**
- 10월 2일 부산 좋은문화병원, '동물사랑 천사기업' 선정 | **부산이야기, 병원신문**
- 10월 3일 좋은문화병원, 대한산부인과 학회 학술발표 및 감사대 수상 | **국제신문 외**
- 10월 4일 좋은문화병원, 동물 사료 2인 기부 | **국제신문**
- 10월 5일 좋은문화병원 난임의학연구소, NM23활성종과 신경세포의 분화 메커니즘 밝혀 | **후생신보, 뉴스에이**
- 10월 10일 좋은문화병원, 대구대와 저출산 극복 위한 MOU 체결 | **일간리더스경제 외**
- 10월 12일 [부산] 좋은문화병원 '마더박스' 후원식·출산·육아용품 지원 | **국제신문 외**
- 10월 22일 좋은병원들, 2018년 내·외과 합동 컨퍼런스 개최 | **부산일보 외**
- 11월 8일 좋은병원들, 우수직원 이탈리아 해외연수 실시 | **의계신문, 뉴스에이**
- 11월 19일 임산부독후감 공모전 시상식 개최 | **부산일보, 병원신문**
- 11월 27일 좋은문화병원 Q 경진대회 성료 | **보건뉴스, 병원신문, 의학신문**
- 11월 30일 좋은문화병원 난임의학연구소, 2018년 대한생식의학회 연구 성과 발표 진행 | **뉴스에이, 국제뉴스, 후생신보**
- 12월 3일 좋은병원들 초록우산 산타원장대 기부 캠페인 참여 | **일간리더스경제 외**
- 12월 9일 ADHD(주의력결핍 과잉행동장애) 불안·반항장애 아기에는데 치료 임하는 환자 0.8% 그쳐 | **국제신문**
- 12월 10일 좋은병원들, 부산해양경찰서와 업무협약 체결 | **일간리더스경제 외**

SAMSUNG

라디오

- MBC 건강정보, 서정모입니다** 10월 25일(목) 소아전식 소아청소년과 정영희 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다** 11월 6일(화) 마른기침 호흡기내과 윤늘봄 과장

매거진

사상소식 [건강칼럼]

- 10월호 | **저혈압** 순화기내과 유정남 과장
- 11월호 | **임플란트** 치과 김성호 과장
- 12월호 | **소아전식** 소아청소년과 정영희 과장

신문

- 10월 15일 과민성 대장 증후군으로 고통 받는 수험생 심리적 안정 우선 | **일간리더스경제**
- 10월 17일 좋은삼선병원, 천주교 가야성당과 업무협약 체결 | **국제신문, 일간리더스경제**
- 11월 6일 3주 넘게 콜록콜록...감기 아닌 위식도역류, 기관지염 등 의심을 | **국제신문**
- 11월 11일 좋은삼선병원, 빼빼로 나눔 이벤트 진행 | **일간리더스경제**
- 11월 13일 기상 후 첫발 내디딜 때 통증 심하다면 족저근막염 의심해보아야 | **일간리더스경제**
- 11월 21일 좋은삼선병원, 환자 안전 및 감염관리 의식을 높이기 위한 행사 개최 | **부산일보, 국제신문, 일간리더스경제, 의학신문**
- 11월 28일 좋은삼선병원, 2018 의사연수교육 실시 | **의학신문, 일간리더스경제**
- 11월 28일 은성의료재단, 덕산정수사업소, 수질연구소와 업무협약 체결 | **일간리더스경제**
- 11월 29일 좋은삼선병원, 당뇨환자 위한 건강취미 개최 | **일간리더스경제**
- 12월 11일 천식, 기관지 염증치료 위해 지속적인 약물치료 필요 | **일간리더스경제**
- 12월 14일 좋은삼선병원, '바이오헬스산업' 전략산업 선도기업 선정 | **의학신문, 일간리더스경제**
- 12월 18일 좋은삼선병원, 롯데제이언츠 메디컬 세미나 개최 | **의학신문, 일간리더스경제**
- 12월 18일 좋은삼선병원, 아외 근무 직원들에게 방한용품 전달 | **일간리더스경제**

GANG-AN

라디오

- MBC 건강정보, 서정모입니다** 11월 9일(금) 응중과 선종 소화기내과 이남희 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다** 12월 21일(금) 만성호흡부전과 산소치료 호흡기내과 송승연 과장
- KNN 웰빙라이프** 10월 22일(월)~26일(금) 호흡기질환 호흡기내과 송승연 과장

TV

- KNN 메디컬 24시 닥터스** 12월 3일(월) 협성증의 조기발견, 돌연사를 막아라 순화기내과 이준상 부장

매거진

부산이야기 [닥터B의 의학칼럼]

- 10월호 | **뼈 유연한 10대, 그래서 더 위험한 척추측만증** 신경외과·척추센터 전상호 소장
- 11월호 | **과격하게 운동, 나도 모르게 급성부전?** 신장내과 김지환 과장
- 12월호 | **면역력 떨어지면 찾아오는 불청객 '대상포진'** 신경과 이주호 과장

신문

- 10월 19일 일본 가마치 그룹 병원 관계자, 좋은강안병원 방문 | **메디파나뉴스 외**
- 10월 25일 좋은강안병원, 유방암 건강강좌 개최 | **의계신문, 일간리더스경제**
- 10월 29일 "혈관질환 위험인자 있을 경우 동맥 막는 혈전질환 잘 생거" | **일간리더스경제**
- 11월 8일 좋은강안병원, 의료관광 우수 유치기관 지정 | **메디파나뉴스 외**
- 11월 8일 좋은병원들, 우수직원 이탈리아 해외연수 실시 | **뉴스에이, 병원신문 외**
- 11월 11일 좋은강안병원, 찾아가는 건강강좌 개최 | **의계신문, 일간리더스경제**
- 11월 16일 은성의료재단, 센텀프리미어호텔과 MOU체결 | **국제신문 외**
- 11월 25일 좋은강안병원, 광안중과 함께 힐링 콘서트 | **일간리더스경제**
- 11월 26일 "아는 만큼 치료된다...당뇨병성 합병증" | **일간리더스경제**
- 12월 7일 은성의료재단, 한국무역협회 부산지역본부와 제휴 협약 체결 | **메디파나뉴스, 일간리더스경제**
- 12월 7일 좋은강안병원, '사랑의 김장 나누기 자원봉사활동' | **메디파나뉴스 외**
- 12월 10일 좋은강안병원, 환자안전 및 감염관리 주간행사 | **의학신문 외**
- 12월 11일 은성의료재단, 정형외과 합동 학술집담회 개최 | **의학신문**

병원진료안내





좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

진료과목
내과(내분비/호흡기/순환기/소화기/신장), 외과(유방/갑상선/위암/대장항문/복강경수술), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과 내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과


센터소개
부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기 부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선센터, 위암센터, 대장항문센터, 피부미용성형센터, 종합건강진단센터 · 여성건강증진센터


 네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital

 카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원

 페이스북 [goodmoonhwa](https://www.facebook.com/goodmoonhwa)

 인스타그램 [goodmoonhwa](https://www.instagram.com/goodmoonhwa)







좋은삼선병원
GOOD SAM SUN HOSPITAL


www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900


진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과 정형외과, 흉부외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과, 감염관리과

센터소개
내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절 · 스포츠의학센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 종합건강진단센터, 응급의료센터

 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580

 카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원

 페이스북 [goodsamsun](https://www.facebook.com/goodsamsun)

 인스타그램 [goodsamsun](https://www.instagram.com/goodsamsun)





좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 소아청소년과, 외과, 혈관외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과, 비뇨의학과 신경과, 가정의학과, 이비인후과, 안과, 재활의학과, 흉부외과, 정신건강의학과, 치과 · 구강악안면외과, 영상의학과, 마취통증의학과 진단검사의학과, 병리과, 감염관리과, 직업환경의학과

센터소개
관절센터, 척추센터, 특수운동치료센터, 내시경센터, 인공신장센터 심장센터, PET-CT센터, 혈관센터, 유방 · 갑상선센터, 소아알레르기센터, 발달의학센터, 건강증진센터, 의료관광진료센터

 네이버 블로그 blog.naver.com/busangan

 카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원

 페이스북 [goodgang-an](https://www.facebook.com/goodgang-an)

 인스타그램 [goodgangan](https://www.instagram.com/goodgangan)





좋은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500

진료과목
내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과

센터소개
척추센터, 종합건강진단센터, 인공신장센터, 내시경센터, 건강검진센터

 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580

 카카오톡 플러스친구 @좋은삼정병원

 페이스북 [goodsamsun](https://www.facebook.com/goodsamsun)

 인스타그램 [goodsamsun](https://www.instagram.com/goodsamsun)





좋은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000

진료과목
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 직업환경의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개
중앙센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 혈관시술센터, 인공신장센터, 관절센터, 어깨 · 척추 · 무릎관절센터, 응급의료기관





좋은에인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

진료과목 내과, 외과, 신경과, 재활의학과, 가정의학과, 노인학과, 신경외과, 한방과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴)기능치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활 · 호스피스병동, 중증환자집중치료실 VIP실





좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

진료과목 내과, 외과, 재활의학과, 노인학과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 치매요양센터, 암재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 작업치료실, 통증치료실, 집중치료실, 한방요법실, 호스피스병동, VIP실, 가족실, 고주파치료실





좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 외과, 비뇨의학과, 피부과, 부인과, 가정의학과 한방과

센터소개 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양치료센터

주요시설 재활운동 · 작업 · 통증 · 연하치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 중증환자 집중치료실





좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

진료과목 내과, 한방과, 재활의학과, 가정의학과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스 병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원





좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

진료과목 내과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 집중치료실, 일상생활동작실, 한방요법실, 호스피스병동, 하늘공원, 야외쉼터





좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과, 외과, 노인학과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중치료실)

주요시설 한방요법실, 호스피스병동

학회 잘 다녀왔습니다

좋은문화병원

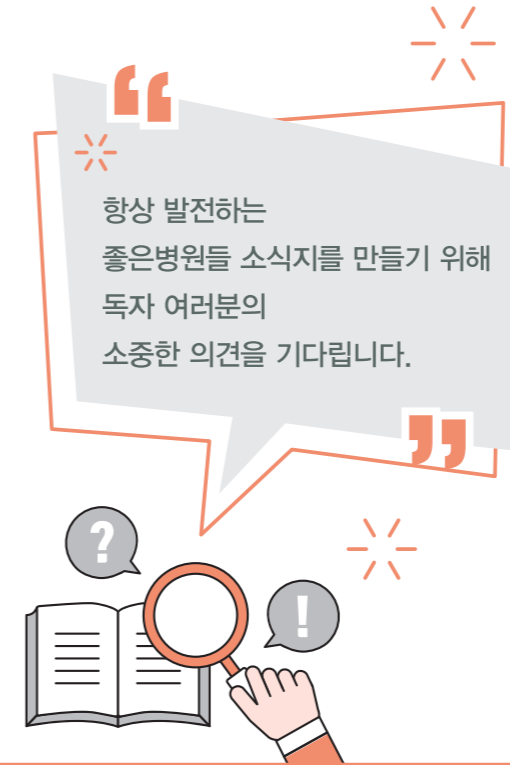
기간	부서 및 성명	내용	지역
10월 7일	산부인과 문성은	대한산부인과학회 추계학술대회	서울
10월 17일	소아청소년과 구미성	대한소아과학회 전공의 연수강좌	서울
10월 18일	소아청소년과 서순상, 성민정, 최은진	대한소아과학회 추계학술대회	서울
10월 27일	호흡기내과 광경록	대한내과학회 추계학술대회	서울
11월 2일	진단검사의학과 정소영	LMCE 2018 & KSLM 59th ANNUAL MEETING	서울
11월 3일	외과 박재호	대한외과학회 추계학술대회(ACKSS 2018)	서울
11월 17일	마취통증의학과 류지흠	대한통증학회 학술대회 및 연수교육	서울
11월 17일	산부인과 김경서, 김병점, 이지연, 정미은, 김현정	부산광역시사회 학술대회	부산
11월 17일~18일	외과 윤원화	ASUS 2018 아시아 외과 학회	서울
11월 28일~30일	비뇨의학과 정주열	대한비뇨기과학회 학술대회	서울
12월 1일	병리과 강현정	대한병리학회 연수교육(소화병리)	서울

좋은삼선병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
10월 6일	정형외과 조형래	대한관절경학회 추계학술대회 및 정기총회	서울
10월 13일~14일	정형외과 박기봉	ICO(International Congress of Osteoporosis) 2018 SEOUL	서울
10월 20일	정형외과 조형래, 박기봉	대한정형외과학회 추계국제학술대회	서울
11월 1일	진단검사의학과 이용성 병원장	LMCE 2018 & KSLM 59th ANNUAL MEETING	서울
11월 1일~ 2일	직업환경의학과 윤성호	대한직업환경의학회 가을학술대회	서울
11월 2일	병리과 이진숙	대한병리학회 가을학술대회	서울
11월 2일	소화기내과 윤정빈	대한간학회 광주전남지회 "간경변 합병증의 최신지견"	광주
11월 16일	소화기내과 임원	KDDW(Korea Digestive Disease Week) 2018	서울
11월 16일	소화기내과 정정임	APDW(Asian Pacific Digestive Week) 2018	서울
11월 23일~24일	가정의학과 송영권	대한노인정신의학회 아시아-태평양 국제학술대회	서울
11월 28일~29일	비뇨의학과 최영훈	대한비뇨기과학회 추계학술대회	서울
11월 30일	정신건강의학과 정형모	한국정신병리-진단분류학회 추계학술대회	서울

좋은강안병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
10월 4일~ 5일	치과 유미선	대한치과근관치료학회 추계학술대회	서울
10월 12일	신경외과 전상호	대한신경외과학회 추계학술대회	서울
10월 17일	정형외과 장재석	대한골관절학회 추계학술대회	서울
10월 17일	소아청소년과 정상건, 박지애, 김경민	대한소아과학회 추계학술대회	서울
10월 18일~19일	소아청소년과 이영아	대한소아소화기영양학회 추계 심포지엄	서울
10월 25일~26일	병원장 서우영 외 3명	대한의료관련감염관리학회 연수교육	부산
10월 25일~26일	흉부외과 권영민	대한흉부심장혈관외과학회 추계학술대회	서울
11월 1일~ 2일	진단검사의학과 김경은	대한진단검사의학회 추계학술대회	서울
11월 2일	안과 남희	대한안과학회 학술대회	서울
11월 2일	병리과 서지영	대한병리학회 추계학술대회	서울
11월 2일~ 3일	혈관외과 주윤성	대한외과학회 추계학술대회	서울
11월 3일	내분비내과 김원진	대한내분비학회 추계학술대회	대전
11월 9일	호흡기내과 서현택	대한결핵·호흡기학회 추계학술대회	부산
11월 15일~16일	소화기내과 이동현, 최세웅	아시아태평양 소화기학회 학술대회	서울
11월 17일	정형외과 김대경	유전자치료학회 추계학술대회	서울
11월 24일	순환기내과 이준상	대한순환기내과 추계학술대회	서울



“
* 항상 발전하는
좋은병원들 소식지를 만들기 위해
독자 여러분의
소중한 의견을 기다립니다.
”

원고모집

좋은병원들 편집실에서는

독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.

수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등
어떠한 내용도 좋습니다.

여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

보내주시 때에는 이름, 주소, 연락처를

반드시 명기하여 주시기 바랍니다.

채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 610-9199

FAX. (051) 610-9774

QUIZ

이번호 퀴즈

0000 바이러스를 헤르페스 바이러스라고 하는데,
80종의 헤르페스 바이러스 가운데, 인간에게 질병을
유발하는 8종 중 하나인 'Varicellar-Zoster'라고 하는
균에 의해서 발생하는 병을 0000이라고 합니다.

응모요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진
독자퀴즈로 2019년 2월 28일(목)까지 응모해 주시면
정답자를 추첨하여 문화상품권을 드립니다.

지난호 정답

과민성 대장

지난호 정답자

김교은 해운대구 아랫반송로
김지영 기장군 기장읍 정관로
박지홍 포항시 북구 우창동로
서호영 사상구 백양대로
유혜주 부산진구 엄광로
윤유라 연제구 고분로
이혜슬 북구 모분재로
정채원 남구 수영로
조석경 사상구 주례로
최유진 부산진구 개금본동로